

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃえ〜ながまる」



今月の表紙 機能性表示食品として販売開始された「ながまるアップル」(シナノゴールド)本誌6ページに掲載しています。

総代懇談会 意見集約される

CONTENTS

総代懇談会について	2〜3	生産者紹介	15
第32回ビビッド祭	4〜5	わが家のピカイチ／ぼくとわたしの日記帳	16
地域の話題	6〜9	ここらでいっばく／病院だより	17
女性部活動	10	文壇	18
レシピ／おらほの民話	11	お便りコーナー／クロスワード	19
農政情報	12	資産形成のイロハ	20
営農情報	13	今月のお知らせ	21〜24
土づくり	14		

JAながの

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式
Instagram



JA_NAGANO

2023.12
vol.88

総代懇談会による JA事業に対するご意見・ご要望

10月13日から20日にかけて各支所10会場で「総代懇談会」を開催し、516人の総代にご出席いただきました。

いただいた質問・要望は今後の事業運営に反映させてまいります。

主なご質問・ご意見・ご要望とJAの回答

営農部



質問 物流の2024問題はどのように対応するのか。

答

集荷場の集約の他、効率的な荷積み・荷下ろしのため、可能な限りパレットに載せたまま積載することや輸送手段をJR貨物やフェリーへの変更など、様々検討をしていますが、課題も多い状況です。今後、農林水産省や全農を含め検討を行う中で、方向が決まり次第ご報告いたします。

要望

中期計画の中に営農指導体制の整備・強化が盛り込まれているが、年々営農技術員が減少している。営農技術員の人員確保をお願いしたい。

答

人事教育課を中心に人員の募集を行い、営農技術員の人員確保に努めてまいります。

意見

コスト削減するためのトラック輸送、ダンボール輸送についてはどのように捉えているのか。

答

輸送の関係について、農林水産省と打ち合わせを重ね検討しております。パレット問題等も多々ありますが、産地ごとの対応を検討しています。国にも理解を求めながら、より良い方向で輸送ができるよう検討をすすめてまいります。

要望

肥料の注文の際にネット注文は割引が適用されるが、紙での申し込みに割引が適用されないのは不平等ではないのか。ペーパーレス化は分かるが、ネットではない紙注文も大事にしてほしい。

答

ペーパーレス化を進める中、また経費の関係からも差を設けております。ご理解ください。

意見

今の選果方法で良いのか。人の手によって選果されているが、今は機械で全て出来る時代。高齢化、担い手不足、労働力不足が言われている現在、今後を考えた時に労働力不足は非常に懸念されるため、検討いただきたい。

答

選果方法、選果機の更新を考えていく一方で、手取りの面では現状が一番良い状況だと思いますが、手間の面では検討していかなければならない部分もあります。大きな課題でありますので、今後見合った形での検討をしてまいります。

要望

数年前、懇談会で県に対し獣害対策の要望を上げてほしいと提案を申し上げたが、カモシカ、シカ、クマなど被害が減らない。国指定鳥獣保護区の指定地区を外すか、捕獲頭数の数を検討するような対策を県・市町村に対し農協として要望しているのか知りたい。また農協ではどのような活動をしているのか。

答

農協では地域ごとに鳥獣被害や協議会が異なるため、地域の実情に沿った要望を行政に上げています。また鳥獣対策協議会の事務局や電柵に係る人的支援や助成金による支援などを行っております。しかし問題解決は非常に困難であり、法律など規制もあるため皆様の声に耳を傾け真摯に取り組んでまいります。また有害鳥獣被害があった場合は、速やかに行政に被害を伝えてください。

企画管理部

意見

PDCAを回していくという内容が聞かれるが、資料からはC(チェック)とA(アクション)の内容が見られない。また、自己改革工程表に書かれている品目については目標値が示されているが、それ以外のものは示されていない。何がいけなかったのかというところを示していただきたい。

答

懇談会にご提示した資料の元の内部の資料ではPDCAサイクルの内容で作成しております。内部で検討(C:チェック)し、その対策や改善策(A:アクション)を「今後の取り組み方針」の中で示しております。自己改革工程表の数値目標については数値で示しておりますが、各部門目標としているものは多岐に渡り、他の数値的な目標についても内部で定め、結果について検討しております。ご意見いただいた内容について、より具体的にお伝え出来ますよう取り組んでまいります。

要望

脱炭素社会実現に向け「JAでんき」に取り組んでいるが、気候変動に係る問題をぜひ行動に移し、小水力発電や太陽光発電などエネルギーの地産地消を考えていただきたい。JAながのでは電気を作ることは視野にありますか。また家庭用蓄電池の普及が遅れているため、各自治体に助成金制度を働きかけるとともに、JAながの独自の助成を考えてもらいたい。

答

2016年4月に電気の自由化によりJAでんきも参入しており、今より安くなる場合もあるため、経済部で試算し、ご提案させて頂いております。またJA独自の電力発電は過大な投資が掛かるため行いませんが、一部の支所や共選所施設の屋根に太陽光パネルを設置して自家電力消費の取り組みを行っています。家庭用蓄電池に関しては国、県に脱炭素社会実現と併せて電力価格低減に対し助成するよう働きかけを行ってまいります。

要望

JAながののSDGsの取り組み内容の情報発信に関し、貢献する主な目標の「14. 海の豊かさを守ろう」がなぜ「地域農業振興と農業所得の向上」につながるのか疑問が残る。SDGsへ取り組み意識が無いと優秀な人材確保が困難になるため正確な情報発信に取り組んでほしい。

答

農協本来が行ってきた事業の目的こそSDGsに繋がっていると考えます。農業所得の向上や営農支援により、荒廃農地が減少することで水田の貯水機能が保たれ、ゆくゆくは河川に流れて海につながります。農協の事業活動が環境保全型農業となると言えます。ご意見を真摯に受け止め情報発信してまいります。



JAながの公式キャラクター
じえん〜ながまる

ながまるくんの やってまるまる!

ビビッド祭に行ってみた 編

10月から11月にかけて管内各地でビビッド祭が開催されました。地域の特色溢れる催しとなり、大勢の組合員や地域住民の方々にあたたかいただきました。

ながまるくんも
参加しました!

須高ブロック
Aコープすこう店

福引
お肉が当たりました!

大人気
リンゴ販売

ながの西部
ブロック
信州新町支所

農機の
展示会

ながの中部
ブロック
裾花支所

みゆき
ブロック
有尾事務所

振る舞いの
きのこ汁は大好評!

ながの北部・
中部ブロック
アグリながめま



宮澤組合長と
ふくりんと
記念撮影したよ♪

旬の
野菜販売



直売所内
だけでなく
外も大盛況!

ながの西部
ブロック
あもり農産物直売所



誰でも参加できる
ビンゴ大会!
何が当たるかな~?

志賀高原
ブロック
山ノ内町役場敷地内



リンゴ販売に
大勢の人が
並びました!

ちくまブロック
A・コープびんぐし店



(JAながのホームページ)

詳しくはこちらのQRコード
よりご覧下さい

「機能性表示食品」の シナノゴールド届出完了

JAながのは、りんごの消費拡大と高付加価値化に向けた取組みとして、リンゴ「シナノゴールド」で機能性表示食品(生鮮食品)の届け出を消費者庁へ完了し、専用パッケージへ機能性を表示して販売を開始しました。リンゴ消費の低迷や生産量減少など歯止めを掛ける一手として(国研)農研機構と(一社)長野県農村工業研究所と共同で取組んでまいりました。同品種での届出は全国で初の事例となります。



店内に並ぶ様々なリンゴ

旬の野菜や様々な品種のリンゴが並んだほか、数量限定のきのこセットも販売されました。

新潟県から来た買い物客はこの時期を楽しみにしていました。たくさん買わせていただきまして嬉しそうに話しました。

11月18日・19日と25日・26日にふじ直売市が開催されました。

アグリなぐぬまでは県内外からの買い物客が、贈答用や家庭用のリンゴを購入していました。また、店内の販売スペースでは



一輪車にリンゴを乗せる買い物客

旬のふじ直売市開催

りんご大好評！ 大府産業まつりに出店

10月28日・

29日の2日間、愛知県大府市で開催された「第54回大府市産業文化まつり」にJAが出店しました。青年部(飯綱支部)やJA職員らが、シナノスイートなど約800ケース(1ケース10キロ)を持ち込んだほか、リンゴのジュースやチップスなどの加工品も販売しました。



産業文化まつりの様子

試食としてふるまったシナノスイートは「おいしい」と大好評。今後ともJAでは対面販売を行い、リンゴの販売促進につなげてまいります。



人だかりができたJAの販売ブース前

リンゴ収穫体験

千曲市上山田
保育園の年長園
児21人は10月
16日、同市漆原
にある寺澤松雄
さんのリンゴ園
で収穫体験をし
ました。地元で
栽培されている
色々な種類のリ
ンゴを味わって
もらおうと、15
年程前から毎年
園児たちを招待
しています。



リンゴを収穫する園児

園児らは、JA職員からリンゴの選び方や採り方を教わりながら、シナノスイートやシナノゴールドなどを含む4種類のリンゴの名前を確認し、楽しく収穫。また、寺澤さんからは「秋映」もプレゼントされ園児たちは「リンゴ大好き、早く食べたい」と笑顔をみせました。



リンゴ畑を見学する園児ら

子どもたちの 芋掘り体験をお手伝い

10月13日、吉田支所では長野市の皐月かがやき保育園の園児とサツマイモの収穫を行いました。収穫前には園児らが「がんばるぞー」と大きな声で気合を入れました。

職員は掘り方を丁寧に教え、自分の顔程の大きさのサツマイモが収穫できた園児は「やったーとれたよー」と喜びました。

収穫された芋は、保育園で焼き芋大会をして楽しみました。



丁寧にサツマイモを掘る園児と職員



収穫前に気合いを入れる園児

青年部が食農教育

木島平青年部は11月2日、木島平村おひさま保育園の園児と芋掘り交流会を開催しました。

地域との交流と農業体験を目的に毎年開催されていて、園児も楽しみにしている行事です。苗植えから一緒にやり、収穫した後は焼き芋をして楽しみました。出来上がった芋は持ち帰り、各自で収穫の喜びを味わいました。



園児と協力して芋掘りをする青年部員



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】視野が広がり「なんだ、そういうことか」という気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ
【健康運】とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて 【幸運の食べ物】カボチャ

自慢のきのごで品評会

生産部会連絡協議会きのこ班は10月27日、きのこ品評会を開催しました。ぶなしめじ、えのきたけ、なめこの3品種ごとにながの農業協同組合長賞など6賞12点が選ばれました。

審査員は形状や色、傘の大きさや規格範囲内の大きさになっているかなどを確認。同協



ぶなしめじの品評をする審査員



えのきたけの茎を見比べる審査員と職員

議会きのこ班長の岡田治さんは「どの品種も良い出来でした。短い期間の中で作りこまれていた。生産者の努力がうかがえます。」と生産者へ敬意を払いました。

出品されたきのこは翌日まで展示された後、農産物直売所で販売されました。

受賞者一覧はホームページよりご確認いただけます。

あまーい白ネギ品評会

みゆき白ネギ研究会は11月1日、第5回白ネギ品評会を開催しました。会場のみゆき野菜花き集荷所には、生産者自慢の白ネギ13点が出品。審査員は地区筆頭理事と職員が務め、上位3点を決めました。

開会あいさつで、白ネギ研究会の石川雅忠会長は「例年になく暑さを乗り越え、生産者が一生懸命に仕上げました。しっかりと評価をいただき、今後の活力に繋げてほしい」と話しました。

最優秀賞には宮崎柳一さんの白ネギ(品種：森の奏)が選ばれ、出品された白ネギはみゆきブロックのビビッド祭でも展示されました。



出品された白ネギを確認する審査員と石川会長(右)

思い出の人形を供養



人形供養の様子(虹のホールみゆきにて)

10月9日・28日に管内の2会場で、令和5年度の人形供養祭が開かれました。会場となった虹のホールちくまと虹のホールみゆきでは合計264組の人が訪れました。

思い出のある人形計4300体を祭壇に安置し、感謝の気持ちを込めて法要を行いました。

12月には虹のホールまめじまにて、今年度最後の人形供養祭が行われます。



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】予定を詰め込み過ぎないように。できることから一つ一つ。下旬からは運気が上昇。良い年越しになりそう
【健康運】食べ過ぎに気を付けて。よくかんで食べると◎ 【幸運の食べ物】野菜菜



試食会で食べ物を選ぶ参加者

参加者は「久しぶりの対面での交流は勉強になる事がたくさんありました」と話し、有意義な交流会となりました。

参加者は「久しぶりの対面での交流は勉強になる事がたくさんありました」と話し、有意義な交流会となりました。



活動発表の様子


フレッシュミズ交流会開催

11月17日、JA長野県女性協議会が主催する「フレッシュミズ交流会」が、有尾事務所（飯山支所）で開催されました。

フレッシュミズは女性組織の中でも40代までが中心となり集まった組織で構成されていて、年に1度長野県内のグループ

が一堂に会し交流をしています。今回は新潟県から3人の参加者を含む約30人が集まり、各JAごとの活動発表やグループワークをしたほか、新米や旬のフルーツ試食会をして情報交換を行いました。

募集
祭



こちらのQRコードより
ご覧いただけます。

お住まいの地域のお祭り情報を
募集しております。

JAホームページよりお寄せ
下さい。

長野市富竹地区にある「富建千引神社」では、毎年秋の例大祭が盛大に執り行われています。10月7日、富建千引神社神楽保存会により、悪魔払いとJAの繁栄を願う神楽と獅子舞を、長野平支所にて披露していただきました。獅子舞は、現存する神楽の長持ちには元禄元年の年号が見られることから、元禄の時代より獅子舞が奉納されていたものと言われています。



長野平支所にて披露された獅子舞

支所の繁栄を願って 獅子が舞う

お知らせ

JAながの公式インスタグラム フォロワー500人突破!!

令和5年3月より開設した「JAながの公式インスタグラム」のフォロワーが500人を達成いたしました。今後も広報誌ではお伝えしきれない情報を発信してまいります。

フォロー・いいねを
よろしくお願いいたします



こちらの
QRコードより
アクセスが
できます。



投稿105件 フォロワー503人 フォロワー中538人

JAながの

組合員とともに、地域とともに

管内の農産物や地域の情報を発信しています。

いいね・フォローよろしくお願いします

★JAながのホームページ

★公式オンラインショップたんとながの

はこちらから

☎ www.ja-nagano.ljia.or.jp +1

過去30日間に1728件のアカウントにリーチしました。インサイトを見る



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】対人運が活発化。急に忙しくなり右往左往することが。優先順位を考えて予定を調整。体調とも相談して無理なく

【健康運】慌ててけがをしないように。呼吸を整えて 【幸運の食べ物】キャベツ



▲マレットゴルフを楽しむ部員

10月26日、裾花支部では4地区合同の活動として今年4回目の開催となった「気軽に出てこねえ会マレットゴルフ」を行いました。

天気にも恵まれ、参加した15人の部員は5つのグループに分かれてマレットゴルフをしました。運動不足も解消され、プレー中も話に花が咲きにぎやかで楽しい時間を過ごすことができました。

3 すべての人に健康と福祉を
マレットゴルフで健康維持！



▲ガイドさんの話を聞きながら街並みを巡る部員

ちくま地区では毎年恒例の「名所旧跡めぐり」を10月31日に行いました。

ガイドさんの説明を聞き、坂城町の街並みを見ながら2.7kmの道のりを歩きました。6年前に開催した際は、雨天で歩くことが出来なかったため、今回は短い距離ではありましたが天候も良く、ガイドさんの軽快な話に耳を傾け、久しぶりに会う仲間とおしゃべりしながら楽しく歩く事ができました。

11 住み続けられるまちづくりを
名所旧跡めぐり
坂城町「坂木宿巡り」



▲ぼたもち作りをする部員

志賀高原地区は11月18日に開催したビビッド祭で「紫米のぼたもち」の製造販売をしました。毎年楽しみにしていてくれる地域の方や組合員さんが大勢います。朝早くから部員が集まり、もち米と紫米を一緒に炊いたご飯であるこを一つずつ丁寧に包みます。出来たてのぼたもちは、売り場に並べたとたんに売れてしまう程で、何バックも購入される方もいました。

12 つくる責任 つかう責任
ビビッド祭で「紫米のぼたもち」販売



▲棺桶の見学をする様子

みゆき地区は11月1日、JA虹のホールみゆきで「葬祭学習会」を開催し、部員17人が参加しました。同ホール所長の中澤高二さんより、コロナ前後による葬儀の変化や地域性による葬儀の違い等について、お話を聞きました。さらに遺影写真の選び方や棺桶の種類について見学をしました。

また、北信総合病院より講師を招き講演を聴いたほか、もしもの事があった時を想定しカードゲームを通じて、自身の考えを仲間と共有しました。

おとき料理を食べながら、部員同士の交流もしました。参加者は「今日参加してとても良かったです。詳しく深く話を聴けたので、とても参考になりました。」と話しました。

4 誰の思いも尊重をみんなに
葬祭学習会



女性部レシピ

針田柿の三色寒天

瑞穂支部わくわく料理 より



材 料 (8～10人分)

柿	1個
抹茶	小さじ2
酒	大さじ2
粉寒天	1袋(4g)
砂糖	120g
牛乳	300ml
水	300ml

作り方

- ① 柿は皮をむいてヘタと種を取り、5mm角に切る。
- ② 抹茶は酒でダマのないように溶いておく。
- ③ 鍋に水を入れ、粉寒天をふり入れて火にかける。
- ④ 沸騰後、2～3分したら砂糖を加え、3分ほど煮詰める。
- ⑤ 牛乳を注ぎ、全体を混ぜて火を止める。
- ⑥ 寒天液の1カップ分をボウルに取り分け、抹茶を混ぜる。
- ⑦ すぐに残りの寒天液に柿を加えて混ぜ、流しかんに入れて底を氷水で冷やす。
- ⑧ 表面が固まり始めたら、抹茶入りの寒天液をそっと上から流し込む。
- ⑨ 冷蔵庫で約1時間おいて、固まればできあがり。



歴史発見!

「だんご婿」 発祥地域：栄村、小布施町、坂城町

おらほの民話

(第3話)

こばやし ひろみち

皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、
お便りまたは**こちらのQRコード**からお寄せください。



QRコード



蟹座 (6/22～7/22)

【全体運】少し神経質になりがちなとき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減
 【健康運】ミネラルたっぷりの食事で元気を回復 【幸運の食べ物】クワイ



何のための食料・農業・農村基本法の見直しか？

前編

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

農林水産省は食料・農業・農村基本法の検証部会で、農業施策の見直しをする方向を示した。

食料自給率を高める抜本的な政策を打ち出すためだ、と誰もが考えたが違っていた。驚くべきことに、基本法の論点に食料自給率の向上の項目がないのである。食料安全保障の重要性を改めて確認したい。

脆弱な日本の食料安全保障と深刻化する酪農・農業危機

日本の食料自給率は、生産資材の自給率の低さも考慮すると、38%どころか10%あるかないかで、海外からの物流が停止したら、世界で最も餓死者が出る国との試算も出されているほど、我が国の食料安全保障は脆弱なのである。今こそ、不測の事態に国民の命を守るように、国内農業生産基盤を強化しないといけなはずだが、逆に、国内農業は生産コストが急騰しているのに農産物の販売価格が上がらず、酪農などを中心に農家の廃業が激増している。早晩、子どもに牛乳を飲ませられないような食料安全保障上の深刻な事態になりかねない。

千葉県・北海道を中心に行われた全国107戸の酪農家に対する緊急調査では98%の酪農家が赤字に陥っている。

中央酪農会議による調査でも85%の酪農家が赤字、60%が離農検討との結果である。子どもの成長に不可欠な牛乳を供給する産業全体が丸ごと赤字という異常事態である。取引乳価はkg当たり10円引き上げられたが、酪農家の赤字幅は少なくとも約30円という事態では10円の値上げだけでは赤字が解消しない。2023年8月に、もう10円引き上げられることになったが、それでも、少なくとも10円の赤字が残る。

コメの場合も同じで、米価は下がっているのに、支出は増えるので、数年前までは10a当たりやっと3万円残っていたのが今はゼロ。つまり自分が働いている分の報酬は一切出なくなっている。



食料の安定供給を確保するために農業生産の増大が求められる(写真提供/JA菊池)

必要なのは供給力削減でなく需要創出による前向きの需給調整

しかも、輸入が滞りつつある食料危機においてやるべきは、搾るな、15万円払うから牛を処分しろ、ではなく、政府が増産を促し、他国のように買い上げ、国内外の援助に活用する前向きの財政出動こそが、消費者も助け、在庫も減り、食料危機にも備え、生産者も救われる。

「米国の市場を奪う」との怒りを恐れ、それをせずに、強制的な減産が要請され、牛乳廃棄まで起きている。もうすぐ不足基調に転じ、増産しようとしても、子牛を育てて牛乳を搾れるようになるには何年もかかるから、絶対に間に合わない。さらに、コメ77万トン、乳製品13.7万トンというウルグアイラウンド(UＲ)合意で定められたミニマム・アクセスやカレント・アクセスは低関税を適用する枠として決められた輸入枠で最低輸入義務とは国際条約のどこにも書いていないのに、日本だけが「国際約束だ」と言い張って輸入している。

輸入を減らせば、事態は一気に改善できるのに、それを頑としてやらない。しかも、円安もあり、日本の国産より輸入のほうが相対的に高くなり、入札しても不落が出るような状況なのに、他国に訴えられるリスクがあるとして、無駄に輸入を続け、国内農家には減産させている。米国に要請されたからとはいえ、国際約束でないのに訴えられる懸念とは意味不明である。

後編は1月号に掲載いたします。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジャーが吉
【健康運】スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を 【幸運の食べ物】水菜

農薬は、正しく使いましょう

農薬の使用については、年々規制が厳しくなっています。ちょっとした気の緩みが出荷停止・回収・賠償問題に発展する事態を招くことがあります。使用に際しては十分注意してください。近年では、直売所や家庭菜園での法令違反の事例も増加しており、より身近な問題になっています。



アグリサポートみゆき
営農技術員
青木 拓朗

全国の法令違反事例（農薬取締法・食品衛生法）

1 期限切れを確認して処分していれば防げた事例

ピーマンから登録の無い農薬が検出された。
古い農薬で登録が失効している事に気づかず散布してしまった。

2 散布機をよく洗浄していれば防げた事例

イチゴから登録の無い農薬が検出された。
散布機を良く洗浄しないまま使用した為、前に使用した農薬が残っていた。

3 散布する前に登録内容を確認していれば防げた事例

未熟さざげから登録の無い農薬が検出された。
庭木に散布して余った農薬を登録内容を確認しないまま未熟さざげに散布してしまった。

4 飛散防止対策か双方に登録のある農薬を選んでいれば防げた事例

春菊から基準値を超える農薬が検出された。
同じハウス内の他の作物に散布した農薬が収穫直前の春菊に付着した。

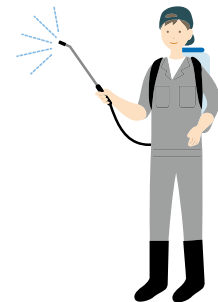
5 風の無い日を選んだり、隣の収穫を待ったり、隣と連絡を取り合っていれば防げた事例

チンゲン菜から基準値を超える水田農薬が検出された。
近くの水田で散布された農薬が飛散して付着した。

6 登録内容を見て正しく使用していれば防げた事例

チンゲン菜から基準値を超える農薬が検出された。
誤って1.5倍の濃度で散布し、かつ使用時期を守らずに出荷してしまった。

上記は、不注意が引き起こした事例で、誰にでも起こる可能性があります。



農薬の使用については、次の点に注意しましょう

- ・目的の作物以外に農薬がかからないように注意しましょう。
- ・散布前には、必ず登録内容と使用期限（最終有効期限）の確認を行い、無登録農薬や期限切れ農薬を使わないようにしましょう。
- ・農薬散布後は、必ず防除記録（栽培日誌等）を記入しましょう。
- ・散布器具は、丁寧に洗浄して農薬が残らないようにしましょう。

※故意では無くても、販売・出荷した農作物から基準値を超えた農薬が検出されると回収・賠償問題になる事がありますので、農薬の使用には十分注意してください。



JAながの管内の土壌は？【その3…須高ブロック】

JAながの管内の土壌はどんな土？どんな管理が必要？という内容で、今回は志賀高原ブロックの土壌に関して、主に黒ボク土の成り立ちや特徴についてみてきました。今回は須高ブロックについて主に果樹園という面から考えてみます。

この地域の須坂市は千曲川周辺は主にグライ低地土、褐色低地土と言った河川周辺に多い土が見られ、標高が高い地域には黒ボク土、褐色森林土が見られます。小布施町は千曲川周辺がほとんどですので、グライ低地土、褐色低地土が主になります。高山村はほとんどが黒ボク土で、一部褐色森林土が見られ、スキー場などでは先月説明したポドゾルも一部見られます。

◆水田と果樹園の土壌分析値から

表に各市町村の土壌分析値を示しました。水田はあまり多くの分析点数がありませんでしたので不明確なところもありますが、適正值から大きく外れるような値は見られていません。県内の多くの地域では河川周辺の低地土地帯に水田が広がり、黒ボク土地帯に果樹園がというイメージですが、リン酸吸収係数を見てみると、大きな差ではありませんが水田の方が高く、須坂市では千曲川周辺でも果樹が主体となっていることが見て取れます。

◆果樹の変遷と分析点数の変化

近年ブドウの作付けが増加していますが、分析点数から見ると須高ブロックの果樹全体に占めるリンゴとブドウの割合は平成までは概ね45%と40%前後でしたが令和に入ってから20%と75%程度とかなり逆転してブドウの分析点数が多くなっています。

◆ブドウ畑とリンゴ畑のpHと施肥量

表の様にブドウとリンゴでは、分析値の適正範囲が異なっています。須高ブロックでの平均値はブドウが6.74、リンゴが6.25でそれぞれ適正範囲に入っていて、樹種に合わせた管理がされていることがわかります。果樹全体のpHを見ると平成までは6.47であったのが令和になると6.63と、やはりブドウの増加の影響が見られています。

塩基成分の合計を表す塩基飽和度を見てみると、適正範囲から見るとブドウの方が高くなっていますが、分析値を見るとリンゴ94%に対してブドウ93%と差は小さく、リンゴでは適正範囲より高くなっています。特にリン酸とイナワラからの供給が多いカリは過剰傾向が見られています。リンゴ栽培の歴史が古く、徐々に養分が蓄積されてきていると考えられます。

◆土の性質に合わせた施肥

もう少し細かく見てみると、リンゴとブドウでは畑の肥料持ちを表す値の陽イオン交換容量(CEC)に22と24と差が見られます。CECに占める養分の割合を示すのが塩基飽和度(%)ですので、土壌100gあたりの各養分の量そのものを見ると、例えば石灰ではリンゴ410mgに対してブドウ453mgとブドウが上回っていますので、この場合も樹種に合った管理がされていると考えることができます。ただ、千曲川周辺の低地土の畑と黒ボク土の畑では同じ量の施肥をしても塩基飽和度から見ると低地土では高く、黒ボク土では低くなってしまいます。施肥基準に従って施肥をされているわけですから、土壌の性質によって適正な施肥量には差がある点はなかなか考慮が難しいかもしれませんが、長い目で見ると養分の過剰や不足を招くことになりかねません。

過剰傾向のリン酸、カリは減肥が可能で、JAの肥料もその点は分析結果に基づいて見直しを進めていますので、土壌分析を定期的に行い、合ったものをご利用いただくことが、作柄安定やコスト低減につながっていくのではないのでしょうか。

表 須高ブロックの土壌分析値		pH	CEC	リン酸 吸収係数	リン酸	石灰 飽和度	苦土 飽和度	カリ 飽和度	塩基 飽和度	易還元性 マンガン	遊離 酸化鉄	ケイ酸
単位			me		mg/100g	%	%	%	%	mg/kg	mg/kg	mg/kg
水稲	須坂市	5.7	17.5	1165	20.3	68.1	10.8	4.9	83.8	108.9	2.8	12.4
	小布施町	6.1	23.0	1234	23.5	66.5	11.4	3.9	81.8	86.4	3.3	20.9
	高山村	5.7	20.0	1132	22.1	65.2	9.6	5.4	80.2	169.4	2.4	21.6
適正值		5.0~6.5			10~20	30~55	8~20	2~5	40~80	100~250	0.8~1.5	30~50
果樹	須坂市	6.7	24.8	952	165.0	63.6	15.4	10.1	72.5			
	小布施町	6.7	23.3	812	153.0	64.4	17.3	10.4	92.1			
	高山村	6.4	26.7	1121	147.8	62.6	11.1	11.0	84.7			
適正值(ブドウ)		6.5~7.0			20~60	55~69	20~25	5~6	80~100			
適正值(リンゴ)		6.0~6.5			10~30	41~56	15~20	4~5	60~80			



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつもより良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。素早く動くと開運に
【健康運】人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消 【幸運の食べ物】小松菜

次代を担う!★ 輝く若手生産者

将来を見据えた

花木栽培に取り組む



収穫間近のソリダゴを確認する藤澤さん



飯山市大字飯山

ふじさわ りゅういち
藤澤 隆一さん (39)

前職は自動車整備士として勤務していましたが、4年前から実家の花き生産を引き継ぎ、就農しました。
主にシャクヤク、ソリダゴ、ワレモコウ、フジバカマ、スズランの栽培をしています。
今年開催した「JAながのフラワーコンテスト」では出品したワレモコウとソリダゴが最優秀賞に輝きました。現在はいゆき花き青年部の副部会長をされています。

力を入れている事

メインとなる花をより引き立てるグリーン花材の栽培に力を入れています。花の見た目がより豪華になるので、喜ばれています。栽培面積を2〜5畝くらいずつ増やしています。

また、新種のシャクヤクを育てています。突然変異の種類のようですが見た目が華やかなので、多くの人に知って喜んでもらいたいという思いから、一株しかない所から時間をかけて栽培し増やしてきました。まだまだ数は少ないので、試行錯誤しながら増やしています。

やりがいを感じる時

SNSを通じて情報発信をしているのですが、投稿をみた農家さんや市場の方から「見ました」とお声がけをいただくことも嬉しいです。また、フラワーコンテストで受賞できた事も励みになります。

これからの夢

花木は作り方次第では安定した収入が見込める分野であると思います。高齢化による生産者や後継者の減少がある中で花木の良さをSNSでアップしながら魅力発信に努めていきたいです。



収穫したばかりのシャクヤク
(写真: 藤澤さんより提供)



出荷される
フジバカマ(前)とワレモコウ(後)
(写真: 藤澤さんより提供)



栽培・管理しているソリダゴ畑

蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり
【健康運】食事は量より質が大切。バランス良く食べて 【幸運の食べ物】セリ





Q 好きな野菜は？
 樹くん：ミニトマト
 叶乃ちゃん：にんじん

Q 好きな遊びは？
 樹くん：お店屋さんごっこ
 叶乃ちゃん：
 絵本・おいかけっこ



お父さん ^{かずき} 一希さん
 お母さん ^{あいり} 愛莉さん

お互いが大好きな2人♡
 兄妹で早く色々な遊びが
 できるといいね。
 好き嫌いせずにたくさん
 食べておおきくなあれ！

下高井郡山ノ内町
 たけふし 竹節 ^{いつき} 樹くん(3歳)
 か の ^か 叶乃ちゃん(1歳)



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象：0歳～6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象：小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



「がんばっているけん道」
 ぼくは、三年生の時にけん道を始めました。ぼくがけん道を始めたきっかけは、けいさつ官にあげられていたからです。
 けん道は、集中力や声の大きさなどが大切です。毎回の練習では、声の大きさ、強く打つことを目ひようにしてがんばっています。
 練習での成果を大会でも出して一勝でも多く勝っていきたいです。
 そして、このけん道を活かせるようなけいさつ官になりたいです。



中条小学校

4年生

^{さかい} 酒井 ^{かずは} 和葉くん

ぼくとわたしの

日記帳



射手座 (11/23～12/21)

【全体運】勢いがあります。強行突破で勝利を収められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで
 【健康運】フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを 【幸運の食べ物】ブロッコリー

ここでいっぷく

私は山ノ内町で専業農家としてりんごを主に栽培しております。就農して17年程、今年もどんな年だったか振り返る時期となりました。春先の凍霜害、夏の大干ばつ等々気象に左右され、対応が後手にまわった一年であったと感じています。しかし、毎年もっと努力できた事が多かったと気づくのは私だけでしょうか。就農した当初は分からないことだらけで、現在よりも謙虚に全力でりんごと向き合っていたように思います。色々な方の意見を聞いたり、園地を視察したりと勉強していたと思います。現在は生育状況や作業の進捗によって何をやるべきか判断しています。ペテラン

初心忘るべからず



志賀高原ブロック理事
鈴木 武洋

になったと言えは聞こえはよいが、謙虚な気持ちや基本を忘れていくかもしれない。今年のような気象経過の中で「初心」や「基本」に立ち返ることが必要ではないかと感じています。

私は理事一年生、ここまで農協の事業内容を理解したり、組合員や役職員の顔と名前を覚えることで精いっぱいでした。改めて組合員の皆様のために何をすべきか、どのように行動すべきか、自分は何ができるか、初心に立ち返り新年を迎えたいと思っています。

組合員の皆様も、ぜひ一年を振り返り、来年に生かしてほしいと思います。皆様により良い一年になるよう期待しております。

病院だより

考え方をかえてみよう～認知行動療法のすすめ～

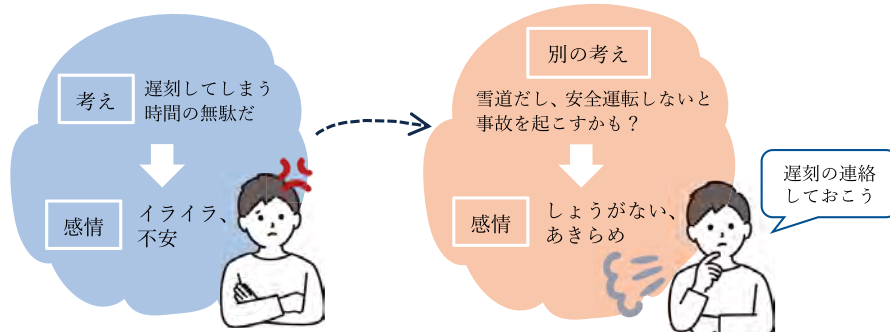
JA長野厚生連
長野松代総合病院
リハビリテーション部 作業療法士
なかがわ ゆきこ
中川 由希子

「認知行動療法」を知っていますか？抑うつ状態や不安などの症状に対し、医療現場で用いられる精神療法の一つです。最近では、働く人のメンタルの不調の発見・予防としても広く取り入れられています。認知行動療法では、ストレスを感じた具体的な出来事を取り上げ、頭の中に浮かぶ考え（認知）、感じる気持ち（感情）等に注目します。ネガティブな感情をただやめようとしても難しいものですが、「その感情に至っ

た出来事」と「どう考えたか」を振り返ることで、別の感情に気づき、気持ちを楽にし、ストレスとうまく向き合うことができます。認知行動療法では、自分の思考のクセに気づき、物事に対するイメージや受け止め方をかえることで、柔軟な思考ができるようになる効果があります。それにより、気分の安定や、前向きな対処を考えられる等のメリットがあります。

年を重ね、退職等で環境が変化すると、活動量の低下や人との関わり方の変化があるものです。生活の変化により、ストレスや無力感を感じる、気分が落ち込み夜眠れないといったことはありませんか？自分の感情や考え方を見つめ直すことで、不安な気持ちやモヤモヤを解消するきっかけになるかもしれません。

出来事 大雪で道が渋滞していた



一つの出来事でも捉え方が違うと感情もかわります
別の捉え方を探してみると気持ちが楽になり前向きな対処が思い浮かぶかもしれません
思考の流れを文字に起こすとよりわかりやすくなります



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、不毛なので関わらないように。独自路線で行くのが成功の秘訣(ひけつ)
【健康運】心と音楽と香りの良いお茶でリラックス 【幸運の食べ物】ミカン

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

炬燵して微睡む至福替え難し

飛田 一子 千曲市上山田

選評…冬になると炬燵が恋しくなる、まどろむ至福
正にその通りだと思ふ秀句

○佳作

高額なサンマの匂い近所から

久田 肇 小川村高府

理不尽に耐えた自分にご褒美を

宮坂 昭子 千曲市寂蒔

子育ては目にみえぬ愛抱きしめて

竹井 克美 野沢温泉村

遠き日の子らと戯れたる柚湯

坂口 美智子 千曲市桜堂

隠居する日見据え趣味の種を蒔く

柄沢 満則 坂城町網掛

(敬称略)

○軸吟 仕事中受けた社会に恩返し

短歌の部

高野 等 選

○特選

今年又坪屋に生えし鬼燵^{おにくす}べまん丸白く日々大きくなれり

佐藤 良江 飯綱町芋川

選評…白い鬼燵への生長が楽しみですね。

○佳作

喉深く内視鏡繰る医師の手に委ね^{まじょう}組上の魚となりぬ

飛田 一子 千曲市上山田

カメムシが網戸に無数へばりつく南無阿弥陀仏唱えて噴霧

澤口 きく子 飯山市豊田

畑仕事合間を縫って合唱にマレットゴルフ優雅な余生

田中 敏郎 長野市大豆島

階段を二段とばしてかけあがる少女の背なにはずむランドセル

北沢 京子 長野市稲田

日めくりも痩せ細りて年の瀬のあと戻り出来ぬ時に狼狽ふ

寺前 和子 長野市鬼無里

(敬称略)

受刑者の書道教室一時間七言絶句の漢詩を習ふ

選者

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

秋晴や開け放ちたり天袋

松本 慧一 長野市差出南

選評…何もかも明るい日本晴れの一日。普段開けない天袋に秋の日と風を入れる。
すがすがしい句である。天袋には何が入っているだろう。

○佳作

十月だ太陽の下歩けるよ

新井 光男 坂城町南条

稲の出来すいすい動くコンバイン

田中 シゲノ 長野市赤沼

見たいなあ菊の大輪咲くを待つ

幸野 隆一 木島平村往郷

里祭り笛の稽古は出番待ち

丸山 守夫 長野市大町

コトコトと煮豆踊って夕餉の灯

広岡 光子 長野市中条

(敬称略)

里祭太鼓係の無精髭

晶子

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 12月20日(水)必着

※選考作品は2月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りです。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな雰囲気になることも。相手の話をよく聞き、落ち着いて動いて
【健康運】友人たちとのおしゃべりで気分が上向きに 【幸運の食べ物】長ネギ



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

サ インふじの
収穫期。
採り終わると
冬ですね。

(山ノ内町 田中さん)



長 いものお
すそ分け
をいただきま
した。大根と
一緒に浅漬け
にしました。



秋はおいしいものの楽しい行事
がたくさんあり大好きです！

(高山村 清水さん)

県 内外で
熊出沒
の被害増との
報道。ポリユ
ムを上げ、前
後左右を見渡
し畑作業をしている日々です。



(木島平村 幸野さん)

暖 かい日
が外仕
事の多い11
月にはあり
がたかった
です。来月の今頃は作業も落ち
着きコタツでゆっくりしている
ことでしょう。



(飯山市 田中さん)

異 常に暑
かった夏
も終わり、朝
のみそ汁がお
いしい時期に
なってきました。



(千曲市 宮坂さん)

や っと友
達と日
帰り温泉に
行ってきました。
源泉かけ
流しお肌ツル
ツル至福のひと時でした。



(信濃町 石川さん)

家 の中で
「ドライ
フラワー」作り
に精を出して
知人に喜ばれ
ています！
毎年色々な作品に仕上がって
楽しみです。



(山ノ内町 徳竹さん)

春 に友達
からも
らった菊の花
が見事に咲
きました。庭
先がいつもよ
り華やいで見
えます。



(信濃町 佐藤さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 12月15日(金)

1月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(バックご飯)」をプレゼント!

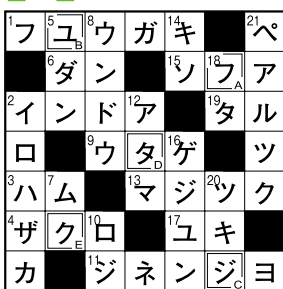
※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

- ①住所
- ②氏名・年齢
- ③電話番号
- ④お便りを
お寄せください

380-0936

長野市大字中御所字岡田131-14
「JAながのVivid
「お便りコーナー」係

A 先月号の答え



解答 A B C D E
フ ユ ジ タ ク

Vivid 「クロス」

出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

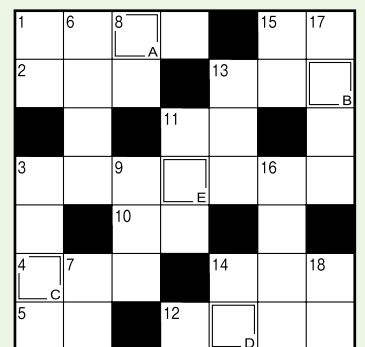
タテのカギ

- 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- 謎の多い浮世絵師、東洲斎——
- その月の一番最初の日
- 寒い日に吐くと白く見えることも
- 授業中は慎んでくださいね
- ワカメの根元に近い部分
- 予報によると来週は寒いらしい
- 建物立っていない宅地
- の細かい滑らかな肌
- 年越しに付きものの麺類
- チン!と鳴らすと人が来ます
- 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- 年賀状のイラストによく使われます。令和6年は「辰」です

ヨコのカギ

- サンタがプレゼントを入れます
- パパー、ママー、どこー?
- 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きがよく食べられます
- 大好きな歌手の——を見に行った
- レンコンは根のように見えませんが、実はこれ
- 「海のミルク」と呼ばれる貝
- 除夜の鐘を突けるところもあります
- 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- サハラ、タクラマカンといえば
- 刃物で紙を加工して描きます
- 冬の京都市は——冷えますといわれます

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

- ①こたえ
- ②住所
- ③氏名・年齢
- ④電話番号
- ⑤JA・広報の意見、
日頃の出来事、
何でも結構です

380-0936

長野市大字中御所字岡田131-14
「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

魚座 (2/19~3/20)

【全体運】問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。運勢は下旬に回復
【健康運】カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に 【幸運の食べ物】セロリ



©よりぞう

JAながの主催

資産形成・運用セミナー

人生100年時代、自分が働くだけでなく、お金にも働いてもらうという発想で、投資の必要性が高まっています。今なぜ投資が必要なのか、生きていく上で大きな武器になる「投資の基本」を学んでみませんか？



講師紹介

三島 瞳 氏
(みしま ひとみ)

HSBCアセットマネジメント株式会社 投信営業本部

【経歴】

大手証券会社にて資産運用アドバイザーに従事した後、国内資産運用会社で投資家向けセミナーおよび研修講師を担当する。現在、HSBCアセットマネジメントにて投資信託の販売会社向け営業・マーケティング担当および投資家向けセミナー講師を務める。

日程 **2024年1月20日(土) 13:30~15:30**

会場 **JAながの ちくま埴生支所 2階会議室**
(千曲市大字埴物師屋200)

先着
20名様

参加費無料(事前予約制です。)

お申込み・お問い合わせは
右記店舗まで
お願いいたします。

ちくま埴生支所 ☎026-272-2323
屋代支所 ☎026-272-0152
坂城支所 ☎0268-82-2032

日程 **2024年1月23日(火) 13:30~15:30**

会場 **JAながの 須坂支所 1階アグリホール**
(須坂市大字小山1253-5)

先着
25名様

参加費無料(事前予約制です。)

お申込み・お問い合わせは
右記店舗まで
お願いいたします。

須坂支所 ☎026-245-4734

資産形成のイロハ

～ NISA 口座開設の流れ編～



NISA 口座開設の流れ

はじめて JA バンクで口座を開設する場合

Step 1

必要書類の準備

申請書類一式、本人確認書類、マイナンバー確認書類をご用意ください。

Step 2

NISA 口座お申込

必要書類を提出いただきNISA口座を開設します。
NISAのご利用には、普通貯金口座、投資信託口座の開設も必要です。

Step 3

NISA口座利用スタート

申請事項に問題がなければNISA口座をご利用いただけます。

※口座開設後、税務署で申請事項を確認します。不備があった場合は開設できません。
※口座開設はJA窓口、JAバンク投信ネットサービス、JAバンクアプリからお申し込みいただけます。
※他金融機関ですでにNISA口座をお持ちの場合は手続きが異なります。

JAバンクでは、JAバンクアプリからネットでNISA口座開設申込みや投資信託取引がご利用いただけます。詳しくはJAバンクホームページ等をご確認ください。

- ・投資信託は預貯金と異なり、元本の保証はありません。
- ・お申し込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書(交付目論見書)を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

投資信託については、下記店舗までお問い合わせください。

ちくま埴生支所 ☎026-272-2323
屋代支所 ☎026-272-0152
坂城支所 ☎0268-82-2032
須坂支所 ☎026-245-4734
志賀高原支所 ☎0269-33-1500

飯綱支所 ☎026-253-2033
長野平支所 ☎026-296-2722
吉田支所 ☎026-241-4964
芹田支所 ☎026-226-6804
古牧支所 ☎026-226-5259

安茂里支所 ☎026-228-1717
飯山支所 ☎0269-62-3121
常盤支所 ☎0269-62-3311

安心でゆとりある将来のために資産形成について一緒に考えてみませんか？

JAながのにご相談ください！

ながの農業協同組合 登録金融機関(登金)第506号

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター

JA 共済サポートセンター

・フリーダイヤル

・フリーダイヤル

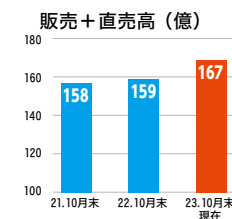
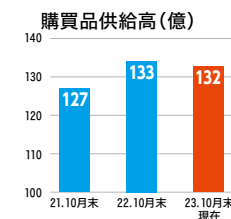
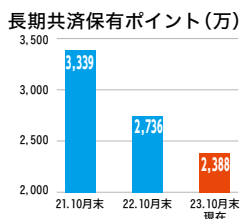
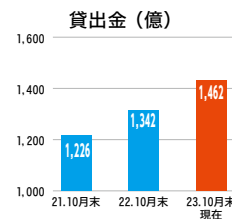
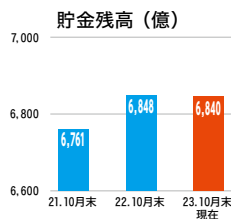
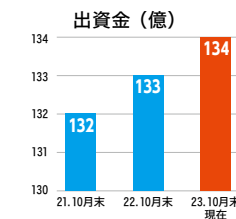
☎0120-258-931

☎0120-063-931



私たちのJA(令和5年10月末現在)

組合員数	64,912人
（正組合員）	29,227人
（准組合員）	35,685人
出資金	134億520万円
貯金	6,840億9,142万円
貸出金	1,462億4,668万円
共済推進ポイント	23,883,205ポイント
購買品供給高	132億2,315万円
販売品販売高	151億7,155万円
直売事業高	16億7,193万円



年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお応えします。

開催日 1月11日(木) 豊野町支所
16日(火) 須坂支所
17日(水) 豊田支所/屋代支所

時 間 10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。



ご予約はこちらから。または店舗の窓口までお問い合わせください

理事会だより

第6回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和5年10月25日

監査報告

令和5年度期中決算監事監査結果について

協議事項

(1) 令和5年度9月末事業実績について

決議事項

第1号議案 JAながの会館空調設備更新に伴う固定資産取得に関する件について

報告事項

- ① 令和5年度上期経営分析結果について
- ② 令和5年度上期「自己資本比率」算出結果について
- ③ 令和5年度上半期開示ディスクロージャーについて
- ④ ブロック別総代懇談会意見集約について
- ⑤ 若槻給油所の協同経営によるライフラインSSへの加盟について
- ⑥ その他



JAながの指導購買キャンペーン

Makita マキタ 充電式せん定ハサミ

10.8V CXT Li-ion

重量
0.89kg



1充電あたりの作業量

通常モード(開口角度:半開) 約2,500本

太枝モード(開口角度:全開) 約2,000本

約30分充電

2.0Ah UP100DSAX

バッテリーBL1020Bx2本・充電器DC10SA
ケース(マックバックタイプ2)付

キャンペーン特価 **98,000円(税込)**

商品のご注文は最寄りのJA生産資材店までお願いいたします。

休日・夜間の
連絡先

- キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
- JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040
NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674

受付時間:24時間(年中無休)
受付時間:24時間(年中無休)

長寿化の進展等により、**認知症**は誰にとっても身近な**リスク**になってきています。

2025年には約**1,362万人**、^{*1}
65歳以上の

約3人に1人^{*2}



認知症や軽度認知障害(MCI)の患者数は、
2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の
約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。

認知症には、**介護費用**のほか、**検査・ケア・医療のための費用**がかかります。

認知症に伴う費用の目安

介護にかかる自己負担額^{*3}

介護費用 1か月平均**8.3万円** × **介護期間** 平均**5年1か月** = **総額** 約**507万円**

	検査・ケア・医療の例	費用の目安(1年間)	5年間継続した場合
MCIスクリーニング検査	MCIのリスクをはかる血液検査	約2万円 ^{*4}	約 10万円
もの忘れドック	脳の異常や記憶力・認知力の低下がないかを 確認する画像検査・認知機能検査等	約5万円 ^{*5}	約 25万円
認知症デイケア	運動療法や認知トレーニング等を行う プログラム(公的医療保険適用)	約4~12万円 ^{*6}	約 20~60万円
認知症の外来医療費	投薬やリハビリ等	約4~14万円 ^{*7}	約 20~70万円

いつまでもわたしらしく

認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで
予防しながらしっかり備えられる、新しい保障です

詳しくはお近くの共済窓口またはライフアドバイザーへ

ご自身やご家族がいつまでも安心して暮らすために
認知症の予防と備えについて
考えてみませんか？

JAの肥料・農薬は
インターネットからの予約注文で
5%キャッシュバックします

※eハウス独自で3%還元 + JAながの営農経営
支援対策で2%還元

「農業資材eハウス」

<https://nagano-shizai.nd-agri.jp/>

ご利用には会員登録が必要です



詳細は
こちら

お問い合わせ

JAながの農業資材eハウス(生産資材課内)

電話:026-214-7193

Email:info-ehouse@ngn.nn-ja.or.jp

安全・快適・低コストな農業をお手伝い
～太陽の耕うん爪～

耕うんの目的は
大きく**2つ!**

1. 天地返し 2. 碎土

天地返しによる…

1. 刈株を埋没させ分解
2. 雑草の発生を抑制
3. 病原菌の活動を抑制

碎土による…

1. 水はけの向上
2. 通気性の向上
3. 根の伸長を促進 …等



長い刃部分で土に食い込み、
土を切り取り塊を作ります。

詳しくは、公式 YouTube チャンネルにて
QR コードから動画をチェック!



爪の交換はJA農機センターへお任せください!!

ご相談、お問い合わせは、JA 農機センターまで

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

長野市内の賃貸アパート・マンション・戸建	所在	間取	家賃 (万円)	共益費 駐車場	敷金 礼金	おすすめポイント
	豊野	1K	3.6	込み	2ヶ月	豊野駅まで徒歩4分
		アパート		1台込み	なし	
	小柴見	2DK	4.0	込み	2ヶ月	長野駅まで徒歩16分
		アパート		1台込み	なし	
	吉田	1LDK	4.8	込み	2ヶ月	北長野駅まで徒歩10分
		アパート		1台2,000円	なし	
	栗田	2DK	5.0	込み	2ヶ月	ペット飼育は相談可
		アパート		1台3,000円	なし	
	下駒沢	3DK	5.0	2,000円	2ヶ月	2階の角部屋
		アパート		1台3,000円	なし	
	上松	3K	5.6	込み	2ヶ月	1階の角部屋
		アパート		1台2,000円	なし	
	柳原	2LDK	5.6	1,000円	2ヶ月	全室洋室です
		マンション		1台3,000円	なし	
	上野	2LDK	5.0	込み	2ヶ月	ペット飼育は相談可
		戸建		2台込み	なし	

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください！

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば・・・

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定によります)

土地・建物の
有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

☎026-256-8882

☎026-256-8883

ちくま支店 ☎026-272-2580

みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り、柳町保育園向い

<https://www.jns-net.jp/>

Web 農業簿記システムで青色申告をはじめましょう！

☎ソリマチ

Web 農業簿記

新規利用申し込みについて(令和6年度)

令和5年11月現在、JAながのの組合員 750 名を超える皆様にご利用いただいています。
この機会に「Web 農業簿記」で青色申告をはじめましょう。



① JAを利用したお取引が自動仕訳されるので、面倒な入力の手間が省けます！

※決算修正処理は必要

② インターネット回線に接続したパソコンがあればどこでも使えます！

③ 電子帳簿保存法に対応します！

青色申告特別控除 65 万円を受けることができます
(※税務署への申請が必要です)

④ 「ソリマチ農業簿記 11」ソフトと連動

e-Tax、源泉徴収票にも対応できます。(ソフトは別売です。)

☆Web 農業簿記の利用申し込みについて

各ブロック営農センター青色申告担当者にご相談ください。

(または、各技術員にご相談ください)

【Web 農業簿記 年間利用料金】

6,000 円 (税込)

【青色申告制度について】

「青色申告」は、日々の取引を所定の帳簿に記帳し、その帳簿に基づいて正しい申告をすることで、税金の面で様々な特典を受けることができる制度です。・・・Web 農業簿記で簡単記帳！

主な特典① 「青色申告特別控除」が受けられます。

⇒要件により、「最高 55 万円」又は「最高 65 万円※1」の所得控除が受けられます。

※1：e-Tax による申告又は電子帳簿保存を行っている方(税務署への申請が必要)

主な特典② 「青色事業専従者給与の必要経費算入」ができます。

☆様々なリスクから農業経営を守る「収入保険」に加入するには、青色申告が要件となります。

葬儀・法事の
相談は

■JA虹のホール吉田
長野市吉田2-10-5
☎0120-098-372

■JA虹のホールながの
長野市大字中御所岡田131-14
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま
長野市大字大豆島5202
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
☎0120-62-5137

幸せと夢を育てる

福になるま貯金

6号サイズ
銀定5,000個

契約額30万円以上の新規定期貯金ご契約者に

福だるまを進呈!!

実施期間
令和5年12月1日(金)～
令和6年1月12日(金)迄

新企画
紅白だるま(銀定)限定250組(組)

JAながの

年末・年始休業のお知らせ

JA本所・支所・店・出張所は、以下の期間中、年末年始休業とさせていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいませようお願いいたします。

令和5年12月30日(土)～令和6年1月3日(水)

【その他各サービスについて】

サービスの内容	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)
長野県JAバンクのATM	○	○	○	○	○	○
長野県外のJAバンクATM	○	○	○	○	○	○
セブン銀行ATMでの入金・出金	○	○	○	○	○	○
ローソン銀行ATMでの入金・出金	○	○	○	○	○	○
イーネット(ファミリーマート等)での入金・出金	○	○	○	○	○	○
その他提携金融機関ATMでの出金	○	○	○	○	○	○
デビットカードサービス	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(個人)	○	○	○	○	○	○
JAネットバンク(法人)	○	○	○	×	×	×

※稼働日・稼働時間は、ATMにより異なりますので、各ATMの稼働時間表示等でご確認の上、ご利用ください。

■キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル0120-024-040

受付時間:24時間(無休)

■JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル0120-159-674

受付時間:24時間(無休)

資材店舗、SS、農機センターなど、営農・経済関連施設の休業日は各施設で異なりますので、お近くの各センターへお問い合わせください。

長野県JAバンク Slow風土2023 令和5年12月29日まで



取扱期間:令和5年10月2日(月)～12月29日(金)

\\ 信州各地の自慢の逸品をプレゼント! //

抽選でもらえる **信州の贈り物**

信州の自慢の逸品をお届けします。長野県内の各JAから自慢の逸品が勢揃い! 選りすぐりの食材・食品の中から、お好きな1品を旬の時期にお届けします。

\\ JAながのオリジナル特典 //

期間中、懸賞品付定期貯金「Slow風土」をご契約の方に「スプラウトブック」または「ボックスティッシュ 1箱」をプレゼントいたします。

長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

●詳しくは当JA金融窓口または担当者までお問い合わせ下さい。

令和5年10月2日現在