

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

# Vivid



公式キャラクター  
「じえん〜ながまる」



今月の表紙 「光と水のシンフォニー」 撮影:太田 等さん 場所:飯綱町 第30回写真コンテスト30回記念賞受賞作品

## ・特殊詐欺防止対策情報 ・直売所の旬をご紹介します

### CONTENTS

特殊詐欺防止	2~3	ながまるくんのやって〇〇	14
地域の話題	4~7	生産者紹介	15
女性部活動	8	資産形成のイロハ	16
レシビ/マッキーが行く	9	わが家のピカイチ/ぼくのわたしの日記帳	17
直売所紹介	10	ここらでいっぶく/病院だより	18
農業バイト	11	文壇	19
農政情報/営農情報	12	お便りコーナー/クロスワード	20
土づくり	13	今月のお知らせ	21~24

 JAながの

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



2023.5  
vol.81

ダメされないで!

# 特殊詐欺にあわない為に



JA管内でも残念ながら特殊詐欺の被害が報告されています。

「自分は大丈夫だと思っていた、まさか被害に遭うなんて」といった油断が大きな被害に繋がる事も…。万が一に備えて理解を深めましょう。

## 特殊詐欺(電話でお金詐欺)って?

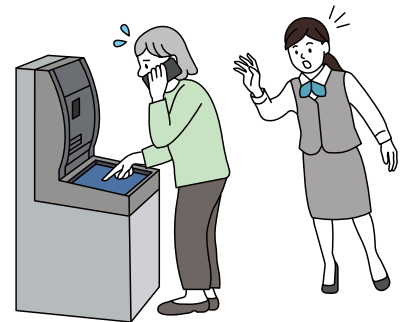
令和4年4月1日から特殊詐欺の名称を改めて「電話でお金詐欺」となりました。特殊詐欺の事例の多くが被害者に電話をかけるなどして、対面することなく相手を信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みや、現金・キャッシュカードをだまし取る手口である事から改名となりました。

## 知っておこう!特殊詐欺の手口

特殊詐欺(電話でお金詐欺)の分類

長野県内で多く発生している手口は以下の通りです。

- ・オレオレ詐欺
- ・預貯金詐欺
- ・キャッシュカード詐欺、盗難
- ・架空料金請求詐欺
- ・還付金詐欺



## こんな言葉(だまし文句)に気を付けて!

- ・書類や会社のお金が入ったカバンを落とした、置き忘れた。
- ・今日中にお金をなんとかしてほしい。
- ・お母さん(おばあちゃん)だから相談した。他の家族には黙っていて欲しい。
- ・詐欺の犯人があなたの名義の通帳を持っていた。
- ・これから職員がカードを受け取りに行く。
- ・還付金の手続きを代行するので、担当者にカードを渡して欲しい。
- ・キャッシュカードと携帯電話を持ってATMへ行ってください。
- ・遅延金が発生している、手続きが必要。
- ・今日中に手続きをしてください。
- ・料金未納です。



## 実際に発生した特殊詐欺の事例をご紹介します

### 事例 1

自宅の電話に「コンビニでキャッシュカードが不正使用されているので確認させてほしい。あとで警察がお宅に行くのでキャッシュカードを渡して欲しい」との電話があった。1時間後に警察を名乗る若い男が訪問してきたので、電話で話した通り夫婦2人分のキャッシュカードを渡し暗証番号を教えてしまった。

後日口座残高を確認したところ、ATMで夫婦合わせて200万円の引き出しがされていた。



キャッシュカードを他人に絶対に渡さないよう気をつけましょう!  
またJAでは渉外担当職員がカードをお預かりする事は致しておりません。



## 事例 2

市役所職員を名乗る男から保険料が多く支払われてしまったため、請求手続きをして欲しいとの電話があった。郵送で書類を送ると言われたが、再度電話で「本日中に手続きをしないと間に合わない」と連絡があり、振込にあたり金融機関・口座番号・暗証番号を聞き取られた。

翌日、※JAコールセンターという所より電話があり、保険料の振り込みにあたり、本人確認が必要なので指定の電話番号へ連絡するように誘導された。言われた通り電話をかけたことから、身に覚えなくインターネットバンクの契約が成立してしまった。保険料の振り込みがされると思い、後日通帳を記帳したところ自身の口座から振り込みをしているよう操作されていたことが分かった。

※JAコールセンターは実在しない社名です。ご注意ください。



犯人によってインターネットバンクが開設されていて、勝手に振り込みをされている事が分かりました。JAは電話で口座番号や暗証番号をお客様にお聞きする事はしておりません。

少しでも不振に思われた際にはお近くの店舗へお問合せ下さい。

## JAながのの特殊詐欺被害防止の取り組み

### 防犯訓練

地域の警察署と連携を取りながら訓練や、事案の共有を行い周知を図っています。

### お客様へのお声かけ

・多額のお支払いを希望されるお客様へお使い道や振込先などをご確認させていただいております。

・通話しながらATMを操作している人を見かけた場合には、お声かけをさせていただきます。



### アプリ、インターネットバンクの活用

スマートフォンからいつでも残高や明細がご確認いただけます。

▼ご登録はこちらから

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

残高照会	入出金明細照会	投信残高照会
定期預入明細照会	PayB(払込票決済)	
通帳レス(切替申込)	アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。	ダウンロードはこちらから



インターネットから振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込など

定期貯金

ローン繰上返済

カードローン

マネーフォワードforJAバンク(家計簿アプリ)

申込の当日からご利用いただけます！

アクセスはこちらから

### JAネットバンクは、安全にご利用いただくための各種機能を搭載しています。

- ①セキュリティ対策として、高度な暗号化技術を採用しており、ワンタイムパスワードやソフトウェアトークン取引認証等の機能を備えています。
  - ②お取引時に電子メールを配信する「メール通知機能※」をご利用いただくことで、身に覚えのない不正な取引を確認することができます。
- ※「メール通知機能」の利用はご自身で設定していただく必要があります。設定方法については、「JAネットバンクオンラインマニュアル」をご参照ください。

- JAバンクアプリの「投信残高照会」「通帳レス(切替申込)」サービス、JAネットバンクの「定期貯金」「ローン繰上返済」「カードローン」サービスは、JAによってはお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。
- 「マネーフォワードforJAバンク(家計簿アプリ)」は、株式会社マネーフォワードが運営しています。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。

組合員・利用者の皆様に安心して安全にご利用いただけますよう取り組んでまいります。  
ご不明な点がございましたら、お近くの支所または店舗へご確認をお願いいたします。

## 販売高286億円 スケールメリット活かした取組み

J A の2022年度の販売品販売高が286億円(前年対比45%増)となりました。主力の果樹は自然災害が少なく、事業を活用した改植・新植を行うことで収益性の高い品種への更新をはかり、出荷量も大幅な増加となりました。ぶどうはフイーンルーシユ®などの新品種の生産振興や、海外での高品質評価による輸出量の安定で、販売高が86億円(前年対比4%増)と過去最高の販売額を記録。果樹全体でも販売高は153億円と過去最高額となり、全体を押し上げた結果となりました。



ブドウ即売会で人気のシャインマスカット(令和4年9月撮影)

また、オンラインショップでの販売も力を入れ、3年前の開設計より会員登録者数は3月末現在で5,300人まで増加し、販売高を1億5千万円(前年比38%増)と伸ばしています。農産物の他に加工品などの商品を充実させるなど、オフシーズンの対策も強化してきました。



りんごのトップセールスの様子(令和4年9月撮影)

## 千曲市あんず開花 昨年より10日早い開花

千曲市森地区で観測しているアーンズの基準木で、3月22日に開花が確認されました。翌日23日以降には満開となりました。基準木の品種は早生種の「平和」で、昨年と比べ10日早く平年よりも6日早い開花と、過去3番目の早さでした。



満開に咲くあんずの花(千曲市森地区)

近年は春先に凍霜害被害を受け、大きな被害のあった一昨年を例に挙げてJ A のあんず部会ではチラシを配布し、燃焼資材や防霜資材の利用を呼び掛け対策しました。



開花を確認する営農技術員

## あんず部会定期総会 団結力で取り組み強化

ちくまあんず部会は4月12日、八幡支所で令和4年度定期総会を開き、部会員や市場関係者、J A 役員ら42人が出席し、令和4年度の事業報告や令和5年度の事業計画など3議案を審議し、可決しました。

議事では令和4年度から出荷規格を700gから500gへ変更し、販売を行った事でパック数量を増やし、売場の拡大や手取りの向上につながった報告のほか、気候状況に応じた指導や収穫誘導を強化していくことなど確認をしました。

令和5年度の事業計画としては、産地と市場との情報共有を行い、需要に即した出荷対応を進め「チームJ A ながの」として計画的な安定出荷販売を進め、品質管理の徹底と消費宣伝、情報取引の確立に

取り組みの強化を図ってまいります。



定期総会で説明するあんず部会の清水部会長





定期総会で祝福の言葉を述べる宮澤組合長

5年度については、引き続き輸出に対応した防除内容の統一や、先進地や優良系統の情報収集を行いさらなる品質向上と、販売高確保により生産者の手取り向上に努める事を確認しました。

### もも部会総会 さらなる飛躍をめざして

志賀高原もも部会は3月28日、令和4年度定期総会を開催しました。4年度の生産販売と決算について、5年度の事業計画ならびに予算について審議、承認されました。

4年度は台湾への輸出を強化した事で過去最多の約2万5000箱（1箱115キロ）を輸出。また、剪定では「大藤流」の仕立て方で需要が高い大玉を高品質生産したことなどが評価され、「農林水産大臣賞」を受賞した事を受けて、宮澤組合長が改めて祝福の言葉をおくりました。

### アスパラガス出荷・販売好調 旬の味を楽しんで



出荷前のアスパラガスのキズの有無を確認する職員

J A管内ではアスパラガスの出荷が3月上旬から始まっています。4月5日、ながの総合集出荷所では長野市内や須坂市内の生産者より収穫されたアスパラガス1,160束が運び込まれました。丁寧に箱詰めされ、県内の市場へ出荷します。また、ちくま地区やみゆき地区からの出荷も始まっており、出荷ピークは5月下旬で、6月下旬からは夏芽の出荷に切り替わる予定です。

また、J Aながのオンラインショップ「たーんとながの」では昨年に比べ注文件数が25%増と好調。今年度はJ A全体で227トンの出荷を計画しています。

アスパラガスを使った料理レシピを本誌9ページに掲載しています。

### ズッキーニ栽培講習会 安心・安全な栽培へ



栽培講習会の様子

4月7日、みゆき宮農センターで生産者を対象としたズッキーニ栽培講習会が開かれ、21人が参加しました。

播種や定植が始まる前に1年を通じた圃場の準備や栽培管理、病害虫対策などについて説明をしました。

生産者からは育苗の仕方や病気予防の農薬などについて質問が出され、発芽までの温度管理の徹底や防除暦の確認をするよう宮農技術員は呼びかけをしました。

J Aでは2022年度、出荷量は前年をやや下回ったものの、販売単価は前年対比10%増と好調。今年度は気象条件に負けない安定生産や病害虫対策を行い安心で安全なズッキーニ栽培に取り組みます。

### 水稻栽培講習会 高品質栽培に取り組み



講習会で説明を聞く生産者

ちくま米穀部会は4月6・7日、13日の3日間で、各地区5会場で行った水稻栽培講習会を開きました。部会員など75人が参加し、宮農技術員が講師を務めました。

J A長野県安心基準米の取り組みや管理作業について説明しました。

13日、ちくま植生支所で行った講習会では、除草剤散布時の除草効果を高めるポイントとして、深水（水深4、5cmに湛水）で草の小さいうちに行い、散布後は薬剤が土におちつくために止め水管理し、3〜4日は湛水を保つことが重要と説明したほか、高温障害米対策は継続してほしいと呼びかけ、引き続き米の品質向上を目指していくことを確認しました。

## 基礎から果樹を学ぶ 須高果樹セミナー開講

4月12日、須高営農センターで須高果樹セミナー開講式と第1回講座が開かれ、就農予定者や新規就農者40人が参加しました。同セミナーは県農村支援センターと共催していて、1年かけて果樹の基本的な栽培技術を学べるとして人気があります。

初回は、リンゴ・ブドウの作業管理や農薬の基礎知識と使い方について、写真を交えながら県農村支援センター職員が説明しました。

J Aの青木センター長は「基本があつて熟練の技が成せるもの。基礎を習得していただき、参加される皆さんは同じ目標を持った仲間であるので仲間づくりも大切にしてほしい」と激励しました。



開講式であいさつをする青木センター長

## カラー出荷 市場からの需要高く



カラーを収穫する竹澤さん



鮮やかなピンク色のカラー

J A管内でカラーの出荷が始まりました。カラーはサトイモ科の花で、定番の白色や黄色、紫など様々な色があり、結婚式で花嫁のブーケや会場装飾として使われるほか、最近ではフラワーアレンジの花としても人気を集めています。

生産者の竹澤清さんは3年前に球根を1000球購入し、ハウスでカラーの栽培を開始

しました。栽培には施設が必要ですが、週に1〜2度の水やりで栽培管理に手間がかからず体への負担も少ないことや、市場から人気があり価格も安定しているのが、取り組みやすい品目です。現在、ハウスでのカラー栽培は千曲市の生産者6名のみが取り組んでいて、年間13万本の出荷を予定しています。

今後もJ Aでは花きの生産振興と手取り向上に向けて、品目選定などの講習会や花き栽培セミナーを開催し、普及に取り組みます。

## ライラック出荷 10日早く出荷スタート

4月18日、須坂共選所ではライラックの出荷目揃会が行われました。営農技術員より出荷規格や箱詰めの際の注意点を説明がされ、生産者は疑問点や改善点などを共有しました。

今年例年より気温が高く、生育が早いため昨年より10日早い出荷開始となりましたが、栽培管理や生産量の確保を呼びかけてきた事で約12万本の出荷を見込んでいます。

また、市場や消費者からの評価について営農技術員より報告があり、店内にアレンジメントとしてライラックを飾った京都の飲食店から、好評を得ている事を伝えました。



箱詰めされるライラックを確認する営農技術員

実際の装飾風景を撮影した写真を見た生産者からは、喜びの声が上がりました。



飲食店で装飾されたライラック

## 雑草おまかせネット好評 忙しい生産農家の手助けに



リンゴの圃場近くの法面に設置された雑草おまかせネット

志賀高原ブロッコフィは「雑草おまかせネット」の普及が進んでいます。ネットを使用する事で光・風・雨水を通すため雑草の根が張りめぐらされて、急な法面や畦畔などの土砂崩れが防止できるほか、耐候年数が約8年と長期間であるため経済的です。また、急な法面での草刈り作業の事故防止や労力軽減の観点からも有効である事から、志賀高原ブロッコフィでは3月〜4月の間で11,850平方メートルの設置がされています。ネットを設置した生産者は「重労働である斜面の草刈り作業が無くなりとてもありがたい」と話しました。

今後も地域に合わせた資材の提案をしてまいります。





平穏SS協同防除組合の設立60周年祝賀会の参加者

長は「作業効率を図るため設立した会も、今ではSSの普及により会員が減少してきていますが、組合が一致団結し組合の維持に努め前進していきたい」と話しました。

3月中旬上桑研修センターで、平穏SS協同防除組合の設立60周年祝賀会が開かれました。これまでのあゆみや今後の発展に向けて祝う会で、20人が参加しました。同組合は昭和36年に設立され、スピードスプレイヤー2台を導入した事により労力の軽減や防除作業の効率化に大きく関わってきました。スピードスプレイヤーの普及に貢献したとして、SS販売業者や農薬販売業者などから感謝状が贈られた関組合長は「作業効率を図るため設立した会も、今ではSSの普及により会員が減少してきていますが、組合が一致団結し組合の維持に努め前進していきたい」と話しました。

### 平穏SS組合 設立祝賀会開催

### 女性部総会 3年ぶりの対面開催



あいさつをする沼田女性部長

女性部は3月22日、本所で通常総会を開きました。

各地区役員と代議員合わせて60人が出席し、各地区をWEBで繋ぎ代議員45人が参加して令和4年度事業活動報告や令和5年度事業活動計画など3議案を審議し、承認されました。



折り紙マスクケースを寄贈する原田副部長(右)

5年度は引き続き食農教育や地域貢献活動、仲間づくり、世代間交流に取り組みとともに、SDGs活動を意識しながら各地区の特色を生かした活動に取り組みを確認しました。

沼田部長は、部員の取り組みに感謝を述べ「3年ぶりに対面での総会を開催できました。5年度は、仲間同士の交流を深めてさらに活発な女性部活動にしていきたいと思います」と呼び掛けました。

総会後の記念事業では折り紙で「マスクケース」作りを実施。女性部事務局が講師となって手本を見せながら、マスクケースを作り、完成したケースは高齢者施設へ寄贈をしました。

### 令和5年度入組式 新採用職員18人入組

4月3日、本所で令和5年度新規採用職員の入組式を開きました。今年新規採用職員18人が入組。役員が見守る中、宮澤組合長が職員に一人ずつ辞令を手渡し、今年度は入組記念品として業務で活用してもらえよう、名前入りの電卓を併せて贈りました。



入組式で辞令を手渡される吉田さん

新規採用職員を代表して吉田李さんは「近年の不安定な世界情勢の中で、私たちが出来ることは臨機応変に行動をして組合員や地域に安心を届ける事。一日も早く組合員のお力になれるよう精進していきたいです」と力強く決意を述べました。

### 地域の祭り

### 守田神社春の例大祭



守田神社まで行くおねりの様子

長野市七二会では4月23日、守田神社春の例大祭が開催されました。

豊作祈願や無病息災を願って開かれるお祭りは、今年で212年目を迎える伝統ある祭りで、地区内を練り歩く「おねり」や境内では神楽などが披露されました。

初めて祭りに見に来た人は「地域の伝統を守り、立派な祭りが開催されていて素晴らしい」と感激した様子でした。



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます  
【健康運】休めるときには休んで回復。軽い運動が吉 【幸運の食べ物】ピワ



活気

元気

# 女性部活動



▲着付け体験の様子

4 質の高い教育をみんなに

**着物の着付け体験**

みゆき地区の目的別グループ「着物を愛する会」は4月12日、着付けの無料体験会を開催しました。女性部員だけでなく一般の方たちへも広く募集し、当日の体験会には4名の参加がありました。自分で持ってきた着物を着物アドバイザーに着付けてもらい、最後に記念撮影をしました。参加者は、「ずっとタンスに入っていた着物を出して、持ってきました。この機会に着付けを学び自分で着られるようになったら嬉しいです。着物を着てお出かけにも行きたいです」と話しました。



▲寄せ植え教室終了後に記念撮影

15 陸の豊かさも守ろう

**花の寄せ植え教室**

ちくま地区植生支部では、4月11日の初夏を思わせるような晴天の日に、花の寄せ植え教室を開催しました。地元の生産者が育てたバーベナ、アリッサム、ペチュニア、マリーゴールド、オステイオス、ペルマムの花をバランスよく鉢に並べ、寄せ植えが出来上がりしました。昨年度より倍の20名が参加し、久しぶりに会う仲間と会話も弾み、賑やかな楽しい交流の場となつて部員の笑顔が花と一緒に青空に輝いていました。



▲やしょうま作りの様子

12 つくる責任 つかう責任

**絵柄のやしょうま作り**

須高地区小布施支部は3月13日、支部総会の後『やしょうま作り』を行いました。部員の鈴木直子さんが講師となつて、イチゴ・ブドウなどの果物やひまわり・あやめなどの花の絵柄のやしょうまができました。今年の新作はクイーンルージュで、色を似せるため講師に相談しながら作りました。部員全員で、和気あいあいと楽しいひと時になりました。持ち帰ったやしょうまは、家族に披露しておいしくいただきました。



▲完成した絵柄のやしょうま



▲ぼかし作りの様子

11 住み続けられるまちづくりを

**仲間と楽しくぼかし作り**

ながの地区裾花支部の柵ぼかしグループは、4月11日に今年度最初のぼかし作りをしました。活動期間は4月～11月で、毎月第2火曜日に集まりぼかし作りをしています。この日は他の支部から「見学や体験をしてみたい」と要望があり、一緒になつて作業をしました。

グループのメンバーは「畑のトマトは甘くなり、野菜も美味しく食べるこができるよ」とぼかしの良さを話し、見学に来た部員からは「やり方を覚えて自分たちの支部でもやってみよう」と話しました。

SDGsとは…



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。



# アスパラの肉巻き



春を代表する野菜のひとつです。栄養価が一番高い「旬」の食材を使ってみましょう！

## 材 料 (4人分)

- ・アスパラ ..... 4本
- ・豚バラ薄切り ..... 8枚
- ・エコープ塩こうじパウダー ..... 少々
- ・焼き肉のタレ または ポン酢

## 作り方

- ①アスパラは、堅い根元を切り落とし、根元部分の皮が固い部分はピーラー等で皮をむく。
- ②豚バラ肉を広げ、エコープ塩こうじパウダーを軽くふり、下処理したアスパラに巻き付ける。
- ③フライパンを熱し、巻き終わりを下にして焼く。
- ④皿に盛り付け、好みに味つけをして完成。さっぱり味派の方はポン酢で、こってり味派は焼き肉のタレなどをかけて召し上がってみてください♪

このたびJA管内三ヶ所に「共済契約保全センター」を新設しました

主なサービス内容は  
ご入院・手術をされた際の「共済金請求手続き」や  
自動車共済などの「更新手続き」  
また年金共済の「受取手続き」について職員がご案内致します

この手続きはどうしたらいいんだろっ？  
この手術は請求対象になるのかな？  
などについて  
お電話にてお問い合わせ頂きます

ぜひご利用ください！

「はやくひろみち」

ながの探訪マツキーが行く！

「はやくひろみち」

飯綱町在住の「こばやしひろみち」先生が農業や伝統食などマンガで紹介します。

各地区 共済保全センターはこちらから	みゆき・志賀高原地区	Tel 0269-67-0690
	須高地区	Tel 026-248-8000
	ながの・ちくま地区	Tel 026-224-3702



# 採れたて新鮮な旬を手に入れよう!

獲れたての旬の味をお求めやすく!

JA管内の農産物直売所では、旬の食材をお求めやすい価格でご購入いただけます。ちょっと足を延ばして直売所めぐりをしてみませんか?



**1 長野市**

農産物直売所「アグリながぬま」

**所在地** 長野市大字穂保 274-1

**営業時間** 営業時間/ 9:00~17:00

**定休日** 無し

**電話** 026-295-1093  
1月2日よりイチゴ狩受付中

**2 長野市**

おもり 農産物直売所

**所在地** 長野市大字安茂里3573-2

**営業時間** 営業時間/9:00~17:00

**定休日** 無し

**電話** 026-226-4786

**3 長野市**

うえまつ 農産物直売所

**所在地** 長野市上松3-1-2

**営業時間** 営業時間/9:00~17:00

**定休日** 無し

**電話** 026-234-2427

**4 長野市**

農産物直売所 旬彩工房Vivid

**所在地** 長野市南千歳1丁目27-2 沢屋ビル1階

**営業時間** 営業時間/10:00~18:00

**定休日** 無し

**電話** 026-262-1666

2月リニューアルオープン

**5 小布施町**

お百SHOP おぶせ

**所在地** 小布施町大字大島字松川尻611-1 小布施道の駅 オアシスおぶせ内

**営業時間** 営業時間/8:30~17:00 (季節変動あり)

**定休日** 水曜(12月~6月)

**電話** 026-247-7710

**6 飯山市**

農産物直売所「千曲川」

**所在地** 飯山市大字常盤7425

**営業時間** 営業時間/ 8:00~17:00 (季節変動あり)

**定休日** 無休(4月~12月) 1月~3月は木曜定休

**電話** 0269-62-1815

## 各直売所のおすすめ品をご紹介します!

**アグリながぬま**

食べられるフルーティー

**おもり農産物直売所**

地元農家さんが作った加工品(漬物など)

**うえまつ農産物直売所**

アスパラガス

**農産物直売所旬彩工房Vivid**

地元りんご農家さんが作ったリンゴジュース

**お百SHOPおぶせ**

きゅうり(ハウス) 山菜

**農産物直売所「千曲川」**

山菜

**双子座 (5/21~6/21)**  
【全体運】気持ちがあっても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます  
【健康運】タンパク質を多めに。運動で筋力アップを 【幸運の食べ物】クレスン



# 1日バイトアプリ

## デイワークを活用しましょう!

### 1日農業バイトデイワークとは?

1日農業バイトデイワークは、農家さんと求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし、農繁期だけ手伝いに来てくれる方を見つけることは非常に厳しいものです。

生産者がデイワークサービスを利用すると、その地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方々でさえも、副業として農業を手伝ってくれるようになります。



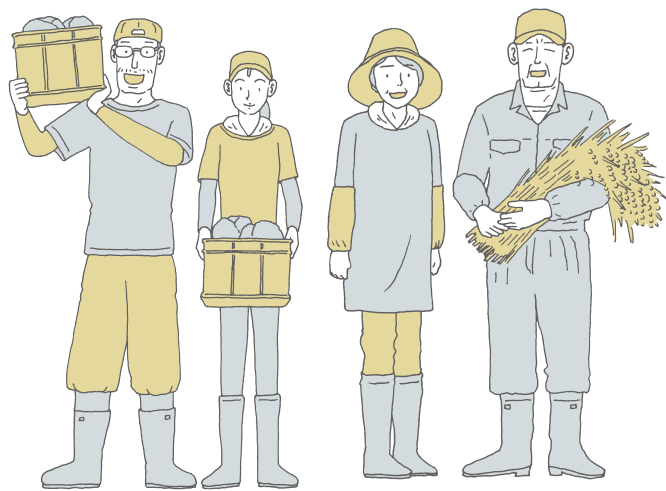
デイワークを活用して農作業をする様子（ブドウ摘粒作業）

#### 利用された生産者の声

繁忙期の労働力が、アプリの活用により解消出来ました。  
みなさん、一生懸命に作業していただき助かりました。

#### 利用された求職者の声

初めてで不安がありましたが、作業内容も丁寧に教えて  
くださりスムーズに作業に取り組むことが出来ました。



←農業労働支援事業のバナーはこちらです

ご利用には  
登録が必要となります。

中長期的な労働者の求人募集も行っております。  
詳しくはJAながのホームページ「農業労働支援事業」  
または右記のQRコードにてアクセスをお願いいたします。

iPhone/iPad



Android



上記QRコードよりアプリの取得ができます。



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろな見直しを  
【健康運】早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも◎ 【幸運の食べ物】シタケ



# 日本酪農の灯を消すのは、誤っている

前編

## 悲痛な訴え

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

11月30日、農水省前の農民連・全国食健連主催の集会で、「酪農ヤバイです。壊滅の危機です」と千葉県の酪農家さんが子牛を引き連れて訴えた。「毎日、毎日、増え続ける借金を重ねながら365日休みなく牛乳を搾っています。いつか乳価が上がるだろうと淡い期待を持っていますが、希望が持てません。国の政策によって、借金をして頭数を増やしたけど、借金が大きすぎて酪農をやめて返済できる金額ではありません。翌年の3月までに、9割の酪農家が消えてしまうかもしれません。牛乳が飲めなくなります」「酪農が壊滅すれば、牧場の従業員も、獣医さん、エサ屋さん、機械屋さん、ヘルパーさん、農協、県酪連、指定団体、クーラーステーション職員、集乳ドライバー、牛の薬屋さん、牛の種屋さん、削蹄師さん、検査員、乳業メーカー、酪農・乳業の業界紙の関係者、みんな仕事を失います。みなさんにお詫びします」

## 始まった生乳廃棄

乳製品需給の緩和は、「バター不足」に端を発した畜産クラスター政策による莫大な借金を伴う増産誘導と、コロナ禍による在庫増が主因で酪農家のせいではない。手のひら返しに、「牛乳搾るな、牛殺せ」と言うのは、2階に上げて勝手に梯子を外すもので、無責任極まりない。需給緩和だからと言って赤字で苦しむ酪農家の乳価を上げられないというのも、乳価を据え置いて乳製品在庫処理の多額の負担金を酪農家に出させるのも不条理である。

しかも、乳製品在庫が過剰だから、国内では「牛乳搾るな、牛殺せ」といいながら、「低関税を適用する枠」で最低輸入義務ではないのに、大量の、しかも国産より割高になってきている輸入は、米国の怖いから続け、国内には強制減産を要請している。

すでに生乳廃棄が始まっている。これは酪農家さんのFacebookへの投稿だ。

「追い詰められた北海道酪農、利益も気力も出ない中の断腸の廃棄今日も1トン。流れ出る生乳は正しく私の魂。悲しくて悲しくてやりきれない。人格喪失しかねない大罪です。何のために？組合の約束だから生産調整だから？さんざん命をごみのように扱いて罪を負いつつ、利益もでない毎日なのに牛飼いはひたすらに命を削りながら必ずいい時が来ると自らに言い聞かせながら戦ってます。酪農ほど尊いしかも誇り高い仕事はないと思う自分が廃棄をしている。牛たちよ申し訳ない。牧場を去った多くの御霊も許しておくれ。風前の灯火が消えぬよう私も頑張るから」どうしてこんな不条理が続くのか。

6月号にて後編を掲載いたします。



## りんごの摘果について(りんご摘果講習会資料より)

### 摘果の考え方、実施時期



北部営農経済センター  
田中浩介

摘果は着果量を減らし、適正着果量に近づけることで養分の分散を防ぎ、果実品質を揃え、肥大を促進させます。また着果負担を軽減することで、翌年の花芽確保、隔年結果防止にも繋がります。

◆ 荒摘果実施前に中心花の結実確保がされていることが重要です！

#### ① 荒摘果

- (1) 満開後30日以内を目安(5月下旬頃)に実施する。
- (2) 側果より大きい中心果で揃える。  
※側果より小さい中心果は種入りが不足し、小玉や斜形になりやすいため
- (3) 着果位置は2cm～20cmの頂芽か、3年枝の横芽を残す。
- (4) 果台の長さが1cm～2cmの果そうに残す。
- (5) ふじは養分競合や翌年の花芽確保を考慮した場合、1樹に丁寧に時間をかけるよりもなるべく早く果実の着果総量を減らすことを目的に実施した方がよい。

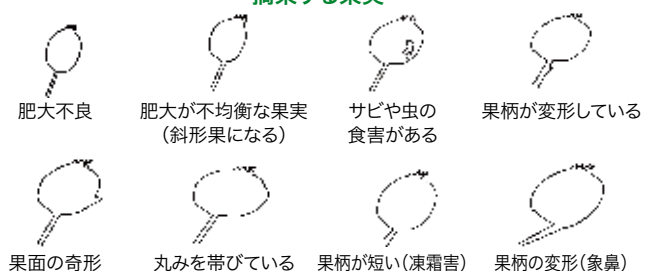
#### ② 仕上げ摘果

- (1) 満開後60日以内を目安(6月下旬頃)に実施する。
- (2) 下記の表1【最終的な着果量目安】に基づいて摘果を行う。  
※ただし、樹勢が弱い場合はより着果量を少なくするなど状況に応じて調整する。
- (3) 薬剤摘果を行った園でも、反応が鈍い場合は早急に仕上げ摘果を行うよう心がける。
- (4) 摘果する果実は肥大不良、障害(サビなど)、奇形、変形。また30cm以上の長果枝や果台が2cm以上に着生した果実、枝ズレ、日焼けを起こしやすい位置の果実など(下図も参照)

表1【最終的な着果量目安】◆1頂芽あたりの葉枚数15枚を基準とする。

品 種	着果基準	葉枚数/果
夏あかり、つがる、紅玉	3～4頂芽に1果	45～60
シナノゴールド、秋映ふじ、 陽光、さんさ、王林、シナノスイート、 シナノドルチェ、シナノリップ	4～5頂芽に1果	60～75

#### 摘果する果実



獅子座 (7/23～8/22)

【全体運】油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに  
【健康運】けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ 【幸運の食べ物】ジャガイモ





例年になく季節が早く進み田植えも始まってきました。

水稻の肥料について多くの方は、追肥が基肥に含まれた一発肥料をお使いになっているかと思います。夏の暑い時に肥料を背負ったりする必要がなくなり、もう戻りたくはないという方も多いかと思います。この一発肥料という技術は、被覆肥料などの**緩効性**と呼ばれる肥料効果をコントロールできる肥料によって成り立っています。

## ◆コーティング肥料

現在、ほとんどの一発肥料は**樹脂でコーティングした肥料(被覆肥料)**によって溶出をコントロールしています。施肥直後から徐々に溶けていくタイプのもはリニア型と呼ばれ、25℃での溶出期間が15日から270日までいるんなものが使われています。稲の追肥にはシグモイド型と呼ばれるものが使われていて、これは例えば80日タイプでは初めの40日は溶出が抑えられその後の40日で肥料が溶けるといふものです。この肥料ができたことで、一発肥料の技術が確立したのですが、ご存じのように被覆に使われている樹脂が河川に流出する場合があります。これが現在問題になっていて、樹脂を少なくしたり、生分解性の高い材質にするなどの技術も開発されてきています。このことの詳しいことはまた別の項にしますが、今回は**被覆肥料ではないゆっくり効く肥料**について解説します。

## ◆化学合成緩効性肥料

肥料そのものが水に溶けにくく、微生物による分解を受けにくいため長期間少しづつ肥料が溶け出るタイプの窒素肥料になります。肥料の製造法、硬さ、大きさ、土壌のpHなどによって、溶け方や微生物による分解速度などが変わってきます。商品としては、IB肥料、CDU肥料、ウレアホルム肥料、グアニル尿素肥料、オキサミド肥料があり、それぞれに適した利用場面があります。他の緩効性肥料も同様ですが、被覆肥料に比べると、溶ける期間の精密なコントロールが難しいことや、初期に肥効を抑えるような性質はないことなどが、弱点にはなります。

## ◆硝酸化成抑制

土壌に施用された有機質肥料や尿素、アンモニア肥料は最終的には微生物により硝酸態窒素に変化して植物に吸収されます。アンモニア態窒素は土壌に吸着されますが、硝酸態窒素は吸着されないため流亡等により肥効が低下します。そのため、アンモニアが硝酸に変化するのを遅らせる硝酸化成抑制剤を加えた肥料があります。7種類ほどの化合物が開発されていて、ジシアン、ASUなどがよく使われています。皆さんが良くご存じのものとしては石灰窒素がこれにあたります。石灰窒素は分解していく途中でジシアンが発生するため硝酸への変化がゆっくりになります。抑制する期間は概ね1か月程度になります。

## ◆固形肥料(成形複合肥料)

これは化学的な緩効作用を持つものではありませんが、各種の肥料に泥炭を加えて練り混ぜ加圧、加熱して粒にしたものです。粒が大きいことによりゆっくり溶けるとともに、肥料分が腐植に吸着しているために雨などによる流出が少なく、緩効的に効果が続くものです。

粒の大きさ等で溶出期間は変わりますがやはり精密に管理することは難しい肥料にはなります。

現在JAでは今回ご紹介したもの以外の資材も含めて、様々な試験を行っています。樹脂コーティングが優れた技術でしたので、同様な効果を得る事には難しい点が多くありますが、ドローンなどの施肥手段も含め新たな技術を作っていく必要がある時代になったのではないのでしょうか。







# 次代を担う！ 若手生産者

## 安心安全に こだわった農業

モモの摘花をする中村さん



大阪府出身の中村さんは9年前に小布施町へ移住し、2年間の里親研修を終えて独立しました。今年で就農7年目を迎えます。学生時代からスノーボードをしに、長野県を訪れていた事もあり長野県には縁があったそうです。

なかむら ゆうすけ  
中村 祐介さん (37)

### 気を付けている事

適期に作業を終わらせる事を意識しています。今年は開花時期が例年に比べて早いので、お手伝いさんも頼んで必死になってやっています。だからといって早く作業を進めすぎると良くないので、樹や周りの様子を見ながらやっています。

### こだわり・やりがいを感じる時

「除草剤、化成肥料を使わない」という事にこだわっています。家族や友人、お客様が食べるものだからこそ安心・安全な物を作りたいと思っています。やりがいを感ずるのは1年間の努力が収入になった時もちろんですが、SNSや対面でお客様の「おいしい」を聞いた時ですね。ワッサーは人気が高く評判も良いです。

### これからの課題・挑戦

今は一人で経営しているので、これからは人を雇っていかれたらと思っていますが、なかなか通年雇用できる人を探すのは大変です。肥料や農薬の価格が高騰していく中で、状況も厳しいですがなんとか美味しい物を作っていけるように、JAさんに期待しています。

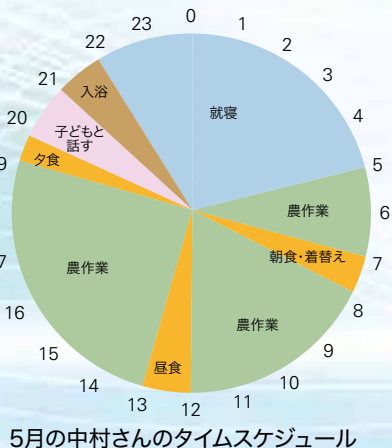
新たな挑戦として、今年からシャインマスカットの苗木を植えました。細かな作業が苦手なのですが、やると決めたからには一生懸命やっていきたいです。



軽トラいっぱい収穫したリンゴ



農園でたくさん実ったモモ



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】あれこれ飛び込んできて右往左往しそうです。いいこともありますのでポジティブに考えて。人との和を大切に  
【健康運】思い切り動き回って。スポーツも上達 【幸運の食べ物】ナガイモ



# 資産形成のイロハ

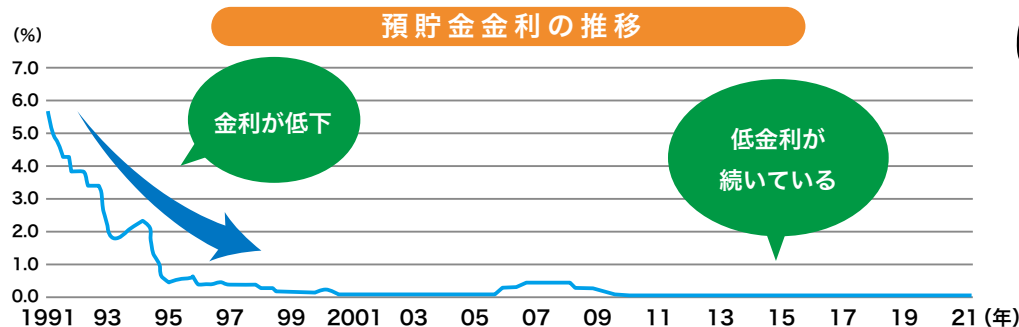


～ いま資産形成が必要な理由 ～



## 「貯金だけでお金を増やすのは難しい」

現在貯金の低金利が長い間続いています



貯金だけで、増やすことはなかなか難しい時代です。

預入の時期	金利	預入金額	10年後の金額 (複利)
1991年	5.57%	1,000万円	約1,720万円
2021年	0.003%	1,000万円	約1,000万円

※期間：グラフは1991年12月末～2021年12月末（月次ベース） ※預貯金金利は定期預金の平均金利、預入期間1年、預入金額1千万円以上  
 ※預入の時期の金利は各年の12月末時点を使用、10年後の金額（複利）は預入開始時の金利を継続利用して算出。出所：日本銀行、総務省のデータを基に QUICK 作成

## NEW 投資信託セットプラン

投資信託 + 定期貯金

投資信託商品と定期貯金のお申込みで特別金利を定期貯金金利に適用いたします！

**店頭金利 + 年0.3% (税引き前)**  
 (上乗せは初回満期日まで)

実施期間： 2023年5月1日(月)～2024年2月29日(木)

預入期間： 1年

申込金額： 20万円以上で組み合わせる投資信託の購入金額以内

※すでにお申込みいただいている定期貯金からのお預け替えは対象外。  
 ただし「退職金専用定期貯金 GOGO 人生」「年金受給者・予約者専用定期貯金虎の子」満期からのお預け替えは対象といたします。  
 ※本商品の詳細は投信取扱店舗またはお近くの金融窓口までお問い合わせください。

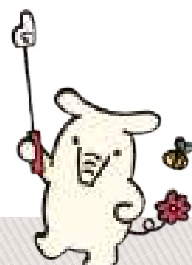
・投資信託は預貯金と異なり、元本の保証はありません。  
 ・お申込みにあたっては、契約締結前交付書面、投資信託説明書（交付目論見書）を十分お読みいただき、内容をご確認のうえ、ご自身でご判断ください。

投資信託については、下記店舗までお問い合わせください。

ちくま埴生支所 ☎026-272-2323	飯 綱 支 所 ☎026-253-2033	安 茂 里 支 所 ☎026-228-1717
屋 代 支 所 ☎026-272-0152	長 野 平 支 所 ☎026-296-2722	飯 山 支 所 ☎0269-62-3121
坂 城 支 所 ☎0268-82-2032	吉 田 支 所 ☎026-241-4964	常 盤 支 所 ☎0269-62-3311
須 坂 支 所 ☎026-245-4734	芹 田 支 所 ☎026-226-6804	
志 賀 高 原 支 所 ☎0269-33-1500	古 牧 支 所 ☎026-226-5259	

安心でゆとりある将来のために資産形成について一緒に考えてみませんか？  
 JAながのにご相談ください！

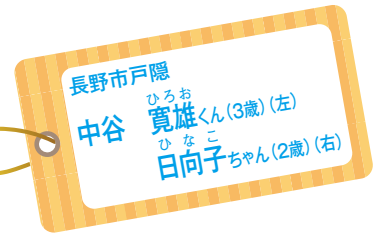
ながの農業協同組合 登録金融機関（登金）第506号



射手座 (11/23～12/21)

【全体運】これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転  
 【健康運】無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ 【幸運の食べ物】フキ





Q 好きな野菜は?

らっきょう



Q 好きな遊びは?

水遊び

たくさん食べて  
大きく育て下さいね。

Q 好きな野菜は?

きゅうり



Q 好きな遊びは?

お絵描き

お日様をたっぷり浴びて、  
元気に育て下さいね。

お父さん やすお 泰雄さん  
お母さん ひとみさん



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~小学生 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



「私と獅子舞」

古里小学校5年 石坂 さと美さん

ぼくとわたしの

日記帳

私は、小学校1年生の時に獅子舞に出会いました。獅子舞のめりはりのある大きな動きがかっこよかったので、やってみたいと思い駒獅子会に入りました。いっぱい練習して、お祭りでも人前で舞うことができました。いっぱい練習して、お

これからの目標は、もっともっと上手になって、大きなお祭りで舞って、人々を笑顔にしたいです。そして私は、伝統芸能を守りつづけたいです。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず  
【健康運】張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰 【幸運の食べ物】ルッコラ

# ここらでいっぷく



ちくまブロック監事  
長谷川 正之

「農」に換えて考える！

少し前、農業に携わったことのない若者たちと雑談をしていて、盛り上がったことを紹介する。「長谷川さん、正直なところ農業をどう思いますか？」と唐突に聞かれた。私は農業の大切さをどう伝えるか、とつきにこんな気楽な話をした。

世の中を敢えて「農」という価値でデザインしてみたらどうか。具体的には、「のう」のつく漢字熟語等を「農」に置き換えるというシンプルなやり方だ。改めて農業の深い意味が浮かび上がってくる(と私は思う)。例えば・・・

①能力主義↓農力主義  
地球環境危機の時代、個人の能力より農業の力が人類の生存には圧倒的に重要だ。

②脳死↓農死

脳死は一人の人間の死だが、農死は人類の死を意味する。

③NOといえる日本↓農といえる日本

34年前の日米貿易摩擦時に、日本は主張を明確にすべきとの論調が議論を呼んだ。現在の日本は、有事の食料危機が懸念されており、日本国民は農業の重要性に早急に目覚めるべき。

そして、最後に話した私の造語が若者たちの心に残ったようだ。

④「尊皇攘夷」という言葉の皇を農に、攘夷を上位に変換する。すると、農業を尊んで上の位に置くという「尊農上位」になる。農業者はプライドを持ち、作業服に印字してアピールしたいねと熱く語った。意外や何人かがイイネという。皆さんの中で万一賛同する方がおられれば、ご一報を。一緒にTシャツを作っても(笑)。

## 病院だより

### 新聞紙を使った上肢体操

南長野医療センター新町病院  
リハビリテーション科 作業療法士  
のざわ ゆうじ  
野沢 祐二

高価な治療器具に頼らず、身近にある素材や道具を治療に活かす、これは現場で働く作業療法士としての醍醐味の一つです。

今回は身近な素材の新聞紙を使って手や腕、肩の運動をご紹介します。

また、ちぎるや丸める、裂く時の音を感じることは結構ストレスの発散にもなりますよ！

#### 使用するもの:

新聞紙1枚の半分

目的:手先の細かい動きの改善、筋力強化、ストレス発散など

#### ①丸める

新聞紙を指先や手のひらを使い、クシャクシャと丸めていく。可能な方は強く握り、小さく丸める。丸めたら片手で広げていく。



#### ②絞る

新聞紙を棒状にして半分にし、雑巾を絞るように捻る。可能な方は固く捻る。



#### ③裂く

縦方向になるべく長く裂いていく。裂いたものは握ったまま。肘をなるべく伸ばせれば◎



#### 最後に・・・

新聞紙のインクで手が黒くなりますので、終了後は手洗いしてください。運動で痛みが出るようであれば無理せず行いましょう。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています

【健康運】持久力アップに有酸素運動を取り入れて 【幸運の食べ物】ニラ



川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

月並な暮し至福と思う老い

飛田 一子 千曲市上山田

選評：平凡な暮しが最高という作者の境地は、素晴らしいと思います。この心を大切に。

○佳作

温温と生き来て傘寿目指す日々

小林 紀子 飯綱町芋川

晩学の辞書を立夏の風捲る

坂口 美智子 千曲市桜堂

種蒔いて芽の出るを待つ恋ごころ

林 和子 坂城町南条

日韓の氷河解けだし和む仲

竹井 克美 野沢温泉村

金なくも暇あり楽し我が老後

新井 光男 坂城町南条

(敬称略)

○軸吟 耕運機眠りからさめ初仕事

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

全身をアンテナにして春の野に

小林 紀子 飯綱町芋川

選評：春の野の圧倒的な生命力を受け止めるには、作者のエネルギーも必要。とは言え、春の始めの兆しはともにも繊細でもある。両方を感じ取れるアンテナがあれば春は機嫌よく全身に広がる。

○佳作

三月や下水掃除に顔そろろう

戸谷 良一 長野市富竹

故郷のライブカメラに名残り雪

松本 宏要 長野市伊勢宮

雪形を見せては隠す五竜岳

黒本 倫世 小川村高府

投函のポストの向かふ春の山

若林 かおる 飯綱町普光寺

おどり子と言ふ名の電車花の旅

田中 延子 長野市稲葉

(敬称略)

国歌斉唱卒業の息ふんだんに

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

障子越し柔けき春陽差し込みて蕩ける如き睡気に落ちぬ

久保田 貞夫 飯山市照岡

選評：孟浩然の詩「春眠不覚曉」が頭に浮かびます。うとうとと睡気が堪らないですね。

○佳作

留学を終えて笑顔で帰郷する身に付きしハグに気迷いの爺  
目量りも手ばかりも良し春葉漬く夫の好みし夕餉の肴

棚橋 たかし 信濃町富濃  
田中 延子 長野市稲葉

盲導犬主人の鼓動に歩を合わせけなげなサポート行く手を照らす

寺前 和子 長野市鬼無里

嫁ぎ来て脚立生活七十年林檎の木との別れ淋しき

傳田 マス夫 長野市桜

「やだやだ」へ七十二年夫婦です尻には馴れました「バーカ」へ違いぞ

田中 シゲノ 長野市赤沼

(敬称略)

菜の花にふわりふわりと蝶の舞ふ北信濃走る飯山線よ

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 5月26日(金)必着

※選考作品は7月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14  
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限ります。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。

魚座 (2/19~3/20)

【全体運】運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできます

【健康運】ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと 【幸運の食べ物】アジタバ



# お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

**豪** 雪地にとつて冬が終わり春の息吹が感じるこの時季が最高。さあ今年もやるぞ！

(信濃町 佐藤さん)



**今** 冬は小雪で例年より一カ月も早く雪解けが進みましたので、桜はももちろん菜の花も満開になっています。

(木島平村 幸野さん)



**ポ** カポカ陽気は畑に精が出ます。

(坂城町 中沢さん)



**ヨ** モギをつんできて草もちを作りました。とてもおいしかったです。

(須坂市 関野さん)



**早** すぎる春が来て次々に花が咲き、それに負けじと雑草も背を伸ばし忙しい毎日です。

(山ノ内町 藤澤さん)



**夕** 食は庭で採れたゴミ、近くの山のコシアブラ、畑で採れた山菜ほか幸せな食卓でした。

(長野市西三才 田中さん)



**今** 年は天候がよく、ネギ苗が大きく育ったのであわてて植えました。

(千曲市 荒井さん)



**2** 017年に自宅の庭に植えた一本目のリンゴの木に初めてやっと花が咲きました。

(山ノ内町 堀内さん)



**春** の半分ほどをたっぷりパンにのせて、はちみつを少しかけてトースターへ。美味しいですよ！お試しあれ！

(須坂市 久保田さん)



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 5月22日(月)

6月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「JAオリジナルリンゴジュース」をプレゼント!

①住所  
②氏名・年齢  
③電話番号  
④お便りを  
お寄せください

380-0936  
長野市大字中御所字岡田131-14  
JAながのVivid  
「お便りコーナー」係

## A 先月号の答え

1	ス	ミ	ダ	ガ	ワ	コ
2	カ	ン	キ	ス	ウ	
3	ラ	マ	コ	ウ	オ	ン
4	イ	ル	カ	コ	メ	
5	ク	ニ	ユ	ウ	ガ	ク

解答 A B C D E  
ハル ガ ス ミ

## Vivid 「クロス」

出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

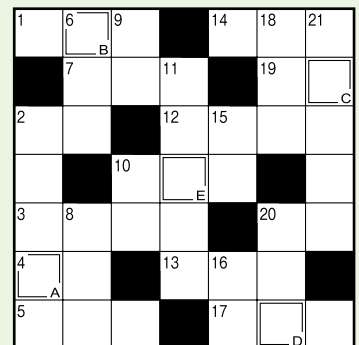
### タテのカギ

- ザツと降ってサツとやみます
- 変わると寝付けない人も
- お稲荷さんの——はキツネです
- 桃太郎のお供をした鳥
- 南の反対側
- 田んぼへ——から水を引き入れた
- 小野妹子が遣わされた国
- 潮干狩りに出かける所
- 12星座占いで5月生まれの人は——座か双子座です
- 夜になると家々にとまります
- ヤマネコは特別天然記念物です

### ヨコのカギ

- 端午の節句に食べるものの1つ
- 竹林が似合う猛獣
- 感のある3D映像
- 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- 大正の1つ前の年号です
- 害獣や害虫を追い払うこと
- 鳴門海峡のものが有名
- 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- 煮切って使うこともある調味料
- メロンやスイカはこの仲間
- 街を——もなぐろつuitた

## Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

### ハガキの場合

- こたえ
- 住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936  
長野市大字中御所字岡田131-14  
JAながのVivid  
「Vividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA共済事故受付センター

JA共済サポートセンター

フリーダイヤル 0120-258-931

フリーダイヤル 0120-063-931





# ＼ 知っておこう! ／ 消費税インボイス制度

令和5年10月1日から消費税インボイス制度が始まります

## 1 組合員加入のおねがい

市場を介さない農産物の販売について、**組合員以外**の方の出荷がある場合は農協特例の適用がされません。現在、組合員資格をお持ちでない方は、組合員加入をぜひご検討ください。(営農規模や住所に応じて正組合員または准組合員として加入いただきます。)

次の場合も組合員とみなされませんのでご注意ください

- ◆ 出荷者のご家族が組合員でも、出荷者ご本人は組合員ではない場合。
- ◆ 法人による出荷で、社長は組合員でも、法人は組合員ではない場合。

(※法人による出荷で、法人が組合員であれば、構成員の方の組合員資格は問いません)

## 2 登録番号調査にご協力ください

本年10月のインボイス制度導入に向けて、卸売市場特例・農協特例の対象外の取引への対応、および直売所における媒介者交付特例への対応にむけ、出荷者の皆様の「適格請求書発行事業者登録番号」の登録状況をお伺いする予定です。

大変恐縮ですが、**本年4月以降、順次JAより調査票をお送りいたしますので**、ご回答いただきますようご協力をお願いいたします。

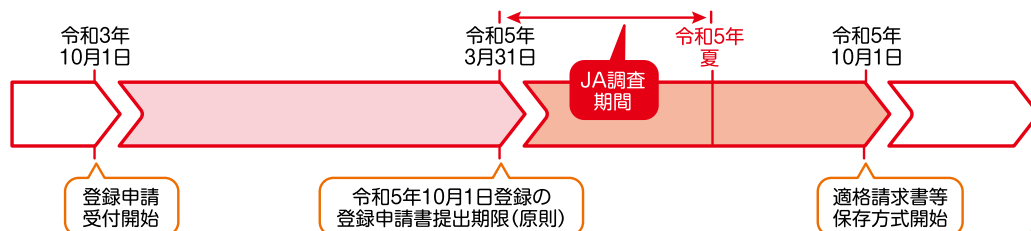
なお、ご回答いただけない場合、媒介者交付特例等への対応ができませんので、調査についてなにとぞご理解いただきますようお願いいたします。

登録番号調査の対象：当JAへのお荷実績のある方

質問内容

- ① 適格請求書発行事業者の登録状況
- ② (登録された方のみ) 登録番号、登録日

登録された方には税務署から送付された通知書の写しのご提出も併せてお願いいたします。

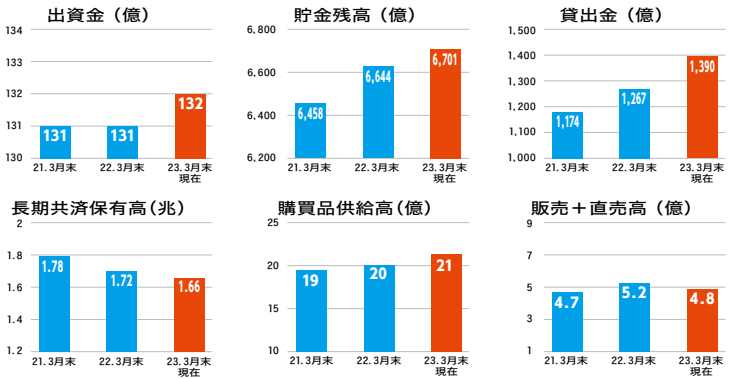


本説明は消費税およびインボイス制度の概要を簡略的に説明する目的で作成しています。制度の詳しい内容は必ず、税務署またはご自身の顧問税理士にお問合せいただくようお願いいたします。



## 私たちのJA(令和5年3月末現在)

組合員数	64,719人
(正組合員)	29,506人
(准組合員)	35,213人
出資金	132億8,503万円
貯金	6,701億4,003万円
貸出金	1,390億1,280万円
長期共済保有高	1兆6,600億9,358万円
購買品供給高	21億1,318万円
販売品販売高	3億8,666万円
直売事業高	1億969万円



## 年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお答えします。

**開催日** 5月20日(土) 西山支所  
 5月24日(水) 野沢温泉支所、戸倉店  
 6月6日(火) 志賀高原支所  
 6月13日(火) 須坂支所  
 6月14日(水) 豊田支所

**時間** 10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。  
 ※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から相談日が中止となる場合があります。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。

ご予約はこちらから。または店舗の窓口までお問い合わせください



## 理事会だより

第11回理事会で次の事項が検討されました。

**日時** 令和5年3月30日(木)

### 協議事項

- (1)令和4年度2月末決算結果について
- (2)剰余金処分案(素案)について

### 決議事項

- (1)税効果調整積立金の取り崩しに関する件について
- (2)農業振興開発積立金の取り崩しに関する件について
- (3)令和4年度二者要請検査結果に関する件について
- (4)理事会推薦役員候補者の決定に関する件について
- (5)定款並びに〔定款付属書〕総代選挙規程の一部変更に関する件について
- (6)職制規程(業務分掌兼職務権限表、機構図)の変更に関する件について
- (7)文書取扱規程一部変更に関する件について
- (8)JAながの支所(支店等)運営委員会設置規程の一部変更に関する件について
- (9)第32回通常総代会の開催に関する件について
- (10)内部統制基本方針に関する件について
- (11)農産物検査業務規程の一部変更に関する件について
- (12)預託家畜の貸与額の決定に関する件について
- (13)(株)オートパル飯山の令和5年度事業計画の修正に関する件について

### 報告事項

- ①令和4年度みのり監査法人期末監査Ⅰ結果について
- ②令和4年度全般統制評価結果について
- ③令和4年度第4四半期内部監査報告について
- ④令和4年度内部監査業務活動報告について
- ⑤令和4年度内部監査品質評価結果について
- ⑥令和4年度第4四半期反社会的勢力等との取引排除、組織犯罪等の防止に係る対応報告、マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策に係る報告について
- ⑦令和4年度第4四半期苦情対応報告について
- ⑧令和4年度コンプライアンス・プログラム実践状況報告(下期)について
- ⑨令和4年度内部統制整備状況報告(下期)について
- ⑩令和5年度固有リスク評価表について
- ⑪役員推薦委員の報告について
- ⑫組合員加入及び脱退の状況について
- ⑬組合員懇談会の主な意見について
- ⑭「JAバンク基本方針」の変更について
- ⑮令和4年度第4四半期剰余金運用状況について
- ⑯子会社の事業報告・財務報告について
- ⑰その他

## JAながの指導購買キャンペーン 5月号

**YAKENU UV CUT MASK**  
 気化熱作用の冷感クールマスク!!  
 高UVカット率で合わせやすいドット柄  
 くり返し洗濯してもUVカット効果持続

暑さ対策におすすめ

日焼け防止専用マスク ヤケーン

■カラー・在庫等は、最寄りの生産資材店舗までお問い合わせください。お取り寄せ商品となりますのでご了承ください。





いっしょにすごした  
家族の一員だから…

心から『ありがとう』を伝えたい。  
ご家族で感謝の気持ちでお見送りを…。  
真心込めてお手伝いさせていただきます。



ペット火葬 価格 **22,000円**～ (税込)

※「訪問火葬」または、虹のホール敷地内にて火葬をさせていただきます。状況によっては火葬が出来ない場合があります。その際にご相談させていただきます。※体重によって料金が異なります。20kgを超える場合はお受けできません。※18時以降は追加料金が発生します。



詳細はホームページまたはQRコードよりご覧ください。<https://www.nijinohall.jp/pet/>

お問い合わせ  
JAグループ 株式会社 長野エコーサプライ  
営業時間 9:00～16:00 ☎0120-200-695

## 「(国・県)肥料高騰対策」事業の申請受付中です

「(国・県)肥料高騰対策」事業に参加を希望される方は、下記により申請書類(化学肥料低減計画書等)を提出ください。なお、本事業は国庫事業です。国の会計検査の対象となりますので、事業内容を十分ご理解頂き申請書類に不備等ないようご確認の上、書類の提出をお願いいたします。

参加できる農業者	以下の①、②両方に該当する方 ①農産物を販売し、農業経営を行う方 ②化学肥料の使用量の2割低減に向けた取り組みメニューを2つ以上実施する方
事業に参加し支援金を受けた後の義務	・支援金受領後も減化学肥料栽培に取り組み頂くことが条件です。 ・R5.12月、R6.3月、12月の3回、実績報告書を提出して頂きます。 必要に応じて会計検査等の現地確認に応じて頂きます。
申請受付締切日	令和5年6月30日(金)までに申請ください。
問い合わせ先	各営農センターへお問い合わせください。 参加を希望される方に、申請書類をお渡しします。

## 農業機械導入による営農支援事業

### 目的

JA共済「地域・農業活性化積立金」を活用し、農業者が目指すべき農地利用の姿の実現に向けて農作物や地域性に沿った高性能農業機械の導入を支援し、規模拡大及び高能率化による生産性向上を図り、生産基盤の強化による産地の維持を実現する事を目的とし、支援事業に取り組みます。

### 対象者

正組合員・准組合員及び組合員資格取得予定者かつ、JAが認めた者

### 対象期間

令和5年3月1日より令和5年11月末日まで  
【助成予算総額(2,000万円)を超過する場合は、対象期間内でも申請の受付を終了します。】

### 対象物件

購入金額100万円以上の営農に直結する農業機械のうち、以下のいずれかの要件に合致し、JAが認めたものを対象とする。

- ①馬力アップ若しくは高機能化により、作業効率が図れる事。
- ②労働力軽減が図れる事
- ③新規導入

### 助成内容

100万円(税込)以上の購入金額に対し、5%を助成。(上限30万円) ※千円単位切り捨て

### 基本的な流れ

①JA農機センターへ相談・申請(組合員⇒JA)



②審査・承認結果通知(JA⇒組合員)



③物件購入と助成金額請求書提出(組合員⇒JA)



④助成金交付(JA⇒組合員)

※申請方法や様式等については、JA農機センターにてご説明いたします。

### 【ご注意事項】

- 他の補助制度に応募や交付申請を行っている事業と重複して申請はできません。
- 対象機械の耐用年数内での譲渡・質入処分・転売等の行為・本来の目的に反する使用を行うことはできません。
- 1組合員につき1申請をさせていただきます。
- 中古機は除きます。

ご相談、申請はお近くのJAながの農機センターまで

農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

葬儀・法事の  
相談は

■JA虹のホール吉田  
長野市吉田2-10-5  
☎0120-098-372

■JA虹のホールながの  
長野市大字中御所字岡田131-14  
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま  
長野市大字大豆島5202  
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき  
飯山市大字飯山5168-1  
☎0120-62-5137

次のステップをしっかりと応援!

55歳以上70歳以下 退職金専用 定期貯金



**GOGO**

**人生**

ご契約された方

店頭表示金利

年 **+0.35%**  
上乗せ

ご契約に加え  
年金予約された方

店頭表示金利

年 **+0.55%**  
上乗せ

ゴーゴー人生

お預入期間 **1年** お預入金額 **300万円以上** (退職金の範囲内)

対象 **55歳以上70歳以下の個人のお客さま**

●退職金の受取から1年6か月以内で当JA管内にお住まいの個人のお客さまにのみ。●お一人様、一口限りのお預入となります。  
●退職日や退職金受取額を確認できる資料のご提示が必要です。

詳しくはお近くの支所・店舗の金融窓口へお問い合わせください

**虎の子**



55歳以上65歳以下限定

年金受給者・予約者専用

定期貯金

お預入期間

1・2・3・4・5年

お預入金額

300万円以上 1,000万円以内

※ご利用条件は、今後の金融情勢その他の事情により、変更させていただく場合がございます。※JAネットバンク、ATMからのお預入はできません。

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

長野市内の賃貸アパート・マンション・戸建	所在	間取	家賃 (万円)	共益費 駐車場	敷金 礼金	おすすめポイント
	神楽橋	2DK アパート	4.5	込み 1台込み	2ヶ月 なし	広めをお探しの 単身者さんにもお勧め
桐原	2DK アパート	5.0	込み 2台込み	2ヶ月 なし	北長野駅まで徒歩8分	
栗田	2DK アパート	5.1	込み 1台3,000円	2ヶ月 なし	駐車場2台分の スペースあります	
柳原	2LDK マンション	5.6	1,000円 1台3,000円	2ヶ月 なし	各居室に収納付き	
安茂里	2K 戸建	4.0	込み 2台込み	2ヶ月 なし	収納がたくさん 付いています	
上野	3K 戸建	5.0	込み 2台込み	2ヶ月 なし	閑静な住宅街	
吉田	3LDK 戸建	7.0	込み 2台込み	2ヶ月 なし	都市ガス物件	
稲田	3LDK 戸建	9.5	込み 2台込み	2ヶ月 なし	軽量鉄骨造の 2階建て	

おすすめ物件

長野市稲田 3LDK  
家賃 9.5万円  
共益費・駐車場 2台込み  
敷金 2ヶ月分



軽量鉄骨造  
都市ガス物件  
庭付きです。

不動産のことならジェイエイながの  
サービス(株)にご相談ください

土地・建物の  
無料査定

土地の買取り  
(当社規定によります)

土地・建物の  
有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(5)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

買値 ☎ 026-256-8882

売値 ☎ 026-256-8883

ちくま支店 ☎ 026-272-2580

みゆき支店 ☎ 0269-63-2230

北長野通り、柳町保育園向い

https://www.jns-net.jp/