

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

# Vivid



公式キャラクター  
「じえん〜ながまる」



**【 JAながのが目指す3つの柱 】**

**自己改革の取組について～シナノリップ～  
准組合員親子参加の食育体験**

・シーズン到来 露地栽培ブドウ出荷始まる

 JAながの

<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



2022.9  
vol.73

## 重点振興品目「シナノリップ」の 生産振興による売上向上

シナノリップはJAの重点振興品目に位置づけており、平成30年から早期産地化に向けて苗木の導入や講習会の機会を設けて、積極的に進めてきました。着色が優れる品種・食味の良さから8月中旬～9月上旬にかけての夏リンゴとして、市場からの注目度が高まっています。



令和4年度から令和6年度までの目標(出荷量)

令和4年度	令和5年度	令和6年度
150 t	200 t	280 t

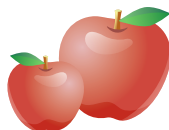
### 令和4年度から取り組む内容

- ・高密度植わい化栽培
- ・新たな生産者層に的を絞った初心者・女性講習会の開催
- ・モデル園の設置
- ・シナノリップへの改植推進、導入拡大



シナノリップ高密度植わい化の講習会の様子

令和元年度から令和3年度までの実績



	令和元年度	令和2年度	令和3年度
出荷量(ケース)※1ケース10キロ	3,599	9,891	12,306
苗木導入(本)	4,001	4,463	9,160
販売額(千円)	17,766	48,989	42,023

※令和3年度販売額については自然災害の影響あり

### 組合員の声

- ・夏りんごとしては食味が良い。
- ・収穫適期が難しいが着色が良く今後期待している。
- ・枝の発生が少なく剪定が難しいのが課題。



### JAの声

- ・数量が増加したので、夏場のりんごアイテムとして位置付けが出来ており、マーケティングは整ってきた。(市場評価)
- ・栽培上の課題もあり、検討事項は関係機関と連携を取りながら生産者へ情報提供をしていく。

シナノリップは市場での評価が高い品種であり、「JAながの」のりんごのトップバッターとして期待しており「サンつがる」へと繋ぐ重要な品種として位置付けています。JAながの管内は、平坦部から山間部までりんご産地があり、市場へ切らすことなく出荷リレーが展開できます。県下の中でも「JAながの」の取扱量は多く、今後シナノリップの主産地となるよう生産振興をしてまいります。

准組合員の  
親子が楽しく  
「食育」について  
学びました!

# ジャガイモ収穫体験

JAながのでは、准組合員を対象に“親子で参加できる農産物収穫体験”を8月6日・7日の2日間にわたり開催しました。JAの役割や農業への理解促進と食農教育活動の一環で、今年度より実施しました。20代～40代の子育て世代を中心に、2日間で42組84人のご参加をいただきました。

長野市穂保(アグリながぬま農産物直売所近く)の圃場にて「ジャガイモ収穫体験」を撮影させていただきました!



## 参加者の声

参加者の皆様よりJAの利用状況や要望などお聞きするアンケートを実施しました。組合員の皆様から頂いた“声”を今後のJA事業に反映させて参ります。



収穫した事ないので楽しかったです。もっと色々なものやってみたいです。

収穫だけでなく、初めから最後まで通してやってみたいです。

他金融機関には無いサービスだと感じています。これからも応援しています!

食育活動を通じて、准組合員の皆様の地域農業の理解促進を図るとともに、JAをより身近に感じていただけるよう取り組んで参ります。

**Vivid** 2022.9 vol.73

## 今月の表紙

### 「豊野町の梨」

秋を知らせる梨の出荷が始まりました。5ページにも掲載しています。



## CONTENTS

JAながのが目指す3つの柱	2
准組合員親子食育体験	3
地域の話題	4~7
女性部活動	8
レシビ/国消国産	9
直売所情報/マッキーが行く	10
ブドウ即売会のご案内	11
農政情報	12
営農情報/土づくり	13
生産者紹介	14
農機具ってどれを選べばいい?	15
わが家のピカイチ・ほくとわたしの日記帳	16
こちらでいっぶく/病院だより	17
文壇	18
お便りコーナー/クロスワード	19
今月のお知らせ	20~23
ECサイト/ガスお知らせ	24

Vividとは「Vivid」はJAながのの広報誌の愛称です。いきいきとした、これから躍進する、感覚がするどい。という意味が含まれています。

# 早生種リンゴ出荷好調 シナノリップ・サンつがる

早生種のリンゴ「シナノリップ」や「サンつがる」の出荷が盛んです。

「シナノリップ」は8月4日、須高フルーツセンターでの初出荷を皮切りに、各地区より出荷されました。昨年より1日

早い出荷開始となりました。品質は良好で前年比200%増の2万ケース(1ケース10キロ)の出荷を計画しています。

夏のリンゴとして市場からの注目度も高く、JAでは早期産地化のため苗木の導入や講習会を開き積極的に普及を進めています。また、「サンつがる」は今年度



ながのフルーツセンターにて選果の様子



出荷前のシナノリップ

JA全体で、18万ケース(1ケース10キロ換算)を計画しています。凍霜害で出荷量が大きく減った前年比の120%で平年並みの出荷を見込んでいます。

両品種とも8月上旬には各地で出荷目揃え会を開き、生育状況や着色管理、選別基準などを確認しました。営農技術員は「鮮度が求められる品種であるため、適切な着色状況を見ながら収穫遅れにならないように」と呼びかけました。

9月上旬からはシナノドルチェや紅玉など中生種へリレー出荷していきます。



須高フルーツセンターにてサンつがるの検品の様子

# 露地ブドウ出荷開始 仕上がり上々100万ケース見込む



持ち込まれたブドウを確認する牧副組合長

露地栽培のブドウの出荷が各地区で始まりました。今年度は100万ケース(1ケース5キロ換算)の出荷を見込んでいます。

8月28日、須坂共選所では「ナガノパープル」や「巨峰」など合わせて750ケースが地域の生産者から持ち込まれました。

持ち込まれたブドウは、職員らが色や房形、大きさなどを丁寧に確認・検品を行いました。関東や中京、関西方面など全国へ向けて出荷します。営農技術員は「生



箱詰めされたブドウ



収穫間近のナガノパープル

産者さんが丹精込めて育てたブドウを多くの方に味わっていただきたいです」と話しました。

9月中旬からは「シャインマスカット」や注目を集めている新品種の「フューンルージュ」などが登場し、出荷は10月末まで続きます。

2021年度のブドウ販売額は82億円に達しました。JAのスケールメリットを最大限に活かし、営農指導の強化や農家の生産技術と所得向上に向けて、積極的に取り組んで参ります。

秋を感じる梨  
昨年度より出荷量増



ながのフルーツセンターにて初出荷の様子

J Aでは和梨の出荷が旬を迎えています。8月19日、ながのフルーツセンターでは「幸水」が初選果となり、初日は260ケースが持ち込まれました。県外市場を中心に出荷され、J A管内では直売所やAコープで購入できません。昨年度は凍霜害に見舞われ、出荷量が減少しましたが、今年度は昨年に比べ2倍以上の

4万ケース（1ケース10キロ）で平年並みの出荷量を見込んでいます。  
豊野町梨部会長の倉石恭行さんは「玉伸びもよく良い出来。暑さのおかげで生育も順調に進み、味も良いので味わっていただきたいです」と話しました。  
9月下旬頃までは「豊水」や「秋月」、10月中は「南水」などが順次リレー出荷されていきます。



果汁たっぷりの幸水

果物盗難を防ぐ！  
夜間巡回開始



ブドウ畑巡回の出発式で挨拶をする牧副組合長(左)

出荷間近の果物の盗難被害を防ぐため、行政や農業委員会と連携し夜間の防犯パトロールを開始しました。8月28日、須坂市役所には市長や警察署長、農業委員会の代表らが出席し、ブドウ畑巡回のため出発式を行いました。牧副組合長は「生産者の方が一生懸命に育てたブドウを守るためにもパトロールの協力をお願いしたい」と挨拶しました。  
J Aでは生産者に対して、防犯ステッカーの配布や、防犯カメラの設置による盗難防止を呼びかけます。

お花市開催  
色彩豊かな盆用花が並ぶ



アグリながぬまにて並んだ盆用花

J Aが運営する長野市内農産直売所の3店舗では、8月11～13日の3日間でお花市を開催し、盆用花が並びました。毎年この時期に行う恒例の取り組みで、地元住民らに人気が定着しています。  
各店内には、地元農家が栽培した小菊・リンドウ・アスター・トルコギキョウなどの花の他、出荷最盛期を迎えた桃やリンゴなどの果実、トウモロコシやトマトなどの夏野菜も並び、大勢の買い物客でにぎわいました。

## とりたて新鮮！ 豊野で農産物直売市 年金感謝デーにあわせ開催

豊野町支所は、支所として初めて農産物直売市を8月15日に開催しました。地元で収穫されたモモやトウモロコシなどの夏野菜を揃え、開店時間の9時半には多くのお客様でにぎわいました。箱入りのモモは、開店後30分で完売するほど大人気でした。

販売した職員は「たくさんのお客様にご来場いただき好評でした。コロナ禍ではありませんが、日頃なかなか交流できない組合員・利用者の皆様と会話もでき、親交を深められるいい機会になりました」と話しました。



豊野町支所敷地内で開催された直売市の様子

## 献血で地域へ貢献 フードドライブ古書籍リサイクルも受付



献血を受ける職員

8月10日、ちくま殖生支所、八幡支所、アグリサポート八幡では地域貢献活動の一環として、長野県赤十字献血センターと協力し「献血」活動を行いました。

コロナ禍の影響で献血量が不足している事から、取り組みを計画し今年度で3回目の活動となりました。

会場となった八幡支所には地域住民や職員ら22人が献血に協力。「フードドライブ」や、「古書籍のリサイクル」の受付も同時に行いました。ご協力ありがとうございました。

JAでは今後も、組合員・利用者を含む地域住民の一体感の醸成を図りながら地域貢献活動を続けて参ります。

## アレンジ多様「セダム」 出荷目揃会

須坂日滝共選所にて8月4日、セダム出荷目揃会が開かれました。

セダムは県内での生産も少なく、北信地域でもJA管内のみの生産となっているため、とても珍しい品種です。参加した7人の生産者らは、より良い状態でお客様の元に届くよう、説明を真剣に聞き出荷に備え規格や注意点を確認しました。

コロナ禍の影響で、フラワールレンジメントや寄せ植えなどを自宅で楽しむ方への需要が高まっております。関東方面中心に出荷されます。



出荷直前のセダム

## 冬至用力ボチャ 現地指導会開催



圃場の状態について話す部会員の林さん(右)と部会員

8月19日、みゆきブロック管内で冬至用(抑制)かぼちゃ現地指導会が行われました。

視察会場となった飯山市瑞穂の林富治さんの圃場で営農技術員は、蔓整理や着果位置の確認、病害虫防除についての説明の他、今年は昨年の同時期に比べ平均気温が高かった為、残暑対策などのアドバイスをしました。

部会員らは「冬至にはおいしいカボチャを皆さんに食べていただき元気を届けたいです」と話し、今後の順調な生育に期待を寄せています。

## ぶなしめじ講習会

ちくまぶなしめじ部会は、JAグリーン長野ぶなしめじ部会と合同で7月27日、ちくま産生支所で栽培講習会を開催しました。同会場とJA全農長野、長野県農村工業研究所をオンラインで繋ぎ、需要期の出荷に向けて販売対策の確認をしたほか、ぶなしめじの栽培技術について学習しました。

同講習会では、主に長野県農村工業研究所で育成された品種の特性や栽培管理の留意点について講習し、需要期に向けた生産体制を確認しました。

同部会では今後も講習会を開催し、「安全・安心対策の強化」を含めた事業について実施をして行く計画です。



講習会の様子

## 青年部学習会開催



講義の様子

青年部活動の役割と目的についての学習会を8月2日、本所で開催しました。JA全青協参与の柿蔭洋一氏を講師に招き、自身の経験から取り組める活動方法を伝えました。

青年部員からの質問に対し、柿蔭氏は「まずは楽しいと思える発想を持つ事が大切。仲間と楽しい活動をしていく事で、心を一つにできますよ」とアドバイスを送りました。

JAでは学習会を開く事で、青年部とJAが互いの意識を高め合い一体となった活動展開を期待しています。

## 青年部活動

### 木島青年部より 嘆願書提出

7月5日、木島地区支所運営委員・総代会合同会議が開催されました。会議の中で木島青年部代表小林勇希さんより、「肥料・飼料など生産資材の高騰や販売単価の低下に対する嘆願書」が提出されました。生産資材等の価格高騰により経営圧迫の声が高まる組合員の声を受け止め、安定した農業経営を続けていけるようJAでも対策を進めていきます。



嘆願書提出をした木島青年部代表の小林さん(左)

## テレビ版Vividのお知らせ JAながの管内地域のケーブルテレビにて1ヶ月間放送中!

(放送時間については地域ごとに異なるため、地元ケーブルテレビへご確認ください。)

### ▼9月1日からの放送内容

「秋を知らせる 豊野の梨/直売所めぐり～あもり農産物直売所 編～」



生産者の倉石さん(右)の梨畑で撮影させていただきました! 生産者のおすすめ品や店舗独自の取り組みをご紹介します

今回は豊野町の梨をご紹介します。直売所めぐりではあもり農産物直売所へ!生産者さんのおすすめ品や店舗のご紹介をしています。ぜひご覧ください。

YouTube(ユーチューブ)でもテレビ版Vividを公開中です。

※YouTubeでの最新版は9月中旬より公開します。お楽しみに!

JAながのホームページよりご覧いただけます。



こちらのQRコードよりJAながのホームページを閲覧できます。



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれいことがありそう。健康に関する番組も◎

【健康運】ストレッチで体調が改善。散歩もお勧め 【幸運の食べ物】セロリ

活気

元気

# 女性部活動



▲チェアエクササイズをする受講者たち

7月7日に令和4年度の愛農ライフセミナーを開講しました。「1人でできないことを、仲間と共に実現しよう！」をテーマに、受講者の皆さんに「参加してよかった」と思っていただけの内容を企画しています。

第1講座の「酔っ生活」ではらつきよう酔のためになる使い方、第2講座は健康運動指導士の清水由佳先生によるチェアエクササイズを行いました。初めての方やあまり運動をしない方でも、体に負担をかけず周りの人と楽しく運動できる事がチェアエクササイズのおすすめポイントです。部員同士の良い交流の場となりました。



## まなびの 愛農ライフセミナー開講



▲おやき作りを楽しむ部員

志賀高原地区では7月19日に夜間瀬会館にて部員12名が参加し、郷土食の継承を目的とした「おやき作り」を行いました。恒例となったおやき作りですが、今回もふくら皮としっとり皮の生地であんこ、切干大根、キノコとズッキーニ、なすの4種類の具を包み蒸して作りました。粗熱が取れてから一個ずつラップで包んで皮の乾燥を防ぎます。出来上がったおやきは持ち帰り、家族と一緒に味わいました。



## 郷土食の継承 おやきづくり



▲出来上がった手作りおやき



▲黒姫童話館の周辺を散策する部員

なごの地区飯綱支部と信濃町支部は7月27日、支部間の交流会を行いました。あいにくの小雨交じりでしたが、両支部合わせて20人で黒姫童話館の周辺を楽しく散策し、交流を深めることができました。また、童話館でも絵本に没頭し童心に帰ることが出来ました。

参加した部員たちは「支部同士の交流もでき、珍しい植物にも出会えて、何年かぶりに入った童話館も充実してとても良かったです。」と話していました。



## 飯綱支部・信濃町支部 交流会



▲散策中に咲いていたアジサイ



▲講師よりこめ油の効能を聞く部員

なごの地区芹田支部古牧地区では、7月14日に「こめ油」を使った料理講習を開催しました。

講師よりこめ油の効能やレシピの紹介をしていただき、食べるラー油・トマトのサラダドレッシング・プリンDEカットケーキの3品を作りました。

参加した部員は「こめ油は今話題の油で、揚げたり炒めたりする以外の使い方を教えていただいて嬉しかったです」と話し、作った料理を持ち帰りお家でも楽しみたいと大満足の講習会となりました。

★「トマトのサラダドレッシング」の作り方は9ページに掲載しています



## こめ油を使った料理講習会

SDGsとは…



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。



# 女性部レシピ

エコープこめ油を使って

トマトに合う

「手作りドレッシング」



## 材料（4人分）

- トマト ..... 2～3個
- 〈ドレッシング〉
- エコープこめ油 ..... 大さじ3
- エコープらっきょう酢 ..... 大さじ3
- 練り辛子 ..... 小さじ1
- 玉ねぎ(すりおろし) ..... 大さじ1
- パセリ(みじん切り) ..... 適量
- 塩・こしょう ..... 少々

## 作り方

- ① トマトは5mm程度の輪切りにして盛り付ける。
- ② 玉ねぎのすりおろしと練り辛子をよく混ぜてから、らっきょう酢とこめ油を入れてよく混ぜる（塩、こしょうは好みで）
- ③ パセリのみじん切りを加えて混ぜる。
- ④ 食べる直前にドレッシングをかける。



- **ワンポイント・アドバイス**
- トマトは、夏が旬ですが、一年中出回っています。活性酸素を退治してくれるリコピン、降圧効果やむくみ解消効果があるカリウムなどを含んでいます。

# 進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

【今回のテーマ】

「国消国産」はSDGsと  
どういう関係があるの？

「国消国産」をすすめることは、食料の安全保障と持続可能な農業の促進を目標とするSDGsの達成につながります。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナシップで目標を達成しよう	

「国」民が必要とし「消」費する食料はできるだけその「国」で生「産」していく国消国産を進めることは、食料を輸入に依存しないことにつながり、延いては、輸送エネルギーや環境負荷を減らすことにもなります。

これは、SDGsのゴール2「飢餓をゼロに」、ゴール12「つくる責任つかう責任」、ゴール13「気候変動に具体的な対策を」に通じるものです。

国産農畜産物を食べて日本の農家を応援し、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域のみらい。



牡牛座 (4/20～5/20)

【全体運】好調運。遊びに行く話には積極的に参加しましょう。おしゃれに時間とお金をかけるのもお勧め。芸術鑑賞にツキ  
【健康運】腹八分目で健康に。野菜はたっぷり取って 【幸運の食べ物】サラダカランナ

旬の果物が販売されています！

# 直売所オープン

直売所にて販売されています



「赤い屋根」のようす

販売されています



須高ブロック

## 赤い屋根直売所

7月27日、須坂市小島町の「赤い屋根直売所」がオープンしました。10時の開店前から多くのお客様が列をつくりました。

選果されたばかりの早生種の「ワッサー」、「あかつき」、「川中島白鳳」などの品種が並びます。

7月下旬から12月上旬までの果樹出荷最盛期に営業し、地元産のモモ、梨、リンゴなどを家庭用や贈答用として販売を行っています。須高地区で育った旬の美味しい果物をぜひ味わってください。

所在地：須坂市小島590-2  
営業時間：午前10時～午後4時まで  
定休日：火曜日



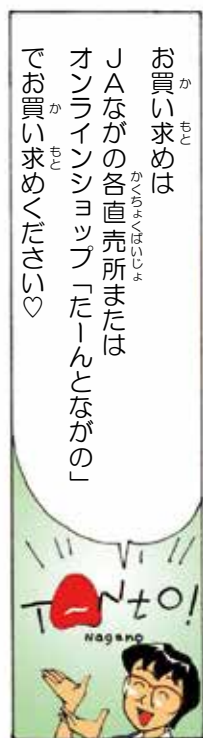
志賀高原ブロック

## 志賀高原農産物直売所

夜間瀬店に隣接する「志賀高原農産物直売所」が7月30日にオープンし、賑わいをみせています。プラムやネクタリンをはじめ、果汁たっぷりのモモをお買い求めいただけます。

人気のブドウ各種も取り揃えております。ぜひお立ち寄りください。

所在地：下高井郡山ノ内町大字夜間瀬2521  
営業時間：午前9時～午後4時  
定休日：無休(8・11・12月)9月～10月は土日のみ営業



お買い求めは  
JAながの各直売所または  
オンラインショップ「たーんとながの」  
でお買い求めください。



紅茶製造メーカーの  
ティートリックと  
JAながのが  
コラボレーションし  
現在は  
「秋映」と  
「シャインマスカット」  
の二種類が販売  
されています  
秋には新しいフレーバーも  
新発売されるそうですよ  
楽しみ！



今年の四月より新発売された  
食べられるフルーツティー  
皆さんはもう味見  
されました？



規格外の農産物の  
新たな利用方法として  
果実をまるごと味わい  
楽しむことができます

ながの探訪マジキーが行く！

「こばやしひろみち」

No. 66



双子座 (5/21～6/21)

【全体運】何かにつけてやり過ぎてしまいがち。始める前に自問自答を。計画を立てる慎重さがピンチの回避につながります  
【健康運】ハードな運動も楽しめます 【幸運の食べ物】ジャガイモ

# ブドウ即売会のご案内

人気のシャインマスカット、ナガノパープル、巨峰などの品種をお買い求めやすい価格で販売します。  
特に土曜・日曜・祝日は多くの数をご用意いたします。

- 場所** 農産物直売所アグリながめま(長野市大字穂保274-1)
- 開催期間** 2022年9月10日(土)～10月10日(月)の土曜・日曜・祝日(予定)
- 営業時間** 9:00～17:00

※販売状況により品切れの場合があります。  
※生育状況・期間によりお取り扱いの商品がない場合もございますので  
ご容赦下さい。  
※コロナ感染対策として密を避けるため、期間を長く設け実施致します。



## 直売所一覧 下記の直売所でもブドウの取扱をしています

### 01. 小布施町

#### お百SHOP おぶせ



**所在地** 小布施町大字大島字松川611-1  
小布施道の駅 オアシスおぶせ内  
**営業時間** 営業時間/8:30～17:00(季節変動あり)  
**定休日** 水曜(12月～6月)  
**電話** 026-247-7710

### 02. 長野市

#### 農産物直売所「アグリながめま」



**所在地** 長野市大字穂保274-1  
**営業時間** 営業時間/9:00～17:00  
**定休日** 無し  
**電話** 026-295-1093

### 03. 長野市

#### うえまつ 農産物直売所



**所在地** 長野市上松3-1-2  
**営業時間** 営業時間/9:00～17:00  
**定休日** 無し  
**電話** 026-234-2427

### 04. 長野市

#### あもり 農産物直売所



**所在地** 長野市大字安茂里3573-2  
**営業時間** 営業時間/9:00～17:00  
**定休日** 無し  
**電話** 026-226-4786

### 05. 長野市

#### 農産物直売所 旬彩工房Vivid



**所在地** 長野市南千歳1丁目27-2沢屋ビル1階  
**営業時間** 営業時間/10:00～18:00  
**定休日** 無し  
**電話** 026-262-1666

### 06. 飯山市

#### 農産物直売所「千曲川」



**所在地** 飯山市大字常盤7425  
**営業時間** 営業時間/8:00～17:00  
**定休日** 無休(4月～12月)  
1月～3月は水曜定休  
**電話** 0269-62-1815



蟹座(6/22～7/22)

【全体運】交流が活発化。聞きたくない話もありますが良い話の方が多め。好情報もキャッチできます。うわさは控えて  
【健康運】よくかんで食べて。脳の働きにも好影響 【幸運の食べ物】ルッコラ



# 経済制裁強化で自国が「兵糧攻め」にされるのは、誤っている

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

ウクライナ紛争の影響で穀物の国際価格が上昇し、日本でも食品の値上げの動きが広がっている。食料の多くを輸入に頼る日本。食料の安定供給のためにも自給率を上げることが急務であり、それこそが食料安全保障である。

## 経済制裁強化で日本自身が経済封鎖されるリスク

ウクライナ紛争の長期化の下で、経済制裁強化の議論があるが、それが自身に対する実質的「経済封鎖」につながり、食料自給率、資源自給率、エネルギー自給率が極端に低い我が国の国民を窮地に追い込む危険も考慮する必要がある。ウクライナ紛争は、食料、その生産資材、エネルギーを極度に海外依存している日本の危うさを改めて浮き彫りにしている。しかし、現実には、その危機認識があるのかが問われる。

食料自給率、エネルギー自給率の向上のための抜本的な議論が必要なのに、それが行われていない問題とともに、それが一夜ではできない中で、経済制裁の強化の議論が行われている危険性である。

食料自給率、資源自給率、エネルギー自給率が極端に低い中で、それを大きく依存している国々に経済制裁を強化したら、日本に食料や資源が入ってこなくなる。食料・資源・エネルギー自給率が相当に高い欧米諸国に追随した場合、それらの国と違って、日本は自身が経済封鎖されてしまうリスクが高い。かつて日本自身がABCD包囲網※で窮地に追い込まれたような事態を自ら作りだしてしまいかねない。

ロシアと中国とアジア諸国などが結束しつつあり、欧米と対峙している。どちらのブロックも食料、資源、エネルギーを自前で確保できる。その対策を怠って、金で買えることを前提にした失策を続けてきたツケが今の日本の惨状である。米国に追随して西側陣営にいるつもりでも、経済制裁強化に単に同調し続けていたら、まさきに国民の命のリスクにさらされるのは日本である。

※第二次世界大戦前にアメリカ、イギリス、中国、オランダが形成した対日包囲陣

## 敵基地攻撃能力の増強論は結末を考えているか

さらには、敵基地攻撃能力の増強などが議論されている。かりにも、紛争が拡大してしまうようなことにでもなれば、日本が戦場になる危険も考えなくてはならない。米国と日本の関係についても冷静に見ておく必要がある。以前、米国のCNNニュースでは北朝鮮の核ミサイルが米国西海岸のシアトルやサンフランシスコに届く水準になってきたことを報道し、だから韓国や日本に犠牲が出ても、今の段階で北朝鮮を叩くべきという議論が出ていた。

つまり、米国は日本を守るために米軍基地を日本に置いているのではなく、米国本土を守るために置いているとさえ言えるかもしれない。米国が守ってくれるから追随するしかないという思考停止的な従属のリスクをしっかりと認識しなくてはならない。

そうしたこともすべて視野に入れて、日本が独立国として、自身の力で国と国民を守るための国家戦略・外交戦略を大局的・総合的に見極めねばならない極めて重大な局面に我々は直面していることを肝に銘じ、冷静かつ確かな戦略策定と実施を急ぐ必要がある。食料については、海外からの輸入がストップする事態に耐えられる国内生産の確保に向けた対策は待たなしである。

## 我が国と諸外国の食料自給率(カロリーベース)

※諸外国は平成30年、日本は令和2年度のデータ

出典／農林水産省

資料／農林水産省「食料需給表」、

FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省で試算  
(アルコール類等は含まない)



## 食料輸入途絶の怖さをメディアも報じ始めたが

4月19日、テレビ東京「ワールドビジネスサテライト」(日経系)でも、農水省が提示している有事に食料輸入がストップしたときの国産だけによる危機対応の食事として、朝食、昼食、夕食、すべてイモを中心とした食事を再現した映像を放送し、先進国最低の37%しかない食料自給率でいいのか、と報じた。そして、「多くの食料を輸入に頼る日本。今後、自給率を上げるために必要なことは？」と問い、「農家が赤字になったら補填する、また、政府が需給の調整弁の役割を果たし、消費者も助け、生産者も助かるような仕組みを日本にも入れること」という筆者のコメントを放映した。

4月28日の日経新聞も、「食料安保、最後はイモ頼み〜不測の事態に乏しい備え」(ニッポンの統治・空白の危機感)と題した記事で、「各国が自国優先で輸出を止めた場合日本は食料が確保できなくなる恐れがある」を筆者の言葉として紹介した。

しかし、その記事への読者コメントとして「安定した供給を可能にする自由貿易」の必要性が経済学者から語られている。「自由貿易に頼り自国の食料生産を破壊したら有事に国民が飢えるから自給率を上げるのが安全保障だ」という当たり前のことを理解してもらいたい。

さらに、彼らはそれに対する反論として「自由貿易と自給率向上は両立する」と主張する。しかし、その根拠となる納得できるような説明は未だに聞けていない。そんな屁理屈にもならない議論をしている場合でないことは現実が証明している。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして。気の置けない人たちと過ごすのがお勧め

【健康運】グループで楽しめるスポーツにツキあり 【幸運の食べ物】サトイモ

## 来年はマイマイガ多発に注意！！



アグリサポート坂城  
営農技術員  
大谷 政幸

皆さん記憶にあります平成26年から27年に県内各地でマイマイガが多発しました。マイマイガが本年春先に山間地域を中心に発生が確認され、約10年を周期に多発するといわれている年に近づいているため、来年に向けて注意をしましょう。

### ●マイマイガの生態

年1回発生。幼虫は4月下旬～5月上旬に主に付近の森林樹木に産み付けられた卵塊から孵化します。羽化後、糸を吐いて風によって移動します。(短期間に爆発的に発生する場合もあり) 6月下旬ごろから樹幹の割れ目などで繭をつくり蛹化します。成虫は7月中～下旬に出現し、まもなく産卵します。**卵塊はそのまま越冬し(1つの卵塊から約500匹)、多発すると2～3年は発生が多くなる可能性があります。**

### ●形態

羽化間もない若齢幼虫は茶色～黒色で体長5mm程度(写真①)。孵化幼虫には毒毛があり、直接触れると炎症を起こすので注意してください。5月下旬～6月中旬には黒色で背部に黄色～オレンジ色の斑紋があり、体長2～3cmとなります。頭はオレンジ色となり、7月頃には体長は最大で7cmほどになります。



老齢幼虫(約5cm)6月下旬



オス成虫(約3～4cm)7月下旬



メス成虫(約4～5cm)7月下旬

### ●被害作物

虫は様々な樹木や草本を食害します。農作物への被害としてはりんご、なし、もも、おうとう、ブルーベリーなどの果樹をはじめ、野菜、花きを食害します。樹木ではカラマツ、ヤナギ類、ナラ類、ツツジ類などの落葉樹を好みます。

### ●今できる対策

現在(9月)は産卵期を過ぎているため、住宅の壁や電柱などに卵塊(写真②)を発見したら削り落とし処分することです。一つの卵塊で約500匹の駆除になるため有効です。なにより、来年マイマイガが多発しないことを祈ります。



写真① 若齢幼虫(2mm～5mm前後)  
(4月下旬～5月上旬)



写真② 卵塊

## 土づくり

### 肥料の効果と必要性 その5 マグネシウム(苦土)



今年も首をかじげたくような天候が続きますが、稲の穂も出て、畑の果樹や野菜も収穫が始まり、葉の色も気にしながら追肥などの管理をされているかと思います。葉色と言うと肥料では窒素がまず気になるかと思いますが、マグネシウム(苦土)も葉色に大きな影響を与える成分です。

### ◆ 何故「苦土」と呼ぶのでしょうか？

海水から塩を精製する過程に、結晶になった塩を干しておく期間があり、その間に塩に含まれる塩化マグネシウムが少しずつ溶けて出てきます。これは塩化ナトリウムに比べてマグネシウムの方が水を吸収しやすいために起きる現象で、昔は長く置いたものほど精製されていて高級品だったとのことです。この時に溶け出したものが、「にがり」と呼ばれ、大変苦いため、転じてマグネシウムの和名は苦土になったようです。にがりはあく抜きや豆腐を作る時の凝固剤として食物に使われるイメージが強いですが、苦土肥料の原料にも使われています。

### ◆ 植物での役割は？

植物に関係ない話はさておき、マグネシウムの一番大きな役割は葉緑素(クロロフィル)に欠かせない元素である点です。緑色植物は葉緑素なしで光合成をすることはできませんので、マグネシウムは植物にとって最も重要な元素で、収量など多くの面に関わりますが、品質にも大きな影響を与えます。水稲、ブドウなどでは品質の高いものに多く含まれ、大豆などの油糧作物では油脂含量が高くなることなどが認められています。

### ◆ 欠乏するとどうなるのでしょうか？

マグネシウムは葉緑素になくはならない元素ですから、欠乏すると葉が黄色くなってきます。体内では移動し易い元素で、必要な場所に移動するので下葉から黄色くなる場合が多く、また果実がなる頃には果実にどんどん移動するため、果実近くの葉では葉脈に緑が残る葉脈間が黄色くなってきます。キュウリなどのウリ科やブドウなどで果実が大きくなる頃に見たことがあるのではないのでしょうか。

### ◆ 苦土肥料の種類と用途

主な肥料には、硫酸苦土(硫マグ)と水酸化苦土(水マグ)があります。水酸化苦土は水マグと略するのでややこしいですが、水にはあまり溶けません。果樹や水稲のBB肥料などには土作りとしても効果がゆっくりで流亡が少ない水マグが使われますが、速効性が必要な場合や欠乏症が見られた場合には硫マグを使います。硫マグは水に溶かして葉面散布などとしても使うこともできます。

### ◆ 土壌分析値からみた苦土

長野県内の土壌分析では苦土が少ない圃場が多く見られます。これはもともと苦土の少ない土壌が多いことや比較的流亡し易い性質であることが主な原因です。地下水や河川水にも含まれていますが地域差があり、例えば河川の上流に苦土の多い岩石(蛇紋岩)の地層がある地域では周辺に比べて高い値が見られることがあります。他の肥料成分との関係ではカリ、カルシウムが過剰になると吸収が制限されますし、その逆の現象も起こります。

窒素・リン酸・カリの三要素に比べて目立たない成分ですが、「緑」という植物にとって欠かせない色を作ることで収量や品質の向上に大事な成分です。JAで販売している肥料では、地域の土壌に合わせて苦土を配合しています。お使いの肥料の成分を改めて確認していただければと思います。



乙女座 (8/23～9/22)

【全体運】運勢には勢いがあり注目度が高め。外野がうるさく感じられることもあります。味方が大多数です。早めの行動が吉  
【健康運】けがに気を付けて。高所での作業は慎重に 【幸運の食べ物】アサリ

# 次代を担う! ★ 輝く若手生産者

新たな気づきで  
自分の成長に

圃場にて作業をする様子



収穫間近の種無し巨峰

高年齢が進み地元の遊休農地が増えてきた事もあり、空いている土地を利用してさらにブドウの栽培をしたいと考えているそうです。また、現在の種無し巨峰を残しつつシャインマスカットへの改植もされています。

## 今力を入れている事

ブドウ作りをする事を目標にしていたため、知り合いの農家へ直接顔をだし、ノウハウを教わりながらのスタートだったそうです。ブドウ栽培の基本を学びやすい点や、黒系の品種を大切にしていきたいという思いから、「種無し巨峰」をメインに50アール以上の圃場で栽培しています。

## 農業を始めたきっかけ

アミューズメント関係の仕事をしていましたが、会社を辞めた6年前から農業を始めました。



高山村

わくい ひでのぶ  
涌井 秀宣さん (39)



地元の山田牧場の山頂から見える景色が綺麗で、思わず撮影しました。



趣味はスノーボード。シーズンになると友人と新雪を滑るのが楽しいです。

やりがいを感じる時  
剪定から収穫まで長い時間をかけて作業する中で、1つの作業が良くも悪くも後々に木の状態に現われます。これまでの全ての作業が「今」に繋がっている事に気づき、自分の成長やこれからの課題が見えた時にやりがいを感じています。今後は自分の力でブドウ棚を建てていけるよう、先輩農家さんに教わりながら日々勉強しています。



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】あれこれ気になって落ち着きませんが上昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に返って選択を  
【健康運】良好です。動き回った方が気力も充実 【幸運の食べ物】栗

# 農機具ってどれを選べばいい??

## ～枝や稲ワラを粉碎し有効利用～ チッパー・カッター

今月は「チッパー」と「カッター」についてご紹介いたします。チッパーは主に果樹園等で剪定や伐採をした枝を粉碎する機械です。粉碎された枝葉は、おおよそ6か月で腐葉土になり畑を豊かにします。

ワラ切カッターはその名の通りワラを短時間で細かく裁断します。こちらも畑に敷いたり腐葉土の作成はもちろんですが、家畜の飼料づくりや敷料を簡単に作ることもできます。チッパー、カッターを使用し枝やワラを粉碎することで焼却や処分の手間を省き、畑の肥やしとしても有効利用できるのとても便利な機械です。是非この機会にご検討してみてくださいはいかがでしょうか。

### JAおすすめチッパー

#### アテックス 自走式チッパー CTX1700BAB

いい土、いいエサづくりに  
欠かせないパートナー

##### 最大処理能力

樹木：600kg/h  
ワラ：3000kg/h

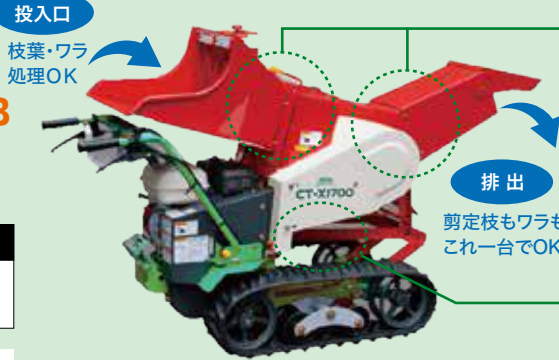


最大切断直径 Φ45mm(軟質材)

馬力：5.6PS

●希望小売価格  
550,000円(税込)

販売価格は  
**JA農機センターへ**  
お問い合わせください



前後左右のカバーは簡単に開くことができ、メンテナンスが簡単です。



ロック解除ハンドル標準装備で、噛み込んだ剪定枝が簡単に取り出し可能!

高張る剪定枝も細かく粉碎しこの通り!!



こんな方に  
おすすめ!

果樹園等で剪定や伐採した枝、ワラを手軽に腐葉土にしたい!ゴミ出しや焼却を短い時間で行いたい!これ一台で枝もワラも粉碎したい!そんなお客様におすすめの商品です。

### JAおすすめカッター

カバーはフルオープンできるためメンテナンスも簡単!



湿度・栄養ともに豊富な良質な腐葉土を作成できます。



馬力：4PS

●メーカー希望小売価格  
401,500円(税込)

**359,000円(税込)**

##### 最大処理能力

ワラ：3000kg/h

#### 麻場 自走式カッター OSA-1620GBS

●4輪タイプ・サイドクラッチ式

ワラによる腐葉土や家畜の飼料づくりに!

ワラを使った腐葉土や家畜の飼料や敷料を簡単に作ることができます。

跳ね出し距離：4～8m  
スパイラル刃：2枚

こんな方に  
おすすめ!

ワラを短時間で細かく裁断したい!土づくりや家畜の飼料づくりを省力化したい!そんなお客様におすすめの商品です。

### 農業機械の生産遅延について

お早めのご相談を

コロナ感染の拡大並びに部材不足により、一部機種(SS等果樹関連機械、チッパー等)について、生産遅延が発生しております。ご注文をいただいても、半年以上お待ちいただく機械や、生産見込みもつかない機械もございます。(影響は拡大傾向にあります。)

あわせて、原材料価格の高騰等により、農業機械の小売価格の改定(値上げ)も相次いで発表されております。農業機械のシーズン中のトラブル防止に向け、定期的なメンテナンスをおすすめするとともに、新規購入については、お早めのご相談をお願いいたします。詳細はお近くのJA農機センターまで、お問い合わせください。

農業機械に関するご相談・お求めはお近くの各農機センターへ。

JAながの  
農業機械センター



蠍座(10/24~11/22)

【全体運】心配事は杞憂(ぎゆう)に終わりそう。会話の機会を多く持つよう心がけて。おけいご事やセミナー参加にツキ  
【健康運】冷えに注意。おなかや下半身は特にガードを 【幸運の食べ物】新ショウガ

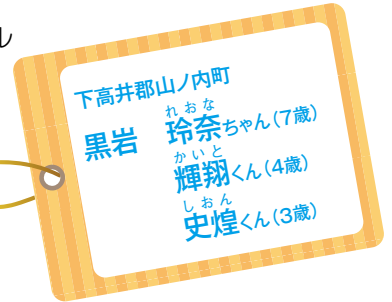


### Q 好きな野菜は？

玲奈ちゃん: さつまいも・  
とうもろこし  
輝翔くん: とまと  
史煌くん: きゅうり・  
だいこん

### Q 好きな遊びは？

玲奈ちゃん: ドッジボール  
輝翔くん: 水あそび  
史煌くん: お散歩



お父さん しょうた 翔太さん  
お母さん あや 彩さん

いっぱい遊ぼうね。



## 「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象: 0歳~小学生 ぼくとわたしの日記帳 対象: 小学生 **ご連絡先** 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



ぼくは、生きものが大きいです。  
夏休みに、ザリガニとオイカワとクワガ  
タとカブトムシをつかまえました。  
オイカワは青くてピンク色をしていてき  
れいでした。見たこともない魚だったので、  
気になって図かんでしらべました。そうし  
たらオイカワという魚でした。もっといろ  
んな生きものをつかまえたいです。



# ぼくとわたしの日記帳

木島平小学校2年

本山 もとやま  
柁 しめう



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】運勢は波乱含み、気を引き締めていきましょう。大事なことは念を入れて確認を。連絡手段の確保も重要です  
【健康運】関節のケアを。腰のストレッチも欠かさずに 【幸運の食べ物】ミョウウ



# ここらでいっぷく

愛犬のコーギーと朝の散歩に出かけたが、小雨が降ってきた。傘がない。まだ途中なので「濡れて帰ろう。」とリンに言う。ふと歩いてきた道を振り返ると二重の虹が西空に見えました。自身の人生は、何色だったのだろうと思いつつ、過ぎた時間と重ね合わせ職員時代の人格形成に関わった諸先輩とのやり取りから追想し、したためます。

食販センター勤務時は、「売れたら戻って来い。コッパつけるぞ。」と、苛まれる言葉。失敗の連続でいつも周囲に面倒をかけてしまう私。しかし、謝罪とクレーム対応は黙って、口の悪い上司が受けていた事を優秀な同僚から知りました。

## 過ぎた日の散歩道



中部ブロック理事  
若槻 栄三

共済のL.Aも甘くはありませんでした。講師からは「ボーっとしているからや」と喚起され、心は針のむしろ。苦しまぎれに退いて久しい組合長にアポを取ると「どうしても契約を取れない時には、また来なさい。」と、東手無策を悟られてしまいました。玄関で背中を押され涙が滲みました。

今はウクライナの争いもあって加速する世界的なインフレは、弱いものから苦しめられます。中島みゆきさんの「世情」の歌詞に「世の中はいつも 変わっているから頑固者だけが」とあります。哀しいです。

再びコロナ拡大による観光客の激減など、経済の行方は何処に行くのでしょうか。世間はさまざまな物の値を上げ始めました。その価格に混乱と不安なども含まれているかのように感じています。そんな時代だからこそ、互いに手を差し伸べ共に前進していく時。まずはその一歩を踏み出し、相手の気持ちに立って取り組んで参りたいと思います。

## 病院だより 転倒予防の心得 ～身近な危険を知って安心な毎日を～

JA長野厚生連 長野松代総合病院  
リハビリテーション部

いいだ ちあき  
飯田 千晶 理学療法士

「事故に遭う」と聞くとどんな事故を思い浮かべますか？おそらく交通事故のような「家の外」で起こる事故を思い浮かべたのではないのでしょうか。実は事故の70%は「家の中」で起きています。自宅に潜む危険を防止するために役立つ知識をご紹介します。

### 1. 暗い場所には注意！

夜、トイレに行くとき足元が見えにくく、物につかたり、段差につまずく危険があります。明るい室内を心がけ、また、人感センサーがついた照明を廊下に設置すると安心です。



### 2. 床には危険がいっぱい！

自宅内での転倒はわずかな段差や、フローリングで滑ることによって起こることが多いです。電気コードは壁に付ける、カーペットをテープで固定する、滑り止めのついた靴下を履く、スリッパではなくかかどのあるルームシューズを履くなど生活に合った工夫をしましょう。

### 3. 荷物はきちんと片付ける！

床に物があると、つまずいたり滑ったりするだけでなく、足の踏み場に困ってバランスを崩す危険もあります。床や階段はこまめに片づけ、すっきりさせておきましょう。



### 4. 「転倒しない体づくり」をしましょう！

加齢による体力・筋力低下も転倒事故の原因の一つです。筋肉や骨を維持するためにバランスのよい食事をし、無理のない範囲で運動を続けましょう。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】努力が実を結び結果を出せます。さらに上を目指して歩みを進めましょう。意思表示すれば協力者も集まるはず  
【健康運】夜更かしは控えて、規則正しい生活で安泰 【幸運の食べ物】アマエビ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

蛙歌ハモる稲田が騒がしい

竹井 克美 野沢温泉村

選評：蛙の声はのどかで、ノスタルジーを感じさせる。娘が帰ってきて、蛙の声を聞くとホットすると言っていた。

○佳作

普段着の言葉が本音引き寄せる

花岡 則行 長野市若槻

明日へと歩めば虫の応援歌

坂口 美智子 千曲市桜堂

蟋蟀がおセンチな秋連れて来る

小淵 重信 山ノ内町夜間瀬

吾が生きる証ぞ畑は色を成す

飛田 一子 千曲市上山田

おろしたてシフォンの袖に夏の風

北沢 京子 長野市稲田

(敬称略)

○軸吟 流行を追わない野良着いま案山子

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

釣り券の日がな一日夏休み

松本 慧一 長野市差出南

選評：釣果は芳しくなかったかもしれない。それでも川と魚と自分だけの時間はゆったりと流れていく。夏休みの醍醐味である。

○佳作

ファミレスのふたつブランチ喜雨休み

柄沢 満則 坂城町網掛

何しても何しなくても唯暑し

小池 正代 長野市三才

梅の実のレシピ交換電話口

飛田 一子 千曲市上山田

麦秋の風が仏間を抜けにけり

北沢 京子 長野市稲田

炎天下ふいに倒るる鋏のあり

田中 重実 長野市屋敷田

(敬称略)

粗塩と五指の揉み出す茄子の紺

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

枡席の老も若きも浴衣着て土俵に熱き拍手を送る

田中 延子 長野市稲里

選評：大相撲名古屋場所の場景を詠む。浴衣姿が目につきましたネ

○佳作

医師からの説明聞く傍にいる娘の存在が頼りに思う

北沢 京子 長野市稲田

知己曰く「調理の仕事していたの？」わが手料理に仰天の讃辞

棚橋 たかし 信濃町富濃

一面のムシトリナデシコ揺れるたび継ぐべき命の種子こぼしつ

寺前 和子 長野市鬼無里

風呂上り蛍求めて出て見れば頭上に二匹舞い上りたる

藤沢 志摩子 飯綱町赤塩

茄子トマト胡瓜ピーマンズッキーニおくら隠元夏の七菜

柄沢 満則 坂城町網掛

(敬称略)

真夏日に猛暑日続く八月のハツ手広げて雨乞いの日々

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 9月26日(月)必着 ※選考作品は11月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14  
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限ります。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき  
【健康運】筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎ 【幸運の食べ物】カボチャ



# お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

**緑** のカーテンにとゴーヤを2本植えました。ゴーヤの佃煮が食べられるか楽しみです。

(須坂市 関野さん)



**あ** ちこちからモモをたくさん頂き大変おいしくいただきました。2、3個食べるとご飯が食べられません。

(山ノ内町 小松さん)



**で** きるだけ地元で採れた食材を使って天ぷらやお寿司等食材をムダにすることなく皆に食べてもらうように調理するのが楽しみです。

(坂城町 塚田さん)



**今** 年は父がモロコシの種の注文を間違えて、例年の倍以上の収穫になりました。おいしいので結果オーライです。

(高山村 清水さん)



**川** 崎に住んでいたころ阿波踊りをよく踊ったものです。とつても楽しかった!

(飯山市 相澤さん)



**今** 年はお盆に夏祭りも、花火もあり子供たちや孫も来て、お盆らしくなりました。

(長野市鬼無里 戸谷さん)



**行** 動制限が緩和となり、今年は埼玉に住む5人の孫に会い最高のお盆休みでした。

(栄村 上倉さん)

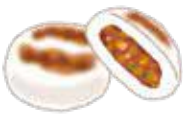


**夫** と庭で夕涼みをしていたら空が赤く見えたので、車で近くのスキー場へ急ぎました。山の畑が夕日と競い合っていました。

(山ノ内町 田中さん)



(坂城町 菱田さん)



**実** 家に集まり大勢でおやきづくりをしました。大汗をかきながらはげみました。

(山ノ内町 田中さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

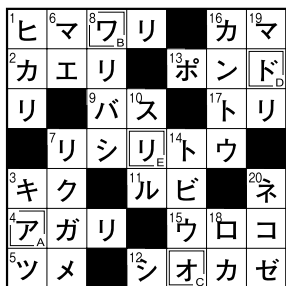
[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 9月22日(木)

10月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「JAオリジナルリンゴジュース」をプレゼント!

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください	380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVivid 「お便りコーナー」係
--	--

## A 先月号の答え



解答 A B C D E  
ア オ ド リ

## Vivid 「クロス」 出題：ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

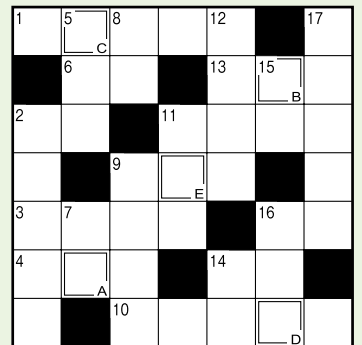
### タテのカギ

- 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- 秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- 竹や梅と並んでめでたい植物
- 幸水や豊水が広く作られています
- 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- 節約のために——簿を付け始めた
- 楽団の前でタクトを振ります
- お彼岸には掃除に行って手を合わせる人が増えます
- ピンチなんです!
- 長く続けると足がしびれることも
- コーヒー、——フットボール

### ヨコのカギ

- 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというもあります
- 頭隠して——隠さず
- すいっちゃんと鳴く虫
- インフレのときに上がります
- 贈答品に付けます
- 風が吹くともうかるかも
- フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- 店の中に他の客はいません
- 薬の——は徐々に表れた
- 紙を燃やすと残ります
- 10を3回掛け合わせると

## Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

### ハガキの場合

- こたえ
- 住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936  
長野市大字中御所字岡田131-14  
「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】不安を感じるなら取りやめを。先読みがさえています。周囲の動きに惑わされず淡々とやるべきことを進めて  
【健康運】消化の良い物をチョイス。発酵食品にツキ 【幸運の食べ物】レタス

## JAながの主催 資産形成・運用セミナー

人生100年時代、自分が働くだけでなく、お金にも働いてもらうという発想で、投資の必要性が高まっています。今なぜ投資が必要なのか、生きていく上で大きな武器になる「投資の基本」を学んでみませんか？

**日時** 2022年10月29日(土) 13:30～15:30

新型コロナウイルス感染状況により、セミナーの開催中止または延期が生じますことをご了承ください。

**会場** JAながの 有尾事務所 2階会議室 (飯山市大字飯山3567)

**講師紹介** 奥野 一成 (おくのかずしげ)



農林中金バリューインベストメンツ最高投資責任者。  
日本における長期厳選投資のパイオニアであり、バフェット流の投資を行う数少ないファンドマネージャー。個人向けに投資信託「おおぶね」ファンドシリーズを展開。  
多数のメディアに出演実績あり。  
関連書籍:「教養としての投資」「15歳から学ぶお金の教養」

このセミナーでは、金融商品等のご紹介・勧誘を行う場合があります。

先着**25**名様  
(事前予約制)  
**参加料無料**

### お申込み・お問い合わせ

飯山支所 ☎0269-62-3121

野沢温泉支所 ☎0269-85-3136

栄出張所 ☎0269-87-3121

木島平支所 ☎0269-82-3131

常盤支所 ☎0269-62-3311

豊田支所 ☎0269-38-3211

みゆきライフサポートセンター ☎0269-62-6215

志賀高原支所 金融課 ☎0269-33-1500(志賀高原ライフサポートセンター) 夜間瀬店 ☎0269-33-1000

## 令和4年度次世代水田農業経営体に向けた「カイゼン塾」 受講者募集

労働生産性の向上と収益力の強化を目的に、製造業などで施している「トヨタ式カイゼン手法」の活用に関する標記研修会を開催します

●主催 長野県農政部農業技術課

●研修日程、内容等

●募集要件

日時・場所	内容	場所	講師
【第1回】 11月30日(水) 10:30～16:00	◆トヨタ生産方式	長野県庁 会議室 (長野市大字南長野 字幅下692-2)	トヨタ自動車 株式会社 アグリバイオ 事業部
【第2回】 12月7日(水) 10:30～16:00	◆4S活動 ◆問題解決 ◆標準作業	長野県庁 会議室 (長野市大字南長野 字幅下692-2)	
【第3回】 12月20日(火) 10:30～16:00	◆カイゼン手法 の実践事例	長野県庁 会議室 (長野市大字南長野 字幅下692-2)	

- ① 水田を主体とした経営体であって、自らの農業経営でトヨタ式カイゼン手法を経営に取り入れる意欲がある経営者や農業法人等の代表者等
- ② 原則全講座(3日)を履修できる者
- ③ 受講申込書及び研修レポートをパソコン等で作成し、電子メールにより提出できる者

●受講料

無料。ただし、交通費や必要な資材が発生する場合は受講者負担になります。

●募集人員 10名程度

●注意事項

- 1 新型コロナウイルス感染が拡大した場合は、健康・安全面を考慮して開催方法を変更する場合があります。
- 2 応募者多数の場合は、農業経営改善の意欲について審査をさせていただきます。

●お問い合わせ先 長野県農政部農業技術課(農業試験場駐在) 担当:藤沢

〒382-0072 須坂市小河原492 TEL(026)246-2413 FAX(026)251-2358

E-mail:sengi-n@pref.nagano.lg.jp

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA共済事故受付センター

JA共済サポートセンター

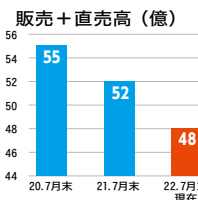
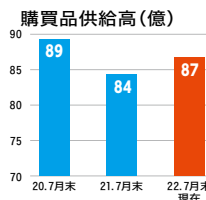
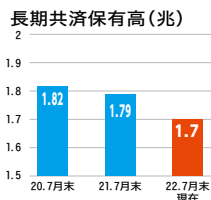
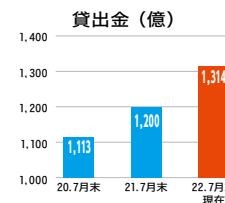
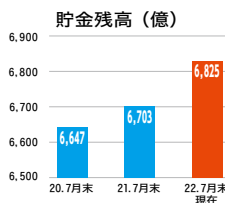
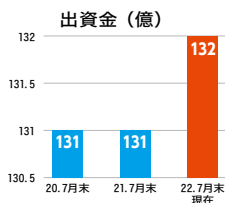
7時～24時 ☎0120-258-931

7時～24時 ☎0120-063-931



## 私たちのJA(令和4年7月末現在)

組合員数	64,662人
(正組合員)	30,014人
(准組合員)	34,648人
出資金	132億2,848万円
貯金	6,825億1,409万円
貸出金	1,314億4,050万円
長期共済保有高	1兆7,004億3,573万円
購買品供給高	87億2,307万円
販売品販売高	42億2,335万円
直売事業高	6億1,456万円



## 結婚相談日

結婚相談員が親身になってご相談に応じます。



相談日時

令和4年9月28日(水) 16:00~19:00  
10月26日(水) 16:00~19:00

場所

JAながの吉田駅前ビル1階(長野市吉田3-22-16)  
※相談日は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より、事前予約の受付及び相談時間に制限を設けさせていただいております。また、状況により中止になる場合がありますので、詳しくはJAホームページをご確認ください。

お問い合わせ

☎080-7849-6164(結婚相談専用携帯電話)  
(お問い合わせ時間:平日8:30~17:00)  
ショートメールでもお問い合わせ可能です。

## 理事会だより

第3回理事会で次の事項が検討されました。  
令和4年7月25日(月)

協議事項

令和4年度6月末事業実績について

決議事項

- 第1号議案 役員賠償責任保険への加入に関する件について
- 第2号議案 理事が代表者を務める部会等との事務委託契約締結に関する件について

報告事項

- ①木島平観光(株)株式の譲渡について
- ②JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- ③その他

## 年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお応えします。

開催日 令和4年 9月13日(火) 須坂支所  
9月15日(木) 長野平南  
9月17日(土) 飯綱支所  
9月22日(木) 吉田支所  
10月 5日(水) 飯山支所  
10月 6日(木) 安茂里支所

時間 10:00~15:00

※ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から相談日が中止となる場合があります。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。



ご予約はこちらから。または店舗の窓口までお問い合わせください

## JAながの指導購買キャンペーン 9月号

### マキタ18V充電式草刈機

※10月より値上げが予定されている商品です

1充電当たりの  
連続運転時間  
(無負荷時/目安)

[高速]約80分  
[中速]約110分  
[低速]約240分



数量限定  
20台

6.0 Ah MUR190UDRG  
18v バッテリ BL1860B・充電器 DC18RF 付

キャンペーン価格(税込) 39,800円

※こちらの商品はお取り寄せ品となります。

最寄りのJA生産資材店でご予約をお願いいたします。

休日・夜間の  
連絡先

■キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難 ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040 受付時間:24時間(年中無休)  
■JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難 NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674 受付時間:24時間(年中無休)

2022

SAMBAR

安全・安心・愛するひとへ

今だけお得な特典付!!



AAA

2022年

9/1(木)~11/30(水)

キャンペーン

JAサンバー・キャリイご成約で豪華3大特典

特典1 選べるオプション

3.3万円分  
プレゼント

オプション一例



特典2 最低下取り価格 5万円

※最低下取りは、ナンバー付・自走可能なものに限り、(税込・リサイクル料金込)

特典3 さび対策に! 下回り防錆塗装

特別価格 39,000円(税込)

話題の新車やご希望の中古車もおまかせください

株式会社 オートパル飯山

本店 〒389-2414 飯山市大字常盤1533-2 TEL 0269(62)3110

東部店 〒389-2303 下高井郡木島平村大字上木島5696-1 TEL 0269(81)3660

志賀高原店 〒381-0401 下高井郡山ノ内町平穂4127-13 TEL 0269(38)6770

株式会社 ジェイエイオート長野

JAながのオートパル 西山センター 〒381-3205 長野市中条住良木9026 TEL 026(267)2324

JAながのオートパル 西山センター 信州新町営業所 〒381-2405 長野市信州新町952-1 TEL 026(262)2352

JAながのオートパル 東部センター 〒381-0003 長野市大字穂保282-2 TEL 026(295)1044

JAながのオートパル 東部センター 飯綱営業所 〒389-1200 上水内郡飯綱町牟礼2401-4 TEL 026(253)2110

JAながのオートパル すこうセンター 〒382-0052 須坂市堀川329-8 TEL 026(246)2628

JAながのオートパル ちくまセンター 〒387-0023 千曲市八幡5892-1 TEL 026(274)7716

詳しくはお近くの営業所スタッフまでお問合せ下さい。社員一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

JAながの管内で農作業をしてみませんか?

初心者OK! 短時間でもOK!  
気軽に地元の農業へご参加ください!



1日バイトアプリ デイワーク  
1 daywork

JAながの管内の農家の皆様へ

アプリで働き手を探しませんか?

ダウンロード方法

App StoreまたはGoogle Playにアクセスしdayworkで検索するか、カメラでQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。



JAながの × 1日バイトアプリ デイワーク

長野県農作業安全運動

いのちを守る作業安全は全てに優先

【農作業安全運動月間】

秋 9/1 ▶ 9/30

農作業にあたり



- ✓ ゆとりを持って作業をしましょう
- ✓ こまめに休憩、水分補給をしましょう
- ✓ ひとりでの作業はできるだけ避けましょう

農業機械に乗る時は



- ✓ 農業機械の点検・整備を行いましょ
- ✓ シートベルト・ヘルメットを着用しましょ
- ✓ 作業前に、ほ場内の状況を確認しましょ

葬儀・法事の相談は

■JA虹のホールちくま  
千曲市大字鑄物師屋200  
☎0120-735-482

■JA虹のホールさかき  
坂城町大字坂城6199-1  
☎0120-735-482

■JAホールしなの  
信濃町大字柏原2566-15  
☎0120-005-577

■JAホールいづな  
飯綱町大字普光寺937  
☎0120-210-983

# 農業新聞・家の光 購読してみませんか？

## 農業新聞

## 家の光

・農業の最新情報をお届けします

・地域に密着した農村社会情報をいち早く発信します



・掲載されている料理の記事は、献立作りに役立ちます

・付録月はどんな事が特集されているか楽しみです



購読のお申し込みはお近くの支所・店舗にて受け付けております。

# 賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

所在地	間取	家賃(万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
			駐車場	礼金	
長野市内の賃貸アパート・マンション・戸建	中越 1K アパート	3.5	2,000円	2ヶ月	風呂・トイレ別のワンルーム
			なし	なし	
若宮	2DK アパート	3.7	込み	2ヶ月	全室洋室です
			1台3,000円	なし	
富竹	2DK アパート	4.8	込み	1ヶ月	1階の角部屋 広い庭付き
			2台込み	なし	
上松	3DK アパート	5.6	1,000円	2ヶ月	全室洋室 お部屋は広め
			1台3,000円	なし	
檀田	2LDK アパート	5.7	3,000円	2ヶ月	檀田通りの近く (約400m)
			1台2,200円	なし	
三輪	2LDK マンション	6.5	2,000円	2ヶ月	大容量の床下収納付き
			1台3,000円	なし	
上野	3DK 戸建	5.8	込み	2ヶ月	日当たりの良い 広めの平屋
			2台込み	なし	
大豆島	3DK 戸建	6.0	込み	2ヶ月	湯ったり苑のすぐ 近く(約170m)
			2台込み	なし	

### 賃貸物件のオーナー様へ

**賃貸物件の管理は弊社へお任せください！**

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば…

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の  
無料査定

土地の買取り  
(当社規定によります)

土地・建物の  
有効活用

(公社)長野県宅建物取引業協会会員 (公社)全国宅建物取引業保証協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅建物取引業 長野県知事(5)第4380号  
豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16  
ジェイエイながのサービス株式会社

賃貸 ☎026-256-8882 売買 ☎026-256-8883  
ちくま支店 ☎026-272-2580 みゆき支店 ☎0269-63-2230  
北長野通り、柳町保育園向い <https://www.jns-net.jp/>

# りんご注文受付中

いよいよ待ちに待った実りの秋！！  
たーんとがのではぶどうに引き続き、りんごも大絶賛販売中。  
ながのの自慢のフルーツを、プレゼント用にご自宅用にぜひご  
利用ください！

ご注文受付日程 ※参考

## 秋映



～ 9/30(金)  
受付分まで  
いいづな / 須高

## シナノスイート



～ 10/10(月)  
受付分まで  
いいづな / 須高 / 高山

## シナノゴールド



いいづな  
～ 10/31(月)  
須高  
～ 10/13(木)  
高山  
～ 10/20(木)

ぶどうも  
まだまだ受付中！



様々な規格をご用意しています。  
詳しくは「たーんとがの」で検索！

たーんとがの

検索



▼カスタマーセンター▼  
TEL : 026-217-8775

## ガスコンロ大特価キャンペーン！ (標準工事費、消費税込み)

Paloma

キャンペーン期間：令和4年9月～12月

ビルトインコンロ

repla.

取り替えたくなるコンロ

60cm PD-509WS-60  
希望小売価格 155,980円

71,000円(税込)～

購入者特典

ラックグランプレゼント



ハイバーガラスコート



※写真は15cmタイプです。

BRillio α BR

キッチンの華になる  
きらめき大人コンロ

60cm PD-732WS-60GH  
希望小売価格 184,800円

85,000円(税込)～

購入者特典

すぐラク3点セットプレゼント



クリアガラストップ



トリュフプラタン同梱

テーブルコンロ

S-series

シンプル・スタイリッシュで  
お手入れも簡単なコンロ

ハイバーガラスコート



幅595×奥行496×高さ1103mm

購入者特典

ラックプレゼント



PA-A64WCK-R(右強火力)  
PA-A64WCK-L(左強火力)  
希望小売価格 98,010円

41,000円(税込)

※別途追加工事費がかかる場合があります  
※一部製品において納期遅延が発生しており、半月～1ヶ月ほどお時間を頂く場合があります。

この他多種取り揃えております

さらに当JAガス利用者で、  
ガスコンロご購入者には  
キッチンお掃除セットを  
プレゼント！



お問い合わせはお近くのJAながのガスセンターまで