

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じゃえ〜ながまる」



〔JAながのが目指す3つの柱〕 自己改革実践の取組について 令和3年度子ども食堂活動報告

・桃出荷始まる

 JAながの

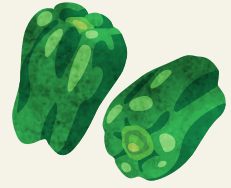
<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



2022.8
vol.72

地域農業振興と農業所得の向上 農業者の所得増大・農業生産の拡大

組合員・利用者に対する新たな事業提案として「重点振興品目の振興強化」を目指し、重点振興品目生産者を対象としてピーマンのバラ出荷拡大に取り組みます。



令和4年度から令和6年度までの目標(出荷量)

| 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 |
|-------|-------|-------|
| 295t | 310t | 320t |

ピーマンは有害鳥獣害が無い品目であり、女性や高齢者にも取り組みやすい品目であることから「令和2年度産地生産基盤パワーアップ事業」を活用し、ピーマン選別包装機を導入しました。

| 令和4年度(目標) | |
|------------|-------------|
| 作付面積(ha) | 9.02 |
| 生産者(人) | 290 |
| 販売金額(円) | 101,810,400 |
| 平均単価(kg/円) | 395 |



導入されたピーマン包装機

令和元年～令和3年までの出荷量・金額

| | 令和元年度 | 令和2年度 | 令和3年度 |
|------------|-------------|-------------|------------|
| 作付面積(ha) | 6.3 | 6.21 | 7.7 |
| 生産者(人) | 296 | 276 | 273 |
| 販売金額(円) | 112,132,642 | 123,855,613 | 97,685,186 |
| 出荷量(t) | 227 | 209 | 228 |
| 平均単価(kg/円) | 487 | 585 | 422 |

◆生産振興に向けた令和4年度からの取り組み

- ・灌水被覆試験
- ・簡易ハウス実証圃試験
- ・出荷規格の変更
- ・選別包装機活用による共選バラ集出荷



生産者による包装荷造り作業は労働負担が大きく、戸当たりの作付け面積が増加しない大きな要因と言えます。そこで、包装荷造りしきれない部分をバラ出荷対応する事で、負担の軽減と面積拡大による収量増加へ繋がります。



包装されたピーマン

産地の10年後、20年後を見据え農業の新たな働き方改革も含めた労働力軽減や農業所得増大に向け生産振興作付け拡大を目指していきます。



令和3年度子ども食堂活動報告



JAながのでは平成29年に長野県と共同で子どもの居場所作りを支援する「子どもみらい基金」を設立し、子ども食堂を運営するNPO法人や団体へ食材提供を行っています。管内農業振興と安心して暮らせる地域づくりのために、地域貢献の一環として県と連携、協力し未来を担う地域の子どもの成長を支える共同プロジェクトに取り組んでいます。

令和3年度食材支援総額
1,431,636円
(子ども食堂33団体のうち20団体運営)

心のこもった手作り弁当で支援の輪を広げる

令和3年度もコロナ禍での活動となり、一部小規模ながら子ども食堂を再開できた団体もございましたが、多くは感染対策を配慮し「手づくり弁当」を配り、持ち帰りで活動を継続していただきました。活動を行った清泉女学院短期大学丘の上レストランでは、「お家にいながら世界のレストランを食べ歩く」をコンセプトに、アメリカをイメージしたクリスマス弁当を製作し、配布しました。



アメリカをイメージしたクリスマス弁当



お弁当を渡す学生

JAでは、今年度も地産地消や食農教育の観点から食材費支援をはじめ、JAながの女性部を中心としたフードドライブ活動をより活性化させ、子ども食堂活動を応援してまいります。組合員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

参加団体の皆様の声

子どもたちからは「みんなと食べるって楽しくて、とてもおいしい」「おうちでは食べられない野菜も残さず食べられる」などの声が聞かれます。子どもの心身の成長に大きな役割を果たしています。

支援が無ければ活動自体なくなってしまう可能性もあります。コロナ禍で今後の状況が見通せないですが、来ている子どもからは「また来たい」「一緒にご飯作りしたい」など声が上がっています。

地元の新鮮な食材を使ったお弁当をたくさんの親子に喜んでいただきました。お母さん方にとっても、食を通じて地域のことを学びきっかけになりました。

平成29年から5年間、多大な支援を受け耐ええた事業です。“子ども食堂”が地域の恒例事業として定着しています。

子どもたちは旬な果物を使ったデザートを楽しみにしています。支援金を使わせて頂いたことでチョット贅沢なお弁当を届けることが出来ました。

Vivid 2022.8 vol.72

今月の表紙

「山ノ内町のモモ」

山ノ内町で生産されている日川白鳳です。P4には出荷が始まったモモの記事を掲載しています。



CONTENTS

- JAながのが目指す3つの柱 2
- 子ども食堂について 3
- 地域の話 4~7
- 女性部活動 8
- レシビ/国消国産 9
- 農業バイト 10
- 直売所カレンダー/マッキーが行く 11
- 農政情報 12
- 営農情報/土づくり 13
- 生産者紹介 14
- 農機具ってどれを選ばいい? 15
- わが家のピカイチ・ほくとわたしの日記帳 16
- こらでいっぶく/病院だより 17
- 文壇 18
- お便りコーナー/クロスワード 19
- 今月のお知らせ 20~23
- ECサイト/経済センターお知らせ 24

Vividとは 「Vivid」はJAながのの広報誌の愛称です。いきいきとした、これから躍進する、感覚がするどい。という意味が含まれています。

桃出荷始まる 20万ケース出荷見込み



共選所にてモモの選果の様子

志賀高原ブ
ロックでは桃の
出荷を7月23日
から開始。1日
に400ケース
（1ケース7×
8キロ換算）が
生産者によって
共選所に持ち込

まれています。

職員は「過去には凍霜害等の自然災害に見舞われてきましたが、今年は天候がよく病気の発生も少ないため、玉伸びが良く品質にも期待ができます」と話しました。「白鳳」の出荷から始まり、8月中旬頃からは晩生種の「白桃」や「黄金桃」などが順次出荷されていく予定です。

JAでは7月上旬より須坂市や千曲市での出荷を皮切りに、管内各地区の共選所をリレーして出荷が始まっており、全体で20万ケース（1ケース5キロ換算）の出荷を見込んでいます。関東や関西方面を中心に一部は海外へ輸出されます。全国的に桃の生産量が減少する一方で、人気は高く更なる産地振興が望まれています。



収穫前のモモ



食べ頃を迎えたモモ

青空教室 水稲生育状況を確認

7月7日、芹田地区では水稲青空教室が開かれ、同地区の水稲組合員6人が参加しました。

会員らは田植え後の中干し効果や、病害虫防除など収穫期までの注意点について説明を受けた後、同組合員の水田を視察。営農技術員が水田に入り、水質管理状況を確認しました。

参加した同地区水稲組合長の宮原一雄さんは「芹田地区は都市化が進み、生産者が減少しているが、技術員さんが現地まで来てアドバイスをしていただけの事で、手入れの大切さを感じました。夏の暑さが心配だが、見守っていききたいです」と話しました。

担当の技術員は「低温から、一転しての梅雨明けで高温となり、夏の高温障害が懸念される状況。これからの追肥・水



水田の様子について確認する水稲組合長(左)と職員(右)

管理が収量・品質に大きく関わってくる」とし、改めて管理の重要性を呼びかけました。

高品質ブルーベリーを目指して 視察会開催



圃場で視察をする部会員と神田さん

7月4日、みゆき地区管内の圃場で、「ブルーベリー優良荷造り視察」が行われ、みゆきブルーベリー部会員27人が参加しました。

視察会場となった神田貴雄さんの圃場では、ブルーレイやブルックトップの品種を生産。果実の温度を保つコー

ルドチエーンの維持や、土壌の保水性が上がるよう杉皮チップを敷くなど生育向上に努めています。また、収穫は午前10時までに終わらせる事や圃場内をきれいに保つなど、自身のこだわりを部会員に話しました。

参加した同部会の外谷辰之部会長は「良い技術を持っていて、とても勉強になります。念入りな手入れが大切であると改めて感じました」と話しました。

同地区では令和4年度は前年度に比べ2倍の30トンを出荷目標としており、東京を中心とした関東へ届けられ、8月上旬頃まで味わうことが出来ます。



バック詰めされた大粒なブルーベリー

各地で旬を迎えた季節の花々

トルコギキョウとバラの展示会

地域農業に関心を

ちくまブロッックではJAと花き生産者らで構成される実行委員会が7月1日〜3日、エコーコープファーマーズびんぐし店特設会場で「トルコギキョウとバラの展示会」を開きました。

12戸の地元農家が、トルコギキョウ34品種42点、バラ11品種11点を一堂に展示。品質改良を重ね世界レベルに到達した秀逸・可憐な花々が揃い、買い物客の目を惹きました。トルコギキョウは千曲市力石地域が栽培発祥地で、県内有数の産地から高品質な花々が各地に出荷されています。



展示会のようす

展示会は、地域を明るく元気にすると共に、地域農業への関心を深めてもらう良い機会となりました。

ソリダゴ出荷 230万本見込む



ソリダゴ出荷目揃会のようす

6月28日に志賀高原総合出荷センターでソリダゴの出荷目揃会が行われ、生産者約20人が参加しました。

今年度の同品目は生育順調で、JAでは230万本の出荷を見込んでおり、10月下旬まで出荷が続ぎ全国へ発送されます。

同品目は黄色く小さな花が咲き、草丈は1メートルから1.5メートルまで成長します。フラワーアレンジメントや花束、お盆のお供え花として需要があり、同JA管内では志賀高原地区や飯山市、須高地区で生産されています。

お盆に向けて コギク60万本出荷見込み



立ち毛品評会のようす

須高地区では7月14日にコギクの出荷目揃会が開かれ、部会員12人が参加しました。7月末から8月までの盆用と秋のお彼岸用に、管内では60万本の出荷を計画しており、量販店向けに下葉を処理した短いコギクを中心に生産しています。生育期間中の雨量が少なく、白さび病の発生も抑えられたため品質は良好です。

また、7月15日には栽培状態を審査する「全農コギク立ち毛品評会」が行われ、事前選考の9件の中から当JAは須坂市の星野忠男さん、坂田良和さん、千曲市の飯島章彦さんら3人が優良賞を受賞。



コギク出荷目揃会のようす

満開のコギク

農業農村支援センター専門幹からは「入賞圏場では管理が行き届いている。また切り花時期も、近年やや早い切り花時期となっていたが、今年はお盆向けのコギクとしての開花時期が期待できると評価しました。量販コギクの取り組みは予約相対による値決め販売で、安定した販売となっているため、さらなる生産者の増加に期待しています。」

豊作祈願

所得向上と豊作を願って



豊作祈願の様子

7月4日、長野市の戸隠神社中社でJA役員、生産部会長らが参列し、豊作祈願を執り行いました。祈願では各組織を代表して宮澤組合長、野菜部会長、米部会長、リンゴ部会長、全農長野北信事業所長が玉串奉奠を行い五穀豊穡、無病息災を祈願しました。宮澤組合長は「気候変動などの災害による農産物の被害が少ない事を願うと共に、農家所得の増大に繋がるようJAとしてもバックアップしていきます」と話しました。

大麦初検査

全量1等級で品質良好

ちくま宮農センターは6月13日から千曲市のライスセンターで、収穫を迎えた大麦「シュンライ」の品質検査や等級付が行われました。

同宮農センター管内の大麦栽培面積は約62ヘクタールで、麦茶原料用として全国麦茶工業協同組合に出荷され、令和4年度産の出荷量は約220トンを見込んでいます。

宮農技術員がフレコンバックごとにサンプルを採り、均分器で縮分した後、水分や容積重を測り、形質や整粒などを分析。1等、2等、規格外と等級付けを行います。13日の初検査では持ち込まれた64トン全量が1等の評価を受けました。担当宮農技術員は「越冬後の気候に恵まれて収穫量が多く、品質の良い大麦に仕上がっています」と話しました。



大麦(シュンライ)の検品をする検査員

ズッキーニ出荷販売推進大会

需要拡大目指して



挨拶をする滝澤理事

7月5日、みゆき宮農センターで「JAながのズッキーニ出荷販売推進大会」が開催されました。管内生産者役員や市場関係者、JA職員を含む24人が参加。同大会が行われるのは初めてで、別会場とWEBで繋ぎながら、生育状況や販売の取り扱い方針や目標について確認されました。

滝澤英俊理事から「JAながのズッキーニは品質の良さを市場からも評価されている。今後の所得向上につながるような推進大会にしたい」と挨拶がありました。

若い世代を中心に1本、2本と追加で購入していただけのようなPR方法や、需要がある規格など生産者らの熱心な質問に対し、市場関係者らも「顔が見える商品販売の仕方を大切にしたい。アピールしていくには生産者さんたちの『物語』を伝えたい」と今後のさらなる需要拡大に向けた意見交換となりました。



管内で採れたズッキーニ

きのご販売強化に向けて

販売対策会議



プロジェクトメンバーと部会員による会議の様子

JAながのではきのごの産地基盤の維持、拡大に向け、きのご産業構造構築プロジェクトを立ち上げ、7月20日に販売対策会議が開催されました。同プロジェクトは令和3年12月に立ち上げられ、部門別(販売企画・生産資材・融資)に課題克服へ向けて検討、取り組みを進めています。

販売対策会議は、JA全農長野や同JA役員、各ブロック生産部会の代表らが本所と管内全地区をWEB配信で繋ぎ、販売状況と今後の対策、取組事項について共有し、意見交換を行いました。

昨年来、きのごについては卸売会社を通じて、生産コスト上昇分の価格への転嫁を求めてきました。資材価格・流通コストの高騰、働き手の確保などの課題が多い中で、生産者の所得向上に向けた対策を進め、生産者が安心して生産に取組めるきのご産業に繋げていきます。

JANAがのど地域の子どもたちとの関わり

みゆき元気カップ 少年野球大会



優勝チームにメダルをかける萩原理事と授与する子どもたち

優勝した豊田高丘ネクサスチームのキャプテンに優勝杯を手渡した萩原育夫理事は「おめでとう。コロナに負けず元気に活動してください」と激励しました。

みゆきブ
ロック主催
による「み
ゆき元気
カップ少年
野球大会」
が7月16
日の2日
間にわたり開催され、ブロッ
ク管内の少年野球チーム8
組が出場しました。
日差しが照り付ける中、
子どもたちによる試合で会
場は更なる熱気に包まれて
いました。



野球大会の様子

文字入れリンゴの袋掛け



収穫した文字入れリンゴ
「初めてでちよつと難しくなりましたが、楽しかったです。」と笑顔で作業しました。

7月6日、須高地区青年部「リンゴタスクフォース」は須高市立豊洲小学校3年生22人と文字入れリンゴの袋掛け作業をしました。

この活動は同部会有志のリンゴ農家5人が、農業への理解促進を目的として小学生を対象に行っています。文字入れリンゴは、リンゴが色づく前に児童らが好きな文字や絵を描いたフィルムシールを貼り付けます。



袋掛けを教える遠山さん

浴衣着付け 教室



浴衣を着た女子生徒

「初めは緊張していましたが、着られるようになっていける人になって欲しい」と話しました。

みゆき地区女性部着物を愛する会のメンバーは、7月19、20日の2日間、わたり、飯山市立城北中学校の2年生を対象に浴衣の着付け体験を開催しました。家庭科の授業の一環で和服の文化や歴史を学ぶため、同中学校より依頼を受け行っています。

男女の生徒1人ずつがモデルとなり、着付けの手順を学んだ後、用意された浴衣から気に入った色を選び、生徒自ら着付けをしました。浴衣を初めて着た生徒の村上慶人さんは「想像していたよりも軽くて着心地が良い。自分で着てお祭りに行つてみたい」と笑顔で話しました。



浴衣を着た男子生徒

テレビ版Vividのお知らせ JAながの管内地域のケーブルテレビにて1ヶ月間放送中!

(放送時間については地域ごとに異なるため、地元ケーブルテレビへご確認ください。)

▼8月1日からの放送内容

「初夏の味覚 志賀高原のプラム/直売所めぐり～うえまつ直売所 編～」



生産者の中山さん(右)と楽しく旬の食材とおすすめ品をご紹介します★

志賀高原のプラムについて生産者さんへインタビューしました。直売所めぐりではうえまつ直売所へ!店長のおすすめ品もご紹介いたします。ぜひご覧ください。

YouTube(ユーチューブ)でもテレビ版Vivid公開中です。

※YouTubeでの最新版は8月中旬より公開します。お楽しみに!

JAながのホームページよりご覧いただけます。



こちらのQRコードよりJAながのホームページを閲覧できます。



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】活気があります。レジャーは華やかでいつもよりぜいたくなものがお勧め。目的を絞ってお金を使うと好循環が
【健康運】運動は友人と一緒に始めると楽しく長続き 【幸運の食べ物】サイヤインゲン

活気

元気

女性部活動



▲機械の注意点を教わる様子



女性のための 農業機械講習会

ちくま地区は農業機械の事故防止の観点から安全で快適な作業をする為、草払機の講習会を7月12日にちくま西部流通センターで開催しました。農業機械メーカーの担当者、ちくま中部農業機械センター職員から取り扱い方法や注意点を説明を受け、実演を交えて刈取り方法を教わりました。参加者から事前にいただいた質問にも丁寧に答えていただき、実になる講習会となりました。



▲折り紙で飾りを作るようす

3 すべての人に健康と福祉を



折り紙で七夕飾り

JAながの助け合いネットワークつきの会では7月19日今年度初めての「つくしカフェ」を開催し、8人が参加しました。約半年ぶりの開催とあって「待ってたよ」と声をかけていただきました。今回は「七夕まつり」をテーマにくらしの活動担当者が講師となり、用意した折り紙でしずく形飾りや、おりひめさま、ひこぼしさまを作りました。参加者からは「折り紙をする機会は少ないけど、童心に帰ったみたいでとても楽しかったよ。自宅でも挑戦したいね」と、笑顔で会話が弾みました。



▲完成した七夕飾り



▲カルタ取りを楽しむ部員



カルタ大会でSDGs を身近に学ぶ

ながの地区吉田支部上松地区では、6月8日、ミニデイサービスを開催し、部員10人が参加しました。健康管理のための血圧測定を行った後、SDGsの勉強会としてSDGsのカルタを使った、カルタ大会も開催。取り札の合計枚数で順位を決めて、好きな景品を選び全員で盛り上がりました。久しぶりに顔を合わせ、何年かぶりにカルタ取りをしたという部員も多く、終始笑顔が溢れていました。



▲味噌づくりの様子



▲おから味噌で食べるきゅうりやみそ汁

12 つくる責任 つかう責任



おからで味噌づくり体験

みゆき地区ではセカンドライフセミナー第6回講座として「おからde味噌づくり」を行いました。上越市在住の綿貫淑恵さん(酵素マイスター1級講師)をお招きし、ミネラルを取り入れた食品実験や働きを学んだ後、米麴・おから・塩・豆乳・ミネラル水を混ぜて味噌づくりをしました。仕込んだ味噌は参加者が持ち帰り、各自で世話をしてから2ヶ月経つと食べられ、さらに長く寝かせると美味しさが増すそうです。また、寝かせた期間の異なる種類のおから味噌を、みそ汁にしたりきゅうりに付けて食べ、味の違いを楽しみました。

SDGsとは…



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。

女性部レシピ にんじんしりしり



材料（4人分）

- ニンジン 3本 (540g)
- 辛子明太子 2腹 (80g)
- バター 40g
- 塩・コショウ 適量
- しょうゆ 適量
- 白煎りゴマ 適量
- みりん 適量

作り方

- ① ニンジンには皮付きのまま縦に4等分し、繊維に沿ってスライサーで千切りにする。
- ② ボウルに水と①のニンジンを入れ、サッと水にさらしてあくを取り、水けをよく切っておく。
- ③ 熱したフライパンにバターを入れ、②のニンジンを入れて火が通り、色鮮やかになるまで中火で炒める。
- ④ 辛子明太子としょうゆ、みりんを入れて全体をよく混ぜ合わせる。塩コショウをふり、味をととのえ器に盛り、ゴマをふりかける。

ニンジンの甘さと辛子明太子のプチプチ食感が楽しめます♪

進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

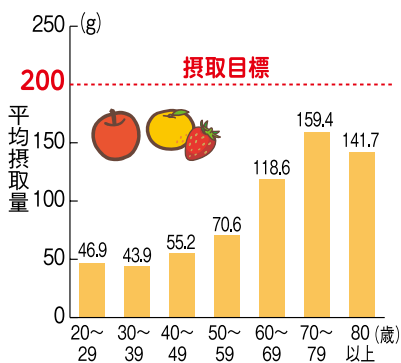
果物や野菜を
みんなどれくらい食べているの？

ジャムを除く果物類や野菜類は、
若い世代ほど摂取量が少ないのが現状です。

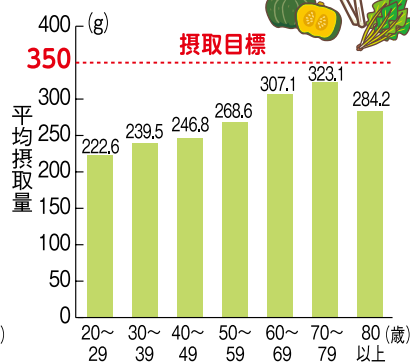


果物・野菜の摂取目標と年齢別平均摂取量

果物類（ジャムを除く）



野菜類



出典:厚生労働省「2019年国民健康・栄養調査」

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む果物や野菜は食べる量が足りないと、生活習慣病のリスクが増えたり、体の免疫力が低下したりするなど、体調不良の原因になってしまいます。

厚生労働省が掲げる1日あたりの摂取目標は果物200グラム、野菜350グラムですが、ちょっと意識するだけで達成できそうです。果物だとミカン2個かリンゴ1個です。また、野菜は加熱するとかさが減ります。

旬にあわせておいしい国産果実や野菜を食べて、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域のmiraい。



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】まず問題解決に尽力を。手のかかるものから片付けます。後には楽しい予定が待っています。下旬から運氣好転
【健康運】食べ過ぎたら体を動かしてカロリーを消費 【幸運の食べ物】オクラ

利用者さん、求職者さんへインタビュー！
アプリ利用の感想をお聞きしました

JAながの労働力支援事業

1日バイトアプリ「デイワーク」で 農作業の働き手を探しませんか？

利用者



小布施町在住 50代夫婦
生産物：リンゴ・ブドウ・モモ など

利用のきっかけは？

農繁期の人手不足が課題であり、どうにか補う方法はないかと考えていた時に、広報誌や新聞広告に掲載されていたものを見て知りました。

登録手続きは難しかったですか？

もともとスマートフォンの操作も苦手だったけれど、登録は思っていた以上に簡単にできました。QRコードを読み取って、手順通りに進めれば簡単でした。

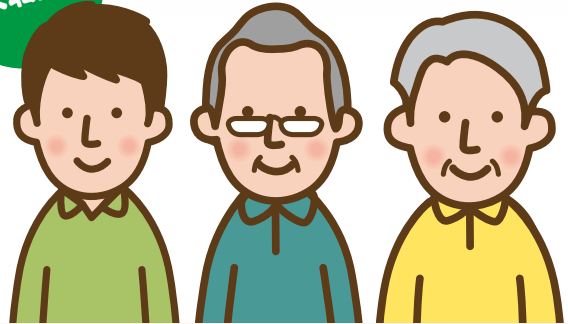
どんな時に募集をかけますか？

ブドウの房切りなどの4月～7月上旬頃ですね。

求職者の方の様子は？

また来たいとリピーターも多く、非常に助かっています。年代も10代～70代までと様々です。

求職者



求職者の方々（7/1取材時）
40代男性：山ノ内町在住 60代男性：長野市在住
70代男性：長野市在住

利用・登録のきっかけは？

定年後何かやりたいと思ったときに、新聞広告で見つけました。現在は野菜の生産をしていますが、新規就農し今後果樹栽培にも挑戦したいと思ったからです。

農家さんを選ぶ基準は？

アプリ内に表示される「人気度・求職者からの評価・コメント」を確認しています。

1日バイトを経験した感想

まだまだこの仕組みを知らない人がたくさんいます。将来果樹栽培をやりたい人にも勉強になると思います。また、アプリの登録も簡単なので、おすすめです！



ご利用には登録が必要となります。

令和4年12月まで登録・利用料無料

農業労働支援事業のバナーはこちらです▶



中長期的な労働者の求人募集も行っております。
詳しくはJAながのホームページ「農業労働支援事業」
または右記のQRコードにてアクセスをお願いいたします。

iPhone/iPad



Android



上記QRコードよりアプリの取得ができます。






双子座 (5/21～6/21)

【全体運】意見の食い違いは時間が経っても調整を試みて、見切り発車で行動を起こすと後退することに。整理整頓にツキ
【健康運】頭痛や眼精疲労に気を付けて。歯科検診は◎ 【幸運の食べ物】マクワウリ

農産物直売所 旬彩カレンダー

出荷時期 ■

| 主な品目 | 8月上旬 | 8月中旬 | 8月下旬 | 9月上旬 | 9月中旬 | 9月下旬 |
|------|-----------|------|------|------|------|---|
| 果樹 | モモ | | | | |  |
| | プラム | | | | | |
| | プルーン | | | | | |
| | ネクタリン | | | | | |
| | ナシ | | | | | |
| | リンゴ(サツがる) | | | | | |
| 野菜 | ぼたんこしょう | | | | | |
| | とうもろこし | | | | | |
| | ナス | | | | |  |
| | ズッキーニ | | | | | |
| | トマト | | | | |  |
| | ピーマン | | | | | |
| 花き | スイカ | | | | | |
| | コギク | | | | | |

天候等により時期が前後する場合がございます。また、直売所によっては取り扱いをしていない品目もございます。予めご了承ください。
夏野菜とみずみずしい果物が販売されています。ぜひお買い求めください！



暑さが厳しい季節です・・・

そこでおススメの食材がこちら！

「ピマンピマン」
ぼたんこしょう

形はピーマンとよく似ていますが唐辛子の仲間です

冷たいものだけでなく、ピリ辛なぼたんこしょうを食べて暑さを乗り切りましょう！

種や芯の部分に辛みがあって、果肉は甘みがあります。果肉先端周辺の深い溝の形状が、牡丹の花に見えることからその名前がつけました

そんな時だからこそ、ちよっと辛いものが食べたいな、という時、ありませんか？

JAながの管内でも生産が広がっていて各直売所でも購入いただけます

ながの探訪マツキーが行く！

「こばやしひろみち」

No. 65

飯綱町在住の「こばやしひろみち」先生が農業や伝統食などマンガで紹介します。



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】難しい役回りを任せられそうですが見事に切り抜けます。あなたの笑顔が場を和ませます。にっこりほほ笑んで
【健康運】メンタルにダメージの恐れ。心をガードして 【幸運の食べ物】ゴーヤー



「食料危機」に「農業潰し」は、 誤っている

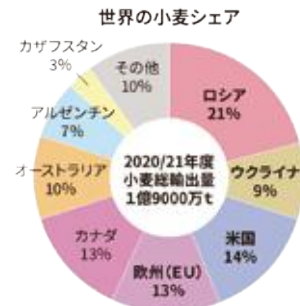
東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

2008年の「食料危機」を越えた小麦価格

ロシアとウクライナで世界の小麦輸出量の3割を占める。4月の小麦の播種ができないと、一気に事態は深刻化する。日本は米国、カナダ、オーストラリアから買っているが、代替国に需要が集中して争奪戦は激化する。そして、ついに3月8日、小麦のシカゴ先物相場は、2008年の食料危機の最高値を上回った。まさに、食料危機は現実のものとなっている。

ロシアとウクライナで小麦輸出の3割を占める

また、我が国は化学肥料原料のリン、カリウムが100%輸入依存で、その調達も中国の輸出抑制で困難になりつつあった矢先に、中国と並んで大生産国のロシアなどで紛争が起こり、今後の調達の見通しがますます暗くなっている。リン鉱石の生産は1位中国、4位ロシアで、カリウムは2位ベラルーシ、3位ロシア、4位中国である。



出典:USDA "World Markets and Trade"

農家のふんばりこそが希望の光

食料危機が眼前に迫るなか、国内農業への期待は高まっている。筆者のツイッターにも、「ここまでがんばってきた農家さんも、新たに就農する方々も、日本の宝。感謝しかないです。ありがとう!」といった、国内の農家への感謝と期待の声が多く寄せられている。

世界一過保護と誤解され、ほんとうは世界一保護なしでふんばってきたのが日本の農家だ。そのがんばりで、今でも世界10位の農業生産額を達成している日本の農家のみなさんはまさに「精鋭」である。誇りと自信を持ち、これからは家族と国民を守る決意を新たにしてもらいたい。

今をふんばれば、農の価値がさらに評価される時代がかならず来る。いや、もう来ている。とくに輸入に依存せず国内資源で安全・高品質な食料供給ができる循環型農業をめざす方向性は子どもたちの未来を守る最大の希望である。

水田の転作作物への交付金カットで「農業潰し」

それなのにいま、水田の転作作物への交付金カットで、全国の農村現場が大混乱に陥っている。水田活用交付金について次のことが決まった。

- ①5年間水稲の作付け(水田の水張り)がなければ交付対象外とする。
- ②飼料用米の新規の複数年契約は交付対象外とする。
- ③多年生牧草が対象の助成は、種まきをせず収穫のみをおこなう年については現行の10a当たり3万5000円から1万円に減額する。

ウクライナ紛争も勃発し、大局的には国内の農業生産振興の強化が、主食用米も、飼料用米も、麦も、大豆も、野菜も、牧草もすべて含めて急務なことはだれの目にも明らかである。

そんなときに、主食用米を減らせと言ひ、さらに、転作は支援すると言っていたのに、こんどは転作しても支援しないと出された。飼料米や麦や大豆、野菜やソバや牧草の作付の支援をカットすると言われたら、農家は立ち行かなくなる。離農が続出し、耕作放棄地がさらに広がる。自給率も急降下する。

海外からの食料と生産資材が高騰し、調達もままならない食料危機が始まっているときに、国内生産振興どころか、国内の農業を潰して、どうやって危機に対処するのか。国会でも「食料自給率」という言葉が、いまだに政府からほとんど出てこない異常さである。

苦しむ現場～コスト急騰なのに低迷する農産物価格、減らぬ在庫

そうでなくとも、すでに現場はさらに苦しんでいる。肥料、飼料、燃料などの生産資材コストは急騰しているのに、国産の農産物価格は低いままで、農家は悲鳴を上げている。こんなに輸入小麦がたいへんな事態になっているのに、国産小麦は在庫の山だという。

政府だけでなく、加工・流通・小売業界も消費者も、国産への想いを行動に移してほしい。いまこそ、みんなで支え合わなくては、有事は乗りきれない。そして、国家戦略もなく、人としての心もなく、ただ、歳出削減しかみえない財政政策こそが、最大の国難といってもよからう。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】好調運ですが、とても多忙。やることを整理して効率的に動きましょう。スケジュールには遊ぶ予定も組み込んで

【健康運】規則正しい生活を心がけて。温かい食べ物にツキ 【幸運の食べ物】桃

堆肥の利用について



みゆき営農センター
岩崎 裕哉

堆肥の有用性

秋野菜の畑づくりの時期が来ました。畑づくりをするときに肥料をまきますが、昨今の世界情勢の影響により化成肥料の価格がかつてないほど上昇し、尿素は2倍の価格になっています。しかし適正な施用をしないと品質の良い野菜ができません。化成肥料を減らす代わりに堆肥などの有機質肥料を施用し、よい野菜を収穫しましょう。

堆肥の種類

●牛糞堆肥

牛は主に牧草を食べているため食物繊維を多く含んでおり、すぐ効く肥料分は少ないですが非常に長持ちします。オガやバーク、ワラなど植物系の堆肥が混ざっているものもあります。また畑の三大要素「窒素、リン酸、カリ」すべて含まれており、食物繊維が多いため畑の団粒構造化を図れる土壌改良ができます。欠点とすれば即効性がないため早めに畑に入れて耕しておかなければいけないので注意が必要です。



●鶏糞堆肥

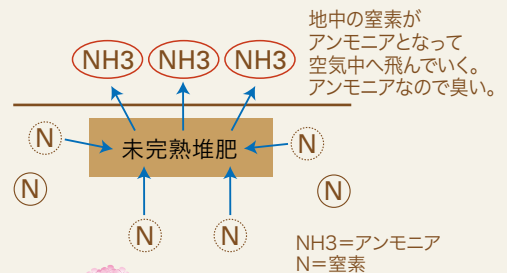
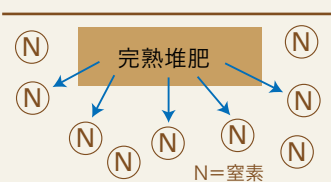
鶏はトウモロコシなど穀物を主食としているため、牛糞に比べるとかなり即効性のある堆肥となっています。こちらも「窒素、リン酸、カリ」の3大要素はもちろん採卵鶏の鶏糞にはカルシウムなども含まれています。価格は牛糞より安価で販売されています。欠点は即効性のため長持ちしない。食物繊維を多く含む牧草などは食べないので、土壌改良効果は限定的です。■このほか豚糞、馬糞堆肥などがあります。



●良い堆肥の選び方

完熟してない堆肥をまくと逆効果で、生育を落とします。発酵には窒素や酸素を使い、また発酵熱も出ます。完熟した堆肥を施用しましょう。完熟堆肥にはにおいも臭くなく熱も持っていません。もしにおいのきついものを買って来てしまった場合は来年の春にまくようにしましょう。

堆肥から土へ窒素が供給される



土づくり

土壌のpHがアジサイの花の色に関係する？



今年の梅雨は、時期も長さも異例続きでした。これからどう影響するのか心配ですね。さて梅雨と言うとアジサイが思い浮かびます。読んでおられる今はもうアジサイの季節ではありませんが、土のpHが低くなるとどうしてアジサイが青くなるのかという質問を時々お聞きしますので、今回は植物の色と肥料について少し考えてみます。

◆植物の葉や花の色に違いがあるのはどうして

植物には色素が含まれていて、これらの色素は特定の波長の光を吸収し、残りの波長の光を反射する性質があって、人間の目で見える波長の光が色として認識されます。例えば葉が緑色に見えるのは、葉に含まれているクロロフィルやカロテノイドなどの色素が赤色や青色の光を吸収し、緑色や黄色の光を反射するからです。

◆植物に含まれる色素

植物にはフラボノイド、カロテノイド、ベタレイン、クロロフィルという4つの色素が含まれていて、構造がわずかに異なる数千種類の色素からいくつかの色素を細胞に貯めることで、特徴的な花や果実の色を創っています。また、これらの色素には機能性成分とされているものが多いことでも注目されています。

①クロロフィル(緑)

植物の葉の緑色はクロロフィルで、葉緑素とも呼ばれています。植物の体を作る光合成という重要な働きを担っています。

②カロテノイド(黄~赤)

着色料としても使われているクチナシの実の黄色はカロテノイドです。また、ニンジンに含まれるβ-カロテンやトマトのリコピンのように、橙色や赤色のカロテノイドもあります。温州ミカンに含まれるβ-クリプトキサンチンは、機能性成分として注目されています。

③フラボノイド(赤~紫~青、黄~橙)

ブルーベリーに多く含まれている青~紫の色や、リンゴの赤色は、フラボノイドの中のアントシアニン類です。アントシアニンには様々な色素があります。

④ベタレイン(赤)

主にピーズに含まれる赤い色素です。

◆なぜ酸性で青くなるのか

アジサイにはアントシアニンが含まれていますが、土壌のpHが低くなると土壌中のアルミニウムが溶けやすくなって、アジサイに吸収されます。このアルミニウムがアントシアニンに作用して青色になります。アルミニウムの量や、品種などでも違いがありますが、pHを5.0~5.5程度に下げると色の変化を楽しむことができます。リン酸はアルミニウムと結合しやすいのでリン酸が多い土壌では色が変わり難い場合があります。アルミニウムやpHが調整されたアジサイ専用の培土も販売されていますので、一度試してみてください。

◆リンゴの色がぼけるのは

リンゴにはカロテノイドの黄色やアントシアニンの赤色などが含まれ、アントシアニンが強く出る品種は赤くなり、弱いものは黄色くなります。また、窒素の肥効が強いと色がぼけやすいのは、窒素が多いとクロロフィルの緑が強くなるため、赤や黄色がきれいに出ても色がぼけて見えてしまうためです。秋になっても「地色が抜けにくい」ということになります。

◆土壌のpHが重要ポイント

土壌のpHはそのものが植物の生育に大きな影響を与えるわけではありませんが、いろんな養分の吸収や微生物の活動などに様々な影響を与え、その結果生育に影響を与えています。土壌診断の第一はpHです。肥料はいつもと同じようにやっているのに、なんか足りない?多い?と感じたらpHをチェックしてみましょう。



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】恵みの多いときですが波乱の要素も秘めています。危ないものには近寄らないで。機器の整備や安全対策も入念に

【健康運】ハードな運動も可能。レジャーも楽しんで 【幸運の食べ物】パプリカ

自然のチカラと木に感謝

次代を担う！ 輝く若手生産者



クイーンルージュの生育を確認する様子



千曲市桑原

ほりうち なおき
堀内 直樹さん (36)

千曲市桑原に住む堀内直樹さんは、ハウスと露地でブドウの栽培をしています。160アールの圃場でシャインマスカットを中心にナガノパープル・クイーンルージュなど合わせて15種類の品種を栽培しています。

農業を始めたきっかけ

建築関係の営業職として勤務していた堀内さんですが、「誰かが作った物を販売するのではなく、自分の作った物を販売してみたい」という思いから、「一番身近にあった“農業”を選択しました。しかし「農業は手間もかかるし、休みもないし大変だから」と両親からは心配の声があったそうですが、堀内さんの思いを受け、現在は栽培面積を増やすなどし、家族で精力的に農業をされています。

世間あまり知られていないような珍しい品種を育てている事も、「趣味」と話す堀内さん。「昨年収穫した雄宝は、卵と同じくらいのお大きさになり嬉しくて思わず写真に収めました」と見せていただきました。(写真①)「毎日が充実していて、朝になり圃場に行くのが楽しみです」と嬉しそうに話し、農業の楽しさに魅了されている様子がうかがえます。

自身のこだわり・やりがい

裂果対策に力を入れており、高品質かつ収量増加に繋げるため、房によく陽が当たるようにこまめな枝切りや水やりを心掛けています。袋掛けが無事やりがいをを感じる時は、袋掛けが無事

に終わった時だと話します。また新しい技術を導入して生育が順調に進み、良いブドウができた時には、達成感を得られるそうです。

これからに向けて

「品質が良いブドウをたくさん作れるようにしていく事がこれからの目標。その過程で役目を終えたブドウの木を切る瞬間は、寂しさや感謝の気持ちでいっぱいになります」と話します。作り手の思いや物を大切に作る心が伝わりました。



写真①

ゆうほう
卵程の大きさに成長した雄宝



収穫間近のナガノパープル



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】少しずつ条件が整ってきます。交渉は粘り強く続けましょう。協力者が現れる予感も。説明書はよく読んで
【健康運】持病のケアに力を入れて。良い対処法を発見 【幸運の食べ物】ツルムラサキ

農機具ってどれを選べばいい??

～果樹関連機械のご紹介～ 乗用モア・高所作業機

今月は果樹園や広範囲の草刈り作業に欠かせない「乗用モア」と、果樹の調整・収穫作業に活躍する「高所作業機」をご紹介します。草刈り作業は景観を守るとともに、害虫低減や作物の養分保護にもつながる大切な作業です。果樹の収穫では、脚立を持って移動しながら果樹の下部から上部までの広い空間で作業を行うことは、大変な重労働で危険も伴います。高所作業機を使用すれば、足元のペダルを操作することで、搭乗したまま複数の樹木の収穫が可能で省力化につながります。用途や圃場に合わせた機械選びをご提案いたします。

JA長野県推奨型式 乗用モア

RM831X/B コンパクトモデル

小さいながらも、必要な機能を備えた本格派の乗用モアです。無段階変速HST搭載で、レバーひとつで変速・前後進の操作ができます。

馬力：14PS
刈幅：820mm

●メーカー希望小売価格
712,800円(税込)

販売価格

610,000円(税込)



無段階変速HST搭載で速度調整が思いのまま!



フリーナイフ搭載により駆動系へのダメージを緩和します。



Wウィングカバー仕様により、どちら側からでも刈刃のメンテナンスが可能!



シートサスペンション&フロントサスペンション2種類のサスペンションにより、衝撃を緩和!長時間の作業も快適に作業ができます。



RM984X/K

豪華仕様の最上級乗用モア!長時間でも疲れを残さず快適作業ができます。左右どちらでも刈刃のメンテナンスができる「Wウィングカバー」を装備し、操作性・メンテナンス性にも優れたプロ農家向けの1台です。

馬力：24PS
刈幅：975mm
最大100mmまでの刈高対応!

●メーカー希望小売価格
1,039,500円(税込)

販売価格

885,000円(税込)



収穫作業の省力化に貢献 高所作業機

丸形ペダルで簡単操作

ブームの上下左右操作には、全機種丸形ペダルを採用。踏み込む方向にブームが対応するので、簡単に思い通りの操作が行えます。斜めの移動も可能で、目標位置にスムーズに移動でき、効率よく作業が行えます。



電動式ブームスイング

エンジン停止時でも、電動でスイング操作が可能!!静かで快適な作業が行えます。



ゴンドラ水平維持装置

ブームの上下移動に対しゴンドラを水平に保つので、安定した状態で作業が可能。疲労を軽減します。



HST無段階変速方式

KCGB350/1, KCGB360/1はHST無段階変速方式を採用。左右のレバー操作により、前後進・緩旋回・急速旋回等が思いのままです。こまめな移動や方向転換がスムーズに行えます。



レバー・ペダル連動式 走行クラッチ

KCGB25A/KCGB35Bは走行クラッチの操作が、状況に応じて、ペダルでもレバーでも可能。

ギア

今後
順次入荷!



●メーカー希望小売価格
726,000円(税込)

JA農機センターへ

ギア

今後
順次入荷!



●メーカー希望小売価格
979,000円(税込)

JA農機センターへ

HST!!

今後
順次入荷!



●メーカー希望小売価格
1,309,000円(税込)

JA農機センターへ

農業機械の生産遅延について

お早めのご相談を

コロナ感染の拡大並びに部材不足により、一部機種(SS等果樹関連機械、チップー等)について、生産遅延が発生しております。ご注文をいただいても、半年以上お待ちいただく機械や、生産見込みもつかない機械もございます。(影響は拡大傾向にあります。)あわせて、原材料価格の高騰等により、農業機械の小売価格の改定(値上げ)も相次いで発表されております。農業機械のシーズン中のトラブル防止に向け、定期的なメンテナンスをおすすめするとともに、新規購入については、お早めのご相談をお願いいたします。詳細はお近くのJA農機センターまで、お問い合わせください。

農業機械に関するご相談・お求めはお近くの各農機センターへ。

JAながの
農業機械センター



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】厳しい運氣となっています。思うように進まなくても慌てないで。無理せず体力を温存。次の機会に備えましょう
【健康運】けがややけどに注意。安全確認を忘れずに 【幸運の食べ物】イチジク



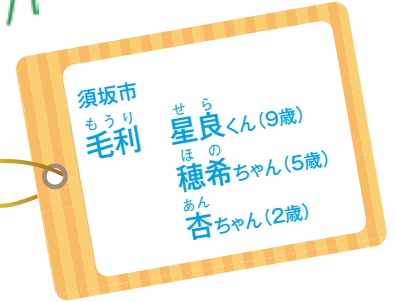
Q 好きな野菜は?

全員:モロヘイヤ
 全員:ほうれん草
 星良くん:トウモロコシ
 穂希ちゃん:きゅうり



Q 好きな遊びは?

星良くん:野球
 穂希ちゃん・杏ちゃん:
 公園で遊ぶ事・ブランコや
 すべり台



お父さん ゆうすけ 祐介さん
 お母さん かえみ 香苗さん

周りの人達への感謝の気持ちを大切にしながら兄妹3人で仲よく成長して行ってほしいです。おじいちゃん、おばあちゃんが作ったお野菜を沢山食べて大きくなってね!



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~小学生 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生 **ご連絡先** 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



ぼくとわたしの日記帳

「私とバレーボール」

長野市立大豆島小学校5年 塚田 つかだ 帆乃 ほの

私は、二年生の十二月位から友達といっしょにバレーボールチームに入りました。最初のころは、うでにボールが当たるといたかったけど、今は当たってもいたくなくなりました。バレーボールを始めてすぐに、コロナのため、練習が休みになりました。みんなと会えなくなってさみしかったです。今はみんなで練習したり、他の学校に練習試合に行ったりしています。これからもがんばっていきます。



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】勢いのある好調運ですが下旬からは荒れ模様。用事もレジャーも前倒して。後半は頼まれ事で忙しくなりそう
 【健康運】ストレッチやつぼ押しで血行を促進 【幸運の食べ物】トマト

ここらでいっぷく

6月中旬に志賀高原へタケノコ狩りに行きました。残雪、低温の影響でいつものような「タケノコ」は、ほんのわずかしか採れなかったが、旬の味を味わうには十分だった。タケノコ狩りの時期になると、職員だったころの共済の一斉推進を思い出します。

当時は、近隣JAの担当者と共に共済連からも応援が来て、2日3日で目標達成し、達成報告会では、すべての推進班が100%の棒グラフの中、だるまに目入れを行っていました。経済も成長期、バブル期、誰もがお金をとれる時代だったので、大型の契約が取れました。その後、ながのオリンピック

時流の変化



志賀高原地区担当理事
徳竹 栄一

を境に一気に景気が減速、政府もいろいろな景気対策を打つも、現在もあの頃と景気観は、あまり変わっていない感じがします。

ロシアのウクライナ侵攻はショッキングなニュースでした。この平和社会でこのようなことが許されるのか、と思われる方がたくさんいると思います。新型コロナウイルスとの付き合い方もなんとなくわかってきた矢先の出来事でした。最初は、新型コロナウイルスと同じく対岸の火事と思っていました。世界的な経済制裁によって、日本の経済、社会、生活に大きな影響が及んでいます。特に農業生産に必要な様々な資材が一斉に値上げとなり、一部では原料の確保も困難な状況にあります。参院選で自民党が圧勝し景気対策の「肥料高騰対策」を明言しました。食料自給率アップのための、生産者育成確保、生産から流通、販売消費を食糧安保と一体的にとらえスピード感をもって実行してもらいたいものです。

病院だより 「水分補給×マイボトル体操」で熱中症対策

JA長野厚生連
南長野医療センター 新町病院
リハビリテーション科 理学療法士

山口 裕之 先生

近年、猛暑日の増加で熱中症になる人が増えています。
水分補給・活動時間帯や服装の配慮・適切な冷房で熱中症を予防しましょう。
水分補給のついでにマイボトルやペットボトルで軽い体操を行ってはいかがでしょうか。

★★ マイボトル(ペットボトル)で体操 ★★

○背伸ばし

両手でボトルを持ち、ゆっくり5秒くらいかけて上にあげて上体を反る。



○脇伸ばし

両手でボトルを持ち、ゆっくり上にあげて上体を右に傾ける。戻して、次は左に傾ける。



○腕ひねり

両手でボトルを持ち、前に伸ばし、ゆっくり右手を上、次に左手を上にするように腕をひねる。

※痛みがある人や、体

調のすぐれないときは無理せずに。



○水飲み

忘れずに水分補給しましょう。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】これまでの頑張りが認められ成果が上がります。安定運ですからマイペースで。うれしいニュースも飛び込んできそう
【健康運】思い切り遊ぶのが健康の秘訣(ひけつ)。早起きも◎ 【幸運の食べ物】スモモ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

老いたとて切り捨てられぬ世間体

花岡 則行 長野市若槻

選評：世間体言ってみればみえの事だが、仲々捨てきれない、それも若さへの挑戦かも？

○佳作

もてなしの先づは風入れ夏座敷

北沢 京子 長野市稲田

人並みの恵みの日々に感謝して

宮坂 昭子 千曲市寂蒔

戦争に負けて日本は平和知る

新井 光男 坂城町南条

一芸で宴会盛り上げアンコール

幸野 隆一 木島平村往郷

八十路坂りんご作りに夢を追う

鹿田 みち子 千曲市上山田

(敬称略)

○軸吟 鳥と居る三文の徳朝の野良

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

甘藍を剥けば巻葉は雫抱き

飛田 一子 千曲市上山田

選評：きつと作者はキャベツを作っておられるのだろう。採りたてのキャベツ、外側の葉をむけばキャベツが抱き込んでいた朝露がきらきらこぼれる。さわやかな句だ。

○佳作

雨やんで梅雨夕焼の畔にたつ

大沼 瑞紀 飯山市蓮

田を植える近くを通る親子熊

日台 一夫 下高井郡木島平村

善光寺平なみなみ植田かな

田中 シゲノ 長野市赤沼

敵罰に処す根切り虫二つ三つ

田中 延子 長野市稲葉

荒摘果済みて爽やか深呼吸

藤沢 志磨子 飯綱町赤塩

(敬称略)

見学に出ていく百の夏帽子

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

雨上がり虹現れた青空に高く泳ぐや真鯉に緋鯉

久田 肇 小川村高府

選評：男の節句。鯉職を建てて子の成長を明るく詠む。

○佳作

南北に長く山河の有る信濃四季にメリハリ住む人長寿

戸谷 良一 長野市富竹

婚歴の七十余年喜怒哀楽百年時代「ヨタヘロ」生きる

田中 シゲノ 長野市赤沼

藤袴に早飛び来たたる一匹のアサギマダラは夫の化身か

西澤 ひろ子 坂城町坂城

野菜市買手目線で値踏みする売りは鮮度と擽んでた味

棚橋 たかし 信濃町富濃

肥料袋尻に敷きつつ雑草を抜き取れども又顔出しぬ

佐藤 良江 飯綱町芋川

(敬称略)

猛暑日に真夏日続くこの夏は熱中症避け水分補給

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 8月29日(月)必着 ※選考作品は10月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限ります。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】対人運が活性化。良いことも大変なことも外から飛び込んできそう。返事は慎重に。言葉を選んで話すよう心がけて

【健康運】ヨーグルトや発酵食品で腸を元気に 【幸運の食べ物】梨



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

今 年はとっても早い梅雨明けで、その後梅雨のようにあちこちで大雨！地球の変化は大変なものです。

(飯山市 相澤さん)



今 年もブルーベリーが始まり、み取りが始まり、暑いけど皆夢中でとつてます。甘くてたいへんおいしいです。

(信濃町 静谷さん)



家 のカボチャを初どりして煮たらとてもおいしくて感動でした。

(飯山市 大口さん)



夏 野菜や果物がたくさん出回ってきた。暑い毎日ですが、大好きなので一向に食欲は落ちません。

(山ノ内町 田河さん)



ひ まわりをプラントナーに5本植えました。朝晩水をやらないとすぐに葉っぱが下がってしまいます。

(坂城町 山下さん)



今 年はノウゼンカズラの花が二週間も早く咲いてアナベルの白さと競っています。

(信州新町 清水さん)



87 歳になる義母は畑で色々な野菜を作ってくれます。去年からアンデスレッドを作ってくれ、ポテトチップスにするととてもおいしいです。

(坂城町 太田さん)



早 起きは三文の徳。プランターの野菜に水をやり、実ったものを口に運んで、笑顔。

(山ノ内町 畔上さん)



素 敵な絵葉書をお送りいただきました。

(長野市 六川さん)



日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 8月26日(金)

9月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「JAオリジナルリンゴジュース」をプレゼント!

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid
「お便りコーナー」係

①住所
②氏名・年齢
③電話番号
④お便りを
お寄せください

A 先月号の答え

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|----|----|---|----|---|----|---|----|---|
| 1 | ウ | 6 | ミ | 11 | ア | 14 | サ | 18 | イ | 22 | チ |
| 2 | シ | コ | ク | 9 | ク | 15 | サ | 19 | ン | カ | |
| | ロ | | ウ | 12 | シ | | ト | | ラ | | |
| | | | 7 | ウ | キ | 16 | ク | | ロ | | |
| 3 | ア | メ | | 13 | キ | 又 | | 23 | セ | | |
| 4 | ツ | ボ | 10 | ミ | | 17 | ギ | 20 | オ | ン | |
| 5 | サ | シ | ミ | ズ | | 21 | ゼ | | ロ | | |

解答 A B C D E
ア プラゼミ

Vivid 「クロス」 出題：ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

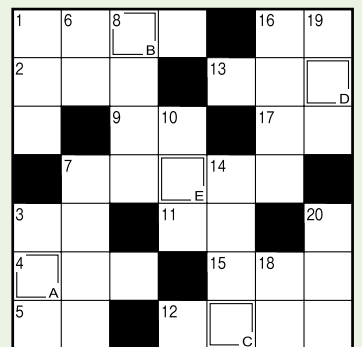
タテのカギ

- 1 東海道新幹線の愛称の一つ
- 3 天気予報で使う単位はヘクトパスカル
- 6 食事の——にしっかりと手を洗った
- 7 ゾウガメのように水の少ない所でも暮らせる亀
- 8 綿あめの芯棒に使うことも
- 10 お化け屋敷で——満点の演出を楽しんだ
- 14 胸びれを広げて滑空します
- 16 東北三大夏祭りの一つ、秋田——祭り
- 18 固体と液体を分ける方法の一つ
- 19 マンションの賃貸情報に載っています
- 20 「姿勢が悪いよ」と言われやすい体勢

ヨコのカギ

- 1 夏に咲く黄色い花
- 2 行きは良い良い——は怖い
- 3 レタスやゴボウは——科の植物です
- 4 すし屋の符丁でお茶のこと
- 5 能あるタカは隠してる?
- 7 北海道の北部にある島。昆布やウニが名産品です
- 9 停留所に止まります
- 11 漢字などの横に小さな文字で振ります
- 12 海からそよそよと——が吹いてきた
- 13 英国の通貨単位です
- 15 魚の下ごしらえをするときに取ることもあります
- 16 草を刈るときに使います
- 17 翼を持っています

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

- ハガキの場合
- ①こたえ
 - ②住所
 - ③氏名・年齢
 - ④電話番号
 - ⑤JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVividクイズ係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】1人より誰かと一緒に動いた方がたくさんの実りを得られます。休日は映画や音楽を楽しんで。下旬は謙虚に
【健康運】評判のいいストレッチや健康食品にトライ 【幸運の食べ物】ニンニク

JAながの指導購買キャンペーン 8月号

大切な作物を守ります！
害鳥対策におすすめ！

防鳥具 カイト鷹



- ・風を味方に鷹(凧)が舞い上がる
- ・不規則な動きで威嚇する。
- ・果樹園・畑・田んぼなどに

通常価格 2,980円

8月末まで**2,490円(税込)**

お近くの生産資材店舗までお問い合わせください

JAながの主催 2022
資産形成・運用セミナー

人生100年時代、自分が働くだけでなく、お金にも働いてもらうという発想で、投資の必要性が高まっています。

今なぜ投資が必要なのか、生きていく上で大きな武器になる「投資の基本」を学んでみませんか？

【日時】2022年9月10日(土) 13:00~15:00

新型コロナウイルス感染状況により、セミナーの開催中止または延期が生じますことをご了承ください。

【講師】奥野 一成(おくの かずしげ)

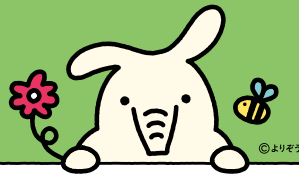
【会場】JAながの 古牧支所 2階会議室
(長野市大字高田660)



【お申込みお問い合わせ】

| | |
|----------------|---------------|
| 飯綱支所 | ☎026-253-2033 |
| 長野平支所 | ☎026-296-2722 |
| 吉田支所 | ☎026-241-4964 |
| 芹田支所 | ☎026-226-6804 |
| 古牧支所 | ☎026-226-5259 |
| 安茂里支所 | ☎026-228-1717 |
| ながのライフサポートセンター | ☎0120-980-026 |

このセミナーでは、金融商品等のご紹介・勧誘を行う場合があります。

JAカード
限定

2022年9月・10月は /

JA直売所のご利用が**15%おトク!**

いつもおトクなJAカード特典!

JA直売所のご利用は請求時**5%割引!** ※一部対象外の店舗がございます。

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の**10%相当**をポイント還元!

対象期間 **2022年9月1日(木)~10月31日(月)** 還元時期▶2023年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分を還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。※還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分*をポイント還元!いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます!

※還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

※本紙記載の情報は2022年5月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。

※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。

※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等のお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター

JA 共済サポートセンター

フリーダイヤル ☎0120-258-931

フリーダイヤル ☎0120-063-931



理事会だより

第2回理事会で次の事項が検討されました。
令和4年6月27日(月) 午後1時～

協議事項

(1)令和4年度5月末「第1四半期」決算結果について

決議事項

第1号議案 令和3年度ディスクロージャー誌に関する件について

第2号議案 組合と理事との契約に関する件について

報告事項

①令和3年度内部統制報告書について

②令和4年度第1四半期内部監査報告について

③令和4年度第1四半期苦情等対応報告について

④令和4年度第1四半期反社会的勢力等との取引排除及び組織犯罪等の防止に係る対応報告、マネロン及びテロ資金供与対策に係る報告について

⑤JAバンク基本方針に基づく「経営状況に関する事項の報告」について

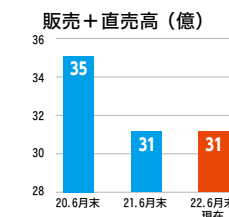
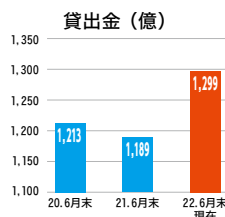
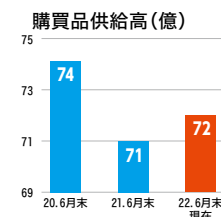
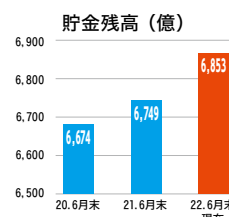
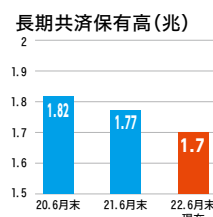
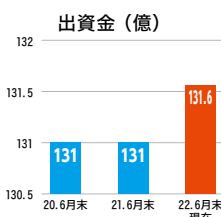
⑥令和4年度余裕金運用状況(第1四半期)及び第2四半期余裕金運用計画について

⑦子会社の第1四半期事業状況について

⑧その他

私たちのJA(令和4年6月末現在)

| | |
|---------|-----------------|
| 組合員数 | 64,630人 |
| (正組合員) | 30,079人 |
| (准組合員) | 34,551人 |
| 出資金 | 131億6,882万円 |
| 貯金 | 6,853億7,699万円 |
| 貸出金 | 1,299億2,173万円 |
| 長期共済保有高 | 1兆7,088億7,604万円 |
| 購買品供給高 | 72億8,699万円 |
| 販売品販売高 | 26億4,964万円 |
| 直売事業高 | 4億8,674万円 |



結婚相談日

結婚相談員が親身になって
ご相談に応じます。



相談日時

令和4年9月28日(水)

16:00～19:00

※8月24日の相談日は中止とさせていただきます。

場所

JAながの吉田駅前ビル1階(長野市吉田3-22-16)

※相談日は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より、事前予約の受付及び相談時間に制限を設けていただいております。また、状況により中止になる場合がありますので、詳しくはJAホームページをご確認ください。

お問い合わせ

☎080-7849-6164(結婚相談専用携帯電話)

(お問い合わせ時間:平日8:30～17:00)

ショートメールでもお問い合わせ可能です。

年金相談日

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金のしくみ等)にわかりやすくお応えします。

開催日 令和4年8月23日(火) 須坂支所
8月24日(水) 栄出張所
9月6日(火) 夜間瀬店
9月7日(水) 八幡支所
9月8日(木) 古牧支所
9月10日(土) 芹田支所

時間 10:00～15:00

※ご相談にお越しの際は、年金手帳、印鑑、年金定期便をご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から相談日が中止となる場合があります。

相談日以外でも、年金に関するご相談は、最寄りの支所までお問い合わせください。



ご予約はこちらから。または店舗の窓口までお問い合わせください

「エネルギーコスト削減促進事業補助金」 事業について

原油・原材料価格の高騰に直面する県内事業者のエネルギーコストの削減を促進し、持続可能な経営構造への転換と脱炭素社会の実現を図るため、省エネルギー効果の高い設備への更新や再生可能エネルギー設備の新設等を支援する「エネルギーコスト削減促進事業補助金」事業です。

1 補助の内容

| 区分 | 対象設備 | 補助率等 | 補助額 |
|-----------|--|--|-------------------|
| 省エネ設備の更新等 | 空調設備、換気設備、LED照明設備、冷蔵・冷凍設備、エネルギー管理設備*、恒温設備、熱電併給設備、電気制御設備、窓等 | 社会福祉施設の場合 4分の3以内 | 上限500万円 下限50万円 |
| 再エネ設備の新設 | 木質バイオマスエネルギー利用設備 | 対象経費150万円まで3分の2以内 対象経費150万円を超える部分2分の1以内 | |
| | 太陽光発電システム(全量売電を除く) | 出力1kWあたり4万円以内(50kW未満に限る) | |

*エネルギー管理設備については、新設の場合のみ補助対象

2 スケジュール 申請期間 一次募集締め切り

令和4年9月16日(金)まで

- ・予算額に達し次第、受付を終了します。
- ・事業の完了後、実績報告書等の提出が必要となります。

3 問い合わせ先

| | | |
|---------------------------|----------------------------------|--------------|
| 長野市、須坂市、千曲市、埴科郡、上高井郡、上水内郡 | 長野地域振興局 農業農村支援センター 農業農村振興課 | 0269(23)9514 |
| 中野市、飯山市、下高井郡、下水内郡 | 北信地域振興局 農業農村支援センター 農業農村振興課 | 0269(23)0209 |

詳細については長野県公式ホームページをご確認下さい

不動産のことなら何でもご相談ください!

| 長野市内の賃貸アパート・マンション・連棟・戸建 | 所在 | 間取 | 家賃(万円) | 共益費 駐車場 | 敷金 礼金 | おすすめポイント |
|-------------------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| | 豊野 | 1K アパート | 3.5 | 込み 1台目込み | 2ヶ月 なし | 豊野駅まで徒歩4分 |
| 中越 | 2LDK アパート | 5.8 | 込み 1台目込み | 2ヶ月 なし | 宅配BOX付き | |
| 箱清水 | 3DK マンション | 5.0 | 込み 1台込み | 2ヶ月 なし | 都市ガスのマンション | |
| 小島 | 3K 連棟 | 4.9 | 込み 2台込み | 2ヶ月 なし | 閑静な住宅街 | |
| 大豆島 | 3K 戸建 | 6.0 | 込み 1台目込み | 2ヶ月 なし | 都市ガスの平屋 | |
| 中越 | 3LDK 戸建 | 8.8 | 込み 2台目込み | 2ヶ月 なし | 庭付きの2階建て | |
| 稲田 | 2LDK 戸建 | 9.0 | 込み 2台込み | 2ヶ月 なし | 築6年の2階建て | |
| 稲田 | 3LDKS 戸建 | 9.5 | 込み 2台込み | 2ヶ月 なし | 収納がたくさんあります | |

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください!

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば...

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定によります)

土地・建物の
有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引(業)長野県知事(5)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

賃貸 ☎026-256-8882

売買 ☎026-256-8883

ちくま支店 ☎026-272-2580

みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り、柳町保育園向い

https://www.jns-net.jp/

葬儀・法事の
相談は

■JA虹のホールちくま
千曲市大字鋳物師屋200
☎0120-735-482

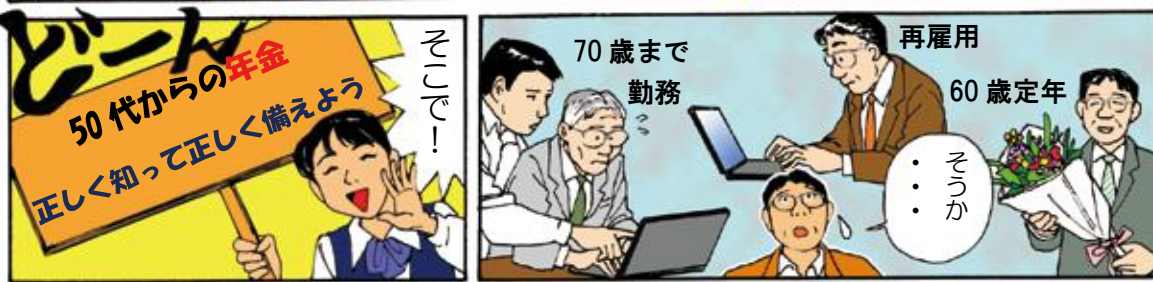
■JA虹のホールさかき
坂城町大字坂城6199-1
☎0120-735-482

■JAホールしなの
信濃町大字柏原2566-15
☎0120-005-577

■JAホールいづな
飯綱町大字普光寺937
☎0120-210-983

無料

～調べて納得～「JAの年金相談サービス」



年金相談会
はこちら

JAながのでは、年金相談会を随時開催しております。詳しくは、各店舗までお問い合わせください。



ぶどう注文大好評受付中

たーんとながのではぶどうのご注文を受付中！！
近年注目を集めているクイーンルージュ®も
今年から数量限定で販売開始しました！！

| | | | |
|-------|-----------|------|---------|
| お取り扱い | ナガノパープル | 約2kg | 6,700円～ |
| | 種無し巨峰 | 約2kg | 4,700円～ |
| | シャインマスカット | 約2kg | 6,100円～ |
| | クイーンルージュ® | 約2kg | 6,600円～ |

この他にも様々な規格をご用意しています！
詳しくは「たーんとながの」で検索！



▼お問い合わせ先
カスタマーセンター
TEL：026-217-8775
FAX：026-217-8776



たーんとながの

認定中古車

シニアカー取扱中



購入前に、自宅で無料で試乗ができます！

免許不要
坂道も余裕！
買い物にも
便利！



シルバー
レッド

ローズピンク
エメラルドグリーン

35項目点検
整備済み

- ・認定中古車は送料無料で
- ・5万円相当の新品バッテリー交換済み
- ・無料で1年間の傷害・賠償保険が付保

178,000円～198,000円(非課税)

※新車も取り扱いしております。(本体価格 368,000円～)

お問い合わせは最寄りの経済センターへご連絡ください



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。