

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

# Vivid



公式キャラクター  
「jie-nagamaru」

- ・ 令和の米騒動/米価高騰のわけ
- ・ JAながのブランドきのこ「豊茸」

2025.3  
vol.103

## CONTENTS

令和の米騒動/米価高騰のわけ	2	ながまるくんのやって〇〇	14
JAながのブランドきのこ「豊茸」	3	生産者紹介	15
地域の話題	4~7	わが家のピカイチ/ぼくとわたしの日記帳	16
女性部活動	8	こころでいっぶく/病院だより	17
レシビ/おらほの民話	9	文壇	18
営農情報	10~11	お便りコーナー/クロスワード	19
農政情報	12	今月のお知らせ	20~24
土づくり	13		

 JAながの  
<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式  
Instagram



JA\_NAGANO

### 今月の表紙

長野市七二会小坂地区に群生している福寿草。小坂地区の福寿草は、例年2月下旬に開花し4月上旬まで見頃です。

写真提供者：目崎貞次さん



# 令和の米騒動/米価高騰のわけ

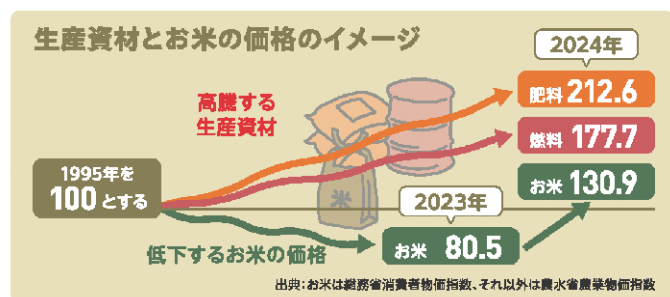
令和の米騒動とは、2023年の夏に発生した米不足と価格高騰の問題です。猛暑による稲の生育不良や、コロナ後の外食需要の増加、インバウンド観光客の増加などが原因とされています。米の供給と需要のバランスが崩れたことによるものです。これにより、スーパーの棚から米が消えるなどの騒動が勃発しました。今回は米価高騰のわけとJAグループの米の販売・精算方法について解説します。

## 1. 米の価格高騰のわけ

お米の出来は天候に大きく左右されます。2023年は過去最高の猛暑を記録し、お米の育成に大きなダメージを与えました。インバウンドによる和食の需要が増えたことや、南海トラフ地震への不安も重なって、一時的に品薄になった理由の一つにあります。



お米が品薄になったので、消費者や多くの業者が早くお米を手に入れたいと動きました。その結果、通常の流通ルートではないところでもお米の取り合いが起き、お米の値段が上がったのです。



実はお米の値段は2023年まで低下傾向が続いていました。一方で、生産に必要な肥料や燃料などは値上がりし、農家の経営を圧迫しています。農業を続け、これからも消費者の皆さんにお米を届けるには、そのコストを適正に価格に反映させていく必要があります。それが、美味しく安全・安心な日本の「食」を、子どもたちの世代につなげていくこととなります。

## 2. 委託販売と共同計算の仕組み(下記図参照)

JAグループの米の取り扱い、全国の取引先に通年販売をするため、多くが委託販売・共同計算の手法を取っています。(一部、買い切りもある)。

- ①委託販売は、JA全農など受託者が生産者(JA・組合員)に代わって価格交渉から代金回収まで「売る業務」を行い、得られた代金から経費を引いて精算する仕組みとなっています。  
共同計算は、JA・生産者から販売委託された米穀について、時期ごとに上下する価格や経費をプールしておき、全体の集荷数量で割り返して計算することで収益を公平に分配し、生産者間の手取りを平準化する仕組みです。
- ②米を集荷する段階で生産者(JA・組合員)に概算金を支払います。
- ③販売・経費支払いが終わった後、必要以上に掛からなかった経費や米価が高値で販売された利益など余剰があれば追加払いし最終精算します。

この仕組みにより、生産者(JA・組合員)は米の出荷時(米卸等への販売前)に一定の収入を得ることができて資金繰りが助かり、追加払いにより年間の販売状況を適切に反映した収入を得ることができます。



JAながのでは、上記の仕組みを利用して全農委託販売分とJA直売の農協販売米の販売と精算を行っており、業務規程に則った適正な取引をしております。当組合では、生産コストの上昇に伴い、生産者が安心して米作りに従事できるよう、収入確保を重視した価格交渉を行い、JAながのに集荷された米の販売に取り組んでおります。農家組合員におかれましては安心してJAへ出荷していただきますようお願い申し上げます。

JAながのブランドきのこ、召し上がりましたか？

# 「豊茸」ぶなしめじ 「豊茸」えのき

豊茸  
HOUDAKE

JAながのでは、関西大学と共同開発した、うま味と栄養素がより豊かになったブランドきのこ「豊茸(ほうだけ)」を販売しています。

体にうれしい栄養がたっぷりで味わいがどこまでも深いから大切な誰かに食べさせてあげたい。また自分へのご褒美に食べたい、そんな愛が生まれる味わいのあるきのこです。

ぜひ研ぎ澄まされた味覚で味わいながらご賞味ください。



## 豊茸の特徴



味わい、栄養 豊かな豊茸の美味しさには理由があります。

1

豊富

たくさんのアミノ酸含有量が大幅に増加

豊茸にはたくさんのアミノ酸が豊富に含まれています。ぶなしめじは一般に栽培されたきのこと比較して1.4倍～2.3倍。えのきたけは約1.2倍～1.3倍と効率よくアミノ酸を摂取することができます。



2

菌床  
(培地)

特許技術により開発された特別な菌床(培地)

きのこの生産は菌床(培地)※1と培養が全てと言っても過言ではないほど、きのこの味や出来栄に影響を与えます。生産量日本一の長野県できのこ栽培のノウハウを持つJAながのの栽培技術と関西大学化学生命工学部が持つアミノ酸向上のための研究技術をベースに出願した特許技術※2によって特別な菌床(培地)が生まれました。  
※1 菌床(培地)とはきのこが生育する土台のことです  
※2 特許 第7555552号

3

特別

認定農家のみが生産できる鮮度の良いきのこ

生産量日本1位という生産が盛んな長野県であっても、「豊茸」をつくることのできる認定農家は非常に限られています。選ばれた認定農家が手作業で丁寧に育てあげ、自らパッケージング作業を行い、収穫後すぐに市場に並ぶ鮮度の良いきのこです。食感が良く、味わい深い「豊茸」をぜひご賞味ください。

4

共創

共同開発で社会課題を解決

近年、農産物の価格競争が激化してきのこ農家にも打撃を与えています。日本の家庭料理に欠かせないきのこの栽培がこれからも持続可能な産業であり続け、次の世代の生産者につないでいけるものにするために、関西大学とJAながのは共同開発により豊茸を生み出しました。



豊茸に関するお問い合わせは、最寄りのJAながの直売所へお問い合わせください。



レシピはこちらのQRコードからご覧いただけます





## 須高地区農業振興研修会 開催

1月23日、須高農業振興会が主催、長野県農業経営者協会上高井支部が共催する、農業振興研修会が宮農経済センターで開催され、地区内の生産農家81人が出席しました。近年果樹を中心に新規参入者や定年帰農者等の多様な担い手が新たな後継者としての定着が進み、特に需要の高い果樹の生産面積が拡大しています。これに伴い生産力の確保が大きな課題となっています。研修会では、須坂警察署より外国人労働者の受け入れ時の注意点の説明や中央会と島田果樹園



説明を聞く生産者ら

の代表から農業者と働き手を結びつけるマッチングアプリ(一日農業バイト)の活用事例の紹介の他、社会保険労務士法人による「働き手を受け入れる際の注意点」と題した講演も行いました。会場には圃場設置トイレや作業時の負担軽減のアシストスーツの展示も行いました。

## 須高ブロック 果実生産販売反省会開催



青木委員長からの報告を聞く生産者ら

て協議されました。市場からは「須高産果実は食味が良い。買い手への案内について一番のセールスポイントになる。ぜひこの品質と食味を今後とも継続していただきたい。」と期待と要望がありました。

須高生産部会専門委員会の青木委員長は「令和6年度は豊作になり実績を積みむことができたが、気象変動の影響から高温日が多く生産に苦労した。集出荷においては課題もあった。消費地へ須高産果実の安定供給が継続されるよう、生産基盤の強化と集出荷体制の構築が図れるよう進めて行きたい」と話しました。

2月7日、

令和6年度果実生産販売反省会を開催しました。重点取引卸売市場13社と各果実生産部会、JA役職員合わせて76人が出席し、果実生産販売経過並びに次年度果実生産販売方針について

## 良品・安定生産へりんごのせん定講習

志賀高原りんご部会は1月30日から2日間、山ノ内町平穂の園地で「ふじ」のせん定講習会を開き、約60人の部会員が参加しました。山形県東根市の果樹生産農家の高橋十浩さんを講師に迎え、実技から剪定のポイントを学びました。高橋さんは、「昨年はどのようなりんごが実ったかの振り返りがとても大切。枝ぶりだけ追求しても駄目。新しい花芽が結果として良いりんごを実らせる」など説明しました。



手順を解説する高橋さん(白いジャケット)



## トルコギキョウ土壌還元 消毒研修会 開催

1月27日、県農村支援センター主催のトルコギキョウ土壌還元消毒研修会が八幡支所で開催され、JANAのJAGグリーン長野管内の花き生産者45人が参加しました。国立研究開発法人農研機構の小原裕三博士が、全国の事例や最新の還元消毒方法について講演がありました。

同支援センターからは、JANA管内で実施した還元消毒の試験結果が報告され、「低濃度エタノールを活用する事で地下60cm程度まで資材が浸透し、還元状態が確認できた。発病程度については今年度の試験を行う。」としました。参加者は、「立枯れ病が出なければ安心して栽培に取組める。コストは上がるが低濃度エタノールの還元消毒も検討したい。」と話しました。



講演を聞く生産者ら

## 行政と連携 農業女性交流会 開催



参加者でフルーツサンド作り

県農業支援センターと須坂市女性農業委員、JANA女性部須高地区で構成する実行委員会は2月6日、須坂市の旧上高井郡役所で「須坂市農業女子の交流会」を開き、農業女性7人と関係者ら合わせて20人が参加しました。今年で3年目。この交流会は、女性新規就農者や里親就農者を対象に、同市内で農業に携わる女性の仲間づくりと情報交換の場として計画しています。農業に関する相談や先輩就農者との懇談会の他、県外移住の就農者も増加傾向にあることから、地元産食材を使った料理や伝統料理の講習を行うなど工夫を凝らした内容で行っています。参加者の一人は、「同じ立場の人と交流できて安心できる。これからも楽しく農業をしていきたいです」と話しました。

## 学校給食へ 長ネギ3トン

あまり農産物直売所の生産部会員の長ネギ(77)はこの時期長ネギの出荷に毎日追われています。学校給食の食材として約3トンを長野市内の給食センター3カ所に供給する計画です。10年前に同直売所の担当者から学校給食用の長ネギの栽培依頼を受けて始めたのがきっかけです。現在は5カ所の圃場で約50aを奥様の嘉子さんと二人三脚で駆けまわり、3月下旬の播種に始まりほぼ1年間フル稼働。大井さんは「子供たちに美味しいとって食べてもらえることが何よりうれしいんだ、今はそれが生きがいだよ」と話します。



生産者の大井さん

## JANA間交流 上越市でりんご即売会開催



来店者へりんごを販売する徳永副会長(中央)

JANAながの青年部連絡協議会は1月18日、上越市のあるるん村でりんごの店頭即売会を行いました。徳永慎吾副会長を中心に、サンふじやその他の品種合わせて約250袋を店頭と並べ、午前中には完売する盛況ぶりでした。中には木箱のまま買っていくJANAながののりんごファンもあり、1ケース約18kg入を10ケース販売しました。購入者は「一度りんごが食べ終わったらと。近くで買うことができて良かった。また売りに来てくださいなね。」と話していました。



### 組合員アンケートを反映 農機具中古展示会開催

J Aでは中古農機具の斡旋を目的に「中古農機・掘出し物販売会」を2月上旬にながのフルーツセンターで開催しました。トラクター・コンバインなど30台に加え、掘出し物機械を約50台展示するなど、来場者が様々な中古農機を見学できるよう台数確保に努めました。購入については自ら希望する農業機械を選び価格を決めて入札する方式です。今年41件の入札がありました。来場者の一人は「機械は今すぐ欲しいが、価格高騰で新品を買いたくても買えない。入札方式は大勢の方にチャンスがあっておもしろい」と話しました。



中古農機を見定める来場者と入札箱

### 販売資材をデザイン 地元学生とコラボレーション



デザインを手がけた大泉さん

J Aは6次産業で生産販売するりんごチップスとりんごジュースの一部の包装ラベルを変更し、長野善光寺が2月上旬に開催した灯明まつりの会場で販売しました。ラベルのデザインは長野市の長野美術専門学校2年生の大泉涼さん(20)が手がけました。市の善光寺表参道イルミネーション事業と連携し、同専門学校へ公募を依頼しました。大泉さんは「灯明まつりのライトアップの色合いと表参道のイルミネーション、深々と降る雪とリングを温かく表現しました。自分のデザインした商品が棚に並ぶなんて実感がわかないです」と話しました。カラーバリエーションは7種類デザインしました。数量限定で直売所にて販売しています。



陳列される商品

インした商品が棚に並ぶなんて実感がわかないです」と話しました。カラーバリエーションは7種類デザインしました。数量限定で直売所にて販売しています。

### 警察車両県警へ寄贈

J A共済連長野とJ Aは1月下旬、長野県警長野中央警察署へ車両を寄贈しました。長野県警への車両寄贈は109台目となります。J Aを代表して宮澤組合長は「地域の暮らして生活を守ると同じ理念のもと、豊かで安心して暮らすことのできる地域社会づくりに向け、今後とも同じ方向で業務運営を行ってまいりたい。」とあいさつし、松島署長は「観光客の出入りも増加傾向にあり、交通量も増えている。場面場面で活用させていただきまます」と述べました。



中右 松島署長 中左 宮澤組合長と寄贈した車両

### ペット供養祭 開催



供養祭会場の様子

1月下旬、J A虹のホールまめじまで(株)長野エコープサプライによるペット供養祭が執り行われました。大切なペットの遺骨や写真等の思い出の品を持参した15人の参列者が寺院の読経により供養しました。参列者の一人は「心が軽くなったような気持ちです」と話していました。J Aでは虹のペットセレモニーで火葬をされた方を中心に1回、全てのペットを亡くされた方を対象に1回の年2回程度の開催を計画しています。



### 守田廻稻荷社 初午祭・節分豆まき開催

2月2日、長野市大字高田にある守田廻稻荷社で、初午祭と節分豆まきが行われました。守田廻稻荷社では毎年2月の第1日曜日に初午祭を行っています。今年、節分が地球の公転周期と暦のズレを補正するため2月2日となり、「初午祭」と「節分豆まき」を併せて行いました。長野市高田の村地区住民の子供から大人まで大勢の方が参加し、境内を埋めた参拝者は福を授かるうとして手を伸ばしていました。



豆まきの様子

### いいやま雪まつり 開催



制作された雪像

2月8〜9日、飯山市で第42回いいやま雪まつりが開催されました。このイベントは市民が負担に感じている雪を資源と捉え、地域の活性化を図ろうという地域の若者の想いから生まれました。JA飯山支所職員が協力し、共済のアンパンマン、金融のよりぞうを作成し、JAをPRしました。支所の駐車場には福寿町区雪まつり実行委員会による「龍の贈り物」の雪像が展示され、家族連れで賑わいました。



JA職員作 よりぞう

### 地域のイベント

### 県小学生クロスカントリー スキー選手権大会開催

2月9日、飯山市長峰スポーツ公園で「第43回長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会」が開催されました。今季一番の寒気が到来し、大雪の中でのレースとなりました。本大会では足を揃えて滑るクラシカル走法で行われ、各校グリップワックスに苦戦するも、児童らは必死に滑っていました。木島平小6年の湯本創くんは「すごい雪だったけど、初めて表彰台に上がれてうれしい。次は優勝を目指します。」と意気込みました。参加22校中JA管内からは15校137人が出場しました。JAでは参加賞としてオリジナルリングジュースを全選手に配布しました。



りんごジュースを手に記念撮影する選手  
(飯山市スキークラブ様より提供)

### 福寿草咲き誇る 七二会小坂集落



福寿草

長野市七二会小坂集落で、3月上旬〜下旬にかけて福寿草まつりを開催しています。小坂集落の福寿草は、斜度30度の東面に約5万株が密集しており、咲いている様子は圧巻で観光客を魅了しています。この地区の福寿草は約80〜100年位かけて斜面を駆け上がるようにして自然繁殖したものです。周辺には地元住民の有志により片道300mの遊歩道が作られ、放置竹林整備で伐採した竹をチップ加工して、竹チップ舗装されています。福寿草の他、アズマイチゲ、イチリンソウ等の春に咲く山野草が6種類あり大勢の観光客を迎えます。



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして  
【健康運】部屋の中での運動にツキ。ストレッチを 【幸運の食べ物】ウド



活気

元気

# 女性部活動



3 すべての人に  
健康と福祉を

## 須高地区 「JA長野県いきいき健康講座」開催

須高地区は、1月17日、日本農村医学研究所主任研究員の柳沢和也氏を講師に、JA長野県いきいき健康講座の「腰痛予防講座」を開催しました。体の中でも特に痛めやすい部位である腰部を中心に痛みの原因や予防について学び、イスに座りながら簡単にできるストレッチを行いました。また、痛みと上手につきあうコツ「さする・動く・深呼吸」を部員同士ペアになり実践しました。同じ姿勢での長時間にわたる農作業や日常生活においてもこまめに姿勢を直し、体を動かすことが健康で長生きする秘訣になると再認識することができました。



▲ペアになりストレッチを学ぶ部員

3 すべての人に  
健康と福祉を

## ながの北部地区 北部ブロック3支部 音楽体操教室 開催

ながの地区北部ブロックの信濃町・飯綱・長野平の3支部は、1月下旬から2月上旬、介護予防指導士と音楽健康指導士の資格をもつ岩崎明美さんを講師に、「歌って！踊って！若返り！音楽体操教室」を開催しました。信濃町支部は今年度が初開催、飯綱支部と長野平支部は昨年度に続き2回目の開催でした。各支部併せて81人の部員が参加。ベルを使って大きく体を動かす体操や、イスに座って手指を使い、頭をほぐす脳トレから、365歩のマーチ、恋のバカンスといった昭和の名曲を歌いながらのイス体操を通して、頭と体をリフレッシュしました。参加した部員は「農閑期で体が動かし機会が減っていたので、体も頭も使えてとても楽しかった。今年も参加してよかった。」と話し、講師の岩崎さんは、脳トレ体操について「わからなくても、うーん、何だっけ？と考えている時の頭の使い方がすごくいいですよ」と話していました。



▲浮き輪のようなベルを使った体操をする参加者

4 質の高い教育を  
みんなに

## ながの中部地区吉田支部 「ほんわかセミナー」開催

吉田支部は1月21日、吉田駅前ビルにて今年度最後のほんわかセミナー音楽鑑賞会を開催致しました。ヴァイオリン&ピアノのデュオヴォルナーのお二人を招き、クラシックの曲から始まり、日本の曲のメドレーやディズニーなどの演奏を聴き、音楽に心が癒される時を過ごしました。アンコールは「愛の讃歌」でしっとり聴き入っていました。参加した部員は終始笑顔で楽しい時間を過ごすことができました。



▲ヴォルナーの宮下朱里さん(左)と小林亜矢さん(右)

12 つくる責任  
つかう責任

## みゆき地区豊田支部 野菜栽培講習会 開催

みゆき地区豊田支部は1月24日「野菜栽培講習会」を開催しました。みゆき営農経済センターの山岸技術員を講師に、畑の準備から育成管理まで栽培管理方法について学びました。きゅうり、ナス、トマト、オクラ、ピーマン、スイカ、スイートコーン等、種類に応じた栽培の注意点も聞いたほか、病気や害虫にそれぞれ適した農薬の種類があることなども学びました。参加者からの「玉ねぎの根っこが腐ってしまうのはどうしてか」の質問に対し、「畑の水はけ不良や軟腐病が考えられる。対策として、雪解け水が長く滞水するようなら通路に溝をほり、排水を促す。軟腐病などの病気が原因の場合は、登録薬剤の散布で防ぐことができる」と回答がありました。参加者は、「さっそく今年から活かしたい」と意欲的な様子でした。



▲熱心に話を聞く参加者

SDGsとは…



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。



# 女性部レシピ

志賀高原地区須賀川支部より

たくあん漬けが残っていたら・・・

## たくあんのつぼ漬け



### 材 料

- ・たくあん ……………500g
- ・醤油 …………… 200cc
- ・砂糖 ……………200g
- ・酢 …………… 50cc
- ・しょうが ……… 1かけ (千切り)
- ・昆布 ……………10cm (ほそく切る)
- ・白いりごま・唐辛子 ……… 適宜

### 作り方

- ①たくあんは1～2mmの半月又はいちょう切りにし、水にさらし、塩抜きをする。
- ②①のさらしたたくあんのよく水気を切る。
- ③鍋に、醤油・砂糖・酢を入れ、ひと煮立ちさせ、火を止める。
- ④③に②のたくあんを一度に入れ、昆布・しょうが・唐辛子・ごまを加え、沸騰させ火を止める。
- ⑤しばらく放置して味を含ませる。
- ⑥冷めたらできあがり。  
小分けにして冷凍しても良い。



歴史発見!

「猿地蔵」発祥地域…小川村

# おらほの民話

(第18話)

こばやし  
ひろみち

皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、  
お便りまたはこちらのQRコードからお寄せください。



QRコード



牡牛座 (4/20～5/20)

【全体運】少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けないように。用事を整理し、予定を立てて  
【健康運】肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事 【幸運の食べ物】キウイフルーツ



# 凍霜害対策について

～直前で慌てないよう、事前準備をしましょう～

営農情報

— Agri Information —

日本気象協会の長期予報では、4月までの気温は平年並み～平年より高い確率となっています。果樹の生育が前進する可能性が高いため、下記内容を参考に事前の準備をお願い致します。

## 対策事例

- ① 天気予報等からどの程度の低温になるか情報を集め、下記の表に示す危険温度を勘案し対策を行うか判断する。
- ② 防霜ファンを設置してある園では、ファンの動作を確認した後、ファンの稼働開始時間を設定しておく。なお、降雪時には防霜ファンを稼働しない。
- ③ 防霜ファンのない園では、燃焼法により対策を講じる。
- ④ 温度低下が著しい場合には、防霜ファン導入園においても燃焼法を併用する。なお、防霜ファンと燃焼法を併用する場合でも、10a当たりの火点設置数は通常の燃焼法の場合と同じ数とし、風上側となる防霜ファン側ほど密に配置する。
- ⑤ 草生栽培園では、こまめに草刈りを行い、草丈を短くしておく。
- ⑥ 敷きわら等のマルチは果樹園内の気温を下げるため、実施する場合は樹冠下程度に留め、全面マルチは行わない。

## 燃 焼 法

灯油などを燃焼して果樹園内の気温や植物温度を上昇させ、凍霜害を回避する。

果樹の凍霜害危険温度(30分間、℃)

種 類	生 育 段 階		
	色づいたつぼみ	開花中	小さい幼果
りんご	-2.0	-1.5	-1.7
もも	-2.3	-2.3	-1.1
おうと	-2.2	-2.2	-1.1
日本なし	-2.5	-2.0	-1.3
西洋なし	-3.9	-2.2	-1.1
うめ	-3.9	-2.2	-1.1
あんず	-5.0	-2.7	-1.1
日本すもも	-3.3	-2.7	-1.1
ぶどう	-1.1	-0.5	-0.5
くるみ	-1.1	-1.1	-1.1

りんご、もも、日本なしは、1時間遭遇での危険温度(福島県農業総合センター果樹研究所、2010年)



右記QRコードより長野県農政部の情報が確認出来ます!

YouTube  
長野県農政部  
youtubeチャンネル



長野県農政部「凍霜害対策の基本」はこちらからご覧いただけます。



## 実施のポイント

- ① 火点は小さく多く設置する。(40～50カ所/10a)
- ② 凍霜害危険温度プラス1℃を目安に点火を完了し、園内の温度が危険温度を下回らないよう燃焼を続ける。植物が凍ってから点火はかえって被害を助長するため早めに点火する。

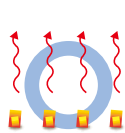
りんご・なしの各生育ステージにおける凍霜害危険温度

品 目	発芽期	花蕾露出期	満開期
りんご	-2.1℃	-2.1℃	-1.5℃
なし	-3.6℃	-2.9℃	-1.3℃

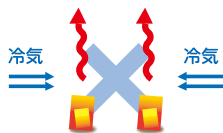
※福島果樹研(H22)安全限界温度を参考に作成

- ③ 火災や火傷などの事故が発生しないよう細心の注意を払い、水などの消火剤を用意しておくとともに、実施前に消防署や近隣へ連絡をいれておく。

※古タイヤやA重油等のばい煙の多発する資材や燃料は絶対に使用しない。



小さい炎は冷気を呼び込まない



炎が大きいと冷気を呼び込む



キッチンペーパーと灯油を使った燃焼

JAでは凍霜害軽減資材として、「duraflame(デュラフレイム)」を取り扱っています。詳しくは、最寄りのJAファームまたは資材店へお問い合わせください。



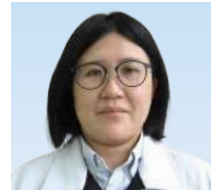
双子座 (5/21～6/21)

【全体運】手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にするのもお勧めです  
【健康運】食欲が増加。ローカロリーの食材に注目を 【幸運の食べ物】春キャベツ



# 雑草のお話

3月は春の始まりの季節です。徐々に日差しが暖くなり、冬の厳しい寒さで凍った畑が緩み、降雪の多い地域の雪も解け土が顔を出し始める頃かと思えます。気温が上昇してくると、私たちも身体が元気に動きます。しかし、畑(土)が温まると厄介な存在も動き出します。そう!彼らです。今回は頼んでもいないのに生えてきて、いつの間にか畑に居座っている…。彼ら=雑草についてのお話です。



みゆき営農経済センター  
営農課 営農技術員  
山岸理沙

## 〈雑草の種類〉

日本に生息する雑草は数百種類。すべては書ききれませんが、代表的な雑草は以下の通り。庭や畑水田にどんな雑草が生息しているか確認してみましょう!!

### 畑地雑草の代表

一年生雑草 ※1	スベリヒユ、ナズナ、イヌビエ、スズメノカタビラ、タデ など
多年生雑草 ※2	スギナ、オオバコ、タンポポ、ハルジオン、ヒメジョオン など

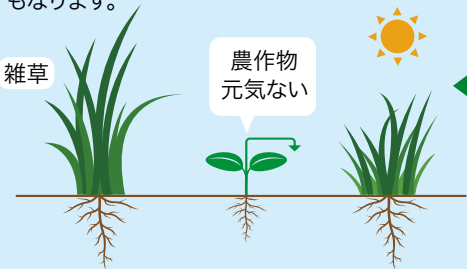
### 水田雑草の代表

一年生雑草	タイヌビエ、コナギ、クサネム、アゼナ、ミズアオイ など
多年生雑草	ホタルイ、オモダカ、クログワイ、セリ など

※1 毎年種子によって発生する雑草 ※2 種子で発芽後、地上部はいつか枯れるが地下部が生き残り翌年再生する雑草

## 放っておけない〈雑草の害〉

雑草は、旺盛な繁殖力で田畑を覆います。農作物よりはるかに早く成長し、生育に不可欠な日光を遮り、養分水分を吸収してしまいます。また雑草は害虫の格好の住家にもなります。



雑草の生育が旺盛になると、地上部では日照不足となり、地下部では養水分の奪い合いが起こる。

こうなるとせっかく植えた作物は生育が遅れてしまい目標としての収穫にならない可能性も…。

## 増え方を知ろう〈繁殖方法〉

- 種子繁殖・・・種子によって増える。
- 栄養繁殖・・・種子が無くても増える。
  - ・りん茎(ユリ、ニンニク)
  - ・かい茎(ジャガイモ、シクラメン)
  - ・球茎 (サトイモ、クワイ)
  - ・かい根(レンコン、タケノコ)
  - ・ランナー(イチゴ)

中には、種子繁殖と栄養繁殖の両方を行う雑草もある。また、環境が自身の生育に悪い条件にあると、土壤中でじっとして発芽せず条件が回復するまで何年も待つものもいるとされる。

## 〈繁殖させないワザ〉

### 種子繁殖をさせない

①花を咲かせない	種を作るにはまず花を咲かせ受粉が必須。花が咲く前に退治する。
②実を充実させない	受粉して実になっても幼い段階なら発芽できない。
③畑に落とさない	充実した種子は土に落ちれば発芽する。したがって実が着いたものは刈り取ったら畑から持ち出す。
④発芽させない	土壌処理の薬剤を散布する。

### 栄養繁殖をさせない

①弱らせる	根気勝負となるが、地上部の刈り取り等で徐々に弱らせる。→茎葉処理の薬剤散布も有効。
②次世代につなげない	養分を作らせても蓄えさせない。

## やっぱり必要〈除草〉

耕種の防除	輪作、田畑転換、カバープランツ
機械的 物理的防除	除草機械などによる中耕・素手・鎌・鍬 マルチや敷ワラなど、焼却、焼土等熱を利用。
科学的防除	除草剤の利用※3
生物的防除	アイガモなどの利用

### ※3 除草剤の利用

#### 生えている草を枯らすタイプ(茎葉処理:茎葉に散布)

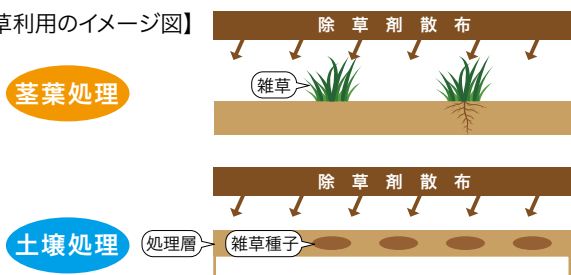
- ①茎葉を枯らす。効果が早い・・・また生えてくる
- ②根まで枯らす・・・時間がかかる

#### 草の発芽をさせないタイプ(土壌処理:土壌表面に散布)

発芽を抑えて草の生えない状態を維持する。

作物により使える農薬に限られる。ラベルをよく読むことが大切。

【除草剤利用のイメージ図】



雑草を完全に退けることは容易ではありませんが、特徴をつかみ彼らがはびこらないように、根気よく除草作業を行い、今年も元気な作物を育て、たくさんの収穫を目指しましょう!!



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】周囲からの支援が心強いとき、口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で  
【健康運】クイズで頭の体操を。ヘッドマッサージも◎ 【幸運の食べ物】ウルイ





## 食生活「洋風化」の深層

### ■ アメリカの占領・洗脳政策～食生活「改善」でなく「改変」

「食料自給率は政策で変えられる」のがわかるのは江戸時代だ。鎖国政策だから当然自給率100%。海外から物が入ってこなくても私たちは負けなかった。地域の資源を徹底的に循環させて循環農業、循環経済をつくり上げて世界が驚嘆するほどの持続社会を実現していた。日本は何と素晴らしい国かと。まさに資源を徹底的に循環させて自然の摂理に従って生態系の力を最大限に発揮する農業、これを我々は前からやってきた世界一の実績がある。このことを今こそ思い出さないといけない。

それをぶち壊したのがアメリカの占領政策だ。アメリカでは戦後、農産物がたくさん余った。この処分場となったのが日本だ。日本人に余った農産物を食べさせるために徹底的に日本のコメ以外の農産物の関税が撤廃されてきた。アメリカの小麦、大豆、トウモロコシで日本の生産は壊滅し、アメリカに大きく依存するようになった。

しかし、アメリカには都合が悪いことがあった。日本人がコメを主食として食べていることだった。日本人がコメを食べるとアメリカの小麦を胃袋に入れられないとアメリカは考え、学者の回し者まで使って「コメを食うとバカになる」という内容を本に書かせてそれが大ベストセラーとなった。大学の医学部教授だから、多くの人が信じ込んだ。

大手新聞をはじめ、メディアもこぞってコメ食の「弊害」を書き立てた。私たちは食生活「改善」という名目で、実質的にはアメリカに都合のいいように日本人の食生活が「改変」されていくような洗脳政策のレールに乗せられた。これらが功を奏し、日本人はアメリカの食料にどんどん依存し、食生活が「洋風化」していった。



### ■ 安全・安心な国産、地元産を支えるための行動を

極めつきが学校給食だ。子どもの食から変えてしまえば早いから、いつも狙われるのは子どもたちだ。筆者はまさにその世代だった。アメリカの小麦のパンとセットの脱脂粉乳を、鼻をつまんで飲んだ。パンは食べきれなくて机の奥に突っ込んでカビをはやしてよく怒られた。普通はあれで嫌になると思うが、「こんな短期間に伝統的な食文化を一変させた民族は世界に例がない」そうだ。欧米化の食事によって、これでコメの消費がどんどん減ってきた。

日本人の食生活が急速に変えられた。各省庁が先導して食生活改善運動をみんなで頑張ったが、実は全部アメリカのお金だった。学校給食会もGHQがつくった。給食単価が低くて輸入食材しか使えないというのも納得できる。結局、改善という名の改変だった。

肉食化キャンペーンもそうだった。アメリカは日本の酪農、畜産の発展に貢献してくれた。でもそれは、アメリカのトウモロコシと大豆かすを捌かせるためだった。そして、アメリカのトウモロコシに依存して発展できたが、最近のように、輸入飼料が高騰すると経営が追い込まれる宿命を負ったのだ。

アメリカの敷いたレールの上でここまで来たわけだが、農水省は一度頑張って、もう少し和食中心の食生活にすれば自給率は63%まで上げられるというレポートを平成16年に出していた。「これ、いいじゃないか、みんなでこれに基づいてもう一度頑張ろう」と思って調べてみると、このレポートはネットでも出てこない。入手できなくなっている。わかりやすい。日本の自給率が反転して63%まで上がるなんてことは我々の宿命としてあってはいけないことなのか。

「いつでも安く輸入できる時代」が終焉を迎えている今こそ、身近で安全・安心な国産、地元産に目を向け、農業・農村を支える想いと行動を共有したい。そうすれば、私たちは日本の食生活のよさを取り戻すことができる。





# 春の土づくりに向けて

## ～有機物のはたらき～

春の営農作業が始まる時期になりました。土づくりを兼ねて、畑に残る雪の上から堆肥を撒いて融雪を促している方もいるかと思いますが。今回は、有機物のはたらきと利用目的に応じた選び方についてお話しします。

### ◆有機物の得意分野は？

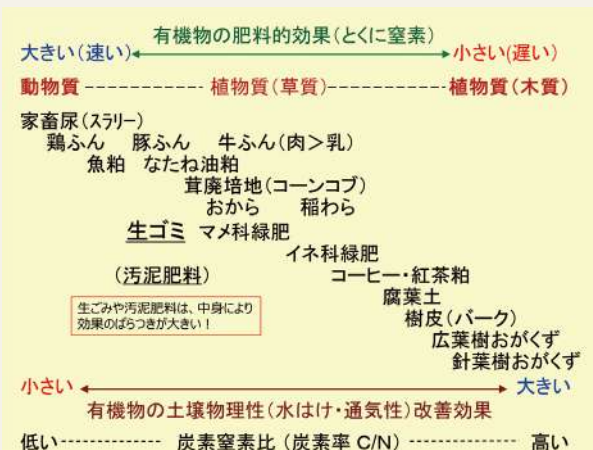
土づくりに、大きく3つの改良目的(化学性、物理性、生物性)があります。土づくりに有機物を使うことが多いですが、肥料とどう違うのでしょうか。化学肥料は、作物の生育に必要な養分を濃縮したもので、人間における食塩と同様に、水に溶けて吸収されるようにできています。化学肥料は、作物の生育に必要な養分を必要な時期に必要な量だけ供給できるのが特長です。一方、有機物は、精密な養分供給をするのは苦手ですが、土の微生物により分解されてゆっくり養分を供給したり、地力(窒素)を高めたりすることができます。また、土壌の団粒形成を促して土に隙間を作ることによって土が柔らかくなり、透水性や通気性が改善されるだけでなく、保水性や保肥力も高めることができます。さらに、腐植成分は、急激な土壌酸度(pH)の変化や肥料濃度の急上昇などを緩和し、水溶性のリン酸が鉄やアルミニウムと結合して作物が吸えない状態に変わることを防ぎます。生物性改善については、有機物は土の中の様々な生き物のエサとなり生物多様性を高めます。既に土壌中にまん延した病原菌を有機物で抑えることは困難ですが、土壌病原菌がはびこる前から有機物により土の生物多様性を高めておくことは、特定の土壌病原菌だけが優先して繁殖するのを防ぐ効果(静菌効果)が期待できます。ただし、未熟な有機物は、土壌病原菌のエサにもなるので使わないのが無難です。

改良目的	はたらき	有機物	化学肥料
化学性	肥料養分供給	○	◎
	養分調整し易さ	△	◎
	酸度pH矯正	△	○
	緩衝力	◎	×
物理性	作土の膨軟化	◎	×
	透排水性改善	◎	×
	団粒形成	◎	△
生物性	微生物多様性	◎	×
	土壌病害抑制	○?※	×

※ 多様な微生物による静菌効果(未熟なものは土壌病害を助長しやすいので×)

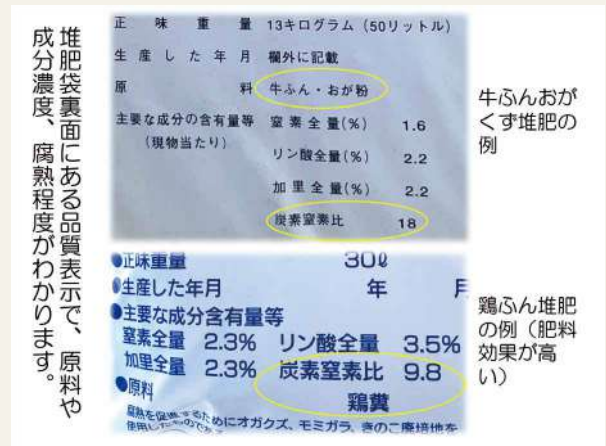
### ◆利用目的にあった有機物を選びましょう

JAでは様々な有機物を用意していますが、利用目的にあったものを選ぶことが大切です。一般に、動物質由来の有機物は肥料的効果が大きく、植物質特に木質系のは物理性改善効果が高い傾向にあります。植物質のうち、なたね油粕やマメ科緑肥など草質のものは動物質よりゆっくりとした肥料的効果があります。使用済み茸培地堆肥(コーンコブ堆肥)には米ぬか由来の緩効性リン酸による肥料効果と、土壌物理性改善効果の両方が期待できます。木質のものは分解が遅く、肥料的効果はほぼありませんが、排水性や通気性の改良には有効です。ただし、地力の低いほ場で木質有機物を使う場合は、土壌中の窒素分を取り込んで作物の窒素飢餓を招く場合があるので一度に多量に施用しないほうが安全です。なお、木質チップやバーク(樹皮)などは、抑草資材として表土や通路に敷いたり、ブルーベリーなど花木類のマルチ代わりに使う方法もあります。



### ◆堆肥袋の品質表示で何がわかる？

JAで販売されている堆肥袋の裏面には品質表示があります。ここには、その堆肥の原料や水分、含有する主な肥料成分などが書かれています。このうち「炭素窒素比」という項目は、その製品中の窒素濃度に対する炭素濃度の比率で、堆肥の腐熟度や性質がわかります。一般に、20が一つの目安で、20より小さいほど腐熟が進み窒素飢餓の心配はないと判断できます。土の炭素窒素比は10前後ですが、製品の数値が10より小さければ、化学肥料に近い肥料効果があると判断されます。反対に20より大きいほど土壌物理性の改善に向くと考えられます。堆肥の散布後は、作土とよく混ぜて馴染ませてから播種や植付けをします。



乙女座 (8/23~9/22)

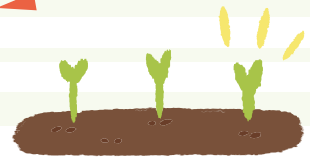
【全体運】予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして  
【健康運】羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を 【幸運の食べ物】つまみ菜





JAながの公式キャラクター  
じええ〜ながまる

# ながまるくんの だつてまるまる!



## 家庭菜園 編 — その20 —

年が明け、早3ヶ月。JAながの管内にはまだまだ1m以上積雪がある地域もありますが、定植に向けて営農技術員から野菜栽培について教えてもらいました!今回教えていただいたのはみゆき営農経済センターの山岸指導員。女性部でも講習会の講師をしました。(p8女性部活動参照)

### 定植までの作業 — 畑の準備

まずは、土づくりをしましょう!

作物の体を支える土台の「根っこ」をきちんと張らせることが野菜栽培成功のカギとなります。作物作りの基本となるのは畑(土)です。土作りのために有機物(堆肥、稲ワラ、なたね粕等)を積極的に投入して『ホクホクした土』にしましょう。

### まずは畑の土がどんな性質を持っているのか調べてみよう。

方法は簡単!! 1つまみの土に水を含ませて練ってみる。

鉛筆くらいの棒状になる ⇒ しょうど 壤土  
マッチ棒くらいの太さになる ⇒ しょくしょうど 埴壤土

← 栽培に適した土

砂が多い場合は水分や栄養分が流れやすく、粘土が多いと空気が入らない、根の伸長を妨げるなどの問題が発生します。(棒状になりません)

### 動物性

種類	特徴など
牛ふん堆肥	肥料成分は比較的少ない。肥効に持続性がある。
豚ふん堆肥	牛ふんに比べ成分が多い。含まれる窒素は速効性。
鶏糞堆肥	肥料成分が比較的多く、即効性。

### 植物性

なたね粕	なたねから油を搾り取った後の粕のこと。
稲ワラ	主に水稻の刈り取り後に穂を除いた茎や葉や状態の物
きのこオガ	きのこの種類でオガの内容が違ふ ふなしめじ…針葉樹が主体なので分解に時間がかかる えのき…とうもろこしの芯が主体なので早く分解する なめこ…広葉樹が主体なので針葉樹より早く分解する

有機物は遅くとも定植は種の2週間前には散布して土と良く混和しておきます。施用直後に植えつけや播種をするとガスの発生により発芽障害や根痛みを起こします。※畑は前年の作業や積雪で押され固くなっています。耕起によって柔らかくなると同時に、空気と有機質が土の中に入り土中の微生物が活発に活動できます。春にしっかりと土作りをしておく、秋野菜の栽培にもいい影響が期待できます。堆肥を畑全体に配るのは大変ですが「ずく」をだして堆肥を入れ良い土作りをしましょう!!袋入りの「牛ちゃんパワー」という堆肥もあります。堆肥は畑に散布したら必ず耕起しましょう。(このとき、石灰質肥料も散布すると分解促進やPh矯正の効果がある)

### Phと野菜の関係

	Phの目安	野菜
酸性に弱い	6.0~7.0	ハクサイ、ホウレンソウ、ナス、タマネギ、ゴボウ、アスパラガス
酸性にやや弱い	5.5~6.5	キャベツ、カリフラワー、ブロッコリー、キュウリ、メロン、トマト、ニンジン、レタス
酸性にやや強い	5.5~6.0	サツマイモ、サトイモ、トウモロコシ、インゲン、ダイコン
酸性に強い	5.0~5.5	ジャガイモ、スイカ

- Ph7が中性。数値が小さいほど酸性が強い。
- 多くの野菜が弱酸性の土を好みます。Phは目でみて判断できないので、専用の測定液や測定器を使って調べて見ましょう。(JAファームで販売)

### 【畑のPhの調製方法】

1aの畑でPh5.0の土壌を調整する目安 (※1a=10m×10m=100㎡=約30坪)

目標Ph	5.5	6.0	6.5
炭酸苦土石灰施肥量	15kg	30kg	45kg

今回は、「肥料の施用」について学びます♪

土に種を蒔いたり、苗を植えれば野菜ができると思っていたけど、土の準備は野菜の生育にとっても大切なんだ!



天秤座 (9/23~10/23)

【全体運】やる事が多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう  
【健康運】血行促進を心がけて。お風呂はぬるめで長めに 【幸運の食べ物】グリーンピース



# 次代を担う！ 輝く若手生産者

「おいしいりんご」を届けたい  
「小川村」をもっと多くの方に知ってもらいたい  
小川村の発展と果樹栽培に挑戦する

▲サンふじの収穫作業をする田邊さん



小川村瀬戸川

たなべ 田邊 充宏さん(48)

広島県出身。前職は教育関係の職場に約20年勤務していましたが、長野県に移住するきっかけが趣味の「登山」で、今までは広島から年に数回北アルプスに来ていました。やっと念願かなって長野県に移住しましたが、この一年は忙しすぎて山には全然登れていません。早くりんご栽培を軌道に乗せて、夫婦でゆっくり登山できる日が来ることを願っています(笑)。DIYも好きで、手に入れた古民家を雨の農休みにいろいろいじっています。

## 主な生産物

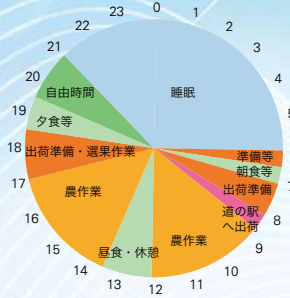
生産物の8割がりんご(シナノリップ・シナノドルチェ・シナノスイート・秋映・シナノゴールド・ぐんま名月・サンふじ)、その他梨・洋ナシ・ブルーン・スモモ、桃、ブドウなどです。

## 就農したきっかけ

長野県に移住したいと夫婦で考え、私は定年のない農業に興味があり、特に果樹りんご栽培に惹かれました。ちょうど小川村で地域おこし協力隊のリング農家事業承継というミッションがあり応募しました。

## 力をいれていること

2024年4月から改めて新規就農農家として毎日奮闘中で、段取りがまだわからず、日々の作業をこなすので今は精一杯です。周りの先輩りんご農家さんに「ひでえりんご作ってるな」と言われないようにすることがしいて言え、頭にあることです。こだわりなどまだ考えるレベルにありませんが、りんご栽培を軌道に乗せたの見えるお客さんをつながり、直売に力を入れています。



## これから挑戦したいこと

広島県出身の自分にとって、普段広島のスーパーストアに売っているりんごはいわゆる「ほけりんご」。「おいしいりんご」はこういりんごなんだよ」というりんごを、特に西日本や都市部の方々に届けたいです。また、縁あって小川村にやってきた私と妻の美樹子にとって、この「小川村」をもっと多くの方に知ってもらいたい、移住の選択肢の一つにしたい、そのために収穫体験はじめ小川村に来村しています。

※「おらほのえんがわ」とは  
昨年度から、特に村内の方々が気軽に集える事が出来る「居場所」作りを目指して活動して来ました。そしてやっとそれが形になり、動き出します。名付けて「おらほのえんがわ」。

一番は、村民の幸せにつながることに。ここにきて、ちょっと喋って、「あー、楽しかった」となるような居場所作りを目指します。

地域おこし協力隊 小川村 田邊美樹子さん著



▲長野県共創人口構築事業DIYイベントin小川村で参加者と作った看板



▲昨年11月下旬、たわわに実ったサンふじ



▲地元住民の交流の場「おらほのえんがわ」  
左から3番目田邊さん、4番目奥様の美樹子さん



▲収穫したサンふじ



蠍座(10/24~11/22)

【全体運】好調運。長年の苦勞が報われる出来事の前感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう  
【健康運】筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめます 【幸運の食べ物】サヤエンドウ



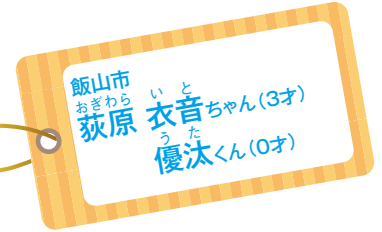
Q 好きな野菜は？

衣音ちゃん…トマト  
優汰くん…お芋



Q 好きな遊びは？

衣音ちゃん…滑り台、雪遊び  
優汰くん…おもちゃをしゃぶる



お父さん 達也さん  
お母さん 範子さん

かけがえのない姉弟、仲良く健やかに育ってね。



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生 **ご連絡先** 企画管理部総務課 ☎026-224-0550

ぼくとわたしの

日記帳

「ぼくの目ひょう」

須坂市立豊洲小学校3年 土屋 咲空くん



1年生の時、休み時間に友だちとサッカーをやっていました。そして、毎日やっているほとんど楽しんでいていきお父さんに「サッカークラブに入りたい。」とたのみました。するとお父さん

が「いいよ。」といてくれてぼくは、サッカークラブに入りました。

3年生の夏、キャプテンの発表がありました。発表される時は、どきどきしました。そして、自分の名前をよばれた時はうれしかったです。その年9月県大会の2次リーグで、はいたいとなっていました。負けてしまった時は、はじめて大声でなき、すごくやしい「気持ちのこりまりました。でも、その次の、大会でゆうしようすることができてものすごくうれしくてチーム全員でなきました。

ぼくの、目ひょうは6年生の時県大会で、みんなでゆうしようして全国大会で活やくすることです。もっと、上手になるためにもっと練習を、がんばりたいです。



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手  
【健康運】無理はしない。古傷や持病はしっかりケア 【幸運の食べ物】ジャガイモ



# ここらでいっぷく

三月の初めに訪れる啓蟄を迎え春の足音が日々近づいてくるのを感じます。ちなみに今年三月五日だそうですが、皆さん「啓蟄」の意味ってご存じでしたか？「啓蟄（けいちつ）」とは：二十四節気のひとつ。春が来る直前に冬眠していた生き物たちが目覚める時期を指す言葉です。私たち人間も寒い間あったかい部屋でこたつの番人しながら冬眠しておりましたが、いよいよ動き出す季節（陽気）となりました。



私は二年前に退職し、亡き父の後を引き継いでりんご作りを始めました。本格的に農業に携わり始めたばかりの新人です（笑）。農業に関して頭の中では理解出来ていても、いざ…取り組んでみると自然を相手に悪戦苦闘の連続です。近年は温暖化の影響で作物を育てることが難しくなりました。真夏の高温によって果実栽培では作物の葉が焼け光合成の量が減少し、果実の生育が悪くなったり着色不足・病害虫の多発。水稲栽培では米粒が白濁する白未熟粒や胴割れ等が発生するなど：作物に品質や収量の低下となっており、今年はその様な年になるのでしょうか？

さあ皆さん、太陽の日差しをたっぷり浴びながら虫たちに負けない様、健康も兼ねて動き出しましょう！！

## 春の訪れ



ながの北部ブロック理事  
小出 浩幸

## 病院だより

### 静脈内鎮静法による抜歯手術について

JA長野厚生連 長野松代総合病院  
歯科口腔外科外来 歯科衛生士

みやざき ひろみ  
宮崎 弘美

病院ホームページ  
はこちら



抜歯手術に対して恐怖心が強い方、過度に緊張する方、薬に治療を受けたい方には、安全かつ苦痛が少なく手術を受けていただける方法があります。それが静脈内鎮静法による抜歯手術です。

静脈内鎮静法による抜歯手術は、点滴から鎮痛薬・鎮静薬を投与し、簡単に言えば眠っている間に抜歯を行うため入院が必要です。鎮痛薬によって局所麻酔や抜歯中の痛みを少なくできます。また鎮静薬には、鎮静効果(眠る効果)以外にも**抗不安効果**(緊張を和らげリラックスさせる効果)、**健忘効果**(抜歯中のことを覚えていないようにする効果)があります。

「あまり眠れなかった」「所々ぼんやり覚えている」「起きると抜歯が終わっていた」など薬の効き方には個人差があるものの、寝ている間に抜歯が終わっていたという方が多く、ほとんどの方からご好評をいただいております。

#### 【鎮静薬投与の合併症】

注射部位の痛み、アレルギー、血圧低下、呼吸抑制、低酸素血症などの合併症が起こる可能性があります。これらの合併症に対して加療が必要な状態になることは非常に稀です。またこれらの合併症に対応できるように、鎮静時には血圧計の装着、酸素モニターの装着、さらに酸素の投与(鼻からの酸素吸入)を行い、安全に治療を受けていただけるようにしています。



当院では1泊入院・日帰り入院に対応しております。手術当日の自転車・自動車の運転はできません。詳しくは歯科口腔外科外来へお問い合わせください。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】スリリングな運氣です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように  
【健康運】自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物 【幸運の食べ物】ソラマメ



川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

溜息がスーパ―巡る物価高

飛田 一子 千曲市上山田

選評：最近の物価高は非常に頭が痛い、スーパ―巡るの表現が良い。

○佳作

米値上げ案山子喜び高枕

花岡 則行 長野市若槻

虫食い算孫らと競い脳活す

小林 紀子 飯綱町芋川

凍みる日々氷柱太るも俺縮み

幸野 隆一 木島平村往郷

脳トレでハッスルさせる錆びた脳

小宮山 洋子 坂城町中之条

恩師から受けた格言今も生き

赤池 平吉 坂城町上平

(敬称略)

○軸吟 死の淵で孫呼ぶ声で生還る

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

フリンジの長きマフラー立話

松本 慧一 長野市差出南

選評：立ち話の最中、無意識にマフラーのフリンジを指にまいたり伸ばしたり。寒い中だけれどおしゃべりはなかなか終わらない。

○佳作

雪搔を済ませ飲む茶のうましかな

田中 重実 長野市屋敷田

薄き日のやさしさも佳し冬木の芽

田中 延子 長野市稲葉

飯綱は坐り良き山雪解風

金子 典子 長野市若里

単身の父の鞆に寒卵

松本 宏要 長野市伊勢宮

冬困い掘り出す野菜雪に紅あか

松橋 恵子 飯綱町倉井

(敬称略)

泥靴の百揃ひたるとんどかな

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

老い知らず乾布摩擦で病なし今日もゴシゴシ身体が熱い

久田 肇

小川村高府

選評：乾布摩擦で増々元気で!!

○佳作

蔵の中押し合い圧し合い出番待つ立って整列役者は白菜

松橋 恵子

飯綱町倉井

大寒に寒九の雨とは芽出度けれ五穀豊穰祈る農夫

久保田 貞夫

飯山市照岡

去年今年降雪量は段違い燃料高を除雪機知らず

幸野 隆一

木島平村往郷

大文字写す駅伝寒晴れて抜きつ抜かれつ故郷背負い

田中 延子

長野市稲葉

亡き母のはんでん着たら温かく地味でもないし派手でもなくて

外谷 千恵子

飯綱町東柏原

(敬称略)

妻逝きて早や1ヶ月なりにけり朝な夕なに南無阿弥陀仏

選者

先月号に掲載いたしました短歌「急かされて野の畑雪を被る中大根葱を握る手冷たし」において、作者名を誤って掲載してしまいました。正しくは「久田肇」様の作品でございます。誤った情報を掲載したことにより、久田様をはじめ、読者の皆様にご迷惑とご不快の念をおかけしましたことを、心よりお詫び申し上げます。

また、今回の誤りは、作者様の尊厳と人権を侵害するものであり、深く反省しております。今後このようなことが再発しないよう、編集部一同、確認作業を徹底してまいります。

改めまして、久田様に深くお詫び申し上げますとともに、今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

文壇大募集

●募集作品 川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 3月21日(金)必着

※選考作品は5月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守)  
短歌：1人2首(厳守) 俳句：1人2句(厳守)

- 未発表に限ります。
- 誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。漢字にはふりがなをふって下さい。
- 氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることであなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり  
【健康運】食事・運動・睡眠・生活習慣をチェックして 【幸運の食べ物】タケノコ





# お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

## 雪

が降って、太陽によって雪がとけ大地がみえて春になるかな?と思うとまた雪が降る。あと一ヶ月位の辛抱かな? 1m以上の雪のところもあるから文句も言えない。



(須坂市 小林さん)

## 私

は冬季が好きです。雪が好きでも寒さが得意なわけでもありません。理由は自分時間が持てるからです。来月には農作業が始まります。ささやかな趣味を今のうちに楽しんで春を迎えます。



(長野市 小林さん)

## で

きるだけ多くの野菜を作りたい。今年目標です。



(坂城町 佐藤さん)

## 小

学校でみゆきポーク試食会開催、飯山市立常盤小学校では地域の方々と様々な交流をし、飯山市内の文化や食(育)を学んでいてすばらしいと思います。



(飯山市 高橋さん)

## 専

業農家ではありませんが、毎号楽しく読ませて頂いていきます。毎年の楽しみは少ない畑(面積)のどこに何を植え、昨年心配していた体の各所の痛みが今年は大丈夫だろうか?とか女房と春を楽しみにしています。今年も身体に気を付けて、おいしい野菜を作るぞー!!



(須坂市 戸松さん)

## 今

冬は長野市内の降雪が少なく雪かき不要でしたが、2月8日から大雪で9日朝の除雪は大変でした。まだブルーーンの剪定3分の2ありますが、余寒厳しい予想で少し先になりそうで心配です。



(長野市 長田さん)

## 親

戚から4年前に頂いたアロエですが、なんと見事な花が咲きました。どこの家にも一鉢位あるかと思いますが、自分も生まれて初めてアロエの花を見ました。若い頃からアロエが好きで、アロエを噛んで胃を軽くしたり、全身薬用クリームも欠かさず毎日肌伸ばして使っております。



(長野市 宮川さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14  
[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 3月21日(金)必着

ハガキで応募される方は、切手代が85円になるようご確認ください。

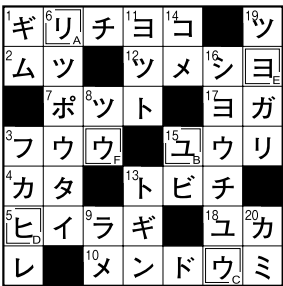
4月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所  
②氏名・年齢  
③電話番号  
④お便りを  
お寄せください

380-0936  
85  
長野市大字中御所字岡田131-14  
「JAながのVivid  
お便りコーナー」係

## A 先月号の答え



解答 A B C D E F  
リユウヒヨウ

## Vivid 「クロス」

出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

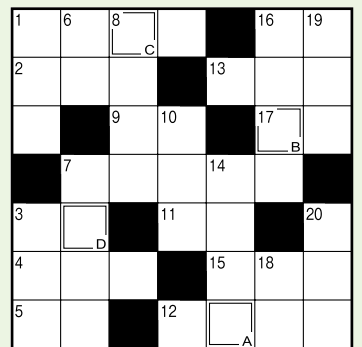
### タテのカギ

- 造って魂入れず
- ニワトリの頭についています
- エックスの次です
- 赤の広場やクレムリンがあります
- 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 地球を暖める天体
- ひな祭りのお吸い物につきもの
- ひな祭りに飾る花
- 春の景色がぼんやりと見える原因
- 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

### ヨコのカギ

- 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- お手洗いともいいます
- バレーボールのセッターが上げるもの
- 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 日本一長いものは367kmあります
- イソップ—— 源氏——
- 失敗は成功の——
- 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 漢字では「梭子魚」など書く魚
- 草餅によく使われる植物
- お彼岸に参る人も多いところ
- 弾力がある、噛んで食べる菓子

## Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?



FAX 026-224-2212

### ハガキの場合

- こたえ
- 住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936  
85  
長野市大字中御所字岡田131-14  
「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります



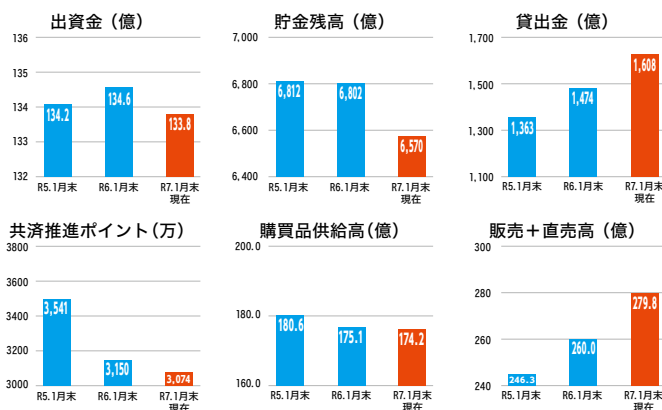
魚座 (2/19~3/20)

【全体運】勢いがあります。ダメ元でやってみたこともなんとかかなりそう。率先して動きましょう。行動的なほど開運  
【健康運】運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ 【幸運の食べ物】ニラ



## 私たちのJA(令和7年1月末現在)

組合員数	64,585人
（正組合員）	28,258人
（准組合員）	36,327人
出資金	133億8,213万円
貯金	6,570億7,345万円
貸出金	1,608億9,320万円
共済推進ポイント	3,074万7,523ポイント
購買品供給高	174億2,202万円
販売品販売高	257億1,365万円
直売事業高	22億6,741万円



## 年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

**開催日**

3月12日(水)	須坂支所
4月22日(火)	高山支所
5月13日(火)	須坂支所
5月17日(土)	西山支所
5月21日(水)	ちくま埴生支所
5月21日(水)	野沢温泉支所

**時間** 各回10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。

- 年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)
- ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、または店舗の窓口までお問い合わせください。



## 理事会だより

第9回理事会で次の事項が検討されました。

**日時** 令和7年1月28日(火)

### 協議事項

- (1)令和6年度12月末事業実績について
- (2)准総代の選任について

### 決議事項

- 第1号議案 JA虹のホールちくま本館及び別館改修工事による固定資産の取得に関する件について
- 第2号議案 組合と理事との契約に関する件について
- 第3号議案 信用事業方法書の変更に関する件について

### 報告事項

- ①令和6年度1月末決算実施要領について
- ②組合員懇談会について
- ③本・支所・出張所・店の営業時間の変更について
- ④令和7年理事会(担当理事委員会・監事会)開催について
- ⑤その他

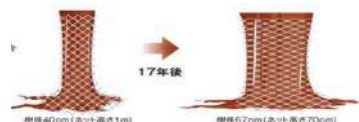


## 今月のJAながの指導購買キャンペーン

鹿、熊等の樹皮剥ぎ防止・苗木根部分への野鼠対策に……  
苗木成木樹皮剥ぎ防止用サブリガードSL-20L(鹿対策)



**使用年数** 1年で1cm太くなったとして  
(例)樹径約40cmでSL-20L使用の場合(ネット径最大57cm—樹径40cm=17cm)約17年使用できます。



SL-20L(50m巻)を長さ1mにカットし樹径40cmの木に設置した場合でもネットは伸縮性があるため生育を妨げず成長に合わせて長期間使用できます。

苗木成木樹皮剥ぎ防止用サブリガードSL-20L(鹿対策)

50m巻×2巻 価格 **34,180円(税込)**

苗木用サブリガードHP-6ロールタイプ(野ネズミ対策)

1.7m×25m 価格 **31,980円(税込)**

**キャンペーン期間** 令和7年3月末まで

商品のご注文は最寄りのJA生産資材店までお願いいたします。

JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター ・フリーダイヤル・

JA 共済サポートセンター ・フリーダイヤル・

0120-258-931

0120-063-931







北信濃の  
アスパラギフト

只今  
予約受付中

JAながの  
農産物公式オンラインショップ



お問い合わせ [平日9:00~17:00]  
カスタマーセンター 026-217-8775  
<https://tanto-nagano.jp/> たーんとながの



長野県産  
あんずジャム

賞味期限近くのため  
特別価格で販売中!

お買い求めは  
・各JAながの直売所  
・たーんとながのへ

※賞味期限:2025年7月28日

JAながの  
農産物公式オンラインショップ



お問い合わせ [平日9:00~17:00]  
カスタマーセンター 026-217-8775  
<https://tanto-nagano.jp/> たーんとながの



2025年「春の農業機械展示会」開催のお知らせ



ブロック	センター	日程	時間	開催場所	電話番号
ちくま ブロック	ちくま中部	3月14日(金) 15日(土)	14日 9:00~16:00 15日 9:00~15:00	ちくま中部 農業機械センター	026-272-3740
	ちくま南部	3月7日(金) 8日(土)	7日 9:00~16:00 8日 9:00~15:00	ちくま南部 農業機械センター	0268-82-2425
志賀高原 ブロック	志賀高原	3月28日(金) 29日(土)	両日 9:00~15:00	プルーン共選所	0269-31-1025 志賀高原農機センター
	夜間瀬				0269-33-4620 夜間瀬農機センター
ながの ブロック	ながの	3月14日(金) 15日(土)	14日 9:00~16:00 15日 9:00~15:00	ながの 農業機械センター	026-257-4527
	さいがわ	3月21日(金)	9:00~15:00	さいがわ 農業機械センター	026-267-2340
みゆき ブロック	みゆき	4月4日(金) 5日(土)	4日 10:00~16:00 5日 9:00~15:00	みゆき 農業機械センター	0269-62-5411 みゆき農機センター
	木島平				0269-82-2246 木島平農機センター

お問い合わせはお近くの農機センターまで

休日・夜間の  
連絡先

- キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難 ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040 受付時間:24時間(年中無休)
- JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難 NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674 受付時間:24時間(年中無休)



令和7年  
4月1日火曜日より

友の会カードは



えくぼ  
**Akuboo**

カードに生まれ変わります!



ポイントカードに  
電子マネー機能がプラス!

お買い物が  
よりスムーズに♪

毎月15・30日は  
チャージボーナスデー

1回のチャージ金額に応じて  
A'kuboボーナスをプレゼント!



チャージ金額	10,000円	20,000円	30,000円以上
ボーナス金額	50円	100円	400円

※令和7年4月30日より実施

💡 **電子マネー**とは?

お金をデジタルの形で使う方法のことです。  
現金の代わりに、専用カードやスマートフォンに  
お金を入れてお支払いに使えます。

令和7年9月30日(火)をもって  
「友の会カード」は  
ご利用いただけなくなります。

お早めにA'kuboカードへ切り替えをお願いいたします。

※詳しくは最寄りのA・コープ店舗へお問い合わせください。



賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

所在	間取	家賃 (万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
			駐車場	礼金	
若宮	1DK	3.0	込み	2ヶ月	2階の角部屋
	アパート		1台3,000円	なし	
吉田	1LDK	4.8	込み	2ヶ月	広めをお探しの 単身者さんにもお勧め
	アパート		1台2,000円	なし	
三輪	2DK	5.5	込み	2ヶ月	南向きの明るい 2階角部屋
	アパート		1台3,000円	なし	
中越	3DK	5.5	2,000円	2ヶ月	駐車場2台分の スペースあります
	アパート		1台2,000円	なし	
西和田	2K	4.5	込み	2ヶ月	南側洋室は広々12帖
	戸建		1台込み	なし	
若槻東条	3DK	6.8	込み	2ヶ月	駐車場2台目3000円で 駐車可能です
	戸建		1台込み	なし	
上野	4DK	6.5	込み	2ヶ月	室内小型犬1匹飼育可
	戸建		2台込み	なし	
北堀	3LDK	8.5	込み	2ヶ月	築6年 朝陽駅まで徒歩4分
	戸建		2台込み	なし	

長野市内の賃貸アパート・戸建

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください!

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。

例えば・・・

入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など

「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながのサービス(株)にご相談ください

土地・建物の  
無料査定

土地の買取り  
(当社規定によります)

土地・建物の  
有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

☎026-256-8882

☎026-256-8883

ちくま支店 ☎026-272-2580

みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り、柳町保育園向い

https://www.jns-net.jp/

葬儀・法事の  
相談は

■JA虹のホールちくま  
千曲市大字鑄物師屋200  
☎0120-735-482

■JA虹のホールさかき  
坂城町大字坂城6199-1  
☎0120-735-482

■JAホールしなの  
信濃町大字柏原2566-15  
☎0120-005-577

■JAホールいづな  
飯綱町大字普光寺937  
☎0120-210-983

**【変動金利】**  
最軽減金利  
年**1.40%**

**【固定金利】**  
最軽減金利  
年**1.80%**

インターネットからの  
仮申込みなら  
さらに  
年**0.1%軽減!**

※インターネットからの仮申込みにおける金利軽減については、当JAの再軽減金利適用条件を満たす必要があります。

JAネットローン  
特設サイトはこちら



©よりぞう

# JA教育ローン

【証書貸付型】

- 別途保証料がかかります（【証書貸付型】年0.36~1.50%）。保証料は審査により決定いたします。
- 実行時の店頭および適用金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。
- お借入期間中に、当JAの適用条件を満たさない場合や、ご返済の滞りが発生した場合は、最軽減金利の適用を中止させていただく場合があります。

**最軽減金利適用条件** 最軽減金利適用条件について、詳しくはJA金融窓口までお問い合わせください。  
※最軽減金利適用条件には収入要件、返済能力、信用情報、保証人（保証書貸付型）の要件があります。令和5年10月1日現在、手続開始の要件があります。

下記のいずれか3項目以上に該当された方は、証書貸付型の場合は店頭金利から最大0.5%金利軽減いたします。

当JAと金融取引を初めて開始される方	定期貯金(期間1年・50万円以上)ご契約者様
給与振込10万円以上(農産物販売代金振込を含む)	積立定期貯金(毎月積立額5千円以上)ご契約者様
年金振込指定の方(家族を含む)または年金予約者(本人)	組合員(出資払込額5千円以上)の方
JAカードまたはカードローン「Lip」ご契約者様	他金融機関からお借換えいただける方(他ローン可)
JAネットバンクご契約者様	年度末年齢18歳以下の子どももしくは妊婦がいる世帯(ながの子育て家族特待パスポートの掲示)
JAバンクアプリご契約者様	投資信託または個人型確定拠出年金(iDeCo)ご契約者様
公共料金の口座振替(1種類以上)	

**【変動金利】**  
最軽減金利  
年**1.15%**

**【固定金利】**  
最軽減金利  
年**1.45%**

インターネットからの  
仮申込みなら  
さらに  
年**0.1%軽減!**

※インターネットからの仮申込みにおける金利軽減については、当JAの最軽減金利適用条件を満たす必要があります。

JAネットローンキャンペーン  
特設サイトはこちら



©よりぞう

# JAマイカーローン

- 別途、年0.70~1.35%の保証料がかかります（JAのお取引状況により年0.5~0.6%の保証料が適用される場合があります）。保証料は審査により決定いたします。
- 実行時の店頭および適用金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。
- お借入期間中に、当JAの適用条件を満たさない場合や、ご返済の滞りが発生した場合は、最軽減金利の適用を中止させていただく場合があります。

**最軽減金利適用条件** 最軽減金利適用条件について、詳しくはJA金融窓口までお問い合わせください。  
※最軽減金利適用条件には収入要件、返済能力、信用情報、保証人（保証書貸付型）の要件があります。令和5年10月1日現在、手続開始の要件があります。

下記のいずれか4項目以上に該当された方は、店頭金利から最大2.0%金利軽減いたします。

当JAと金融取引を初めて開始される方	組合員(出資払込額5千円以上)の方
給与振込10万円以上(農産物販売代金振込を含む)	他金融機関からお借換えいただける方(他ローン可)
年金振込指定の方(家族を含む)または年金予約者(本人)	年度末年齢18歳以下の子どももしくは妊婦がいる世帯(ながの子育て家族特待パスポートの掲示)
JAカードまたはカードローン「Lip」ご契約者様	投資信託または個人型確定拠出年金(iDeCo)ご契約者様
JAネットバンクご契約者様	楽園園圃ファミリー会員証の掲示
JAバンクアプリご契約者様	県JAスタート長野・県オートノリ販売から自動車をご購入された方
公共料金の口座振替(1種類以上)	長野県内の消防団に属する消防団員及びその同居家族(信州消防団カードの掲示)
定期貯金(期間1年・50万円以上)ご契約者様	
積立定期貯金(毎月積立額5千円以上)ご契約者様	

## 年金得とくCARD ご郵送のお知らせ



大切な年金のお受取り、または、年金受給のご予約をJAながのにご指定いただいている皆様には、心から御礼を申し上げると共に日ごろの感謝の気持ちをこめて、4月から提携店舗にてお得にご利用いただける**“年金得とくCARD”**を3月末までにご郵送させていただきます。

お誕生月から翌月末までに年金受給店舗・年金予約申込店舗で粗品がもらえる「粗品引換券」や、お好きな時に使えるクーポンも併せて進呈いたします。

お手元に届きますお得な特典満載のダイレクトメールをぜひご確認ください。

## タブレットで簡単・便利に JAバンクでのお取引をもっと便利に

当JAでも  
タブレットでの  
お取引受付が  
できるよう  
になりました

お客様に寄り添い 笑顔が溢れ愛されるJAバンクに

タブレットに入力するだけで、書類の手書き作業がなくなって、とっても楽だわ！  
使ってみたら私も簡単・便利に操作できたわ！

# JAバンク スマイルナビ

①

メリット  
その1

タブレットで表示される案内に沿って入力・選択

②

メリット  
その2

複数の書類への記入不要。同一の入力情報は一度入力すればOK

③

メリット  
その3

キャッシュカードがあれば口座情報やお客様情報の入力も不要<sup>※1</sup>

④

メリット  
その4

出金取引や住所変更などについては印鑑不要でお手続きが可能<sup>※2</sup>

※1: キャッシュカードと暗証番号による認証でも条件に、同一名義で暗証番号に設定された当行他行口座・定期預金口座の暗証番号より出金事項の一部がタブレットに表示されることがあります(JAには表示されない場合があります)。詳しくは窓口またはお問合わせください。  
※2: オンラインで印鑑不要のサービスは、お振込の金額・用途・暗証番号の入力が必要となります。お振込のカードと暗証番号がご使用できない場合があります。また、保証書等についてもご振込を命じた第三者に表示されることもございます。ご振込の金額のキャッシュカードもご振込のお振込み先口座までご確認ください。  
※3: 印鑑が不要となるお取引のお振付については、窓口までお問い合わせください。

JAバンク 詳しくはお取引のあるJA窓口にお問合わせください。  
※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。





取扱期間

2025年2月3日(月)～2025年4月30日(水)

お預入れ方法に応じて、お預入れ時の店頭表示金利に金利をプラス!!

くわしくはJAながの金融窓口までお問い合わせください。



## 通帳式限定 金利上乘せ!!

スーパー定期貯金(単利)

ネットバンク・JAバンクアプリプラスの場合

店頭金利 **プラス** 0.2% (年10%)

当JA発行の総合口座通帳または定期貯金通帳のサービス利用口座登録が必要です。  
\*サービス利用口座登録の2日後から始入が可能となります。  
\*通帳レス定期貯金口座対象

ATMでのお預入の場合

店頭金利 **プラス** 0.15% (年10%)

当JA発行の総合口座通帳または定期貯金通帳とキャッシュカードまたは現金が必要です。  
\*ご利用の条件やキャッシュカードの種類により上限できるお預入れ額が異なります。  
\*当JA以外の他行ATMでお預入れの場合は200万円までとなります。  
\*一回のお預入れ金額は100万円までとなります。ただし、紙幣100枚が限度となります。

窓口でのお預入の場合

店頭金利 **プラス** 0.135% (年10%)

当JA発行の総合口座通帳または定期貯金通帳と口座開設時のお届け印が必要です。  
\*通帳レス定期貯金口座対象

## 窓口営業時間変更に関するお知らせ

ながの農業協同組合は、令和7年4月1日(火)より、支所等の窓口営業時間を変更いたします。組合員並びに利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。  
なお、店内ATMコーナーは、これまで通りの営業時間で引き続きご利用いただけます。

1. 実施日 令和7年4月1日(火)
2. 実施店舗 本所 及び 全ての支所・出張所・店
3. 変更内容

窓口営業時間 変更前 平日 8:30～15:00



変更後 平日 9:00～15:00

(店内ATMの稼働時間に変更はございません)

4. 対象業務 金融、共済、総務