

2024.12
vol.100

Vivid



公式キャラクター
「じゃいん〜ながまる」

JAながの広報誌 Vivid 発刊100号



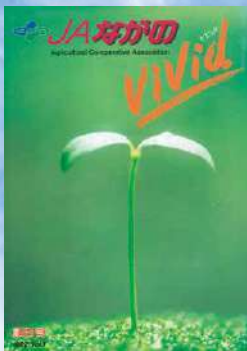
北信州みゆき農協 広報誌
創刊号表紙 平成10年12月発行



5JA合併後のVivid創刊号表紙
平成28年9月発行



ちくま農協 広報誌「いっしょに」表紙
平成23年1月発行



ながの農協 広報誌「Vivid」
創刊号表紙 平成4年3月発行



志賀高原農協 広報誌創刊号表紙
平成7年9月発行



須高農協 広報誌 創刊号表紙
平成元年3月発行

新JAながのが平成28年9月に発行した「Vivid誌 創刊号」から今月で100号を迎えます

組合員の皆様へ



JAながの組合長
宮澤清志

平素より、広報誌「Vivid」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。この度、「Vivid」は今年12月号で創刊100号を迎えることとなりました。これもひとえに、組合員の皆様のご支援とご協力の賜物であり、心より感謝申し上げます。

「Vivid」は、これまで農業に関する情報や政策、地域のニュースやイベント情報、JA事業や活動の紹介、農業に関する知識や技術の普及、環境保護や持続可能な農業の推進など、多岐にわたる情報を発信してまいりました。これにより、JAと地域組合員をつなぐ媒体としての役割を担ってきました。

100号という節目を迎えるにあたり、これまでのご愛顧に対する感謝の気持ちを伝えたいと、今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご意見やご要望を大切に、より一層充実した内容をお届けできるよう努めてまいります。

結びに、組合員の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。今後とも、ながの農業協同組合と「Vivid」をどうぞよろしくお願い申し上げます。

JAながの

<https://www.ja-nagano.ijjan.or.jp/>



JAながの公式
Instagram



JA NAGANO

第33回 ビビッド写真コンテスト 審査発表



地域の魅力 再発見

第33回JAながのビビッド写真コンテストでは、34人よりご応募いただいた102点の作品の中から、選りすぐりの作品12点が選ばれました。

審査員を長野フジカラー、日本農業新聞、JA長野中央会の3人が務め、コンテストの題材である“JAながの管内の魅力ある農業・風景・人物”にふさわしい作品となりました。



「温泉の恵みと野沢菜」

小林 誠さん

野沢温泉村豊郷 撮影場所／野沢温泉村



講評 野沢温泉村の象徴である麻釜で野沢菜を洗っている様子は、地元住民の生活を感じられる。秋の紅葉と野沢菜の緑色のバランスがとても良い。



「晩秋」

山口 民憲さん

千曲市上山田温泉
撮影場所／長野市上松



講評 お地藏様と落ち葉のピンクの色合いが良い。



「収穫の時」

横林 敏夫さん

長野市差出南 撮影場所／長野市戸隠



講評 戸隠山と広い農地で稲刈りをしている様子がJAながの写真コンテストのテーマにマッチして良い。



「袋掛け」

金井 健二さん

須坂市米持 撮影場所／須坂市米持



講評 ぶどうの袋掛けをしている2人の目線がよく、ぶどうもしっかりうつつているところが良い。



「雨上がり」
荒井 俊雄さん
須坂市日滝
撮影場所／須坂市村山



「水ぬるむ頃に」
久保田 真さん
野沢温泉村豊郷
撮影場所／飯山市瑞穂



「晩秋」
澁谷 實さん
長野市豊野町浅野
撮影場所／飯山市



「棚田に生きる」
斉藤 勝幸さん
松本市安曇
撮影場所／長野市中条



「鳥の視耽々(ちょうしたんたん)」
柳原 政利さん
長野市豊野町豊野
撮影場所／飯山市常盤



「幸せな収穫のとき」
野池 明登さん
長野市若里
撮影場所／上高井郡高山村



「春の準備」
草間 利夫さん
須坂市墨坂
撮影場所／下水内郡栄村



「待ちわびた散策」
宮本 重春さん
長野市稲里町中水鉤
撮影場所／長野市信州新町

総代懇談会によるJA事業に対するご意見・ご要望

10月16日から18日にかけて各支所10会場で「総代懇談会」を開催し、473人の総代が出席しました。いただいた質問・要望は今後の事業運営に反映させてまいります。

主なご質問・ご意見・ご要望とJAの回答

営農部

意見

みゆきポークは非常によいブランドと思っている。
管内の養豚すべてみゆきポークとして販売したらどうか。

答

現在、みゆきポークは飯山市内の2軒の農家で生産しております。その生産者から出荷される肉豚は全て「北信州みゆきポーク」として販売しております。後継者不在の中、生産頭数の維持を図るため関係機関とJAが支援を続けております。みゆきポークの生産については、みゆきブロック管内で、飼育管理マニュアルに従い、指定品種と指定配合飼料の遵守により「北信州みゆきポーク」として販売しているため、同じJAながの管内でも、上記条件以外で生産された肉豚はみゆきポークとして販売はできません。

質問

昨年腐乱病対策について伺いましたが、その後どのような改善がなされ、結果どうなったのかを伺いたい。

答

飯綱町で県と町とJAにより対策会議を開催し、下赤塩地区、四ツ谷地区の園地において発生調査を実施しました。発生場所を地図に落とし込み、経過観察を行いながら対策を検討してまいります。

質問

1日農業バイトの時給はいくらか。

答

長野県の最低賃金998円(令和6年10月1日改訂)以上で、各農家が仕事内容により個々に賃金を設定しております。JAながので行った組合員アンケートの中にも「労働力が足りない」と回答がありました。“労働力不足”“人手不足”にお困りの農家の皆様にぜひ「1日農業バイト」をご活用いただけたらと思います。今年度10月末時点で、登録者は生産者225戸が登録、のべ5,506人の方がお手伝いに来ていただいております。詳しくは、Vivid2024.10月号P3をご覧ください。

質問

にじのきらめきは、来年、注文すれば種子は確保は出来るのか。

答

種子は確保しておりますが、注文が多くなれば、供給ができない可能性があるため、JAにて調整するなどの対応を取らせていただく場合があります。

要望

果樹について今年の8月中旬からカメムシの害が多くなってきた。しかし防除の情報が遅く手の打ちようが無かった。もっと早く防除の情報を出してほしい。

答

今年は、りんごを中心にカメムシの被害が発生いたしました。県の病害虫防除所等からの情報など、防除に関する情報は細かく特報でお繋ぎいたします。また、特報が出るたびに「あい作」での情報発信も行ってまいりますので、登録をお願いいたします。

質問

就農人口が少なくなる中で、りんごの葉を取る労働力を軽減するため、「葉取らずりんご」の普及は出来ないか。JAで消費者への意識改革を進めていただきたい。

答

日本では以前から、りんごの色や大きさにこだわる傾向があり、消費者への意識改革が必要と思われます。商品提案や試食を行いながら消費者へ提案してまいります。

企画管理部

質問

総代懇談会資料P19.3の①食農教育の出前授業について
具体的にどこの小学校で行ったのか教えてほしい。

答

出前授業は今年からスタートした新たな取り組みで、本年は、小学校4校(屋代小学校・更級小学校・安茂里小学校・真島小学校)へ職員が出向き、りんごに関わる授業内容で実施いたしました。また、使用したテキストはJAと担当教員とで監修し、作成いたしました。今後、このテキストを使って各校へ配布するなど活動を広げて行く計画です。また、女性部の協力のもと、「豆腐作り」を管内の2校(吉田小学校・日野小学校)で行いました。

なお、バケツ稲については、千曲市稲荷山養護学校・坂城町坂城幼稚園・安茂里小学校・安茂里保育園で取り組んでいただきました。

金融部

質問

農林中央金庫が2025年3月期の最終赤字が1兆5000億円規模に膨らむ可能性がある
と報道があったが、JAへの影響はあるのか。また農協からの出資などで1兆3000億円余りの
資本増強を行うことも発表があったが大丈夫なのか。JAへの影響を説明していただきたい。

答

長野県は信連が資本の増強を行いますので、JAへ直接の影響はございません。

農林中央金庫は米国債を中心に運用しておりましたが、アメリカの金利が上昇した結果、評価損が発生いたしました。満期まで保有していれば元本は戻りますが、収益性の低い債券を売却して資産構成の健全化を図っております。

JAながのがお預かりしている貯金額のうち、自主運用をしている金額を除く約5,000億円を長野県信連に預けております。長野県信連は県下のJAから預かった預金の内5割～6割を農林中央金庫に預けております。JAながのは長野県信連から利息を受け取っており、今回の件でも削減されることはございません。お預かりしている預貯金に関しても影響を受けることはございません。

ただし、JAながのは農林中金に直接2,100万円程出資しており、毎年3%程度の配当がありますが、今年は無配となるため、金額としては63万円程度の配当が無い予定です。

経済部

質問

遺体安置所の設置の経過をお聞きしたい。

答

現在、JAながの管内には、8ホール中3ホールに遺体安置所を設置しております。現在設置済のホールも含め、設置に向けて検討しております。

今月の表紙／合併前JAの広報誌第1号と新JAながの広報誌表紙

CONTENTS

第33回ビビッド写真コンテスト結果 …… 2～3	営農情報 …… 12～13	文壇 …… 18
総代懇談会について …… 4～5	土づくり …… 14	お便りコーナー／クロスワード …… 19
地域の話 …… 6～9 ※P6はVivid祭	生産者紹介 …… 15	今月のお知らせ …… 20～24
女性部活動 …… 10	わが家のピカイチ／ぼくとわたしの日記帳 …… 16	
レシビ／おらほの民話 …… 11	こころでいっぶく／病院だより …… 17	



©JAながの公式キャラクター
じええ〜ながまる

ながまるくんの やってまるまる!

10月から11月にかけて管内各地で
ビビッド祭が開催されました。
地域の特色溢れる催しとなり、
大勢の組合員や地域住民の方々に
お越しいた
できました。



ビビッド祭に行ってみた 編

ながの北部・中部ブロック
アグリながめま



農産物の直売は
毎年大人気!



みかん詰め放題が
大人気!



須高ブロック
Aコープおこう店



特産ごぼうも
販売していたよ!

ながの西部ブロック
信州新町支所



色々な種類の
花や種が
あったよ!

吹奏楽の
演奏で会場も
にぎやかに!



ちくまブロック
A・コープびんご店



りんごの
直売

ながの西部ブロック
あもり農産物直売所



来場者特典の
バケツプレゼントに
長蛇の列



ながの中部ブロック
裾花支所



冬シーズンを前に
農機具や衣類の
展示販売がありました。



みゆきブロック
有尾事務所



力を込めて
お餅つき

志賀高原ブロック
山ノ内町役場敷地内



毎年恒例の
長いもとごぼうの
直売は大人気!
購入を待つ方の長蛇の
列ができました。



みゆき名物
「サイコロ振ったマゴ」
サイコロを2回振って出た目の
数だけ「菜の花みゆき卵」を
もらえます。



～JAながのの食育～



JAでは学校の枠を超えた学びの機会を提供することで、新たな知識や視点で学びを深めてもらうことを目的に、食農教育活動に力を入れています。地域農業の理解促進の一環として今後も活動を広げてまいります。

りんご三兄妹を食べ比べ

10月下旬、本所職員が長野市立安茂里小学校で2年生、3年生、6年生のクラスで出前授業を行いました。りんごの栽培方法や歴史を学習したほか、長野県産品種のりんご三兄弟を実際に食べ比べしながら、品種の特徴、味わい、香りの違いなどを学びました。感想発表では農家への感謝の言葉が多くつぶられていました。



りんごの香りや食感を確かめる児童



教室での授業の様子

地域の特産物りんごについて学ぶ

千曲市立更級小学校 3年生23人にりんごの栽培作業工程や収穫方法についての授業とちくまりんご部会長 西澤文男さんの園地でシナノゴールドとシナノホッペの収穫体験を行いました。同小学校では社会科で「農家のくらしや働きについて」学習しており、その一環で地域の特産物であるりんごについて学び、農業に関心をもってもらいたいと依頼を受け、営農技術員が出前授業を行いました。授業では、りんご農家の1年間のりんご栽培作業工程やりんごの主な品種や特徴について説明をしたほか、児童から「シナノゴールドはなぜ黄色なの？」などのたくさんの質問に答えました。

花育実践活動

10月下旬、営農指導課職員が須坂市立旭ヶ丘小学校で、花育活動として出前授業とフラワーアレンジメント体験授業を行いました。地域で生産されている花の紹介や活用術、苗や切り花など実物の説明をしたほか、花がお店に並ぶまでの流通の仕組みなども解説しました。制作したフラワーアレンジメントは各家庭に持ち帰り、大切な方へ花を贈る機会を体験しました。



フラワーアレンジメントを学ぶ児童ら



職員へ質問する児童

施設見学、食糧生産について関心を高める

坂城町立坂城小学校の5年生28人は11月中旬、主食である米や麦類の乾燥選別・保管について学ぶため、ちくまライスセンターの施設見学を行いました。収穫された米穀類が同施設に運ばれ、乾燥・選別・荷造り・検査・出荷までの一連の流れを、技術員が機械を前に説明したほか、玄米に調整されたコシヒカリ・風さやか・あきたこまちを実際に手に取り、品種ごとの違いを学びました。児童は「米の種類で大きさが違うことがわかって良かった」「乾燥機の大きさや保管してあるお米の多さにびっくりした」と話しました。

農産物栽培をサポート

10月中旬、吉田支所職員が長野市の皐月かがやき保育園の園児と、青年部木島平支部は木島平村立おひさま保育園の園児とサツマイモの収穫を行いました。園児は大人の手を借りて、自分の顔より大きなサツマイモを一生懸命収穫し、並んだコンテナいっぱい収穫しました。皐月かがやき保育園は後日、おひさま保育園は当日に焼き芋大会が開かれ、園児みんなで秋の味覚を堪能しました。



芋ほりを楽しんだ園児ら(吉田支所)



丸山祐介木島平支部青年部長と芋掘りをする園児ら(木島平支部青年部)



牡羊座 (3/21～4/19)

【全体運】これまでの努力が実りとなって表れます。最後の仕上げを完璧にやり遂げましょう。宴会、催し物にツキあり
【健康運】好調ですが、油断は禁物。動く前にストレッチを 【幸運の食べ物】カブ

サンフジ出荷開始

11月上旬、「サンふじ」の出荷が各地で始まりました。

今年は気温が高く着色不足が一部心配されましたが、生育は順調で収量は昨年より微増で見込んでいます。JA全体では約80万ケース（1ケース10キロ換算）の出荷を計画しており、全国へ向け出荷され12月中旬まで続きます。



もちこまれたサンふじ



サンふじの選果の様子(夜間瀬共選所にて)

みゆき「幻の米」 ハングライダーでPR!!



湯本部長(右)と柳部会員

飛行の様子は
インスタから→



@JA_NAGANO

JAながのみゆき米部会は主力商品の米「幻の米」のPRを目的に10月下旬、東京都の早稲田大学が毎年開催している「ハングライダー選手権大会」を、同部会が全面協賛し、飯山市に大会誘致し開催しました。「幻の米」スカイチャレンジカップ」と題し、同市内の田園地帯を上空からハングライダーで旋回、外様のカントリリーエレベーターなどチェックポイントを通過しポイントを獲得する競技です。アマチュアからベテランまで、全国各地から選手が集まりました。大会では、同部会の湯本正行部会長が先陣を切って飛行台から飛び立ちました。上位者には、幻の米が授与され、「食べるのが楽しみ」「ふるさと納税でも買っている」などの喜びの声が聞かれました。

栄村で和牛経営 手間暇かけて育てる

みゆき営農経済センターは10月上旬、みゆき肉牛部会 樋口和久さんと共に、木曽町にある長野県中央家畜市場(主催:JA全農長野県本部)で行われた和牛子牛のセリ市場へ行き、子牛4頭をセリ落としてしました。今回のセリでは、県下各地から子牛339頭が上場され、県内外の肉牛農家約40人が参加し、上場名簿と体型を見ながらセリを行い、328頭がセリ落とされました。



栄村へ運搬される子牛

今回セリ落とした4頭は樋口さんが牛の体調を見ながら手間暇かけて育て、この内1頭を令和8年7月に大阪市食肉市場(株)にて開催されるJA全農長野主催による「信州和牛(県内産)枝肉共助会」での出品を予定しています。樋口さんは今年度、同共助会において優秀賞を獲得しました。JAながのでは、現在全8件(須高ブロック4件・ながの中部ブロック3件・みゆきブロック1件)の農家が和牛を営んでいます。

地域イベントで「国消国産」と 「JAながの」をPR



北信病院祭での出店の様子

JAでは地域貢献の一環で地域開催するのイベントに出品し、農産物やJAグループが薦める「国消国産」のPRを行っていま

す。10月下旬には小川村の「おまつりスペシャルinOGAWA」では、りんごや手作りこんにやくなどの農産物をはじめ、きのこ加工品等の販売を行いました。

11月中旬には中野市の北信病院祭で、常盤牛蒡や坂井芋、長ネギのほか、木島女性部こんにやくの会が作った手作りさしみこんにやくなど販売し、農産物と国消国産のPR活動を行いました。



小川村での出店の様子



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】タイミングが狂いがちです。周囲の状況をよく見ましょう。思い違いに気付けます。丁寧な作業で名誉挽回を
【健康運】苦手な運動も諦めず続けて。焦らずゆっくり 【幸運の食べ物】イチゴ

JA長野県大会 食料安保へ緊急決議

JA長野県グループは11月7日、松本市のキッセイ文化ホールで第73回JA長野県大会を開催しました。大会議案では、JA長野県長期ビジョンの実現に向け「次期3カ年計画を樹立・実践し、組合員・地域と共に、食と農を支える協同の力の発揮に努めます」と「新たなJA長野県グループの事業モデル・組織のあり方の研究への取組」を決議しました。また、国・県に対し、食料・農業・農村基本法に位置づけられた食料安全保障に向けた緊急決議も行いました。JAでは今決議内容を踏まえて令和7年度よりスタートする次期中期3カ年の策定を行ってまいります。



JA長野県大会で開会宣言をする宮澤組合長

JAあいち知多へ文化まつりに出店 JAなごやと事業懇談会開催

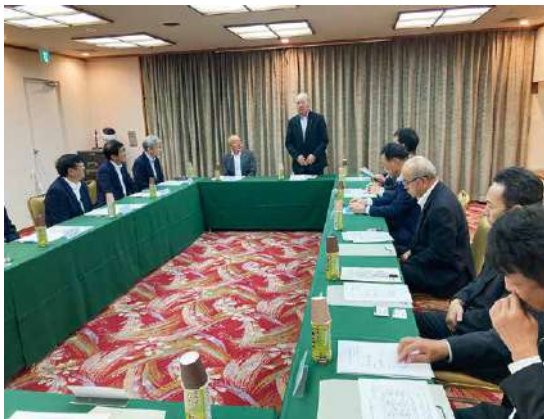


大府市産業文化祭りでの出店の様子

JAは10月下旬、JA間交流の一環で、姉妹提携を結ぶ愛知県のJAあいち知多管内で開かれた「第55回大府市産業文化まつり」に出店しました。飯綱支部の青年部員が旬を迎えたシナノスイートと秋映を販売したほか、りんごジュースやりんごシヨコラなどJAながのオリジナル商品も並び、売れ行き好調でした。

また、同じく姉妹提携を結ぶ同県のJAなごやでは常勤役員らが出席し、

事業懇談会を開催しました。事業連携強化や新たな販売先確保を目的に毎年行っています。本年は次期3カ年計画策定の準備年となることから、地域ごとで抱える課題への解決策や各JAで進めている次期3カ年計画の素案などを確認しました。



JAなごやとの懇談会の様子

人形供養祭開催 思い出の人形・ぬいぐるみを供養



虹のホールちくまでの供養祭の様子

JA虹のホールで、令和6年人形供養祭が執り行われました。供養祭は、大切にしてきた人形やぬいぐるみに「ありがとう」の思いを込めて供養させていただくことを目的に毎年開催しています。会場となった虹のホールながの、みゆき、ちくまでは合計300組が訪れ、約5,000体を祭壇に安置し、感謝の気持ちを込めて法要を行いました。参列された方の中には涙する方もいらっしゃいました。



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】対人運が活発化。あまり話したことのない人とも仲良くなれます。忘年会などには積極的に参加を。外出にツキ
【健康運】新しい健康法より長く続けてきたものが良さそう 【幸運の食べ物】カリフラワー

活気

元気

女性部活動



須高地区は、10月26日、須高地区ビビット祭へ女性部ブースを出店しました。SDGsへの取組にも関連し、自宅では食べきれないジャガイモ、カボチャ、玉ネギ、柿、米、規格外のりんごやシャインマスカットなどの新鮮な農産物を販売しました。また、毎年人気のきのこセットも限定200セットで販売し大盛況でした。来場者の中には、「昨年この女性部ブースで購入した柿がとても美味しかったので、今年も販売しているのか楽しみに来た。今年も買えて良かった。」と話して下さる方もいらっしゃいました。

2 健康をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



須高地区 ビビット祭で 農産物販売



▲農産物直売で賑わう女性部コーナー

ちくま地区は11月8日、松代で名所旧跡巡りを開催し、部員61人が参加しました。当日は天候にも恵まれ、紅葉し始めた町並みを地元ボランティアガイドさんと3班に分かれて巡りました。御殿建築の真田邸では縁側に腰を下ろして見た庭からの素敵な景色に感動し、松代藩主真田家から寄贈された家宝などが展示されている真田宝物館や造られた当時の姿をほぼそのまま伝える松代藩文武学校、国の史跡に指定された松代城跡など1.5キロほど歩きながら歴史を振り返ることができました。参加者は、「天気が良くきれいな町並みで、普段は車で素通りする所をゆっくり見ることができて良かった」と話しています。

4 質の高い教育をみんなに



ちくま地区 名所旧跡巡り 開催



▲松代藩文武学校内でバーチャル砲術体験する参加者

信濃町支部は、10月下旬にUVレジン講習会を行いました。春原和子さんを講師に迎え、今回はレベルアップした「金箔リーフのネックレス」を作りました。本物の葉で作られたチャームに金箔を貼りレジンを液をつけ、金箔で手を汚しながらも思い思いの形にしました。参加者は、「ネックレスをつけてお食事でも行こうかしら」「着ていく服を見つけたなきゃ!」と心躍らせていました。

12 つくる責任 つかう責任



信濃町支部 UVレジン講習会開催



▲完成した金箔リーフのネックレス



▲金箔リーフを加工する参加者

西部支部は、11月14日、「秋の寄せ植え講習会」を開催しました。さいがわ堂農経済センターの福田美里技術員を講師に、ビオラ・葉ボタン・キンセンカ・ミニシクラメン・アネモネ・ガーベラなど花の苗を寄せ植えしました。寄せ植えの楽しさと久しぶりに顔を合わせる部員同士の会話にも花が咲き、会場は笑顔と和やかな雰囲気でした。参加者は、「色々な種類の苗があり、とても楽しかった」と話していました。

15 質の高い教育をみんなに



西部支部 秋の寄せ植え講習会 開催



▲寄せ植えを前に記念撮影

SDGsとは…



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。

女性部レシピ

JA女性部みゆき地区
すずらん倶楽部より

サバのソテーと戻し大豆の粒マスタード和えサラダ



※女性部みゆき地区では農業振興等を目的に、希望者へ大豆種子無料配布活動を行っています。大豆を蒔いて栽培し、枝豆で食べたり、茹でて大豆を料理して活用しています。

材 料 (4人分)

- サバ(三枚おろし) 1匹
- セロリ 1/3本
- フリルレタス 4~5枚
- ゆで大豆 80g
- トマト 中2個
- きゅうり 1/2本
- 塩・コショウ 少々
- オリーブオイル 適量

〈ドレッシング〉

- A
- 粒マスタード 大さじ3
 - オリーブオイル 大さじ3
 - 塩・コショウ 各少々
 - レモンしぼり汁 1個

作り方

- ①サバは骨を取り除き、8等分のそぎ切りにして塩小さじ1/3をふり、15分おく。
- ②セロリ、きゅうりは縦半分に切り、斜めにスライスして水にさらしておく。
- ③フリルレタスは、手で一口大にちぎり水にさらす。
- ④中玉トマトは、4つ切りしておく。
- ⑤サバの水気を拭き取り、コショウ少々をふる。フライパンにオリーブオイル大さじ1/2を中火で熱し、サバは皮を下にして入れる。出てきた脂を拭き取り、焼き色がついたら返して両面焼く。
- ⑥ボウルにAを混ぜ合わせ、ゆで大豆と②③④⑤を加えてざっくりあえる。

歴史発見!

「犬の足」発祥地域…小川村

おらほの民話

(第15話)

こばやし
ひろみち



皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、
お便りまたはこちらのQRコードからお寄せください。



QRコード



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】迷ったときにはいつも通りを選択。ルーティンワークを丁寧に続ければ好結果が得られます。大掃除は早めに始めて
【健康運】腹も身の内。食べ過ぎに気を付け、野菜多めで 【幸運の食べ物】グリーンピース

りんご高密度植栽培に挑戦してみませんか!?

高密度植栽培って何??

早期多収、省力生産を目指し、M9台木を利用した栽培方法。
樹体が小型で低樹高化し、地上での作業割合を増やし、労力の軽減及び作業効率の向上を図る事が出来ます。



【高密度植栽培の特徴】

① 早期多収・早期成園

定植翌年から数個着果させます。10a当たりの収量目安は、
定植2年目0.5t⇒3年目2.5t⇒4年目4t⇒5年目5t

② 栽培方法がシンプル

初期の樹体管理は枝の下垂誘引!
高度な剪定技術はいりません!



③ 樹の小型化により作業性の向上

樹がコンパクトで受光環境も良く高品質なりんごを収穫可能!
薬剤散布量は300ℓ/10aとコスト削減が可能です!

④ 国の補助金対象(果樹経営支援対策事業)

(改植の場合)73万/10a+未収益期間支援22万/10a



【留意点】

高密度植栽培で使用しているM9台木は、湿害に弱く樹体枯死の原因となります。
排水の悪い園地については、おすすめできません。

【詳細については、最寄り営農経済センター果樹技術員までお問合せ下さい】



獅子座 (7/23~8/22)

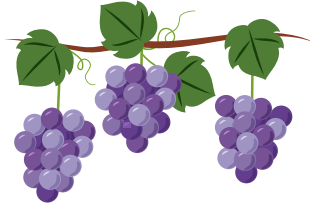
【全体運】ハイパワーに恵まれます。難しいと思っていたこともやり遂げることができる運気です。目的を再確認してGO!
【健康運】途中でバテてしまわないようペース配分を 【幸運の食べ物】ゴボウ

ぶどう棚 雪害防止対策について

(1) 降雪前の備え

- 1) 積雪に備え、樹体や棚の支柱の点検や追加補強を行う。
- 2) 樹上や果樹棚に雪が多たまる前に、こまめに払い落とす。
- 3) 防鳥網等棚上の被覆物は、降雪前に取り外しておく。
- 4) 大雪になる前に荒剪定を実施しておく。

※週間天気予報をこまめに確認し降雪に備えましょう。



須高営農経済センター
営農相談員 田中翔斗

(2) 降雪時の注意事項

※降雪時の農地・農業用施設の見回りは、気象情報を十分に確認し、人命最優先で対応する。

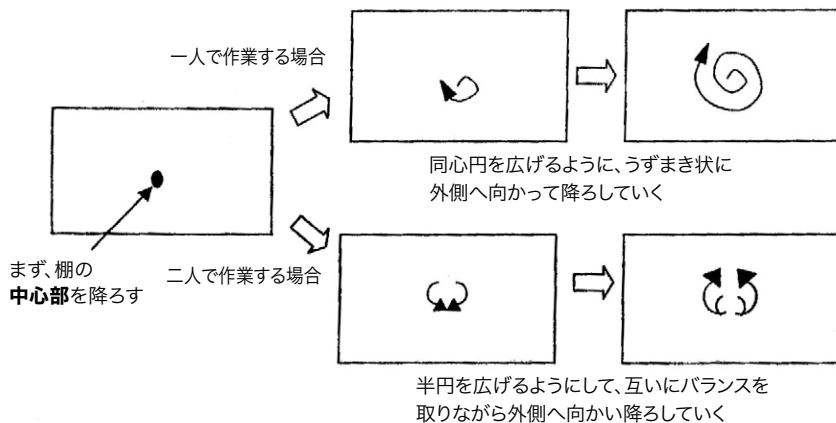
- 1) 見回りをする際には一人では行かない。
- 2) すべりにくい靴を履く。
- 3) 倒壊の恐れのある施設には近づかない。
- 4) ハウスの雪下ろし等を行う際には複数人で作業を行う。
- 5) 大雪や吹雪等の悪天候時には作業を行わない。



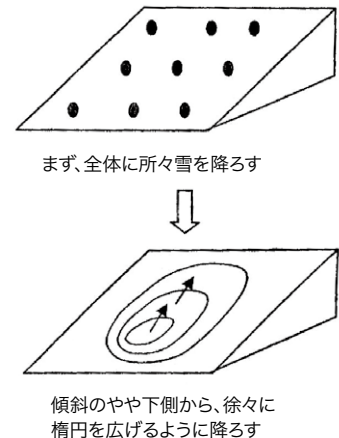
- ・主枝の荷重により、ぶどう棚にかける荷重負担は大きく、棚の緩みの原因になる。
管理作業の邪魔にならないよう考慮し、主枝に支柱を設置する。
- ・太い主枝ほど棚への負担が大きい。人間の力で上がらない場合は、セルフジャッキ等を使用し主枝を棚上にしっかり上げ、永久支柱を設置する。
- ・短梢栽培の棚下の主枝は、幹線部分で丈夫な紐で吊り固定し、支柱による補強を必ず行う。
- ・降雪状況などにより畑まで辿り着けなくなる場所は、支柱を多めに設置し備える。
(また、体力的に雪おろしが出来ない方も、支柱を多めに設置して下さい。)
- ・降雪に備え、早めの時期に荒剪定を実施する。太枝の切除、短梢栽培の予備剪定を実施し棚への負担を軽減する。
(短梢栽培の切り込みは、20cm程度と短い方が着雪軽減効果は高いが、前述のように支柱による補強を必ず行う。)
- ・雪おろしは園地を見回り、雪が軽いうちに、樹上の雪おろしを行う。
(再氷結すると枝から雪が落ちにくくなるので、雪おろし作業は気温上昇前に行う。)
- ・雪おろしは園の**中心部から外周部へ円をかくように**作業を進める。(図1)

果樹棚の雪下ろし方法(図1)

平坦地での雪の降ろし方



傾斜地での雪の降ろし方



乙女座 (8/23~9/22)

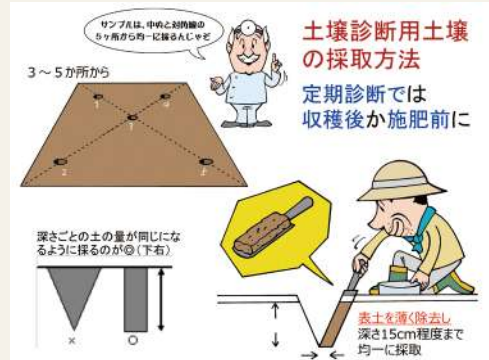
【全体運】状況があまり良くない思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直しが吉
【健康運】心模様が体調に影響。リラックスを心がけて 【幸運の食べ物】タアサイ

土壌診断用の土の採取方法について

カラフルだった田畑や果樹園も落ち着いた色彩に変わる時期となりました。今年の作柄はいかがだったでしょうか。この時期は、来年作に向けて土壌診断を考えている方も多いと思います。そこで今回は、土壌診断で最も大切な土の採取方法について説明します。

◆土を採る時期はいつ？

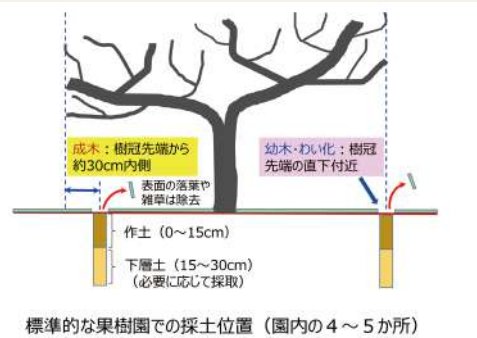
土壌中の肥料養分の過不足やバランスを知る目的で行う定期的な土壌診断の場合は、収穫後のなるべく早い時期に土壌を採取します。採土時期の目安は、水田は収穫後1か月以内、畑地やハウスでは収穫直後か直前、果樹では礼肥前の時期です。積雪や滞水などで土壌採取ができない場合は、翌春の施肥前に採取します。土壌採取は、石灰や堆肥などの土づくり資材や肥料を施用する前に行わないと正しい結果が得られません。人間ドックや健康診断は、空腹状態で行いますがそれと一緒に。なお、栽培期間中に生育異常が発生した場合は、随時土壌を採取できます。その場合、土壌は生育不良場所だけでなく、同じほ場で良好な生育の場所があればそこからも採取して比較すると原因が推測しやすくなります。



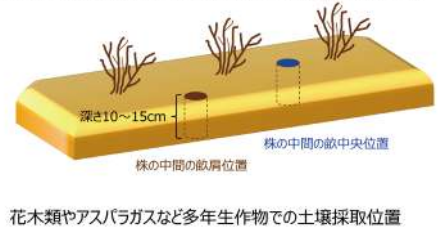
◆土はどこから採ればいい？

同じほ場の中でも肥料養分の分布には偏りがあることが多いため、土壌は1ほ場につき3～5ヶ所から採取します。畑や水田の場合、イラストでは、きちんと対角線上で等間隔に採取するようになっていますが、畦畔や道路・通路、水路のすぐそばは避け、ほ場の形状に合わせて適当な間隔をあけて採土すればOKです。果樹や多年生作物の場合は、イラストを参考にして土壌を採取してください。

土壌採取用の道具は園芸用の移植小手が便利です。土が固い場合は剣スコップも用意します。採土場所の表面に落葉やわら、枯草などがある場合はそれを移植小手などで除きます。果樹園や飼料畑では、表面の草生を部分的に剥ぎ取って、土を露出させます。イラストのように移植小手やスコップを差し込んで、深さごとの土の厚さが同じになるように土を採ります(ようかんのイメージ)。採土量は、1地点でコップ1～2杯(移植小手1～2回)分くらいとし、3～5ヶ所分を洗面器やボウル、厚めのビニール袋などへ入れて、1つに合わせてからよく混ぜます。診断用の土壌試料は、1ほ場あたり1点が基本です。なお、下層土は必要に応じて作土と同様に採取します。



地上部の生育を考えて土壌採取しやすい位置を選びます (3～5か所)
(土壌診断を繰り返す場合は、最初に採土した場所と違う場所の同じ位置で)



◆採った土は乾燥後ふるい分けしてからJAへ

採取した土は、できるだけ早く乾燥(風乾)させます。新聞紙などに広げて石や大きな根、わらくずなどを除去し、風通しの良い場所で数日から1～2週間日陰干して、土が手にくっつかなくなる水分状態まで乾燥します。生土のまま長く保管すると、土壌中の微生物の働きで、アンモニアや硝酸などの窒素成分が変化し診断結果に影響してしまいます。十分に土が乾いたら、ふるい(2mm目)分けします。ふるいを通った土は、よく混ぜて、ごはん茶碗1～2杯程度(200g以上)を所定の容器(紙封筒など)へ入れてJAへ提出してください。その際、「氏名」、「場所(ほ場名)」、「作物名」、「採土年月日」などの必要事項の記入をお忘れなく。



天秤座 (9/23～10/23)

【全体運】協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみましよう。あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう
【健康運】友人たちとスポーツを楽しんで。心も晴れやかに 【幸運の食べ物】ニンジン

次代を担う!★ 輝く若手生産者

「自分の代で終わりにしたくない」

果樹栽培を継ぎ、挑戦する

▲ふじの色づきを確認する柳澤さん



飯網町牟礼

やなぎさわ かつのり
柳澤 克典さん(40)

学校を卒業後、東京でシステム関係の会社に勤務。8年前にUターンし就農しました。現在、2町歩のりんごを主体に、夏場は桃を栽培しています。学生時代は駅伝を走っていました。いまは畑の中を歩くのが専門。就農時に近所の方に誘われた「謡(うたい)」を続け、早朝の農道をSSで走るときに大声で謡っています。今年2歳になった長男が、はじめて「もも」「りんご」「おいちい」としゃべったときは、とてもうれしかったです。

主な生産物

リンゴ・・・つがる、秋映、シナノスイート
シナノゴールド、ぐんま名月、サンふじ
桃・・・あかつき、なつっこ、川中島白桃

就農のきっかけ

小学校の同級生に「かっちゃんも将来は農家になるんだよね」と言われたとき、子どもながらに将来が決まっていることへの淋しさを感じました。しかし、りんごをつくる父親の背中を見て育ち、手伝って来たから、10代後半で「何かの形で農業を続けていきたい」「自分の代で畑を終わりにしたくない」と心境の変化があり、「兼業でもいいから跡を継ごう」と思うようになりました。
東京で働きながら「いつかは長野に戻りたい」と思っていた矢先、父親が倒れて入院したのを機に、2016年の春にUターン。いまは雇用の方にも応援いただきながら、農業一本でやっています。

力を入れていること

仕事の中で特に大事にしているのが、冬場の剪定です。豊野町の従兄弟から「山ノ内町の同世代のりんご農家さんの畑を見に行かないか」と誘われ、夏と秋に園地視察に行きました。視察先のりんごを目の当たりにし、

「自分もこのうりんごを作りたい」と思い、意欲が湧きました。共に剪定を学べる仲間にも恵ま



▲剪定の結果とふじの成りを確認する様子

れ、冬・夏・秋と山ノ内町をはじめ、豊野、芋井、飯網町などの園地を回ります。剪定を学んでいます。
就農当初と比べて、新梢の伸びや太り方、花芽や葉をよく観察するようになりました。うまいくはないところもありますが、周りの農家さんから「いいりんごだ」と言っているのが励みです。また、剪定の考え方に違うところがありながらも、父親がすべて任せてくれたことには感謝しています。



▲受け継がれていくりんご

これから挑戦したいこと

新しいことや特別なことよりも、続けること。今ある木で品質を高めることを大事にしたいです。ふじを栽培していると、地色が抜けて、鮮やかに紅く、しっとりツヤのあるりんごに仕上げることが、飯網町には、おいしいりんご・桃をつくる諸先輩が大勢いらっしゃいます。
1年1年、周りの方に学びながら、自分の「普通」をレベルアップしていきたいです。
また、畑を手伝いに来てくれる同世代の方や、繁忙期に応援してくれる家族にとっても、仕事を続けやすい農園を目指したいです。



▲家族写真：親子3世代で記念撮影 (左から父親の博見さん、息子の拓くん、柳澤さん)



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】表面的には順調ですが、気にかかることも多そう。ストレスをためないよう気分転換を心がけて。考え過ぎは禁物
【健康運】関節痛のケアに力を入れて。ストレッチが◎ 【幸運の食べ物】ユズ

Q 好きな野菜は?

トマト



Q 好きな遊びは?

鬼ごっこ



お父さんお母さんより

みんなに優しく思いやりのある子に育ってほしいです。



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550

ぼくとわたしの

日記帳

「スーパームーン」

野沢温泉小学校5年

齊藤 楓さん

私は、カメラで自然の景色を撮るのが好きです。この間、スーパームーンをカメラで撮って見たら、初めてすごくキレイに撮れた自分にビックリしました。上手に撮れて良かったです。



「初めてのポケモンカード」

野沢温泉小学校2年

齊藤 國臣くん

この前、ぼくの家でポケモンカードであそびました。ぼくが、『いがいとむずかしいね。』と言ったら、友だちにわらわれま

した。すごくたのしかったです。また、あそびたいです。



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆と一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行にツキ
【健康運】運動の後は水分補給をしっかりとしましょう 【幸運の食べ物】ミツバ

ここらでいっぷく

そこで今の農業の現実を
考えてみました。生産者の高
齢化と担い手不足で耕作放
棄地が目についています。こ
んな状況のなかで「地産・地
消」「国産・国産」なんて厳し
いと心の中で叫んでいる
自分があるのと同時に、一人
では何もできないもどかし
さも感じます。

農家に嫁いで43年、若いこ
ろは農業の大切さを実感し
ていなかったのですが年齢



ながの北部ブロック理事
藤牧 愛子

私のつぶやき

理事の任期三年間のうち
半分が終わろうとしていま
す。

この役を受けたときは、私
に務まるか不安だらけでし
たが受けたからには、私なり
に頭をフル回転させて任期
をまっとうしようとして切り替
えました。



が上がるにつれて、農業の良
い所が見えてきました。
これからの時代、食糧難が
いつおとずれるか分からない
です。でも農家には自分た
ちで作った農作物がある。当
たり前のようにですが素晴ら
しい事だと思えます。
お金をだせばなんでも買
える時代は終わって行くか
もしれません。
農業に携わってくれる人
たちが増えてくれるといい
なと思うこの頃です。それを
後押しできるJAでありたい
と思います。
以上、私のつぶやきでした。

病院だより

とても怖い敗血症

JA長野厚生連 長野松代総合病院
診療看護師(NP)

たかはし ゆきひろ
高橋 幸大

病院ホームページ
はこちらから



みなさんは敗血症という病気をご存じでしょうか。敗血症は「感染症に伴う過剰な生体反応によって細胞・臓器が障害された状態」であり、日本では年間約10万人の方が亡くなっています。その死亡率は心筋梗塞や脳卒中よりも高く怖い病気ですが、世間ではあまり知られていません。正しい知識を身につけて予防や早期発見につなげ、自分や大切な家族を守りましょう。

◆敗血症にかかりやすい人

- ・65歳以上の方
- ・免疫力が低下している方
- ・慢性的な病気(糖尿病など)を持っている方
- ・がんを患っている方や化学療法中の方
- ・1歳未満の乳幼児

◆敗血症の症状

- ・荒くて速い呼吸をしている、息苦しい
- ・寒くて震える(悪寒・戦慄)、熱っぽい
- ・普段と比べて意識がおかしい、ぼーっとする
- ・身体の痛みや不快感がある
- ・皮膚が冷たく湿っている
- ・脈が速い



◆敗血症の予防

1. ワクチン接種

インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンなど、感染症予防のためのワクチン接種は敗血症予防につながります。

2. 衛生を保つ

手洗いやうがい、入浴、陰部を清潔に保つ、傷口をしっかりと洗うなどの基本的な衛生行動が、菌の増殖や体内への侵入を防ぎます。

3. 早期発見・早期対応

敗血症は時間の経過とともに悪化します。敗血症の症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

◆世界での取り組み

毎年9月13日は『世界敗血症デー』と銘打って、世界中で敗血症を知ってもらうためのキャンペーンを行っています。一人でも多くの方々に敗血症を知っていただければと思います。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】上昇運です。面倒事はありますが、1つずつ解決していけます。「急がば回れ」を心がけて。お茶の時間にツキ
【健康運】体力を温存。現状維持で無理なく過ごして 【幸運の食べ物】パセリ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

ときめきは遣る^や気を起す動機付け

花岡 則行 長野市若槻

選評…ときめきは幾つになっても大事です、また若さを保つ秘訣かもしれません

○佳作

元氣出せ気はもと氣と書き米入り

幸野 隆一 木島平村住郷

脳トレで生きる希望を蓄えて

赤池 平吉 坂城町上平

孫といて孫からもらう宝物

小林 紀子 飯綱町芋川

満月にしみいる音のしずけさや

原山 千鶴子 長野市中越

丁寧^に新聞読む日老いも良し

飛田 一子 千曲市上山田

(敬称略)

○軸吟 スーパーに新米見事に揃いぶみ

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

稲架ポツン荒廢の田とコンバイン

半田 和廣 千曲市雨宮

選評…耕作されなくなった田んぼに残された稲架とコンバイン。作り手の切なさ

にこの夏の米不足、心細かった消費者の気持ちも重なる。

○佳作

母が兎に程よくほぐす新秋刀魚

松本 宏要 長野市伊勢宮

長雨に浸る稲穂や気が減る

藤沢 志磨子 飯綱町赤塩

満月ののっしのっしと鏡台山

畔上 文子 千曲市八幡

山の田に髭面案山子立ちてをり

田中 重実 長野市屋敷田

漱石を電子ブックに繰る長夜

飛田 一子 千曲市上山田

(敬称略)

鶏の声のほほんと秋の昼

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

老人会二世紀経ち名称がシニア会と成り新鮮さ湧き

幸野 隆一 木島平村住郷

選評…云はれて見れば老人会がシニア会と呼ばれていますね。

○佳作

秋風に鉦の音聞く寺町は鉦叩虫と雲水の鉦

大沼 瑞紀 飯山市蓮

萩を刈る作務衣の袖をたくし上げ男坂女坂にそれぞれの色

田中 延子 長野市稲葉

稲刈でひとてまかけて稲架掛し天日で乾燥脱穀待ちつ

柳澤 隆 千曲市稲荷山

雑草といえどもゆかいな名を持ってりハキダメ菊やワルナスビなど

北沢 京子 長野市稲田

まゆ倉のアサギマダラのしなやかに疲れ忘れる町並勉強会(老人の)

堀内 佐代子 須坂市福島

(敬称略)

リハビリの妻を見舞ひて一ヶ年施設の周囲林檎たわわに

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 12月23日(月)必着

※選考作品は2月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限ります。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】隠れていたことが表面化。ショックなこともありそうですが、状況逆転のチャンスでもあります。発想力を鍛えて

【健康運】体質に合わないと感じたものはすぐにやめて◎ 【幸運の食べ物】マッシュルーム



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

夏、キュウリ・ナスの漬物、あら塩濃度2%でおいしくできました。今、キクイモがたくさんできています。試行錯誤で漬物、挑戦中です。
(長野市石渡 平塚さん)



自身、年金生活に、なり、のほほんとした生活ですが、次世代を担う！若手生産者へのタイムスケア。ジュールを見て、自分の生活を見直したいと思えます。もう少し頑張らねば。ブドウは今年も美味しくいただきます。
(野沢温泉村豊郷 畔上さん)



年賀状納めをしようかと悩む季節がやってきました。3年前から検討して、今年こそはと意気込んでいます。旧知の人たちの顔が走馬灯のように脳内をグルグルまわります。意思が弱いのかな。
(小布施町 寺島さん)



12月号はビッド vol.100。1923年(大正12年)関東大震災のあった年の翌年5月に私の曾祖父を含めた10人が小布施と高山の境に旅人の喉を潤すために付近を整備し、不動明王の線刻板石碑を建立しました。今年ちょうど100年目。ビッドが私の家に届いたのもその法要を行った11月9日。「境(さけ)清水不動講」として現在も子孫は活動を続けています。次の100年もこの活動が続いていきますように！
(高山村 水橋さん)



先日JAさんが開催してくれた玉ねぎ育成の講習会に参加しました。自己流で作っていましたが病気や害虫の説明と対策を聞いて、今まで聞きかじりでやってきた作業の意味合いがわかり、大変すっきりしました。早速今年の植え付けに応用しました。これから様子を見ながら勉強したことを生かして手をかけ、来年の収穫がどうなるか楽しみです。
(千曲市 稲玉さん)



JA女性部レシビは信州の各地域の名産で作る料理や昔からの料理を現代風にアレンジしたり、より簡単に作れるように工夫されていたり、楽しいです。
(飯山市 佐藤さん)



ビッドの中で伝統野菜飯山市木島地区坂井芋が載っていました。私も里芋類が大好きですが、形良く煮つける時、すぐ煮えるのでガス台から目が離せません。形良く仕上がった時は本当に上品に見えます。
(長野市 広岡さん)



庭に赤・黄色・ピンクの小菊が咲いて可愛いです。玄関の花瓶に挿しました。菊はとても長持ちするのでうれしいです。
(山ノ内町 古橋さん)



今年の白菜は虫に食われてボロボロです。虫に食べられた残りを人間が食べるようになってしまいました。
(須坂市 須田さん)



85 380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVivid お便りコーナー」係

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。
●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 [JAながのVividお便りコーナー]係まで
●締切 12月23日(月)必着
ハガキで応募される方は、切手代が85円になるようご確認ください。
1月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!
※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

A 先月号の答え

1	カ	ン	シ	ヤ	14	バ	イ
	ラ		ナ	ワ	ノ	レ	ン
2	ス	イ	ガ	ラ	15	イ	ガ
		7	キ	キ	13	ハ	シ
3	ホ	ウ		イ	チ	ヨ	ウ
4	イ	ツ	ク	シ	マ		ン
5	ク	シ		12	ヤ	キ	イ

解答 A B C D
ホ シ ガ キ

Vivid 「クロス」 出題：ニコリ
毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

タテのカギ

- 墨をするときに使います
- 英国の文化について学び、——を深めた
- 外為の「為」を略さずにいうと
- 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 令和6年の干支(えと)は——、令和7年は巳(み)です
- 残ったおでんに具を——して煮直した
- ズボンを買ったあとで上げることも
- 使ってはいけない技のこと
- だしを取るのに使う小魚の干物
- ゴルフクラブの一種です
- 風邪の予防に、ガラガラガラ

ヨコのカギ

- 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 甘いお菓子のことで
- の授業で、冬の星座について学んだ
- 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ギャンブルです
- どてらに詰められているもの
- 安心したときにホッともらいます
- 忘年会で部長が——の音頭を取った
- サンタクロースの乗り物
- 彼は——とともに認める本の虫だ
- 、乙、丙、丁

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?

1	5	9		14	18	
	6			15		
2			12		19	21
			10		16	
3	7			13		20
	8	11			17	
4						

FAX 026-224-2212

85 380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVivid クイズ」係

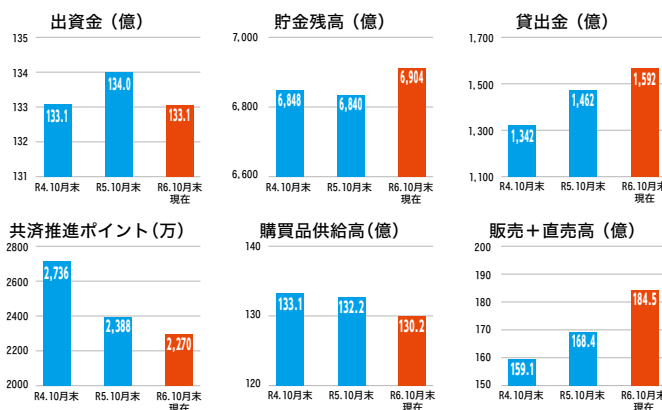
ハガキの場合
①こたえ ②住所 ③氏名・年齢 ④電話番号 ⑤JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

応募締め切り
12月23日(月)必着
正解者には抽選で5名様にJAオリジナルきのご飯の素、きのこちらしの素セットをプレゼント!
※当選発表は発送をもってお知らせいたします

魚座 (2/19~3/20)
【全体運】諦めの早い傾向が、少し粘ってみると良い方向へ。押しても駄目なら引いてみましょう。新しいやり方の研究が吉
【健康運】気にし過ぎは体調不良のもと。リラックスを 【幸運の食べ物】ハクサイ

私たちのJA(令和6年10月末現在)

組合員数	64,481人
(正組合員)	28,345人
(准組合員)	36,136人
出資金	133億1,251万円
貯金	6,904億6,391万円
貸出金	1,592億2,496万円
共済推進ポイント	2,270万9,059ポイント
購買品供給高	130億2,274万円
販売品販売高	167億8,976万円
直売事業高	16億6,917万円



年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

開催日 12月11日(水) 豊田支所
 1月15日(水) 須坂支所
 1月16日(木) 豊野町支所
 1月16日(木) 屋代支所

時間 各回10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。

- 年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)
- ねんきん定期便

ご予約はこちらのQRコードから、または店舗の窓口までお問い合わせください。



理事会だより

第6回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和6年10月29日(火)

監査報告

令和6年度期中決算監事監査結果について

協議事項

- (1)令和6年度9月末事業実績について
- (2)次期中期計画の骨子について

決議事項

- 第1号議案 コンプライアンスマニュアルの改正に関する件について
- 第2号議案 子会社(ながの農花)の解散・清算に関する件について

報告事項

- ① 令和6年度上期「自己資本比率」算出結果について
- ② 令和6年度上半期開示ディスクロージャーについて
- ③ ブロック別総代懇談会意見集約について
- ④ その他



JAながの指導購買キャンペーン12月号

Makita

18V充電式ハンディソー

MUC101DRG 39717771EEL18608
36電線IC-TBR付

さっと、手軽に、手のご感覚

手軽に使えるハンディタイプ+本格切断性能

枝木せん定に

DIYや木材切断に

チェンソーへの給油を自動で行い
使用時の念のため手動を必ず

当用価格 47,250円

キャンペーン特価

44,800円(税込)

キャンペーン期間 令和7年1月末まで

商品のご注文は最寄りのJA生産資材店まで
 お願いいたします。



JAながの主催

～今知っておきたいお金のギモン～

お土産付!!



ゼロから学ぶ資産形成セミナー



～ 初心者のための入門編 ～

「NISAって?よく耳にするけれどどんなもの?」
 今なぜ投資が必要なのか、「投資の基本」を学んでみませんか?

講師紹介

吉澤 清志 氏 (よしざわ きよし)

農林中金全共連アセットマネジメント株式会社 シニア投信アドバイザー



先着**25**名様

日程 **2025年1月22日(水)**
 13:30~15:30

会場 **JAながの 須坂支所 1階アグリホール**
 (須坂市大字小山1253-5)

参加費無料(事前予約制です。)

お申込み・お問い合わせは
 下記店舗までお願いいたします。

須坂支所 金融課 ☎026-245-4734

先着**10**名様

日程 **2025年1月26日(日)**
 10:00~12:00

会場 **JAながの ちくま殖生支所 2階会議室**
 (千曲市大字鑄物師屋200)

参加費無料(事前予約制です。)

お申込み・お問い合わせは
 下記店舗までお願いいたします。

ちくま殖生支所 ☎026-272-0012
 屋代支所 ☎026-272-0152
 坂城支所 ☎0268-82-2032

先着**20**名様

日程 **2025年2月5日(水)**
 13:30~15:30

会場 **JAながの 長野平支所 2階会議室**
 (長野市大字富竹869-1)

参加費無料(事前予約制です。)

お申込み・お問い合わせは
 下記店舗までお願いいたします。

長野平支所 ☎026-296-2722
 飯綱支所 ☎026-253-2033

Web 農業簿記システムで青色申告をはじめましょう!

88 ソリマチ

Web 農業簿記

新規利用申し込みについて(令和7年度)



令和6年11月現在、JAながのの組合員 780 名を超える皆様にご利用いただいています。
 この機会に「Web 農業簿記」で青色申告をはじめましょう。

① JA を利用したお取引が自動仕訳されるので、
 面倒な入力の手間が省けます!

※決算修正処理は必要

② インターネット回線に接続したパソコンが
 あればどこでも使えます!

③ 電子帳簿保存法に対応します!

青色申告特別控除 65 万円を受けることができます
 (※税務署への申請が必要です)

④ 「ソリマチ農業簿記 12」ソフトと連動

e-Tax、源泉徴収票にも対応できます。(ソフトは別売です。ご注文は JA 生産資材店舗まで!)

☆Web 農業簿記の利用申し込みについて

各ブロック営農経済センター青色申告担当者
 にご相談ください。

(または、各技術員にご相談ください)

【Web 農業簿記 年間利用料金】

6,000 円 (税込)

【青色申告制度について】

「青色申告」は、日々の取引を所定の帳簿に記帳し、その帳簿に基づいて正しい申告をすることで、
 税金の面で様々な特典を受けることができる制度です。・・・Web 農業簿記で簡単記帳!

主な特典① 「青色申告特別控除」が受けられます。

⇒要件により、「最高 55 万円」又は「最高 65 万円※1」の所得控除が受けられます。

※1: e-Tax による申告又は電子帳簿保存を行っている方 (税務署への申請が必要)

主な特典② 「青色事業専従者給与の必要経費算入」ができます。

☆様々なリスクから農業経営を守る「収入保険」に加入するには、青色申告が要件となります。

休日・夜間の
 連絡先

■ キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難
 ■ JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難

ATM集中監視センター フリーダイヤル **0120-024-040**
 NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル **0120-159-674**

受付時間:24時間(年中無休)
 受付時間:24時間(年中無休)

JA農業機械センターからのお知らせ



2025年
4月1日より **太陽の耕うん爪**が
7%程度値上がりします。

ご購入を検討するなら今がおすすめです!!

目安 イセキ TM177KXA3 ロータリー型式：RAM13の場合

耕うん爪 参考価格

●耕うん爪の標準型 **ナタ爪**

4月1日
から
↑↑2,100円アップ↑↑
30,600円(税込) 例えは
今なら **28,500円(税込)**

●幅広い汎用性と耐久力 **青い爪**

4月1日
から
↑↑2,500円アップ↑↑
37,500円(税込) 例えは
今なら **35,000円(税込)**

爪交換工賃・ボルト料金は別途となります。
価格はロータリーの型式等により、それぞれ異なります。

農業機械に関するご相談・お求めはお近くのJAへ。
JA農業機械センター

クミアイプロパンをご利用の皆様へ

長野県LPガス価格高騰対策事業について

J Aからのお知らせ

平素よりクミアイプロパンをご愛顧いただきありがとうございます。
さて、国際情勢を背景とした資源・エネルギー価格の高騰により、国内の物価上昇が続いているところでございます。また、皆様がご使用されておりますLPガスも料金が高騰していることから、家庭・企業の負担軽減を目的とした長野県による「LPガス価格高騰対策事業」が実施されます。当JAといたしましても、お客様の負担軽減につなげられるよう、本事業への登録申請を行い参画いたします。

つきましては、長野県にお住いのお客様で長野県の支援条件に該当するお客様へ令和6年12月検算分のガス料金について補助金による値引きを実施させていただきますのでお知らせいたします。

なお、今回の支援事業活用に関しては、当JAが対象期間のガス料金から値引きを致しますので、お客様の手続等は一切不要です。

対象期間

令和6年12月検算分のガス料金が対象となります。

料金値引き額と方法

最大値引き額 1,200円(税別)

※対象となる期間中、ご契約件数1件につき、ガス料金の請求額から1か月あたり1,200円と消費税120円の計1,320円を上廻りとして差し引いた金額の請求となります。
※ご利用金額が1,320円(税込)未満のお客様は、ご利用金額全額が値引きとなります。なお、値引き対象は「基本料金」および「従属料金」の合計金額となります。
※機器利用料等は値引き対象外となります。

例	LPガス料金(税別)	3,000円	=	支援金(税別)	1,200円	=	割引後請求額(税別)	1,800円
	LPガス料金(税別)	1,100円	=	支援金(税別)	1,100円	=	割引後請求額(税別)	0円

□お問い合わせはお近くのJAガスセンターへ。

毎月発行「信州のそ菜」「信州の果実」

栽培技術から、販売、流通、最新のトレンドまで
農業に役立つ農業専門誌が

ネットでは
探せない
技術や知識
が盛りだくさん

デジタル版で 持ち歩いて読める

長野県農政部や農業試験場、農業農村支援センターなどの農業の専門家による詳しい解説で、収量と売上アップの指南書です!



お持ちのスマートフォン、パソコン、タブレットで読むことができます。

※アプリのダウンロードは不要です



■購読料 長野県のJA組合員料金(正組合員および准組合員)

信州のそ菜	信州の果実	両誌 信州のそ菜・信州の果実
4,400円 (年額・税込)	4,400円 (年額・税込)	8,800円 (年額・税込)

光と風と水のハーモニー
JA全農長野

生産振興部生産振興課 園芸情報誌電子版担当
zz_nn_kajitsu_sosai@zennoh.or.jp ☎026-219-3811 (受付時間/平日 9:00~17:00)

詳しくはサイト/
をチェック!



みず×学生会館

MISUZU21

京王井の頭線「久我山駅」徒歩8分

学生入居者募集

長野県出身学生限定



安心して快適に!

新生活! さあ、首都圏で

募集対象
大学生
短大生
専門学校生



室料59,000円/月(共益費8,000円/月)
居室/23.3㎡・完全個室・ネット接続可

主要な駅へアクセス抜群!



- 主要な駅へアクセス抜群!
- 万全のセキュリティで安心の毎日!
- 管理人常駐!
- 完全個室の快適なワンルーム!
- 浴室・トイレはセパレート
- クローゼット収納あり



お申し込みはお早め!

入居には所定の条件があります。詳しくは長野県内の最寄りのJAまたはJA共済長野管理課までお問い合わせください。

JA共済長野
管理課
(平日 9時~17時)

TEL.026-236-2325

https://www.jakyosai-nagano.jp/

JA共済

葬儀・法事の
相談は

■JA虹のホールちくま
千曲市大字鑄物師屋200
☎0120-735-482

■JA虹のホールさかき
坂城町大字坂城6199-1
☎0120-735-482

■JAホールしなの
信濃町大字柏原2566-15
☎0120-005-577

■JAホールいづな
飯綱町大字普光寺937
☎0120-210-983

カンタン! Webから来店予約ができます! 24時間受付!

Web来店予約はメリットがいっぱい!

- ▶ 窓口は**ご予約優先**となるため、混雑時も待ち時間が短くなります。
- ▶ 事前にご希望の手続きを伺うため、**スムーズな手続きが可能!**
- ▶ 手続きはフォームから必須項目に**入力するだけ。**
- ▶ 予約完了メールが届けば**予約完了!**
- ▶ 来店2日前に**お知らせメールが配信**されるので安心。



Web来店予約実施項目

- ① 新規口座開設・代表者変更
- ② 相続手続き
- ③ 各種ローン相談
- ④ 投信/資金運用
- ⑤ 共済相談



※店舗により、取り扱いできる業務が異なるためご注意ください。業務一覧は右記ホームページよりご確認ください。

来店予約はJAながののホームページ又はQRコードから予約いただけます。



賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

所在	間取	家賃 (万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
			駐車場	礼金	
吉田	1K	3.4	込み	2ヶ月	スーパーやコンビニが近くて便利な立地
	アパート		1台込み	なし	
若槻東条	3DK	4.5	込み	2ヶ月	駐車場は2台縦列
	アパート		2,000円	なし	
中越	2DK	5.0	込み	2ヶ月	JR北長野駅まで徒歩5分
	アパート		1台込み	なし	
豊野	1LDK	5.2	1,000円	2ヶ月	2階の角部屋
	アパート		1台3,000円	なし	
神楽橋	3DK	5.5	込み	2ヶ月	全室洋室になりました
	アパート		1台込み	なし	
稲田	3DK	6.0	2,000円	2ヶ月	駐車場は2台縦列
	アパート		4,000円	なし	
上野	3DK	4.3	込み	2ヶ月	各居室に収納付き
	戸建		2台縦列	なし	
稲田	3LDK	9.5	込み	2ヶ月	軽量鉄骨造・都市ガス
	戸建		2台込み	なし	

長野市内の賃貸アパート・戸建

新築マンション 令和7年1月完成

長野市中越 1R~2LDK
 家賃 5.9~11.0万円
 共益費 6,700円
 駐車場 1台 4,400円
 ※詳細な条件はお問い合わせください

インターネット無料・
 太陽光発電・防犯カメラ
 設置など設備充実



不動産のことならジェイエイながのサービス株式会社にご相談ください

- 土地・建物の無料査定
- 土地の買取り(当社規定により)
- 土地・建物の有効活用



(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号

豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16

ジェイエイながのサービス株式会社

賃貸 ☎026-256-8882

売買 ☎026-256-8883

ちくま支店 ☎026-272-2580

みゆき支店 ☎0269-63-2230

北長野通り、柳町保育園向い <https://www.jns-net.jp/>

