

組合員とともに、地域とともに JA ながの月刊広報誌 Vivid [ビビッド]

Vivid



公式キャラクター
「じえへなごまる」



JAながの子会社 ながの農花株式会社 令和5年度取組報告

今月の表紙 准組合員対象の農産物収穫体験開催(本誌7ページに掲載しています)

CONTENTS

自己改革 子会社試験結果	2～3	ながまるくんのやって〇〇	14
地域の話	4～7	生産者紹介	15
女性部活動	8	わが家のピカイチ/ぼくとわたしの日記帳	16
レシピ/おらほの民話	9	ここでいっぶく/病院だより	17
令和6年度生産部会連絡協議会専門部長 紹介	10	文壇	18
農政情報	11	お便りコーナー/クロスワード	19
営農情報	12	今月のお知らせ	20～24
土づくり	13		

JAながの
<https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/>



JAながの公式
Instagram



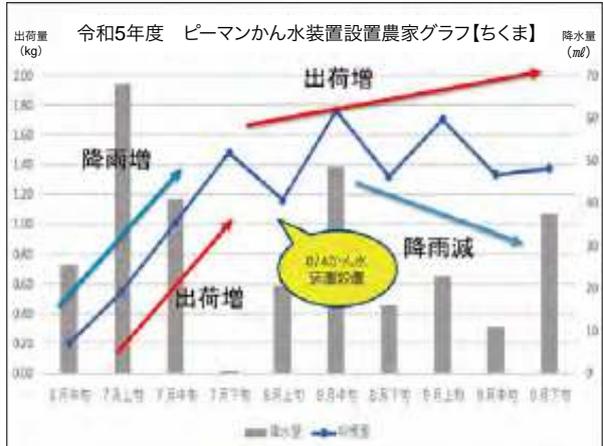
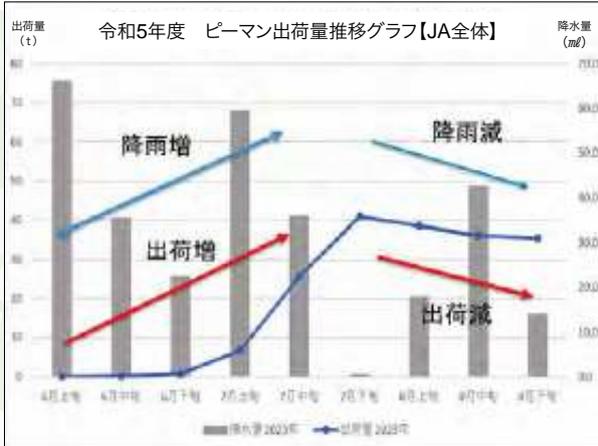
JA_NAGANO

2024.7
vol.95

かん水試験



令和5年度は梅雨明け以降高温干ばつが続いた。
ピーマンはかん水による数量増収効果が高い品目であり以下試験結果である。



露地栽培が多い管内作型では、昨年的高温干ばつ環境下では降水量に比例し収量が低下する傾向が認められた。一方、かん水実施圃場では降雨量が減少しても収穫量は増加することが認められた。上記グラフは、ちくま管内生産者のかん水装置設置後の収量上昇効果である。

※7月下旬までは手かん水、8月上旬以降はかん水装置設置によるかん水
令和5年度の高湿干ばつ条件下においても、かん水を実施した生産者圃場では7kg/株当たり収穫量を確保していた。
かん水による効果は極めて高く収穫収量差に最も影響が認められる。



JAながの農産物を使用した加工品原料(りんご)提供



ティートリコと
JAながのコラボ商品
**食べられる
フルーツティー 各種**
秋映・シナノゴールド・
シャインマスカット



クセになるおやつ!
やわらかい食感で
お子さまにも人気!
**信州の
りんごチップス**

甘~いショコラと
りんごの酸味♪
りんごショコラ
~信州のかがやき~



長野県産100%
りんごジュース
**りんごジュース
(ストレート)**

令和6年度への取り組み

- 新規就農者の育成に向けた農業研修生の受け入れを開始しました。(3名)
- 地域農業振興、新技術の試験実証
ピーマン強勢台木利用による収量試験、かん水量による収穫量比較試験
- 加工品開発



特産あんず出荷 生育順調 185トン出荷計画

J Aでは6月中旬から特産あんずの出荷を開始しました。千曲市内の集荷所には早生種の「平和」を中心に持ち込まれ、東京や県内の卸売市場へ出荷しています。今年は、開花時に起きた豪雨の影響から、受粉不良による結実量の減少が心配されましたが、順調に生育が進みJ A全体で



あんずを確認する近藤部会長(中)と生産者



目ぞろえ会の様子

185トンの出荷を見込んでいます。同ちくまあんず部会の近藤修司部会長は、「品質は維持できている。今年は凍霜害の影響が少なかった分、出荷量に期待したい」と意気込みを話しました。

ズッキーニ／ブルーベリー出荷間近 各地で目ぞろえ会開催

夏場の主力品目となるズッキーニとブルーベリーの出荷の前に、各地で目ぞろえ会を開きました。5月下旬にみゆき野菜花き集荷所でズッキーニ、6月中旬にはブルーベリーを飯山市各地で行い、それぞれ出荷規格や箱詰めの注意点など確認をした他、圃場の環境を整



ズッキーニ会場



ブルーベリー会場

えることで病害虫の発生を抑え、被害を軽減させる「耕種的防除」を呼びかけ、収量確保を呼びかけました。

令和6年度の出荷計画は次の通りです。

- ズッキーニ：1,550トン
- ブルーベリー：25トン

スモークツリー生産者大会 生産振興進む

生産部会連絡協議会花き専門班は6月中旬、小布施にある生産者の園地で、振興品目のスモークツリー生産者大会を開き、35人が参加しました。2020年から振興を進め、23年度から24年度の2年間で約3,000株を定植。管内で生産する花きで唯一全ブロックで取り扱う品目となり、収穫期を迎える令和9年には年間6万本の出荷を目指しています。



スモークツリー



園地にて説明を受ける生産者ら

大会では、同品目の取り組み状況や今後の展望など説明があった他、苗業者からは全国の苗の供給量や他産地の情勢など報告がありました。太田和明班長は「JA全域で交流を重ね、情報共有を図ることで品質維持や有利販売につなげたい」とあいさつしました。

スモモ生産販売大会

みゆきスモモ部会は6月中旬に生産販売大会を開催しました。生産者や市場関係者、JA職員が出席し、生育作柄状況や出荷販売計画・方針の説明があった他、産地から市場に対しての要望や質問等意見が交わされました。

今年の生育については、春先の天候が高温傾向から生育が前進、山手側では3月上旬に積雪があり、発芽前防除が遅滞し、ふくろみ病の発生が見受けられました。また今年度はここ数年被害があった凍霜害による結果不良もなく順調に生育が進み、出荷量は全体で前年比140%前後を見込んでいます。



販売方針など説明を受ける生産者ら

青年部意見交換 仲間づくりを大切に



意見を交わす青年部地区代表者ら

JAながの青年部連絡協議会は5月下旬、第1回役員会を開催しました。令和5年度の活動報告や6年度の活動計画、組織の目的や統一目標の設定について協議した他、各地区での課題や問題点など意見を交わしました。役員改選では新会長にちくまブロック選出の堀内直樹氏が選任されました。この連絡協議会は、仲間づくりや学習、農政対策活動を通じて、所得の増大と生活・社会・経済的地位の向上を目的とし、各ブロックの青年部長・副部長・青年部代表で構成されています。

令和6年度部員総数・251人

ちくま果実流通センター 施設改修工事竣工式

J Aは選果施設再編計画として進めていた、ちくま果実流通センターの施設改修工事が完了し6月18日に竣工式が執り行われ、7月3日から稼働が始まりました。更新時期を過ぎた同施設整備と選果設備の更新を行い、ちくま西部流通センターと植生集荷所を集約することで、一元集荷・一元販売を可能にし、ニーズに沿った農業振興が行えるとともに、輸送の効率化につなげます。今後は運営経費の収支改善を図り、農業所得の向上を目指します。



最新鋭の選果機を導入した流通センター

ちくま営農経済センターの風間センター長は「施設、選果機が更新されたことにより、高品質な農産物を消費者に届けることが出来ます。」と話しました。



安全を祈願する岡田副組合長

地域住民の憩いの場 「毎年楽しみにしています」

木島平村で高齢者や地域住民の交流の場を提供する「寄りし、来らし 夢ひろば」が6月中旬、「軽トラ市」を開催しました。女性部みゆき地区木島平支部の有志が、主体となり運営し、この日は介護用品、食料品、農産物のほか女性部加工グループによる笹寿司やおやきその他、アップルパイなども販売しました。同施設は、「誰でも気軽に立ち寄れる憩いの場所」を作りたいとの思いから、平成25年に当時間鎖したJ Aの建物を活用しスタートしました。代表の眞篠淳子さんは、「今年で11年目を迎えます。スタッフや参加者双方の協力があるからこそイベントが継続できます」と話しました。



自分たちで仕入れた商品を軽トラの荷台で販売するスタッフ

支所独自企画実施で地域貢献



収穫を終えた職員ら

(2) 遊休農地を有効活用 たまねぎ栽培

芹田支所では、長野市南長池の遊休農地を有効活用した、たまねぎ栽培を職員で行っています。今年で10年目。昨年11月に11,500本を定植し、6月中旬に約1トンを収穫しました。収穫したたまねぎは、来店された利用者へ配布する他、フードドライブや地元の保育園などに贈られます。

(1) 花定植で国道整備

飯山支所・みゆき営農経済センター職員は市内の千曲川左岸の国道117号（通称：フラワーロード）にブルーサルビアとマリゴールドの花苗を植えました。この活動は、同国道の開通記念と快適な道路環境の創造、回遊性のあるまちづくりを目指し、飯山市が昭和63年から継続的に行っています。地域住民の自主参加で取り組まれる活動で、毎年市内の各区や団体、企業の協力により植栽から草取りまで実施しています。



花苗を植え付ける職員



JAながのが進める食農教育活動報告

子どもたちと「食と農」を学ぶ体験



ながまると参加する子供ら



「たまねぎ」とれたよー

准組合員が親子で収穫 農を楽しんで

JAでは農業やJAへの理解促進と食農教育活動の一環で、准組合員の子育て世代を対象にした「農産物収穫体験」を6月上旬に開催し、親子45組150人が千曲市の圃場でたまねぎの収穫を行いました。参加した子供らは、自分の手より大きな玉ねぎを親の手を借りて一つ一つ手で掘り起こしました。参加者からは「土に触れる機会が減っている中、子どもも楽しんでやっていたいい体験ができた。」と話しました。次回はプルーン、エノキタケ、リンゴの収穫体験を計画しており、全体で160組500名の申し込みがありました。



栗ガ丘小学校の児童ら



朝陽小学校の児童ら

食育活動 JA職員／女性部員が田植えをサポート

JAでは、食育活動の一環で小学校の田植えサポートを毎年行っています。

6月11日は、小布施町立栗ガ丘小学校5年生児童107人が同町内の田んぼで、20日には長野市立朝陽小学校5年生児童93人が同北長池地区の田んぼでそれぞれ田植えを行いました。(14年目)初めて体験する児童も多く、土の感触を確かめながら一本一本丁寧に苗を植えました。また、収穫期には稲刈りも行う予定です。



牡羊座 (3/21~4/19)

【全体運】家族と過ごす時間を大切に。レジャープランは気合いを入れて。華やかなスポットにツギがあります。おしゃれも吉
【健康運】何でもおいしいとき。食事はカロリーも意識して 【幸運の食べ物】トマト

活気

元気

女性部活動



▲ 寄せ植え時のポイントや注意点を聞く参加者

志賀高原地区は5月中旬、「初夏から秋にかけて楽しむガーデニング」と題し、寄せ植え講習会を開催しました。今年度は、例年とやり方をかえ、参加者全員が同じサイズのプランターを使い、定植時の根の処理方法や苗を植える深さ、日々の管理の仕方など寄せ植えの基本と注意点を講師の説明を聞きながら植え込みました。使用した苗は、紫色の花のスケボラ、緑と白の花のユーホルビアやホクシヤなど全7種類。講師の中野市「花物語」の瀧澤郁子さんは「花が成長して込み合ってきたら別の鉢にわけて植え込むと良いでしょう」と話していました。

15 緑の豊かさを守ろう
志賀高原地区
春の寄せ植え講習会 開催



▲ バッテリー式の特徴を聞く参加者

ちくま地区は5月下旬、ちくま植生支所敷地内で「農業機械講習会」を開催し、13人が参加しました。バッテリー式の刈払機・チェーンソー・動力噴霧機・ブローワーなど、(株)麻場の長坂さんから使用方法や注意点について実際に機械を動かしながら説明を聞きました。安全に農作業ができるようにと、女性に使いやすいバッテリー式の農業機械のメリットやデメリット、日頃の作業での疑問点についても教えていただきました。参加者は「エンジン始動が楽なのが使いやすい」と話し、興味深く受講していました。

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
15 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
農業機械講習会



▲ 試食しながら商品を学ぶ参加者

北部ブロックは4月下旬〜5月上旬にかけて、各支部でリーダー研修会を開催しました。前半は、令和6年度は昨年度以上に活発な女性部活動を行ってほしいと、支部役員・班長・グループ長で協議しました。後半は、エコープマーク品の研修会を行い、厚生産業(株)の木村さんを講師に、塩こうじパウダーを使ったチキンソテーやきゅうり漬の素(ごましようゆ味)を使った長芋の浅漬けを試食しました。商品を使ったアレンジメニューや漬物の素を使って手軽にできるきのこマリネの紹介を受けた部員は、「今日の夕飯のメニューは決まりました。帰ったらさっそく作ってみます」と話しました。

12 つくる責任つかう責任
北部ブロック
リーダー研修会開催



▲ スクリーンを見ながら操作方法を聞く参加者

芹田支部安茂里地区は6月4日、スマホ教室を開催し、部員10人が参加しました。ソフトバンクの方を講師に、模擬スマホを使って「スマホの使い方基礎編」を学習しました。写真をきれいに撮る「コツ」やマップの活用では、地図は日本国内しか見られないと思っていた方が大半で、海外の世界遺産なども見られることを知り、「へえ」と驚きの声をあげていました。LINEについては、日頃あいまいだった操作方法を学び、参加者は「これからは孫と写真の送り合いもできるね」とうれしそうに話していました。JA金融担当者からJAバンクアプリの説明もあり、スマホで使えるJAも知ることができました。

4 質の高い教育をみんなに
スマホ教室 開催

SDGsとは…



「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の略。持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標で、17のゴール(目標)から構成されます。SDGsはJAが取り組む多くの活動に関連しており、Vividではその事例を紹介していきます。

女性部レシピ

みゆき地区女性大学OG会より

お手軽で簡単♪レンジでチン!

「草大福」

材 料 (8 個分)

※電子レンジ500W

よもぎ …………… 60g	さとう ……… 大さじ1
上新粉 ……… 150g	あんこ ……… 240g
白玉粉 ……… 50g	片栗粉 ……… 適量
水 …………… 200cc	重曹 ……… 少々

下準備

- ・よもぎは沸騰したお湯に**重曹を入れ、5分程度**茹でる。茹でてよもぎを包丁で刻み、さらにすり鉢でつぶす。
- ・あんこは30gずつ丸くする。
- ・片栗粉はバットに薄く敷く。

作り方

- ①耐熱ボールに砂糖・白玉粉・水を入れ、泡立て器でまぜる。
- ②①に上新粉を少しずつ入れてまぜて、耳たぶ位のかたさになったら、ラップをふんわりかけ、レンジで1分40秒加熱する(1回目)。
- ③レンジから取り出し、手水をつけながらこねる。再度ラップをかけ、レンジで2分加熱する(2回目)。(粉が透明になってくる)
- ④③によもぎを入れてこねて、ふんわりラップをかけ、レンジで1分加熱する(3回目)。
- ⑤④をバットに入れ、上から片栗粉をふり8等分にする。(片栗粉は使わず、手水をつけて8等分してもよい)
- ⑥⑤を丸く伸ばし、あんこを包み、完成。

※よもぎがなくてもOK。あんになるものをアレンジしてもOK。



歴史発見!

おらほの民話

「和尚とおおかみ」発祥地域…中野市

(第10話)

こばやし
ひろみち

皆さんが知っている地域に伝わる昔話や言い伝えを、
お便りまたはこちらのQRコードからお寄せください。



QRコード



牡牛座 (4/20~5/20)

【全体運】予定は前倒しで進めましょう。下旬は暑気払いプランを計画。生活にめりはりをつけるとより充実。メモの習慣が◎
【健康運】口腔(こうくう)ケアに力を入れて健康寿命アップ 【幸運の食べ物】ナス



JAながの生産連絡協議会・青年部連絡協議会 新部会長紹介

JAながの生産連絡協議会並びに青年部連絡協議会では各部会長が新任されましたのでご紹介いたします。

生産部会連絡協議会 きのご専門部長



【氏名】

こばやし しげお

小林 成雄さん (73)

【出身地区】みゆきブロック

【主な生産品目】ぶなしめじ
・ 水稻 (1反8畝)

【好きな野菜・果樹】きのご全般

【趣味 / 特技】きのご栽培

【農業への思い】

食べていただける消費者がいる限り続けていきたいと思っています。

【部会員の皆様へ】

資材や燃料高騰など、農業には向かい風なことが多く厳しい状況が続いています。JAの営農支援対策など効率的に活用して行きましょう。きのご需要が増えるよう即売会の開催や売価の引き上げ交渉など、あの手この手で模索しながら、微力ながら努めてまいります。宜しく願いいたします。

生産部会連絡協議会 果実専門部長



【氏名】

よくだ たけひろ

養田 武博さん (72)

【出身地区】志賀高原ブロック

【主な生産品目】・りんご (シナノスイート)
・ プラム (大石早生)

【栽培面積】100a

【好きな野菜・果樹】全般

【趣味 / 特技】DIY・スキーなどスポーツ全般

【農業への思い】

父である先代から引継ぎ8代目、妻と二人三脚で楽しみながら農作業をしています。最近、地元でも荒廃地が目立つようになってきました。後継者問題は急務であるものの、地元出身の若手生産者が増加傾向にあるのはうれしい限りです。切磋琢磨していきたいです。

【部会員の皆様へ】

JAながののブランドをさらに高めるには「品質維持」がとても大切だと考えます。当JAは広域に渡っており、同じ品種でも特徴が異なります。栽培手法や優良事例を共有しながら、ブランドPRしてまいりましょう。宜しく願いいたします。

青年部連絡協議会長



【氏名】

ほりうち なおき

堀内 直樹さん (38)

【出身地区】ちくまブロック

【主な生産品目】ぶどう
(シャインマスカットを中心に15品種)

【栽培面積】160a

【好きな野菜・果樹】だいこん・ピーマン

【趣味 / 特技】野球・釣り・子供と遊ぶこと

【農業への思い】

就農6年目とまだまだ勉強の身です。今は「思い」というよりは、学ぶことの方が多く、ただ「がむしゃらに」栽培に勤しんでいます。新品種への挑戦や面積の拡大を進め、出荷量を増やしていきたいと考えています。

【部会員の皆様へ】

皆さんの協力を得て、共に農業を盛り上げていけたらと思っています。それぞれが抱える課題や問題点など情報交換を重ね、議論し、解決策を導き出して行きましょう。一人で声を上げるのではなく皆さんの総意でJAと連携していきましょう。

生産部会連絡協議会 農畜産専門部長



【氏名】

せき たつお

関 達夫さん (71)

【出身地区】みゆきブロック

【主な生産品目】アスパラ・水稻

【趣味 / 特技】農業

【農業への思い】

農業は地域のくらしや自然環境を守るために必要な業種です。農業者の減少や生産者の高齢化等、農業を取り巻く環境は厳しくなっていますが、今後も農業を守り、地域を元気にしたいです。

【部会員の皆様へ】

6月17~18日、東京市場5社との懇談会に出席しました。生産者の現状と思いを申し上げたつもりです。主にアスパラとズッキーニについて話しましたが、市場の皆さんからは「品質と量」の安定と産地の情報(気候、生育状況や今後の見込みなど)を常に知らせてほしいとのことでした。「いいものには値が付く」を実感しました。目揃い会の重要性を皆で共有したいと思いました。



双子座 (5/21~6/21)

【全体運】高め安定運。ルーティンワークの効率アップを図りましょう。余裕が生まれ、いい思い付きがありそう。旅行が吉

【健康運】足裏マッサージでリラックス。音楽鑑賞も◎ 【幸運の食べ物】シカクマメ

地産地消から循環・縮小社会へ

～篠原孝著『持続する日本型農業』から考える～

東京大学大学院 教授 鈴木宣弘

日本農業はグローバル化の波にさらされ、食料安全保障の崩壊危機が懸念されている。衆議院議員の篠原孝氏は、持続的に安全な食料を確保し食料主権を取り戻すためには、地産地消や地域循環型農業を重視すべきだと、長年にわたり主張してきた。ローカルな価値を見直す時代に、篠原氏の著書『持続する日本型農業』（創森社、2023年）が日本農業の針路を考えるヒントになる。

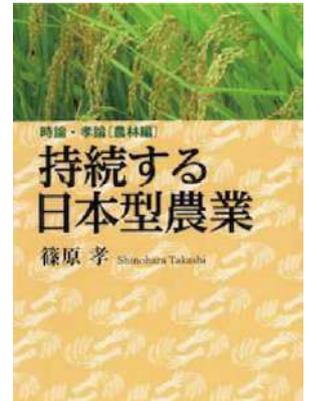
■市場原理主義の限界の露呈

「規制撤廃、貿易自由化を徹底すれば、皆が幸せになれる」という「市場原理主義」は、皆を守るルールを破壊し、人々の命や資源・環境を蝕んでも、政権と結びついた一部のグローバル企業などが利益を集中するのに貢献し、日本や多くの途上国の家族農業を苦しめ、貧困、格差の拡大と食料自給率の低下、食の安全性の低下を招いた。

海外からの輸入が滞るリスクも高まってきている今、貿易が止まったときに命を守るコストをまったく勘案しない「自由貿易論」が理論的に間違っていたことも明白になった。そして、今こそ、「地域の種からつくる循環型食料自給圏」構築の重要性は間違いなく高まっている。衆議院議員の篠原孝氏は、その重要性を早くから一貫して提唱してきた一人と言えよう。それがいかに正鵠（せいこく）を射ていたかが今、証明されている。

篠原氏の最新著『持続する日本型農業』を読むとよくわかる。篠原氏は現在、立憲民主党衆議院議員で政界に入り20年近くになるが、元は農林水産省の官僚であった。20代後半に米国留学で大規模な米国農業を目の当たりにし、1982年に書いた論文「21世紀は日本型農業でー長続きしないアメリカ農業」という論文を書き、その一部が『週刊エコノミスト』に「アメリカ農業の知られざる弱さ」として紹介された。さらに、1985年の『農的小日本主義の勧め』で注目された。京都大学の農学博士号も持ち、官界と学界の二足のわらじを履いていたが、2003年には政治家になり、ついに三界に身を置くことになった異才だ。

篠原氏は、2012年に『TPPはいらない!』『原発廃止で世代責任を果たす』という本も出している。時の野田政権に同じ党内にいて真っ向から楯突いたのである。貿易が一段と自由化され、農村はジワジワ追い込まれ、日本の経済もがたつき、GDPも第4位に転落している。能登半島地震では、志賀原発が動いていたり、珠洲原発があつたりしていたら、一大事になっていたことに国民は震撼したはずである。篠原氏の心配した通りになっている。



篠原孝著『持続する日本型農業』には、日本農業を難局から脱するヒントが詰まっている

■元祖「地産地消」「旬産旬消」

政治家に転身後、毎週3000字のブログ*を書いたのが1000篇を超え、うち農業関係の約200編から、筆者の真骨頂の日本型農業に深くかかわる部分を40編にまとめたのが『持続する日本型農業』である。

処女論文と本書と、その底流に流れる農政・農業に対する考え方は一貫して変わっていないことに驚かされる。農林水産省は伝統的に規模拡大、専業農家中心の政策を推進しているのに対し、第1章「地産地消から循環・縮小社会へ」で端的に述べられているように、著者は、自然に対する謙虚な農法、すなわち有機農業に親近感を抱き、拡大よりも循環を重視すべきと説いている。その地で生産したものをその地で消費するのが最も理にかなった生き方とする「地産地消」を初めて使ったのは篠原氏で、「旬産旬消」も篠原氏の造語であるといわれている。篠原氏は「地産地消」「旬産旬消」の生みの親といえる。

第3章では、食料安全保障のためには種を重視すべきとし、地域での種の循環を取り戻す必要性を力説している。第4章では、飼料を全面的に外国に頼る畜産の立て直しのための地域循環型畜産について論じている。

農水省の役人にも国会議員にも篠原氏ほど筋を通せる者は少ない。しかも、まさに正論で、本書のどこを読んでも「その通り」と膝を打ちたくなる。

本書は日本の地域を守るための必読書と言ってよい。最終章「風土に人あり志あり、希望あり」には、著者の農業人との交流が愛情溢れる筆致で綴られている。「私の農業遍歴」もほのぼのとした物語だ。この章から読み始めるのもよい。一読をお勧めする。



蟹座 (6/22~7/22)

【全体運】勢いのある好調運。イニシアチブを発揮すれば、さらに充実。周りからも感謝されます。人の集まる席にツキ

【健康運】友人とスポーツを楽しんで。筋トレもお勧め 【幸運の食べ物】イチジク

美味しい桃について

営農情報

— Agri Information —

■食べて美味しい桃とは

見た目(着色)も重要ですが、食べて美味しいと評価される桃は、糖度12度以上の桃です。流通販売用として適期収穫した果実は、収穫時にはやや硬く感じ、収穫が早く感じるかもしれませんが、消費者へ届く頃には適度に柔らかく甘い香りがする、多汁で美味しい桃となります。購入の際には、色の良さだけではなく、形や柔らかさ(丸く豊満、軽く触れて硬くない)・地色の抜け具合(果皮が緑でない)・香りの有無(熟期の桃は甘い香り)を見て頂ければ美味しい桃を選べます。



須高営農経済センター
営農技術員
丸山 道隆

■美味しい桃の収穫のタイミングについて

収穫は着色だけでなく、前半に樹の中で熟期が進みやすい上枝や外周部の収穫、後半は地色の抜けを優先に収穫を！

①食味(糖度)について

一般的に、樹の中でも着色の良い大玉果実ほど糖度は高くなる傾向にあります。しかし、同じ着色程度・同じ大きさの果実でも、日当たりの良い上枝の方が下枝より糖度が高くなります。糖度の上昇はその年の天気にもよりますが、桃は収穫前に連続した降雨があると、糖度が低くなる場合があります。

②地色の抜け具合

流通販売用では収穫の目安として、果梗部の色が、僅かに緑色が残るタイミングでの収穫をお勧めします。反射マルチ等により、果実の着色は早まりますが、着色の割には糖度が低い等もありますので、早採りにならないよう地色の抜け具合を見ての収穫が重要になります。

③着色について

品種によって、着色が先行し熟期が遅れるタイプの桃もあります。また、収穫直前の10～15日前の天候によっても左右され、日照不足・高温・干ばつ傾向の時には、熟期と着色が一致しませんのでご注意ください。反射資材の利用をお勧めします。



獅子座 (7/23~8/22)

【全体運】上昇運。うまくいかないことは原因究明から。正攻法が解決への近道です。交渉は後半が有利。準備は入念に
【健康運】小魚や牛乳、カルシウムをしっかり取って 【幸運の食べ物】トウガン

うちの畑はどんな土？

梅雨と夏の天気気がなる時期になりました。農業は年中忙しいですが、忙中閑ありで、今回は、管内の3種類の農地土壌についてお話しします。写真は、県農業試験場が県内各地の農地を深さ1mまで掘って調べた土壌の断面です。場所や土壌の種類で様子がだいぶ違います。ほ場の土壌の特徴をおおまかでも知っておくと肥培管理に役立ちます。

◆黒ボク土(畑、水田、樹園地、草地)

北信地域や信濃町、高山村、千曲市の山間地などに分布する火山灰由来の土です。表層には大昔からの植物遺体が分解してできた黒褐色の腐植層が堆積し、柔らかく耕しやすい土です。フカフカ、ポコポコしている土というのが名前の由来といわれています。排水性は極めて良好で、畑や果樹園、草地として利用されるほか、周囲から水が集まるような立地場所では水田として利用されています。見た目は真っ黒で、いかにも肥沃な土に見えますが、本来は酸性が強く、作物の生育に欠かせないりん酸を無効化してしまう性質の土です。そのままでは、マツやスキ、作物ではソバくらいしか育たない痩せた土です。排水性の良い軽い土なので、干ばつや風食を受けやすく、傾斜地での過度の耕起は表土流出を助長するので注意が必要です。基本的な土壌改良は、苦土炭カルなどの石灰質肥料やく溶性りん酸肥料(ようりん、重焼りん等)の補給です。また緑肥作物を栽培して表土の保護と団粒形成促進を図ることも有効です。



◆グライ土(おもに水田)

千曲川下流の氾濫原の後背湿地にある水田のほか、飯綱町や千曲市の地下水位の高い水田でみられる土です。写真では、地表の約40cm下から青黒い色の層(グライ層)が確認できます。この色は、酸素がない状態の土に含まれる(還元)鉄によるもので、この層まで常時地下水があることを示しています。この層は無酸素状態のため、作物はそれより深く根を張ることができません。水田であっても、作土直下にこの層がある場合は、暗きょを設置するなど排水対策が必要となります。なお、グライ層の上部に、爪で引っ搔いたような赤褐色の筋が見えますが、これは斑鉄(はんでつ)といい酸化鉄(鉄さび)の色です。斑鉄の存在する層は、水田の湛水期間中はかんがい水で滞水して無酸素となりますが、落水すると空気が入り込んで酸化になります。水田を畑地化する場合は、グライ層が地表から深いほど利用しやすくなります。



◆褐色低地土(畑、樹園地、水田)

長野盆地、小布施町、飯山市などで、千曲川沿いの自然堤防や扇状地となっている地下水位の低い場所に広く分布する土です。川の氾濫による粘土と砂が混じった肥沃な土で、保水性・排水性ととも良好です。粘土が多いほど肥沃ですが、排水性と作業性は低下します。



◆農地土壌の種類がわかるアプリ(無料)

スマホやタブレットで使える、国の研究機関が開発した「e土壌図II」というアプリがあります



「e土壌図II」ダウンロード

農研機構
日本土壌インベントリー



乙女座 (8/23~9/22)

【全体運】コミュニケーション運が活発化。疎遠になっていた人とも連絡が取れそう。同窓会などを企画するのもお勧めです
【健康運】体をまめに動かすのが健康への近道。ストレッチを 【幸運の食べ物】オクラ



JAながの公式キャラクター
じえん〜ながまる。

ながまるくんの やってまるまる!

家庭菜園 編

— その16 —

今回は実をつけたピーマンを観察します。
実がたくさんなり、間もなく収穫ができそうです。

生育状況を観察

ながまるくんのピーマンは定植から約3ヶ月が経ちました。背丈は4月中旬26cm、5月下旬53cm、6月下旬63cmと生長しました。主枝が大きくなり背丈が伸びたので、イボ竹の支柱に付け替えました。



ながまるピーマンは・・・

実がたくさんなりましたが、「先細り」が多く見受けられます。

原因としては、低温が考えられます。今、先細りになっているものは、生長しても先細りのまま大きくなるため、形のきれいなピーマンにはなりません。今なっている実を観察し、障害果や奇形果などは特に小さいうちに摘果しましょう。“もったいない”と思うかもしれませんが、着果した実をすべて肥大させると草勢が維持できなくなるので、実を見極めて、早めに摘果して草勢維持に努めます。適度な追肥も忘れずに行いましょう。

よくあるピーマンの形と障害



理想のピーマン



着色果



丸果



日焼け



害虫被害
(オオタバコガ)

ピーマンも日焼けするんだ！人間と一緒に日焼け対策と水分補給（水くれ）が大切だね！



- **着色果**・・・収穫遅れによる熟しすぎ。緑ピーマンは、まだ熟していない状態の実で、苦味が特徴的です。赤ピーマンは、完全に熟した状態の実で、甘みがあり、栄養が豊富に含まれています。受粉が弱い場合にも発生することがあります。食べるには問題ありません。
- **丸果**・・・気温や日照の影響により、発生することがあります。食べるには問題ありません。
- **しりぐされ**・・・カルシウム不足、水分不足等により発生します。土壌診断で土壌の状況を改善するか、カルシウム剤を散布し防止することができます。
- **日焼け**・・・直射日光により果実表面の温度が高くなることで組織が壊死し、白くなった状態です。日照量が多いときに発生しやすいです。
- **害虫被害**・・・オオタバコガによる被害を防ぐには農薬（殺虫剤）散布等があります。薬剤名が別名でも同一系統の農薬があります。既に使用している・家にあるものが同一系統か確認し、同一系統であれば連用は避けましょう。



皆様からの質問・メッセージをお待ちしております。

いただいた質問の中からはながまるくんが調べてお答えいたします。
また応援メッセージもお送りください。
わが家の野菜、こんな珍しい形になりました！等もお待ちしております。



質問・メッセージはこちらから ▶ <https://www.ja-nagano.iijan.or.jp/contact/>

～ お知らせ ～

Vivid6月号15ページに掲載しました「JAファームオリジナルやさしい追肥S」は、価格改定に伴い、店頭価格1,880円（税込）となっております。



天秤座 (9/23～10/23)

【全体運】思うようにならないことが多い立ちがちですが、それも次第に解消。後半は味方が現れます。友人とお茶を
【健康運】トイレは我慢しないで。水分補給はたっぷり 【幸運の食べ物】ゴーヤー

次代を担う！ 若手生産者

ワインブドウに魅了され、 夢に向かって突き進む



新梢誘引作業をする玉井さん



飯網町川上

たまい かつひろ
玉井 勝浩さん (33)

学校を卒業後、公務員やIT関係の会社に勤めていた玉井さんは、4年前にUターンし、就農。会社員だった頃、東京都内の居住地周囲にワインショップが多く、多数店舗を巡り歩き、ワイン好きになりました。「からワインを作りたい」という夢を叶えるため、飯網町でワインブドウ1.5haを栽培しています。その他、スイートコーン0.2haを栽培。現在、妻と子ども2人の4人家族です。

力をいれていこう

品質の良いブドウを作るため、ブドウの生育に合わせた生活をしています。健全なブドウが収穫できるように、肥料や農薬を調整しています。また、香り豊かで複雑なワインを作るため、畑は日あたりが良く水はけのよい傾斜地をお借りし、ブドウの品種系統や台木を複数試し、畑との適合性を模索しているなど工夫を重ねています。ブドウの管理は手間暇かけて管理するようにしています。その反面、現在一人で管理しているため、作業内容や作業時間をデータ化し、無駄のない作業を心がけています。いかに効率よく作業をするか、作業内容をデータ化することで振り返りや有効的な作業ができるよう時間管理をしています。

多くの人の理解と支え

ワイン造りにあたっては、家族をはじめ、地域の皆様や研修先のワイナリー、酒販店など多くの人の支えがあります。また、昨年はクラウドファンディングで苗木の資金を募り、植栽時もSNSでボランティアを募集し、お手伝いいただきました。多くの方の支えのおかげでブドウ栽培、ワイン作りができていくことに感謝し、皆様の期待に応えられるよう畑仕事を頑張りたいと思います。



日ごろの様子は
Instagramで
発信しています。



ワイナリーにする予定の倉庫内部



ワインブドウの圃場

これから挑戦したいこと

自分で育てたワインブドウでワインを作り、将来はワイナリーを設立し、栽培・醸造・販売を手掛けたいと思います。昨年10月初めてワインブドウを収穫し、塩尻のワイナリーで仕込んできました。現在、そのワイナリーで醸造中です。今年12月頃、初めてワインとして味をみる事ができます。ちょうど家の近くにあるJA空き施設を買い、そこをワイナリーとして改装する計画です。
スイートコーンは飯網東高原で栽培しています。8月上旬から下旬にかけて収穫し、飯網町内の直売所で販売しています。糖度17〜19度で甘くておいしいです。



蠍座 (10/24~11/22)

【全体運】困難を乗り越えて結果を出せます。諦めずに忍耐力を発揮しましょう。旅行は初めての場所にツキあり
【健康運】慌てるのはけがのもと。動作はゆっくりと 【幸運の食べ物】サクランボ

Q 好きな野菜は？

とうもろこし
かぼちゃ

Q 好きな遊びは？

泥遊び
三輪車でお散歩



お父さん みつり 光紀さん
お母さん さとみ 聡美さん

今は元気いっぱい走り回っています。優しさが解るひとになってほしいです。



「わが家のピカイチ」「ぼくとわたしの日記帳」に出ただけの方を募集します

わが家のピカイチ 対象:0歳~6歳 ぼくとわたしの日記帳 対象:小学生

ご連絡先 企画管理部総務課 ☎026-224-0550



これからもが
んばって上達し
ていきたいと思
います。

います。

5級が一番苦労して、1年2か月間かかりました。今は3級を練習しているのですが、特に伝票算に苦戦して

で合格しています。

そして、そろばんは15級から10段までありますが4級ま

年で6年目です。

ぼくは、算数が大好きで年長の時に先生に、「そろばんとかやってみたら？」と言われたのでそろばんを始めました。今年で6年目です。

寺畑 てらばた 翔くん しやう

「ぼくとそろばん」

ぼくとわたしの

日記帳



射手座 (11/23~12/21)

【全体運】スローペースですが進展が見られます。後半、運勢は大きく上昇。あなたの望む方向に風向きが変化。地道に交渉を
【健康運】発酵食品にツキ。納豆やヨーグルトで元気に 【幸運の食べ物】シソ

ここらでいっぷく

私が農業に直接携わることとなったのは、昭和六十一年に父が病気で亡くなり、私が後を継ぐこととなったことからです。それまでは、農作業は手伝い程度していたものの、具体的な作業の時期や細かなやり方はわからず、母に言われるまま、教わりながらやることとなりました。ところが大きな転換となったのは、当地区で「土地区画整理事業」が平成八年に発足し、我が家の水田と果樹園がすべて区域内に含まれることとなったことです。工事が終了し換地となりましたが、相続で引き継いだ水田は減歩され二反五畝ほどに、果樹園は一反五畝ほどとなりました。道路と水路が整備さ

環境の変化の中で



中部ブロック理事
松木 秀一

れ、曲がりくねった水田や畑は四角に変わり、作業が効率よくできるようになりました。しかし、良いことばかりではなく、市街化調整区域から市街化区域に変更となり、毎年のように固定資産税が上がることとなりました。当時田畑で換地を受けた家も、今では田畑はほとんどが無くなり、住宅や野菜畑等に変わっています。我が家も大半の田畑を売却し、一部を貸家にして、周りを住宅に囲まれた中で、住民や行人の「目」を気にしながら、我が家で食べるだけの米と野菜類、少しばかり出荷するりんごを栽培しています。今では農業をやっていると云えるほどの面積ではありませんが、今後も地区内の農家と作物の生育状況などの情報交換やつながりを大切にしながら、自給自足率向上と少しでも収入につながる農業をできる限りやっていこうと思ふ今日この頃です。

病院だより

HPVワクチン「キャッチアップ接種」について

南長野医療センター篠ノ井総合病院
健康管理センター

平成9年度～平成19年度生まれの女性の方は令和7年3月末まで公費で接種が受けられます。

比較的若い世代の女性に発症しやすい子宮頸がんは、そのほとんどがヒトパピローマウイルス (HPV) の感染が原因で起こりますが、HPVの感染を防ぐ「HPVワクチン」の接種により、発症のリスクを低くすることができます。

HPVワクチンには3種類があり、令和5年(2023年)4月からは、従来から公費で接種可能な2種類に加え、「9価HPVワクチン」も公費で接種できるようになりました。

ただし、ワクチンだけでは防げないHPV感染もあるので、20歳以上の人は定期的に、子宮頸がん検診を受診することが大切です。

◆HPVワクチンとは

HPVワクチンは子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) の感染を防ぐワクチンです。

◆9価のHPVワクチンとは

HPVにはいくつかの種類(型)があり、9価ワクチンは、このうち9種類の感染を防ぐワクチンです。

◆ワクチン接種による副反応

接種部位の痛みや腫れ、赤みなどがおこることがあります。また重いアレルギー症状や神経系の症状がおこることがあります。接種後に体調の変化や気になる症状が現れたら、まずはワクチンを受けた医療機関などの医師にご相談ください。

ワクチン接種に関する詳細は、厚生労働省ホームページをご覧くださいか、お住いの市町村予防接種担当窓口にご相談ください。



山羊座 (12/22~1/19)

【全体運】運勢は盛り上がりを見せています。一筋縄ではいきませんが、ワクワクするような体験も。バカンスの予定を立てて

【健康運】楽しみながらできる運動が◎。体力アップの好機 【幸運の食べ物】スイカ

川柳の部

小宮山正雄 選

○特選

一目盛下げて余生を温め合う

花岡 則行 長野市若槻

選評：友人なのか、夫婦の仲なのか、欲をかかずに温め合う、一目盛の表現が良かった

○佳作

聞く耳を上手に仕分けていただく茶

赤池 平吉 坂城町上平

長生きは筋肉ほぐしで良い姿勢

青木 朱実 須坂市仁礼町

朝散歩さつと寄りくる初夏の風

坂口 美智子 千曲市桜堂

「又ね」とはすてきなことば又会える

小林 紀子 飯綱町芋川

老いて尚趣味生き甲斐に万歩計

竹井 克美 野沢温泉村

(敬称略)

○軸吟 若い日の汗した努力裏切らない

俳句の部

丸山晶子 選

○特選

自転車のパダル踏み込む端午かな

若林 かおる 飯綱町普光寺

選評：坂道を少し腰を浮かせて力強くパダルを漕いでいく。青い空と少年を感じさせるのは季語の力なのでしょう。

○佳作

つつみ紙ぬれて笥届きけり

北沢 京子 長野市稲田

冠着山に尻向け立てる薯の畝

畔上 文子 千曲市八幡

山開き女性コーラスベレー帽

松本 宏要 長野市伊勢宮

もてなしの理髪屋のジャズ風薫る

柄沢 満則 坂城町網掛

手のひらに乗せて愛しき柿の花

宮川 宏 長野市七二会己

(敬称略)

青嵐上棟式の中抜ける

晶子

短歌の部

高野 等 選

○特選

道端にこんもり咲きいるタンポポの綿毛はどこを目ざしてとびゆくのかと

佐藤 良江

飯綱町芋川

選評：誰にも愛着のキク科の多年草。タンポポの絮はどこへ飛んでいくのでしょうか？

○佳作

代掻きで美味しいお米願いつつ我がトラクター泥にまみれつ

柳澤 隆

千曲市稲荷山

久々に田植の神事行なわれ早乙女姿いよいよ希少

幸野 隆一

木島平村往郷

幼児指す「くるせつかい」に目をやればなるほど黒き苦土石灰よ

柄沢 満則

坂城町網掛

音楽を奏でるように電線の雨の雫が連なり落ちる

北沢 京子

長野市稲田

点滴に萎へし腕とり袖通し安らけし鼓動のつづくを願ふ

飛田 一子

千曲市上山田

(敬称略)

黄蝶の庭を舞台にひらひらと舞ふ番観る小手毬の花

選者

文壇大募集

●募集作品

川柳・俳句・短歌：お題「自由題」

●締め切り 7月22日(月)必着

※選考作品は9月号にて発表します。

●応募先

〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14
JAながのVivid(川柳・俳句・短歌)募集係(いずれかを記入)

お願い

川柳：1人2句以上3句以内(厳守) 短歌：1人2首(厳守)

俳句：1人2句(厳守)

●未発表に限りません。

●誤字掲載を防ぐため必ず楷書での投稿にご協力下さい。

漢字にはふりがなをふって下さい。

●氏名・住所・電話番号の記入を必ずお願いいたします。



水瓶座 (1/20~2/18)

【全体運】気になることは多そうですが、あまり神経質にならないように。おとなしく待っていた方が好結果に。掃除が吉
【健康運】有酸素運動がお勧め。外出時は水筒を携帯して 【幸運の食べ物】ショウワ



お便りコーナー

みなさまのお便りをお待ちしております。

あ

んずを少し作っています。畑の近くの工場にクマが侵入したため、クマの罾が仕掛けられています。罾は我が家のあんず畑のすぐ隣にあります。摘果、消毒、収穫で頻繁に畑に行きますが、びくびくしながらクマの活動時間の朝夕を避けて昼間に作業します。クマの危険度は下がりますが、熱中症の危険度は上がります。環境が変わったのだとしみじみ思います。



(千曲市 稲玉さん)

須

坂市の生活環境課で「特定外来生物(植物)の駆除にご協力ください」と言っていますが、オオキンケイギクのなんと多いことかとびっぴりしています。道路沿いや河川敷、家の庭でも見かけます。きれいな黄色い花だから駆除しないのかもしれないですね。先日、家の近くにもあったので草と共に取りました。アレチウリも多いですね。



(須坂市 清水さん)

志

賀高原の竹の子を沢山もらい、竹の子汁にしておいしかったです。残りは瓶詰にして2本、ありがたいです。



(山ノ内町 小松さん)

天

候不順で今はおしめりがほしいと野菜が言っています。



(長野市 小林さん)

太

陽と雨の力で畑はイキイキ。野菜が勝つか?はまた草が勝つか?



(飯山市 宮崎さん)

6

月号のお便りコーナーにもありました。最近の陽気には振り回されっぱなしです。散歩で歩く集落の外れに、ひっそりと生きている草花にも大異変が起こりました。例年であれば、一つの花が咲くだけの「二人しずか」に。三つの花が咲き、「三人官女」に。と思う間もなく、なんと五つの花が咲き「五人囃子」に!もうびっぴりするやらなにやらで、写真がないのが残念です。



(坂城町 道泳山さん)

我

が家の5才になる孫は、ミニトマトが大好きです。そこで婆は、細長い黄色など数種類のミニトマトを育てています。ようやく実がついてきましたので、もうじき収穫になります。美味しそうに食べている姿を思い浮かべ、ニコニコしてしまいます。



(高山村 宮島さん)

我

が家の主人のもちろん、晴天の時でも農作業時はいつも愛用しています。毎年靴底がすり切れるほど、がんばっています。



(長野市 小林さん)

娘

の入院で1週間東京に行ってきました。きゅうりやトマトなどの苗を植えたばかりだったので、帰ってきたらおぼけきゅうりに、トマトは枝が繁茂していて作物は一日一日ちゃんと生長しているのだと感じました。



(長野市 安原さん)

日頃の出来事、感じたこと、趣味など、皆さまからのお便りをお待ちしております。

●宛先 〒380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14

[JAながのVividお便りコーナー]係まで

●締切 7月22日(月)

8月号に掲載された方の中から抽選で2名様に「幻の米(パックご飯)」をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってお知らせいたします

①住所 ②氏名・年齢 ③電話番号 ④お便りを お寄せください	380-0936 長野市大字中御所字岡田131-14 「JAながのVivid お便りコーナー」係
--------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

A 先月号の答え

1	カ	5	タ	8	ツ	12	ム	17	サ
2	オ	バ	11	バ	15	ビ	カ	ン	
3	テ	7	ナ	14	タ	コ			
4	ク	10	ナ	マ	ガ	ワ	キ		

解答 A B C D
ナ ガ ヲ ツ

Vivid 「クロス」 出題: ニコリ

毎月出されるクロスワードを解いてステキなプレゼントをゲット!!

タテのカギ

- 小説を書く人をこう呼ぶことも
- 貼り合わせて合板を作ります
- アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- 天の川を渡って織り姫に会いに行きます
- 春がスプリングなら夏は
- 目で見える範囲のこと
- 手首のこと。——バンド
- 2024年の夏季五輪が行われる都市
- 渡り——を通過して隣の校舎へ行った
- アウターの反対語
- ウイスキーはこの中で熟成します
- 病気の治療や予防に使われます
- 打ち上げ——、線香——

ヨコのカギ

- 七夕の短冊を付ける植物
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 東北地方で牛のこと
- だしじゃことも呼ばれます
- ひ孫の子どもです
- ロンドンの—— 空港は英国最大の国際空港です
- ポンポンと地面で突いて遊びます
- 高校球児が試合をするときに履きます
- ピザにあるものは傾いていることで有名です
- シャンプーの後で使う人もいます
- 侍が腰に差していたもの
- ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- 漢字などに付ける小さな文字

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べて出来る言葉は何でしょうか?

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		9	12		19	
	7			16		
3			13			23
4		10		17	20	
5					21	

FAX 026-224-2212

ハガキの場合

- こたえ
- 住所
- 氏名・年齢
- 電話番号
- JA・広報の意見、日頃の出来事、何でも結構です

380-0936
長野市大字中御所字岡田131-14
「JAながのVividクイズ」係

内容を「お便りコーナー」に掲載させていただく場合があります



魚座 (2/19~3/20)

【全体運】良好運。前半は大きな追い風に恵まれます。善は急げで行動を。後半は話をよく聞き冷静に。感情的にならないで
【健康運】やったことのないストレッチを試してみましょう 【幸運の食べ物】サニーレタス

どなたでも 入場無料!! 25th JA農機&資材フェスタ2024

7月19日(金)・20日(土)

9:00~16:00 8:30~14:30

開催場所 **エムウェーブ**
長野市オリンピック記念アリーナ

ご来場
プレゼント

数量限定

当日ご来場のお客様に
記念品を
プレゼント!!



※画像はイメージです。

ご成約
プレゼント

当日20万円以上ご成約の
お客様に記念品を
プレゼント!!



実演コーナー(場所:北側芝生面)

実演 ラジコン草刈機実演コーナー

各社注目の製品が勢ぞろい!
メーカー別の違いをご体感ください!!

開催時間(両日)

- ① 10:30~
- ② 13:00~



実演 オートモア実演コーナー

自動で草刈・充電を行うロボット草刈り機
草刈作業の労力を大幅に軽減します。

キッチンカー出店

多彩なメニューからお選びいただけます。



キッズクラフトコーナー

ステキにデコってオリジナルグッズを手に入れよう!先着300名のお子様限定



スタンプラリー
開催!

会場内すべての
スタンプを集めると、
数量限定
「なめたけ」
プレゼント!!



県内産農産物直売コーナー開設!!

自分のため、家族のために
健診を受けましょう!

大事なのは/

“早期発見・早期治療”

JA長野厚生連

人間ドックのご案内

定期的に
ドックを受けて
体のメンテナンスを



北信総合病院
健康管理部
ほらくみこ
洞 久美子

自動車は定期的に車検が義務付けられています。車検を受けることによって安心して車を継続して運転することができます。**心臓や胃腸などの臓器**は毎日黙々と動いています。その臓器たちの悲鳴に気がついていませんか?

脳卒中・心臓病などの生活習慣病は発症してからは、後遺症などでその後の生活に支障があります。ドックを受けて自分の発症リスクを知り、早くに生活習慣改善に取り組むことをお勧めします。ドックでは改善できる具体的なポイントを個人に合わせて提案させていただきます。危険運転を繰り返すと車の故障も早いです。

がん罹患率は一般的には年齢とともに上がる傾向ですが、乳がんは30歳後半から上昇し、50歳前後にピークがあります。さらに子宮頸がんのピークは30歳後半から40歳前半です。また、胃がんを予防するには、主因であるピロリ菌陽性の方は除菌が必要ですが、40歳以前の除菌が望ましいです。若い世代からのがん検診・ドックをお勧めします。

最後に

田畑の仕事に定年はありません。特定健診対象年齢以降(75歳以上)もドックを受けて定期的に体のメンテナンスをして、生涯現役を続けてください。

料金	1泊2日	日帰り
	JA組合員	62,700円
一般	68,200円	41,800円

(すべて税込)

お問い合わせは、JA長野厚生連各病院まで



JA自動車共済ご加入のみなさまへ

万一の事故時の連絡先

レッカー移動や故障時の応急対応が必要な場合の連絡先

JA 共済事故受付センター

JA 共済サポートセンター

フリーダイヤル 0120-258-931

フリーダイヤル 0120-063-931



JAながの
労働力支援事業

1日バイトアプリ

デイワークを活用しましょう!

1日農業バイトデイワークとは?

1日農業バイトデイワークは、農家さんと求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし、農繁期だけ手伝いに来てくれる方を見付けることは非常に厳しいものです。

生産者がデイワークサービスを利用すると、その地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方々でさえも、副業として農業を手伝ってくれるようになります。



←農業労働支援事業のパンナーはこちらです

ご利用には
登録が必要となります。

中長期的な労働者の求人募集も行っております。
詳しくはJAながのホームページ「農業労働支援事業」
または右記のQRコードにてアクセスをお願いいたします。



上記QRコードよりアプリの取得ができます。

日本農業新聞愛読者の皆様へ

日本農業新聞購読料改定のご案内

謹啓

平素、日本農業新聞ご愛読者の皆様におかれましては、格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、令和6年8月に、日本農業新聞の購読料を下記金額へ改定させていただきます。これまで全国日刊紙として過去30年間本体価格を維持し、安定した新聞発行に努めてまいりましたが、過去に例を見ない用紙費の大幅値上げ、印刷・輸送・配達に係る費用高騰により、経費削減等による自社努力が非常に困難な状況となりました。

ご愛読者の皆様には、昨今の各種値上げの状況下で誠に心苦しいところではございますが、今後の新聞発行と戸別配達網を維持するため、何卒ご理解賜りたく存じます。

あらためて日本農業新聞を今後ともご愛読賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和6年8月1日(木)付からの改定価格

紙版 月額 2,623円(税込) ▶ 月額 **3,100**円(税込)

併読 月額 3,723円(税込) ▶ 月額 **4,200**円(税込)

電子版につきましては、価格改定はございません(月額2,403円(税込))

価格改定に関するお問い合わせは

日本農業新聞 東日本統括支所 業務担当宛

TEL: 03(6281)5814 FAX: 03(6281)5855

JA組合員の皆さまへ 県内の協同組合が連携し、「健康づくり」のきっかけとして「信州まるごと健康チャレンジ」をご案内しています。多くの県民の皆さまのご参加をお待ちしております。

あなたも一緒に! みんなで健康づくりを始めましょう!

信州まるごと健康チャレンジ2024

チャレンジ期間:
8月1日~11月30日のうち60日間
結果提出締切:2024年12月15日

(コースを選んで60日間実行しよう! 結果報告者には抽選でステキなプレゼント)

- | | | |
|---------------|------------------|--------------------|
| 1 つづけよう「減塩生活」 | 2 いいこといっぱい 早寝早起き | 3 きっぱり禁煙 |
| 4 お酒は上手に | 5 運動習慣をもつ | 6 バランスの良い食事 |
| 7 あいうべ体操 | 8 だれかとおしゃべり | 9 じぶん決めてよう マイチャレンジ |

参加方法は専用ホームページから ▶ <https://shinshu-kenkou.com/>

信州健康チャレンジ 倶楽部 にご登録の方に ● 役立つ健康情報や応援メールが届きます ● 登録の方に抽選でステキなプレゼントが差し上げます ※プレゼントの締切は2024年9月30日(月)

主催 長野県協同組合連絡会/信州まるごと健康チャレンジ2024実行委員会

お問合せ先 【長野県生活協同連合会】 ☎026-261-1380
【JA長野中央会 総務企画部】 ☎026-236-2016

※厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



題材 JAながの管内の魅力ある農業・風景・人物
— 農業、自然、伝統、暮らしなど、地域の魅力を再発見 —

- 賞
- 【最優秀賞】1点 3万円のまごころ商品券(トロフィ・賞状)
 - 【優秀賞】3点 2万円のまごころ商品券(タテ・賞状)
 - 【優良賞】2点 1万円のまごころ商品券(賞状)
 - 【新人賞】1点 1万円のまごころ商品券(賞状)
 - 【入選】3点 5千円のまごころ商品券(賞状)
 - 【広報担当者賞】2点 3千円のまごころ商品券(賞状)
 - 【参加賞】全員

締切日 令和6年9月6日(金) JAながの本所、支所、店、出張所着分
※詳細はホームページからご確認ください。

休日・夜間の 連絡先

- キャッシュカードや通帳等の紛失・盗難 ATM集中監視センター フリーダイヤル 0120-024-040 受付時間:24時間(年中無休)
- JAカード(クレジットカード)の紛失・盗難 NICOS盗難紛失受付センター フリーダイヤル 0120-159-674 受付時間:24時間(年中無休)

私たちのJA(令和6年5月末現在)

組合員数	64,499人
(正組合員)	28,713人
(准組合員)	35,786人
出資金	132億9,965万円
貯金	6,716億2,854万円
貸出金	1,528億9,945万円
共済推進ポイント	912万5,210ポイント
購買品供給高	58億4,392万円
販売品販売高	17億9,075万円
直売事業高	3億9,292万円



年金相談会

年金に関するご質問、ご相談(年金請求手続き・年金制度のしくみ等)に年金の専門家が無料でお応えします。

開催日 7月17日(水) 栄出張所
 7月18日(木) 安茂里支所
 7月24日(水) ちくま埴生支所
 8月7日(水) 屋代支所

時間 各回10:00~15:00

※ ご相談にお越しの際は、以下の書類をご持参ください。

年金手帳または年金証書(ご本人・配偶者)

ねんきん定期便



ご予約はこちらのQRコードから、または店舗の窓口までお問い合わせください。

理事会だより

第1回理事会で次の事項が検討されました。

日時 令和6年5月28日

協議事項

(1) 令和6年度4月末事業実績について

決議事項

第1号議案 令和6年度理事報酬の配分に関する件について

第2号議案 第32期事業年度行政庁業務報告書に関する件について

報告事項

① 員外利用の適正化に関する調査報告について

② 令和6年度第1四半期(5月末)決算実施要領について

③ ブロック別総代懇談会意見について

④ 総代会資料 字句の修正について

⑤ 次期中期計画策定に向けた組合員アンケートの実施について

⑥ マネロン・テロ資金供与対策にかかる報告について

⑦ その他

JAながの指導購買キャンペーン



適応サイズ

	サイズ	身長(cm)	胸囲(cm)
上着	M	155~170	75~88
	L	165~180	87~100
	LL	175~185	95~110
ズボン	サイズ	ウエスト(Lcm)	股下(cm)
	M	68~84	69~73
	L	80~96	71~75
LL	88~104	74~78	



通常価格 3,238円

3,180円(税込)

8月末まで

お近くの生産資材店舗までお問い合わせください

【お詫びと訂正】

令和6年6月号広報誌に掲載しました内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。訂正箇所は以下のとおりです。

6月号3ページ「第33回通常総代会 提出議案」

■ 事業成績の推移並びに財産及び損益の状況(下段、右下)

購買事業: 購買品供給・取扱高: 令和6年度計画

誤… 185,150,000千円

正… 18,515,000千円

JAながの主催

～今知っておきたいお金のギモン～
ゼロから学ぶ資産形成セミナー

参加費
無料
※予約制です

～初心者のための入門編～

「NISAって?よく耳にするけれどどんなもの?」

今なぜ投資が必要なのか、「投資の基本」を学んでみませんか?

講師紹介 **吉澤 清志 氏**

(よしざわ きよし)

農林中金全連アセットマネジメント株式会社
シニア投信アドバイザー



日程

2024年8月7日(水)
10:00 ~ 12:00

会場

JAながの 夜間瀬店 2階会議室
(山ノ内町大字夜間瀬2521)
志賀高原支所 ☎0269-33-1500

先着**25**名様

お申込み・お問い合わせは上記店舗までお願いいたします。

安心でゆとりある将来のために
資産形成について一緒に考えてみませんか?
JAながのにご相談ください!

ながの農業協同組合 登録金融機関(登金)第506号



旬のもも受付開始



今年も待ちに待ったおいしい
桃の時期がやってきました。
インターネットからのご注文は
特別価格でご案内しています!
ぜひ便利でお得な「たーんとながの」
からお買い求めください。

「りんごショコラ～
信州のかがやき～」
大好評販売中!
2箱セット ¥2,800(税込・送料込)



▼お問い合わせ先

カスタマーセンター

〒381-0003 長野市大字穂保 274-1

TEL : 026-217-8775 (平日 9:00 ~ 17:00)

FAX : 026-217-8776



たーんとながの

検索

賃貸住宅・事業用テナントをお探しの方のお問い合わせお待ちしております

所在地	間取	家賃 (万円)	共益費	敷金	おすすめポイント
			駐車場	礼金	
長野市内の賃貸アパート・戸建・連棟	1K アパート	3.5	込み	2ヶ月	豊野駅まで 徒歩4分
			1台込み	なし	
小柴見	2DK アパート	4.0	込み	2ヶ月	収納がたくさん あります
			1台込み	なし	
徳間	3DK アパート	5.0	込み	2ヶ月	全室洋室
			2台込み	なし	
中越	3DK アパート	5.5	2,000円	2ヶ月	都市ガス・ 2階の角部屋
			1台2,000円	なし	
神楽橋	3DK アパート	5.5	込み	2ヶ月	1階の角部屋
			1台込み	なし	
稲田	3DK アパート	6.0	2,000円	2ヶ月	都市ガス・ 2階の角部屋
			2台4,000円	なし	
上野	4DK 戸建	6.5	込み	2ヶ月	室内犬飼育可
			2台込み	なし	
吉田	3LDK 連棟	9.5	込み	2ヶ月	大容量の クローゼット付き
			3台込み	なし	

賃貸物件のオーナー様へ

賃貸物件の管理は弊社へお任せください!

オーナー様にとって煩雑な管理業務のお手伝いを致します。
例えば・・・
入居者の募集・入金管理・クレーム対応・修理対応・更新業務・退去対応など
「今後の賃貸経営が心配」という方はお気軽に、
弊社へご相談ください。

不動産のことならジェイエイながの
サービス(株)にご相談ください

土地・建物の
無料査定

土地の買取り
(当社規定によります)

土地・建物の
有効活用

(公社)長野県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 宅地建物取引業 長野県知事(6)第4380号
豊かで住みよいまちづくりに貢献する 〒380-0803 長野市三輪1-1-16
JAながのグループ **ジェイエイながのサービス** 株式会社

買賃 ☎026-256-8882 売買 ☎026-256-8883
ちくま支店 ☎026-272-2580 みゆき支店 ☎0269-63-2230
北長野通り、柳町保育園向い <https://www.jns-net.jp/>

葬儀・法事の
相談は

■JA虹のホール吉田
長野市吉田2-10-5
☎0120-098-372

■JA虹のホールながの
長野市大字中御所字岡田131-14
☎0120-098-358

■JA虹のホールまめじま
長野市大字大豆島5202
☎0120-594-252

■JA虹のホールみゆき
飯山市大字飯山5168-1
☎0120-62-5137

どんどんステップUPUP!

夏のキャンペーン

ステップUP 2024



取扱期間 2024年6月24日(日)~9月30日(日)



店頭金利

条件① 該当で

条件② 該当で

条件③ A または B 該当で

プラス 0.03%

プラス 0.06%

プラス 0.09%

条件③ A B 両方該当で

プラス 0.12% (※3日間)

JAながの



適用条件は左記QRコード「JAながのホームページ」からご確認ください。

いつでも、どこでも、手軽に便利!※1
インターネットにアクセスするだけで振込みや照会等のサービスが利用できます。

SMART PHONE TABLET PC

※1 利用可能時間、利用可能な環境、サービス内容の詳細は、JAネットバンクホームページをご確認ください。



JAの自動車共済

自信を持ってオススメ!

この機会に

ぜひお見積りを!



車の購入や保障の見直しを検討されている方はぜひお見積りください。

※共済掛金は、保障内容、各種条件によって異なります。

① 共済掛金の安さ!

② 各種サービス・事故対応力の高さ!

※各サービスのご利用にあたっては一定の条件があります。

③ 充実した保障内容!

だから選ばれています!

長野県の約6台に1台がJAの自動車共済!

令和5年3月時点 JA共済連調べ



JA共済が選ばれている理由

ご好評につき期間延長!!

自動車共済お見積りキャンペーン開催中!

JAの自動車共済に加入していない車両でお見積りをいただいた方全員に

BOXティッシュプレゼント 5箱

— 開催期間 —

令和6年6月1日(日)~令和6年8月31日(日)

キャンペーン対象車種には、一定の条件がございます。お見積りへの依頼、対象車種等について、詳しくはJA職員までお問い合わせください。

(24166100295)